

PREVENTION ET DEPISTAGE



Cours du Pr.Pradier
UE 7- SSH ☺ Tut' rentrée 2015-2016

I. La prévention

➔ C'est l'ensemble des mesures visant à **éviter** ou à **réduire le nombre et la gravité** des maladies ou des accidents.

Objectif : Rechercher les **facteurs de risque** et les **causes** favorisantes ou déclenchantes d'affections responsables de la mortalité ou de la morbidité dans une population.

La prévention primaire

➔ Prévention stricto sensu, empêche l'apparition de l'affection

❖ Intervient **AVANT** la maladie et tend à empêcher sa survenue

❖ Tous les actes destinés à diminuer l'incidence d'une maladie dans une population.

Exemple: vaccination, séroprophylaxie, lutte contre le tabagisme

La prévention secondaire

➔ Enrayer l'évolution d'une affection avant qu'elle n'émerge cliniquement

- ❖ Déceler, à un **STADE PRECOCE**, des maladies qui n'ont pas pu être évitées par la prévention primaire
- ❖ Tous les actes destinés à diminuer la prévalence d'une maladie dans une population
 - ↪ réduire la durée et la gravité d'évolution de la maladie

Exemple: dépistage du cancer du sein, du cancer du côlon

La prévention tertiaire

➔ Réduire les conséquences d'une affection déclarée

- ❖ Intervient **APRES** la maladie
- ❖ Elle a pour but d'éviter la survenue des complications et des rechutes
- ❖ Tous les actes destinés à diminuer la PREVALENCE des incapacités chroniques ou handicaps et l'INCIDENCE des rechutes

Exemples: complications du diabète sucré, prévention de l'ankylose après une fracture

La prévention universelle

S'adresse à la **POPULATION GENERALE**

- sans facteurs de risques particuliers,
 - quelque soit son état de santé
- Participe à « l' éducation pour la santé » qui insiste notamment sur les grandes règles d'hygiène

La prévention sélective

S'adresse à des sous-groupes de population spécifiques qui sont à risque du fait de **facteurs environnementaux, sociaux ou familiaux**

- Dépistage du cancer du sein chez les femmes de plus de 50 ans
- Automobilistes
- Population défavorisée...

Exemples :promotion de la ceinture de sécurité, de l'activité physique, de la contraception.

La prévention ciblée

➤ Cible des groupes ou des individus présentant des **facteurs de risque individuels ou des premiers symptômes**.

Exemple : cinquantenaires hypercholestérolémiques...

La prévention globale

- **Gestion active et responsabilisée** par la personne de son **capital santé** dans tous les aspects de la vie.
- Une **participation active** de la personne, ou du groupe ciblé, est systématiquement recherchée.

II. Dépistage

Définition : Consiste à reconnaître, parmi une population **apparemment saine**, et **en dehors de tout signe d'appel**, les individus présentant une affection encore asymptomatique.

But:

- Reconnaître des signes précoces et identifiables
- Pour obtenir une modification favorable de l'histoire naturelle de l'affection dépistée.

Caractéristiques des pathologies éligibles pour le dépistage

1. Une **menace grave** pour la santé publique
2. L'**histoire naturelle de la maladie est connue** : période de latence(asymptomatique) reconnaissable ou un stade symptomatique précoce
3. **Recommandations fondées sur des preuves.**
4. **Traitement ou une intervention** qui améliore leur survie ou leur qualité de vie.
5. Une **épreuve ou un examen de dépistage** :
 - Efficace
 - Simple à mettre en œuvre
 - Fiable
 - Reproductible
 - Valide

Caractéristiques des pathologies éligibles pour le dépistage

6. **L'épreuve utilisée et le programme de dépistage sont acceptables pour la population :**
 - Simple et facile à exécuter
 - Le moins invasif possible, sans danger
 - Facilement réalisable par un nombre significatif de médecins et techniciens
7. **Les avantages globaux du programme de dépistage éclipsent les effets nocifs possibles associés à sa mise en œuvre.**
8. **Le personnel et les installations nécessaires pour le dépistage sont disponibles.**
9. **Le coût du dépistage n'est pas disproportionné**

A qui s'adresse le dépistage ?

- A la **population dans son ensemble** (visites scolaires, service militaire, examens pré-nuptiaux, prénataux...)
- A **certaines tranches de population** (âge-sexe)
- Cible plus précisément **un groupe à risque**

Caractéristiques des tests de dépistage

❑ Il doit **reconnaitre** dans une population les **sujets malades** et les séparer des autres. Pour cela, il faut que le test soit :

- **Sensible** : c'est-à-dire positif chez le plus grand nombre de sujets atteints

Tous les malades seront détectés, ne laisse pas échapper beaucoup de malades (faux négatifs), Si affection est très grave

- **Spécifique** : c'est-à-dire négatif chez le plus grand nombre de sujets sains

Tous les non malades auront un test négatif, il n'y aura pas d'examens diagnostiques complémentaires et une angoisse inutile (faux positifs)

➤ *Ils varient en sens inverse et en fonction du choix du seuil on privilégie l'un ou l'autre*

Le dépistage de masse

- ❑ Il est intégré au **dispositif de soins général**.
- ❑ Praticué lors de soins pour un autre problème ou dans des conditions spécifiques :
 - Centre de dépistage anonyme et gratuit
 - Examen de santé (bilan prénatal)
 - Aptitude à certains sports
- Orienté parfois par certains facteurs de risque.

Dépistage de masse

□ Avantages :

- Dépistage **personnalisé** (relation médecin-patient)
- **Gage d'acceptabilité et de continuité** du dépistage dans le temps

□ Inconvénients :

- **Population cible extérieure** aux clientèles des médecins généralistes ou de la médecine du travail n'est **pas touchée**
- **Systematisation** d'une démarche est **délicate** en milieu libérale
- **Couverture faible**
- **Impact difficile à évaluer**

Le dépistage organisé

- ❑ *Correspond à la proposition d'un test de dépistage à l'ensemble d'une population donnée.*
- ❑ Un **centre de coordination** adresse à chaque **personne concernée**, une **invitation** à venir pratiquer un test de dépistage chez un médecin ou dans un centre agréé.
- ❑ Une **structure centralisée** avec **médecins coordonnateurs**.
- ❑ Un **programme d'assurance qualité** :
 - Standardisation des procédures
 - Double lecture
 - Contrôle qualité des appareils de lecture
 - Recueil des données standardisées concernant l'ensemble du processus de dépistage (suivi des personnes positives...)
- Concerne des **pathologies** pour lesquels on a démontré l'**efficacité potentielle** du dépistage organisé (cancer du sein, cancer du colon...)

Dépistage organisé

□ Avantages :

- Efficacité
- Standardisation des procédures
- Evaluations possible de l'impact du dépistage

□ Inconvénients :

- Nécessite un taux élevé de participation
- Coûts