

Méthodologie Contraction de texte

**TUT' RENTRÉE SSH**

---

# LA E-CIGARETTE – FIGARO NOV. 2013

« 500 000 cet été, un million aujourd'hui, la cigarette électronique fait un tabac auprès des Français. Ils sont donc de plus en plus nombreux à « vapoter » dans la rue, les cafés et les lieux publics. La e-cigarette, qui ressemble à la vraie, émet une vapeur d'eau à la place de la fumée. C'est un liquide contenant un humectant, des arômes artificiels et parfois de la nicotine.

Mais cet engouement embarrasse les spécialistes. Faute d'étude scientifique sur une éventuelle toxicité du cocktail, les médecins restent réservés sur son usage. Et cette position crée un décalage avec les consommateurs.

Car, même si elle n'est pas vendue comme un substitut nicotinique, ses adeptes l'utilisent pour arrêter de fumer ou diminuer leur consommation de tabac. D'ailleurs, selon Jean-François Etter, professeur de santé publique à l'université de Genève, « l'efficacité de ce produit dans le sevrage tabagique commence à être établie ». Comme l'atteste un essai randomisé mené auprès de fumeurs n'ayant pas l'intention d'arrêter. Après un an, rapporte la journaliste, 13% des « vapoteurs » étaient abstinents contre 4% dans le groupe ayant inhalé du placebo.

Pour le Pr Etter, la cigarette électronique réduit les symptômes du sevrage, comme l'irritabilité, les troubles du sommeil ou la prise de poids et procure un soulagement rapide. Avec le risque de provoquer une addiction puisque la diffusion de la nicotine au cerveau semble plus efficace qu'avec un substitut classique.

Alors, la prudence est de mise, comme le souligne le Dr Gérard Mathern. « Pour l'instant, les données scientifiques sont insuffisantes pour recommander ce produit à nos patients », affirme ce pneumologue de l'hôpital de Saint-Chamond (Loire). Quelles sont les conséquences à long terme de l'inhalation des produits contenus dans la e-cigarette ? Pour le savoir, les spécialistes demandent aux autorités de sanitaires de sortir ce produit de ce « no man's land juridique ». Deborah Arnott, directrice générale du groupe de pression anti-tabac Action on Smoking and Health (ASH) déclare que pour le moment, ces produits nécessitent d'être réglementés parce qu'il y a une réelle inquiétude sur le fait que leur innocuité ne soit pas garantie sans réglementation.

« Le développement de l'e-cigarette va plus vite que la science, s'il y a des éléments cancérigènes dans ces e-cigarettes, on ne verra aucun effet immédiatement mais dans 10, 15 ou 20 ans, les gens en mourront. »

La cigarette électronique n'est pas un médicament, vendu comme un produit de plaisir de consommation courante, il n'est pas soumis à autorisation de mise sur le marché. Un projet européen pour classer la cigarette électronique comme médicament dans le cadre d'un texte anti-tabac a été rejeté début octobre par le parlement de Strasbourg.

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) a également écrit en juillet que "la sécurité des cigarettes électroniques n'a pas été scientifiquement prouvée".

L'Agence nationale de sécurité du médicament (ANSM) a simplement émis une mise en garde. Et la vente reste officiellement interdite en pharmacie.»



# RÉSUMÉ - CONSEILS

---

- ✕ Une à deux lectures du texte pour bien en saisir le sens
- ✕ **Surligner** les idées importantes
- ✕ Déterminer les **parties**
- ✕ Faire un résumé de chaque partie par une phrase ou deux
  - Écrire une phrase résumant chaque partie dans la marge
  - Ou bien écrire directement le résumé au fur et à mesure de la deuxième lecture
- ✕ **Brouillon** ou non => libre à vous ;-)
- ✕ Faire attention à la **syntaxe** et l'**orthographe**

## À FAIRE

---

- ✗ Suivre la chronologie du texte +++
- ✗ Respecter le nombre de mots +++
- ✗ Conseil : utiliser des chevilles de transition pour rendre le texte plus facile à comprendre dans sa logique : en effet, cependant...  
Les utiliser à bon escient.



## À ÉVITER :

---

- ✗ Les phrases trop longues → préférer les verbes d'action (ex : le chat mange la souris) ; c'est important pour avoir un **style concis**
- ✗ Critiquer le texte → à ne surtout pas faire dans le cadre de cet exercice, restez **OBJECTIFS**
- ✗ Les exemples et les arguments (sauf s'ils sont essentiels à la compréhension du texte)
- ✗ Les répétitions





---

1 à 5					
6 à 10					
11 à 15					
16 à 20					
21 à 25					
26 à 30					
31 à 35					
36 à 40					
41 à 45					
46 à 50					
51 à 55					
56 à 60					

# ASPECTS TECHNIQUES DE L'ÉPREUVE DE RESUME DE TEXTE

---

- L'épreuve de contraction de texte (ou résumé) est une épreuve rédactionnelle.
- Les abréviations non explicitées et le style télégraphique ne sont pas admis.
- L'écriture doit avoir une taille suffisante pour être normalement lue par le correcteur.

- La présentation globale du résumé
  - Le respect du nombre de mots (voir règles ci-après)
  - La cohérence du résumé avec le texte original
  - Le respect de la partition du résumé selon les termes de l'épreuve
- compteront pour 10% de la note.



# RECOMMANDATIONS POUR LE COMPTAGE DES MOTS DU RESUME

---

## 1. Comptent comme un mot (une case) :

- Un mot
  - Simple ou composé avec ou sans tiret ; l'article défini (le, la, l',...), indéfini (un, une, des,...), partitif (du, de la, des,...) associé au mot doit être compté dans la même case
  - Une conjonction (mais, ou, et, donc, or, ni, car)
- Un nombre ou une expression chiffrée
- Un sigle (sauf s'il est attaché à un mot : Médicament® compte pour une seule case)
- Un acronyme ou une abréviation qui aura été auparavant défini dans le texte ou autorisé et indiqué comme tel dans le sujet de l'épreuve
- Les lettres utilisées isolément ( $\alpha$ ,  $\beta$ ,...)



---

## 2. Ne comptent pas séparément (doivent donc être associés dans une case) :

- La ponctuation (. , ; : ? !)
- Les signes conventionnels (<, >, ...)
- Les guillemets
- Les parenthèses ou crochets
- l'article défini (le, la, l',...), indéfini (un, une, des,...), partitif (du, de la, des,...) associé au mot
- Les numéros ou lettres d'une énumération (accompagnés ou non d'une ponctuation ou d'un tiret (par exemple : a), 1-, 1)...) )
- Les unités associées à un nombre (par exemple : 18 mg, 172 ml/min.m<sup>2</sup>, 26 m/s, 20 ans, 3 heures, ...)

---

3. Comptent séparément (doivent être inscrits dans des cases séparées) tous les autres cas

Good?





# DÉCOMPOSITION

---

## 1. INTRODUCTION :

- ✗ « 500 000 cet été, un million aujourd'hui, la cigarette électronique fait un tabac auprès des
- ✗ Français. Ils sont donc de plus en plus nombreux à « vapoter » dans la rue, les cafés et les
- ✗ lieux publics. La e-cigarette, qui ressemble à la vraie, émet une vapeur d'eau à la place de
- ✗ la fumée. C'est un liquide contenant un humectant, des arômes artificiels et parfois de la
- ✗ nicotine. Mais cet engouement embarrasse les spécialistes. Faute d'étude scientifique sur une
- ✗ éventuelle toxicité du cocktail, les médecins restent réservés sur son usage. Et cette position
- ✗ crée un décalage avec les consommateurs.

- 
- ✖ Elle pose le fait : explosion des ventes de e-cigarette
  - ✖ Elle pose la question : les professionnels de santé sont réservés sur son usage.



---

## 2. Développement – Controverse :

Car, même si elle n'est pas vendue comme un substitut nicotinique, ses adeptes l'utilisent pour arrêter de fumer ou diminuer leur consommation de tabac.

D'ailleurs, selon Jean-François Etter, professeur de santé publique à l'université de Genève, « l'efficacité de ce produit dans le sevrage tabagique commence à être établie ».

Comme l'atteste un essai randomisé mené auprès de fumeurs n'ayant pas l'intention d'arrêter.

Après un an, rapporte la journaliste, 13% des « vapoteurs » étaient abstinents contre 4% dans le groupe ayant inhalé du placebo.

Pour le Pr Etter, la cigarette électronique réduit les symptômes du sevrage, comme l'irritabilité, les troubles du sommeil ou la prise de poids et procure un soulagement rapide.

Avec le risque de provoquer une addiction puisque la diffusion de la nicotine au cerveau semble plus efficace qu'avec un substitut classique.

Alors, la prudence est de mise, comme le souligne le Dr Gérard Mathern.

« Pour l'instant, les données scientifiques sont insuffisantes pour recommander ce produit à nos patients », affirme ce pneumologue de l'hôpital de Saint-Chamond (Loire).

- 
- ✖ C'est un substitut nicotinique utilisé dans le sevrage tabagique dont l'efficacité commence à être scientifiquement documentée.
  - ✖ Réduction des symptômes du sevrage
  - ✖ Persistance de l'addiction à la nicotine.
  - ✖ Conséquences au long terme ?



---

### 3. La demande de réponse :

- ✗ Quelles sont les conséquences à long terme de l'inhalation des produits contenus dans la e-
- ✗ cigarette ? Pour le savoir, les spécialistes demandent aux autorités de sanitaires de sortir ce produit
- ✗ de ce « no man's land juridique ». Deborah Arnott, directrice générale du groupe de pression anti-
- ✗ tabac Action on Smoking and Health (ASH) déclare que pour le moment, ces produits nécessitent
- ✗ d'être réglementés parce qu'il y a une réelle inquiétude sur le fait que leur innocuité ne soit pas
- ✗ garantie sans réglementation. « Le développement de l'e-cigarette va plus vite que la science, s'il y a
- ✗ des éléments cancérigènes dans ces e-cigarettes, on ne verra aucun effet immédiatement mais dans
- ✗ 10, 15 ou 20 ans, les gens en mourront. »

- 
- ✖ Conséquences au long terme ?
  - ✖ Cette inquiétude mobilise les politiques qui défendent la nécessité d'une réglementation internationale.



---

## 4. Conclusion

La cigarette électronique n'est pas un médicament, vendu comme un produit de plaisir de consommation courante, il n'est pas soumis à autorisation de mise sur le marché.

Un projet européen pour classer la cigarette électronique comme médicament dans le cadre d'un texte anti-tabac a été rejeté début octobre par le parlement de Strasbourg.

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) a également écrit en juillet que "la sécurité des cigarettes électroniques n'a pas été scientifiquement prouvée".

L'Agence nationale de sécurité du médicament (ANSM) a simplement émis une mise en garde.

Et la vente reste officiellement interdite en pharmacie.

- 
- ✖ La vente d'e-cigarette n'obéit pas à la législation des médicaments et reste interdite en France.
  - ✖ Les autorités émettent une simple mise en garde.



# PROPOSITION DE RÉSUMÉ : 48 MOTS

- ✗ L'augmentation/ des vapoteurs /engendre /une réserve /des professionnels /de santé/ sur/ l'usage/des e-cigarettes.
- ✗ L'utilisation/ dans/ le sevrage/ tabagique/ admet/ une efficacité / scientifiquement / documentée/sur /la réduction/ des symptômes/ de sevrage,/ mais / une persistance/ de la dépendance/nicotinique. /
- ✗ Les conséquences/ à /long/ terme/ de l'inhalation/ des produits/ contenus /dans/ la e-cigarette/ sont/ méconnues.
- ✗ Ainsi,/ les politiques/ défendent/ la nécessité /d'une réglementation / internationale/ car/ la e-cigarette/ n'obéit/ pas/ à la législation/ des médicaments/ actuellement.

Merci de votre  
attention