

DM 2 – Le Périnée

C'est une suite d'items classés selon l'ordre du cours en passant par toutes les notions importantes, comme ça vous pourrez réviser en intégralité TOOOUUUUUT le cours ;) Il faut juste dire si les items sont vrais ou faux :P

Généralités :

- 1- Le périnée ou plancher pelvien est l'ensemble des parties molles (peau, graisse, muscles, fascias) qui ferment, en bas, le petit bassin (= paroi inférieure du petit bassin)
- 2- Dans son ensemble, le périnée a une forme triangulaire à grand axe antéro-postérieur
- 3- Le périnée est délimité en 2 triangles : postérieur (centré par l'anus) et antérieur (centré par le NFCP)

Périnée cutané 1^{er} plan :

- 1- L'anus se trouve au niveau du triangle postérieur, ses pourtours sont lisses
- 2- La vulve (pudendum) se trouve en arrière de la symphyse pubienne, elle est assez postérieure et frontale chez la petite fille puis devient plus antérieure et sagittale après la puberté
- 3- Mont du pubis = mont de vénus = mont du pudendum
- 4- Le mont du pubis est une boule graisseuse d'amortissement (le pubis est en forme de voûte romane chez la femme mais gothique + pointu chez l'homme)
- 5- Le pubis possède une pilosité triangulaire à base supérieure (caractère sexuel secondaire), le poil est circulaire → empêche les parasites de s'y accrocher
- 6- Le sillon génito-fémoral sépare le périnée (la vulve) du membre inférieur
- 7- Les grandes lèvres sont des formations charnues (= graisseuse) et poilues, et se rejoignent pour former une commissure antérieure et postérieure
- 8- Les petites lèvres (nymphes) : sont plus longues que les grandes lèvres chez la femme âgée (elles sont toutes petites chez l'adolescente)
- 9- Les petites lèvres sont réunies en avant (en haut) par le capuchon et le frein du clitoris et en arrière (en bas) par la commissure des petites lèvres
- 10- Le vestibule du vagin se trouve entre les petites lèvres et l'introït vaginal avec un axe antéro-postérieur
- 11- Le méat urétéral présente des glandes urétrales de Skene (orthosympathique ++) de part et d'autre qui servent à la lubrification de la vulve lors des rapports sexuels
- 12- Les glandes majeures de Bartholin se trouvent dans la partie postérieure du vestibule du vagin et sécrètent la cyprine, produit lubrifiant lors de l'excitation sexuelle
- 13- L'hymen est normalement perforé pour permettre l'évacuation des menstruations
- 14- Après le 1^{er} accouchement, l'hymen disparaît presque complètement, il reste quelques vestiges appelés caroncules hyménales
- 15- Après la 1^{ère} pénétration complète (défloration), l'hymen se déchire, saigne et présente des caroncules myrtiliformes (en forme de grain de myrtilles)

Périnée cutané 2^{ème} plan – Le clitoris :

- 1- Il a la forme d'une mouette et présente : 2 racines = piliers qui s'insèrent les branches ischio-pubiennes et se rejoignent pour former le corps du clitoris
- 2- Les ligaments pubo-clitoridiens sont suspenseurs du clitoris et rattachent le corps du clitoris au pubis
- 3- Le genou du clitoris est l'angle entre le gland et le corps
- 4- Le gland est de taille variable et est visible (alors que le corps est recouvert par le capuchon)
- 5- Le clitoris est vascularisé essentiellement par les vaisseaux dorsaux du clitoris (artères et veines)
- 6- Une disjonction de la symphyse pubienne peut entraîner une déchirure du clitoris mais pas de l'urètre car chez la femme il est court et très mobile

Périnée cutané 2^{ème} plan – Le bulbe vestibulaire :

- 1- Il a une érection plus importante que le clitoris
- 2- Il y a 2 bulbes vestibulaires (D et G) situés en inférieur et latéralement au clitoris, mais en avant du vagin
- 3- Ils entourent le vestibule du vagin et se rejoignent pour former U à convexité supérieure
- 4- Les glandes vestibulaires majeures de Bartholin sont en arrière des bulbes vestibulaires
- 5- Il est entouré par le fascia des corps érectiles

Périnée musculaire :

- 1- Il est aussi appelé diaphragme pelvien
- 2- Le sphincter strié (volontaire et externe) de l'anus n'appartient pas au diaphragme périnéal
- 3- Le sphincter strié de l'anus est attaché en avant au noyau fibreux central du périnée et en arrière au coccyx par le raphé ano-coccygien
- 4- Le ligament sacro-tubéral appartient au périnée
- 5- Le muscle grand fessier n'appartient pas au périnée : il est responsable du galbe de la fesse et est enveloppé par son propre fascia
- 6- Le noyau fibreux central du périnée est la clé de voute de la statique du périnée pour éviter les descentes d'organes
- 7- Les muscles en corne favorisent l'intumescence des corps érectiles
- 8- Les muscles en corne sont des muscles lisses commandés par le SNV
- 9- Les muscles ischio-caverneux entourent les racines du clitoris et se réunissent en arrière par un tendon commun qui passe au-dessus des vaisseaux clitoridiens
- 10- Les muscles bulbo-spongieux entourent les bulbes vestibulaires et se réunissent au niveau du genou par un tendon qui va rejoindre celui des ischio-caverneux
- 11- Le muscle constricteur de la vulve est en dehors des muscles bulbo-spongieux
- 12- Le muscle constricteur de la vulve est un muscle strié squelettique volontaire, grêle qui disparaît presque totalement après un accouchement
- 13- Le muscle constricteur de la vulve peut être responsable du pénis captivus (= contraction réflexe et pathologique empêchant la sortie de la verge de l'H, cède en massant par un toucher rectal)
- 14- Le sphincter strié de l'urètre est volontaire innervé par le nerf honteux
- 15- Les muscles transverses du périnée sont à contraction volontaire et innervés par le nerf rectal inférieur
- 16- Le muscle transverse profond est un muscle plat entre l'ischion et le NFCP, il est grêle
- 17- Le muscle transverse superficiel se trouve au-dessous du profond, tendu entre ischion et NFCP
- 18- Le fascia périnéal est composé de 2 fascia : un supérieur et un inférieur
- 19- Le fascia périnéal supérieur est sous-cutané et sépare la graisse profonde de la graisse superficielle
- 20- Le fascia périnéal supérieur tapisse la partie supérieure du muscle transverse profond puis s'étend en avant jusqu'au pourtour osseux
- 21- Le fascia périnéal inférieur n'est pas très résistant
- 22- Le canal pudendal d'Alcock est lieu de passage des vaisseaux pudendaux et du nerf pudendal

Innervation :

- 1- La vulve dans sa partie antérieure est innervée par le rameau ant de L1 (nerf génito-fémoral nerf) et rameau ant de L2 (ilio-hypogastrique)
- 2- La vulve dans sa partie moyenne et interne est innervée par le nerf pudendal (S2 S3 S4) : si on a une paralysie au-dessus, la sensibilité moyenne et profonde est perdue
- 3- La vulve dans sa partie postérieure est innervée par le nerf rectal inférieur (S4) et par le plexus sacro-coccygien (S4 S5 C1)

Vascularisation :

- 1- La vulve dans sa partie antérieure et superficielle est vascularisée par les vaisseaux pudendaux externes supérieurs et inférieurs
- 2- La vulve dans sa partie postérieure et profonde est vascularisée par les vaisseaux honteux (branches des vaisseaux hypogastriques = iliaques externes)
- 3- Le diaphragme périnéal est vascularisé par les vaisseaux honteux internes

Drainage lymphatique :

- 1- Les nœuds lymphatiques inguinaux superficiels sont individualisés en 4 cadrans autour de la crosse de la veine saphène interne = grande saphène
- 2- Les nœuds lymphatiques inguinaux superficiels se drainent ensuite dans les nœuds iliaques externes et dans le ganglion inguinal de Cloquet qui draine toute la lymphe du membre inférieur
- 3- Si quelqu'un a un cancer de la vulve, de l'anus, une bartholinite ou une infection de la vulve, on palpe les nœuds inguinaux superficiels pour rechercher une hypertrophie