LES COMPARTIMENTS DE L'ORGANISME





SOMMAIRE

- I Volume de distribution d'un traceur
 - A Comment calculer les volumes des compartiments liquidiens à l'aide d'un traceur?
 - B Les différents traceurs
 - C Mesure des compartiments liquidiens
 - a) Volume d'eau total
 - b) Volume extracellulaire
 - c) Volume plasmatique
 - d) Volume sanguin

<u>II – Clairance plasmatique</u>

- A Clairance plasmatique rénale et insuffisance rénale
 - a) EDTA
 - b) Créatinine
 - c) Insuffisance rénale
- B Clairance plasmatique d'un médicament
- C Clairance et distribution d'oxygène

III – Débit cardiaque

- A –Circulation sanguine et cycle cardiaque : définitions
- B Mesure du débit cardiaque par dilution
- C Insuffisance cardiaque et débit sanguin par organe

IV - Volumes et débits aériens pulmonaires

- A Relation pression-volume des alvéoles pulmonaires
 - a) Conséquences
 - b) Mesure expérimentale
 - c) Le problème?
 - d) Le surfactant
- B Mesure des paramètres ventilatoires
 - a) Les volumes pulmonaires obtenus par spirométrie
 - b) Mesure du volume pulmonaire par dilution d'hélium
 - c) Insuffisance respiratoire
- C Mesure des paramètres respiratoires
 - a) Mesure de la consommation d'oxygène
 - b) Respiration cellulaire
 - c) Puissance musculaire et production d'oxygène
 - d) Oxygénation tissulaire et élimination de CO₂

Le tutorat est gratuit. Toute reproduction ou vente est interdite.

Valeurs numériques du cours

Les valeurs absolues sont toujours celles d'un individu standard:

Taille: 1,60m

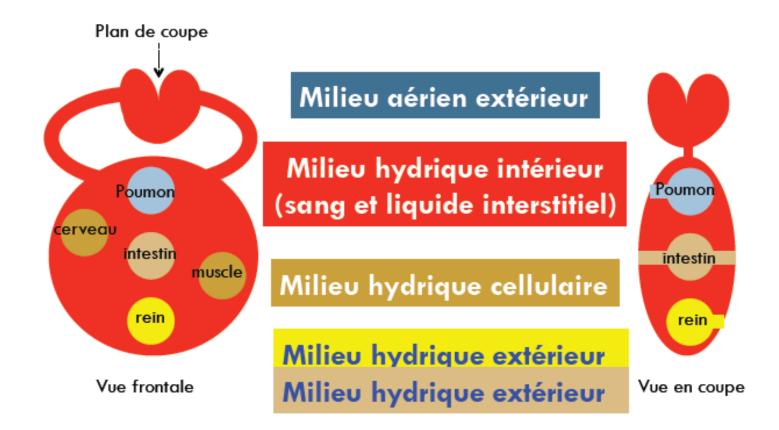
Poids: 70 kg

Surface corporelle: 1,73m²

Pour les **femmes** comme pour les **hommes**.

> Les valeurs à mémoriser seront signalées oralement en cours.

Les différents compartiments



L'ORGANISME À GRANDE ÉCHELLE

- > Pression hydrostatique: pression exercée par la gravité, les muscles et les forces élastiques des tissus.
- L'air et le sang circulent sous l'effet de la <u>pression hydrostatique</u>. *C'est donc* elle qui régit la distribution des fluides liquidiens et aériens dans l'organisme.
- Les volumes **liquidiens** et **aériens** sont mesurables avec des **traceurs moléculaires**.
- Les volumes **aériens** sont <u>ouverts sur l'extérieur</u> et sont mesurables par le déplacement de molécules d'air à l'extérieur de l'organisme.

I- Volume de distribution d'un traceur

A) Comment calculer les volumes des compartiments liquidiens à l'aide d'un traceur ?

- Le **volume de distribution (= Vd)** d'un traceur permet de <u>mesurer</u> les volumes suivants :
- Volume extracellulaire (EC)
- Volume d'eau totale
- Volume pulmonaire
- Volume plasmatique

Principe de la mesure :

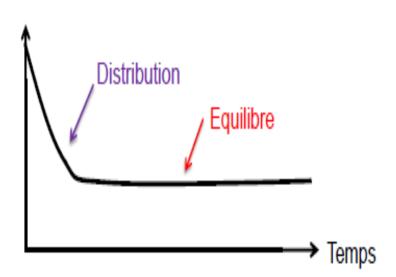
- 1) On injecte un traceur spécifique au compartiment voulu
- 2) On mesure la concentration de ce traceur

> 2 situations :

- Le traceur est **séquestré** dans le Vd
- Le traceur est **éliminé** du Vd

1. Le traceur n'est pas éliminé.

Concentration du traceur

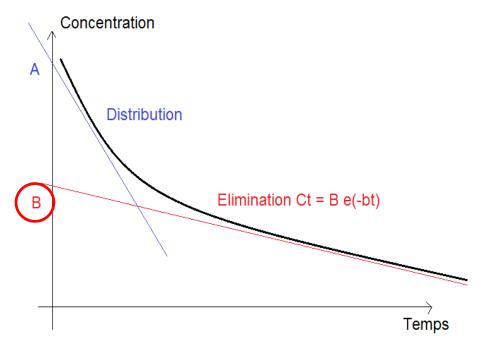


- 1. Une phase de distribution initiale à partir du moment où l'on injecte le traceur (C_{max})
- 2. Une **phase d'équilibre** où la concentration du traceur est stable



Volume de distribution (Litre) = Concentration mesurée
à l'équilibre
(mol/L ou Bq/L)

2. Le traceur est éliminé à vitesse constante.



Découpage <u>artificiel</u> en 2 phases :

- Phase de distribution
- Phase d'élimination



En réalité ces 2 phases sont simultanées : l'élimination commence en même temps que la distribution ++

On utilise la courbe d'élimination pour calculer le volume de distribution.

Volume de distribution (litres) =
$$\frac{\text{Quantité injectée (mol)}}{\text{(B)(mol/L)}}$$

B) Les différents traceurs

Volume d'eau	Volume	Volume	Volume
total	plasmatique	extracellulaire	pulmonaire
² H ₂ O (deutérium) ³ H ₂ O (tritium)	¹²⁵ I-albumine	⁵¹ Cr-EDTA Inuline	Hélium



Le tutorat est gratuit. Toute reproduction ou vente est interdite.

C) Mesure des compartiments liquidiens

- a) Volume d'eau total
- On injecte du deutérium (ou tritium) et on obtient un équilibre de concentration assez rapidement (traceur séquestré), nous permettant de calculer le volume de distribution (cf. calcul)
- Ces mesures nous ont permis de voir que <u>le volume d'eau total</u> <u>varie en fonction de l'âge et du sexe</u> :
- ♥ Homme adulte : 60% du poids corporel
- ♥ Femme adulte : 50% du poids corporel (car + de graisse)
- ▽ Nourrisson : 75% du poids corporel (car métabolisme actif ++)

→ Pour un homme adulte, le volume d'eau total est alors de 42 L.

b) Volume extracellulaire

- On injecte de l'EDTA (=molécule exogène éliminée spécifiquement par les reins) couplé à du Chrome radioactif. Ici le traceur est donc éliminé, on utilise alors la 2^{ème} partie de la courbe.
- Ce volume va nous permettre, sachant le volume d'eau total, de <u>calculer</u> le volume cellulaire :

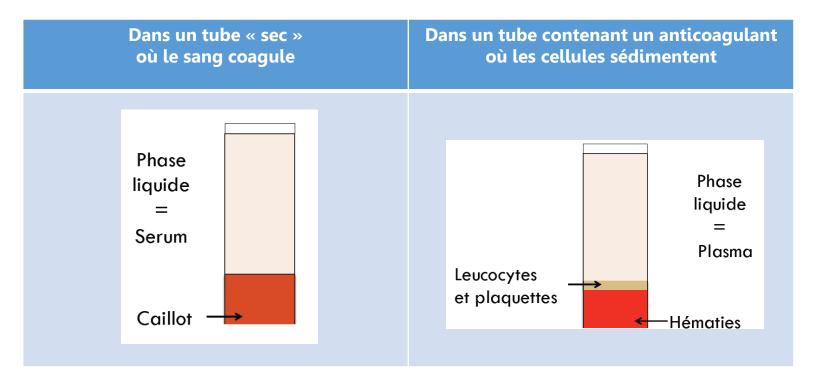
Volume cellulaire = Volume d'eau total – Volume extracellulaire

Volume cellulaire
28 Litres
2/3 du volume d'eau total

Volume extracellulaire
14 Litres
1/3 du volume d'eau total

c) Volume plasmatique

- Le **sang** est la partie circulante du volume extracellulaire, composé de cellules et de liquide.
- 2 façons de prélever du sang :



Le tutorat est gratuit. Toute reproduction ou vente est interdite.

$$H\acute{e}matocrite = rac{Vol\ globulaire}{Vol\ sanguin} = 0,45$$

- ++ : On mesure l'hématocrite sur le tube contenant l'anticoagulant.
- <u>Mesure du volume plasmatique</u>: On injecte de l'albumine (protéine plasmatique) marquée, on mesure la concentration à l'équilibre (tjrs même calcul quand le traceur est séquestré).

Volume plasmatique (L) =
$$\frac{{}^{125}\text{Ialbumine (Bq)}}{{}^{125}\text{Ialbumine}}(\text{Bq/L})$$

Le volume plasmatique représente 50 ml/kg de poids corporel,
 soit 3,5 L chez l'homme adulte.

RÉCAPITULATIF

Volume cellulaire

28 litres (2/3 du volume d'eau totale) Volume extracellulaire

14 litres (1/3 du volume d'eau totale)

dont 3,5 L de plasma = 50 ml/kg de poids corporel

d) Volume sanguin

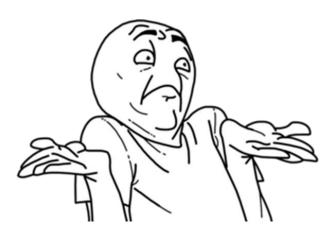
• On <u>calcule</u> le **volume sanguin** à partir du volume plasmatique et de l'hématocrite :

Volume sanguin = volume globulaire + volume plasmatique

$$Vol \ sanguin = \frac{Vol \ plasmatique}{1 - H\'{e}matocrite}$$

II - Clairance plasmatique

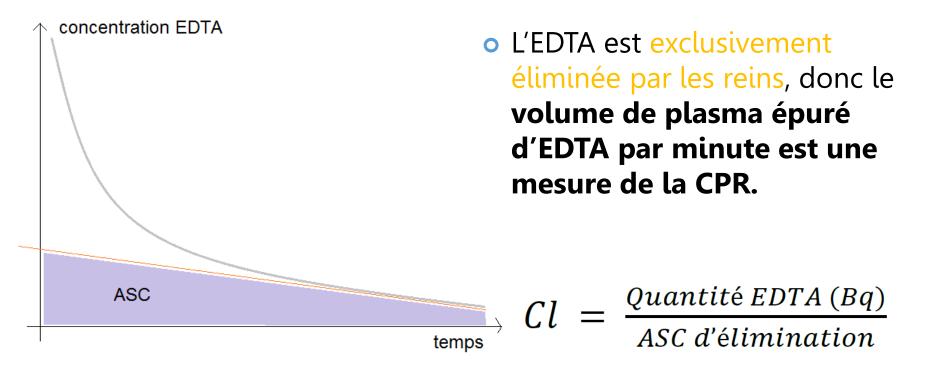
La clairance est le volume de plasma totalement épuré d'une substance par unité de temps. Il s'agit d'un débit d'épuration (ml/min) et non d'un volume ++



Le tutorat est gratuit. Toute reproduction ou vente est interdite.

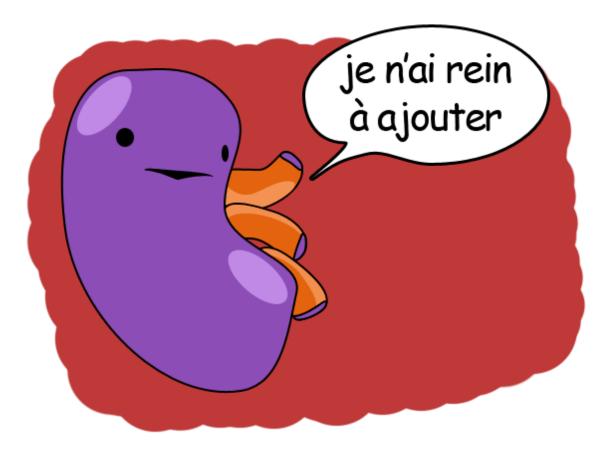
A) CLAIRANCE PLASMATIQUE RÉNALE (CPR) ET INSUFFISANCE RÉNALE

A) EDTA



Voilà une idée du fonctionnement du rein :

 Comme il y a 3,5 L de plasma, on peut calculer que les reins filtrent 50 fois le plasma, et comme ils sécrètent moins de 2L d'urine par jour, on sait qu'ils réabsorbent la majorité de ce qu'ils filtrent.



Le tutorat est gratuit. Toute reproduction ou vente est interdite.

b) La créatinine

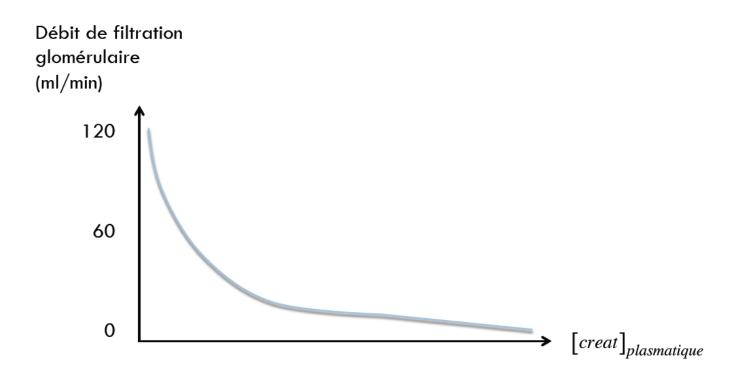
- La créatinine est endogène et éliminée seulement par filtration rénale (elle n'est pas réabsorbée). Elle provient du métabolisme musculaire, sa production est donc proportionnelle à la masse musculaire.
- Le débit de créatinine urinaire est constant chez un individu en bonne santé.

$$[creat]_{urinaire} \times d\acute{e}bit\ urinaire = [creat]_{plasmatique} \times Clairance_{creat}$$

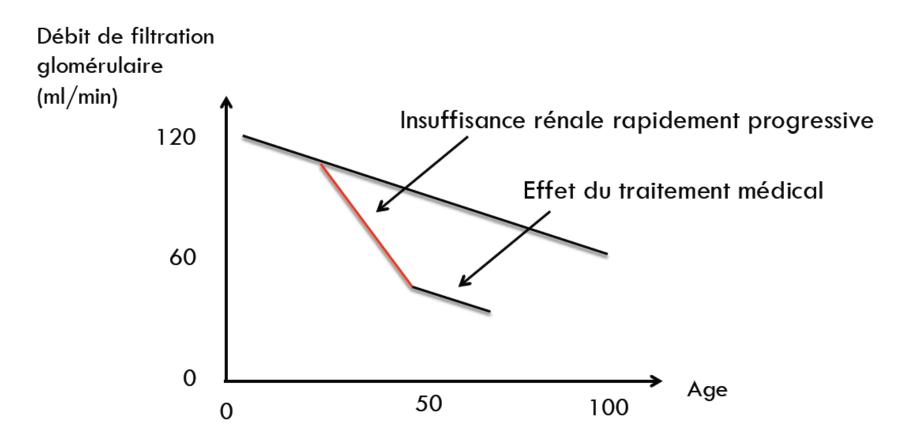
$$Clairance_{creat} = \frac{[creat]_{urinaire} \times d\acute{e}bit \ urinaire}{[creat]_{plasmatique}}$$

c) Insuffisance rénale = diminution de la CPR

 La concentration plasmatique de créatinine est inversement proportionnelle au débit de filtration glomérulaire. Une variation même minime de la créatinine plasmatique peut signifier d'importantes conséquences sur le DFG, caractérisant l'insuffisant rénal.



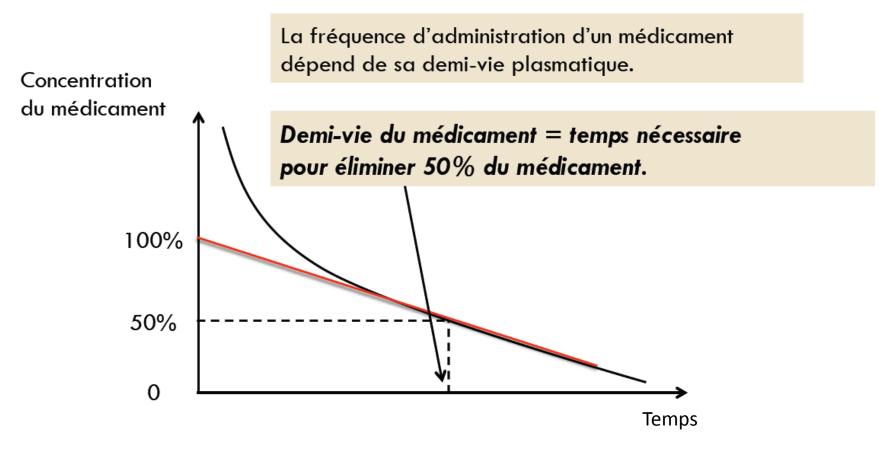
Le tutorat est gratuit. Toute reproduction ou vente est interdite.



On a une pente de détérioration physiologique du DFG liée à l'âge. Cette pente est accentuée chez l'insuffisant rénal.

B) Clairance plasmatique d'un médicament

C'est le volume de plasma épuré du médicament par unité de temps.



Le tutorat est gratuit. Toute reproduction ou vente est interdite.

C) Clairance sanguine de l'oxygène et distribution

• Clairance sanguine de l'oxygène = volume de sang totalement épuré d'O2 par un organe et par unité de temps. On considère le sang plutôt que le plasma car l'O2 est dans les globules rouges en majeure partie. C'est une mesure de la consommation d'O2 par les tissus.

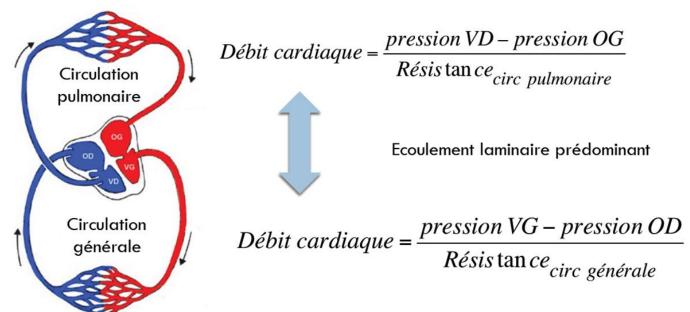
En conditions basales	Clairance de l'oxygène (cm³/min/100 g de tissu)	
Cœur	7	
Cerveau	3,2	
Reins	5,5	
Intestin et appareil digestif	3	
Muscle et peau	0,15	
Poumons	- 39	Apport d'O ₂
	_	Apport d'O ₂ au sang

III - Débit cardiaque

A) Circulation sanguine et cycle cardiaque : définitions

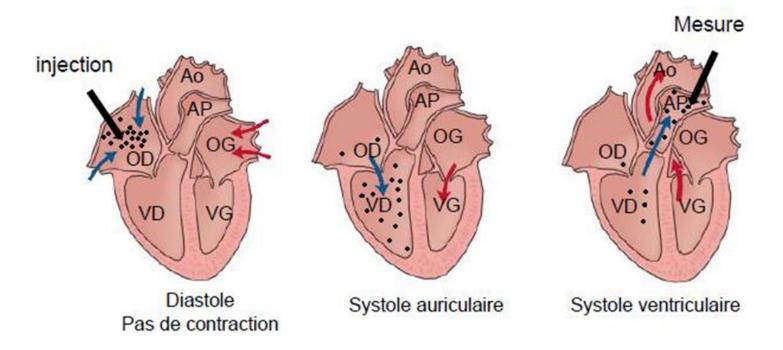
Le cœur est une pompe qui propulse le sang dans l'organisme.

La *systole* désigne la *contraction* des fibres musculaires cardiaques; La *diastole* désigne le *relâchement* des fibres musculaires cardiaques.



Le **débit cardiaque** représente la mesure de la **quantité de sang** que le <u>coeur</u> expulse à chaque contraction, sur un temps donné.

B) Mesure du débit cardiaque par dilution

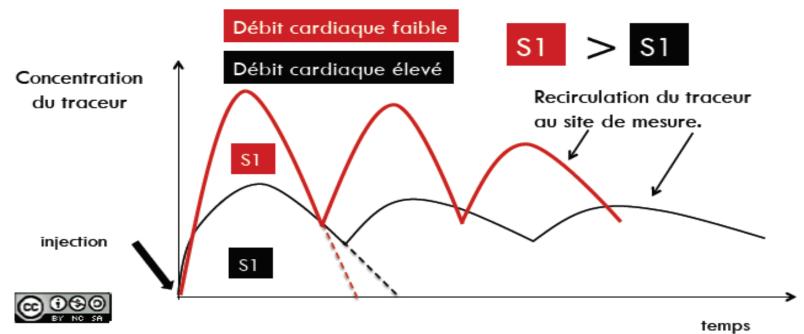


- ♥ Injection : en diastole, dans l'oreillette droite.
- Dilution : en systole auriculaire, le produit est dilué dans le sang qui passe dans le ventricule droit : le traceur se dilue dans les cavités droites du cœur.
- ♥ Mesure : en systole ventriculaire dans l'artère pulmonaire.

• Le traceur est dans un <u>circuit fermé</u>, donc il va revenir au site de mesure plusieurs fois, jusqu'à ce qu'il finisse par <u>se diluer dans la totalité du plasma</u>, et on obtiendra alors une <u>concentration</u> d'équilibre. (le traceur n'est pas éliminé de la circulation)

La concentration du traceur au site de mesure est inversement proportionnelle au débit cardiaque ++

Pour un même sujet, la concentration du traceur est d'autant plus élevée que le volume de sang éjecté par le cœur par unité de temps est faible.

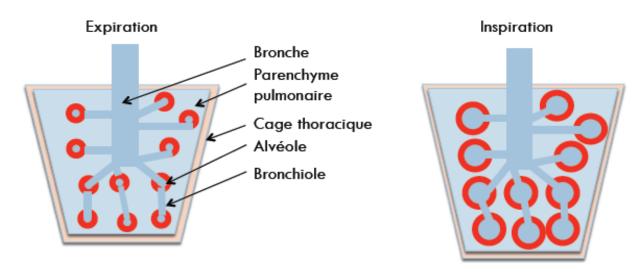


Le tutorat est gratuit. Toute reproduction ou vente est interdite.

C) Insuffisance cardiaque et débit sanguin par organe

- Le débit cardiaque normal est de 5L par minute et est constant au repos. C'est le même qu'il s'agisse de la circulation pulmonaire ou de la circulation systémique. Il peut s'adapter et augmenter lors de l'effort.
- Lors d'une insuffisance cardiaque, le sujet doit faire face à une baisse du débit cardiaque, ce qui s'accompagne de dyspnée (=essoufflement).
- Certains organes comme les poumons, le cerveau et les reins possèdent une perfusion sanguine privilégiée, càd qu'elle est constante quel que soit les circonstances. La perfusion des autres organes varie selon leurs besoins et activités.

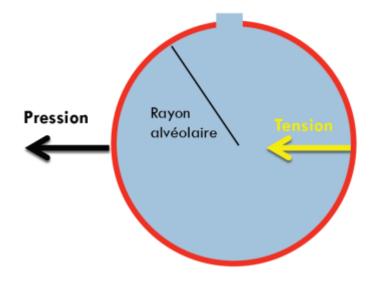
IV - Volumes et débits aériens pulmonaires



- L'air entre dans les **bronches**, puis les **bronchioles**, et arrive dans les **alvéoles** (seules structures pulmonaires de volume variable).
- Il y a 80m² de surface de contact air-sang au travers des alvéoles.

A) Relation pression / volume dans les alvéoles pulmonaires

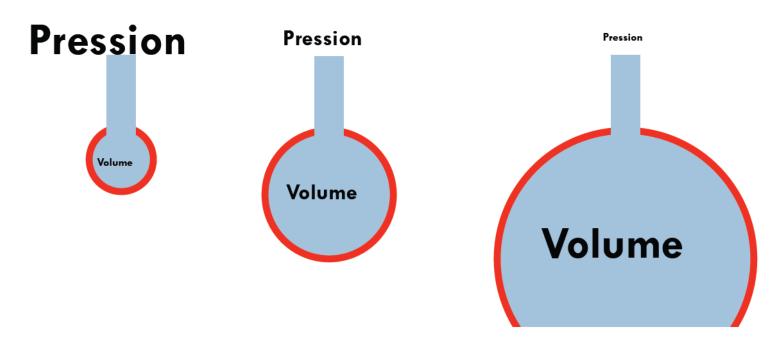
• La **loi de Laplace** donne la relation entre la pression intra-alvéolaire et tension de surface :



Pression intra-alvéolaire = $(2 \times tension de surface) / rayon$

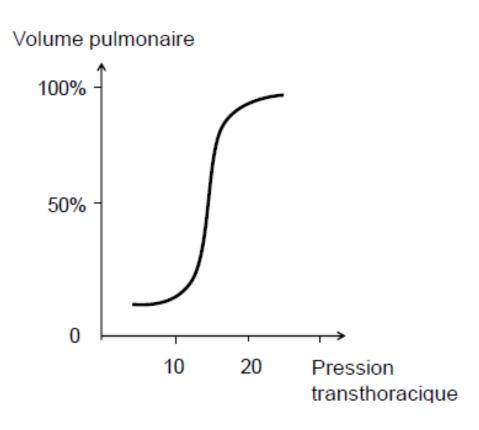
A) CONSÉQUENCES

- Pour ouvrir les alvéoles, il faut une pression importante, et plus elles s'ouvrent, plus la pression nécessaire pour continuer à les ouvrir diminue.
- La pression nécessaire pour ouvrir les alvéoles est inversement proportionnelle au rayon alvéolaire.

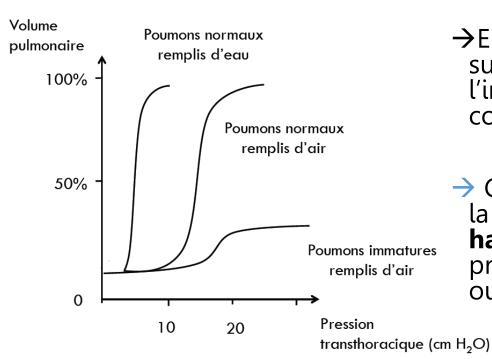


B) MESURE EXPÉRIMENTALE DE LA RELATION PRESSION-VOLUME

- On utilise un capteur de pression qui mesure la différence entre la pression dans les bronches et la pression dans la plèvre.
- Le graphe obtenu montre qu'il faut des petites variations de pression pour des variations de volume très importantes. La loi de Laplace ne prédit pas la relation pression-volume pulmonaire.



C) LE PROBLÈME ?

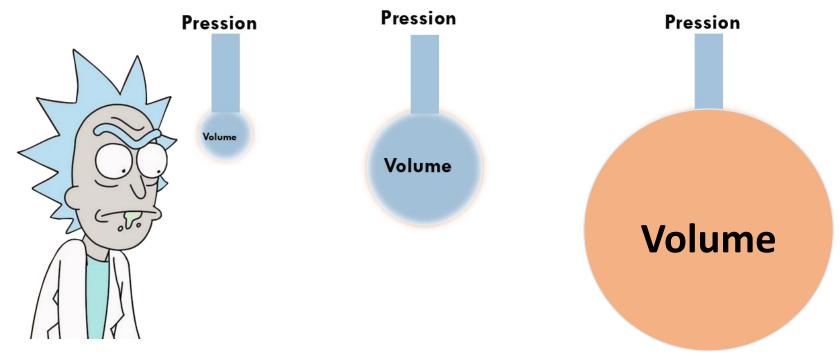


- →En remplaçant l'air par de l'eau (= suppression expérimentale de l'interface air-sang), on décale la courbe vers les **basses pressions**.
- Chez le nouveau-né prématuré, la courbe est décalée vers les hautes pressions : le nouveau-né prématuré a beaucoup de mal à ouvrir ses poumons.

La relation pression-volume des poumons va donc dépendre de **l'interface entre l'air et le sang.**

D) LE SURFACTANT

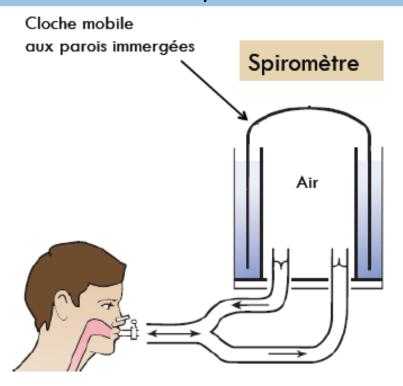
• Il explique la forme de la courbe pression-volume : le surfactant est une substance tensioactive fabriquée par les poumons qui annule (contrôle) la tension superficielle quand le volume alvéolaire augmente. Il faut donc peu de pression pour une grande variation de volume.



Le tutorat est gratuit. Toute reproduction ou vente est interdite.

B) Mesure des paramètres ventilatoires

La ventilation est la **variation des volumes** en fonction des mouvements de la cage thoracique, interprétable grâce aux mouvements du spiromètre.



Ventilation

Inspiration = \(\frac{1}{2}\) du volume sous cloche.

Expiration = 7 du volume sous cloche.

Respiration

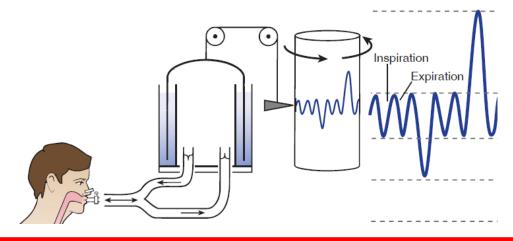
Consommation $d'O_2 =$

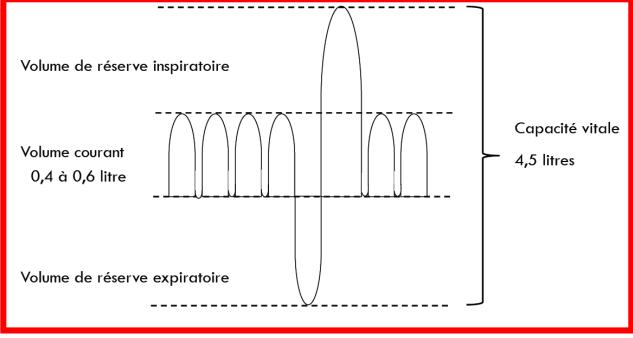
du volume sous cloche

Production de CO₂ =

7 du volume sous cloche.

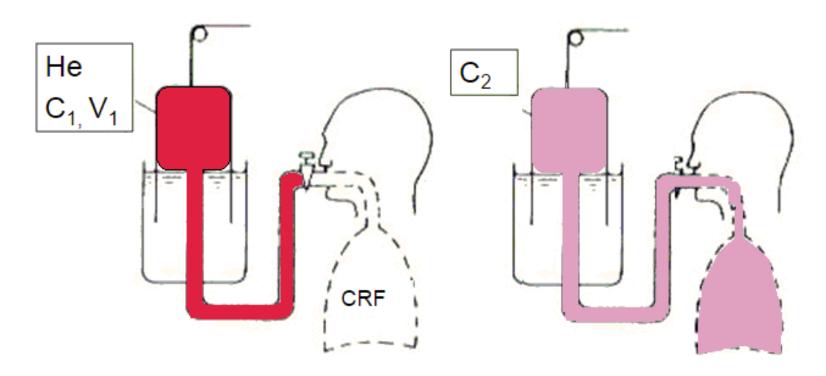
A) LES VOLUMES PULMONAIRES OBTENUS PAR SPIROMÉTRIE





Le tutorat est gratuit. Toute reproduction ou vente est interdite.

B) MESURE DU VOLUME PULMONAIRE PAR DILUTION D'HÉLIUM



- Injection d'hélium dans la cloche (Vd1) alors que la personne ne respire pas encore; on a une concentration C1.
- Ventilation de la personne et obtention d'une concentration d'équilibre C2 : on a un volume Vd2 calculé grâce à la concentration obtenue.

A l'équilibre de concentration
$$Vd_{2} = \frac{\left[\text{Hélium}\right]_{1} \times Vd_{1}}{\left[\text{Hélium}\right]_{2}} \times Vd_{2}$$

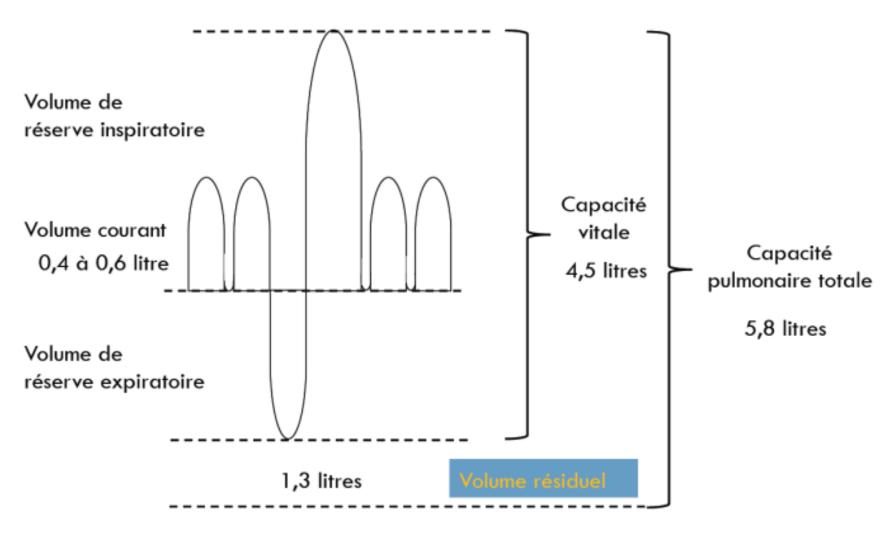
$$Vd_{2} = \frac{\left[\text{Hélium}\right]_{1} \times Vd_{1}}{\left[\text{Hélium}\right]_{2}}$$

$$Vd_{2} - Vd_{1} = \text{capacité pulmonaire totale} = 5.8 \text{ L}$$

$$CPT - CV = 5.8 - 4.5 = 1.3$$

 La différence entre la capacité vitale et la capacité pulmonaire totale (1,3L) correspond au volume résiduel qui est non mobilisable : c'est le volume d'air présent dans les bronches et les bronchioles (qui ne se ferment pas à l'expiration). Il n'est pas en contact avec le sang, c'est un espace mort.

RÉCAPITULATIF DES VOLUMES



Le tutorat est gratuit. Toute reproduction ou vente est interdite.

C) INSUFFISANCE RESPIRATOIRE

• Elle est définie par la **diminution des échanges gazeux entre le sang et l'air** alvéolaire suite à une maladie pulmonaire. Parfois, dans certaines maladies on voit une <u>augmentation du volume résiduel</u> et les échanges gazeux diminuent, comme lors de l'apparition d'emphysème (bulle d'air dans le parenchyme).

C) Mesure des paramètres respiratoires

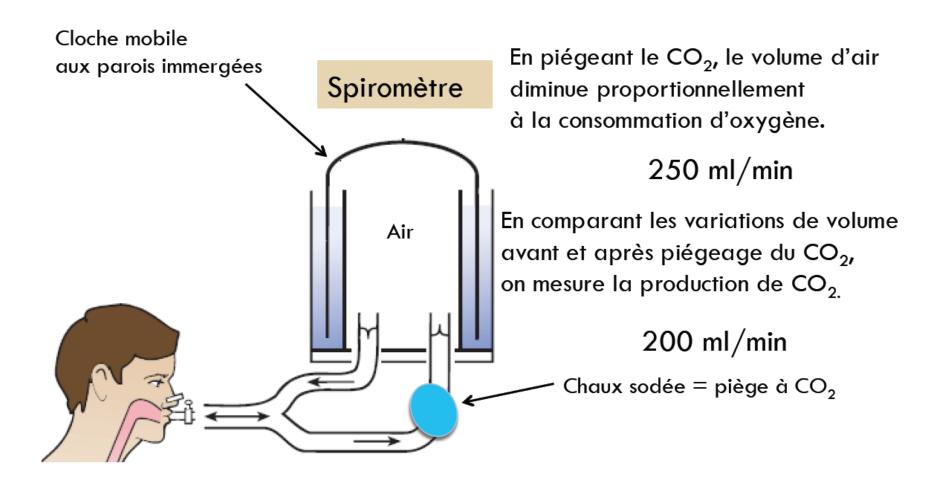
La respiration est la consommation d'O2 ou la production de CO2.

- → Consommation d'O2 : diminution du volume sous la cloche
- → Production du CO2 : augmentation du volume sous la cloche.



Le tutorat est gratuit. Toute reproduction ou vente est interdite.

A) MESURE DE LA CONSOMMATION D'OXYGÈNE



B) RESPIRATION CELLULAIRE

 Elle désigne l'utilisation d'O2 par les CRM pour la production d'ATP. Au cours de ce processus, des molécules organiques sont consommées (oxydées) et du CO2 est rejeté.

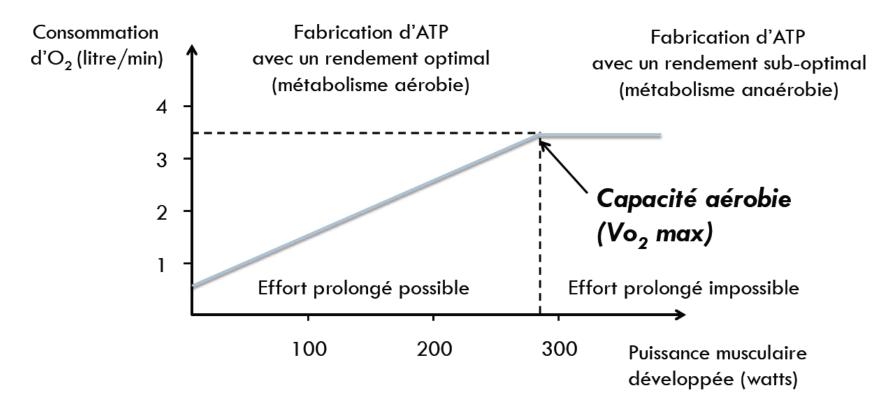
Bilan de la réaction (gaz seulement)

Consommation d'oxygène 250 ml/min Production de gaz carbonique 200 ml/min

Résultats correspondant au métabolisme de base

C) PUISSANCE MUSCULAIRE ET CONSOMMATION D'OXYGÈNE

• La consommation d'O2 maximale est mesurée chez les athlètes pour évaluer leur capacité aérobie (=VO2 max).

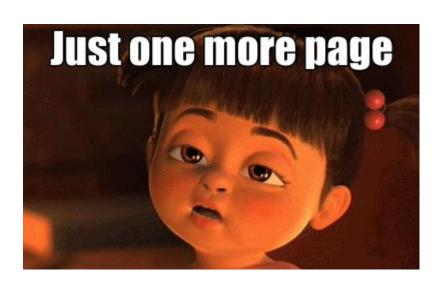


• En s'entrainant, on peut augmenter sa capacité aérobie jusqu'à une **valeur limite.**

Le tutorat est gratuit. Toute reproduction ou vente est interdite.

D) OXYGÉNATION TISSULAIRE ET ÉLIMINATION DU CO2

- Q sanguin : **modulable** * **5.** Sa diminution définit <u>l'insuffisance cardiaque</u>.
- Q pulmonaire : **modulable * 15** avec des échanges intenses entre air et sang. La diminution de la surface d'échange définit <u>l'insuffisance respiratoire</u>.



Des questions?





Une femme pèse 60kg. A propos de la répartition des volumes des compartiments :

- A) Son volume d'eau total est de 36L.
- B) Son volume cellulaire correspond au tiers du volume d'eau total.
- Son volume extracellulaire est de 10L.
- Son volume plasmatique est de 3L.
- E) Son hématocrite est déterminée à partir d'un tube sous anticoagulant.



- Une femme pèse 60kg. A propos de la répartition des volumes des compartiments :
- A) Son volume d'eau total est de 36L.
- B) Son volume cellulaire correspond au tiers du volume d'eau total.
- Son volume extracellulaire est de 10L.
- D) Son volume plasmatique est de 3L.
- E) Son hématocrite est déterminée à partir d'un tube sous anticoagulant.



- Une femme pèse 60kg. A propos de la répartition des volumes des compartiments :
- A) Son volume d'eau total est de 36L.
- B) Son volume cellulaire correspond au tiers du volume d'eau total.
- Son vo
- D) Son vo
- E) Son ho sous a

Femme → Volume d'eau total

= 50% du poids corporel : 50% de 60kg = 30L un tube



- Une femme pèse 60kg. A propos de la répartition des volumes des compartiments :
- A) Son volume d'eau total est de 36L.
- B) Son volume cellulaire correspond au tiers du volume d'eau total.
- Son volume extracellulaire est de 10L.
- D) Son volume plasmatique est de 3L.
- E) Son hématocrite est déterminée à partir d'un tube sous anticoagulant.



- Une femme pèse 60kg. A propos de la répartition des volumes des compartiments :
- A) Son volume d'eau total est de 36L.
- B) Son volume cellulaire correspond au tiers du volume d'eau total.
- Son volume extracellulaire est de 10L.
- D) Son volur
- E) Son héma sous antiq

Volume cellulaire = **2/3** du volume d'eau total

tube



- Une femme pèse 60kg. A propos de la répartition des volumes des compartiments :
- A) Son volume d'eau total est de 36L.
- B) Son volume cellulaire correspond au tiers du volume d'eau total.
- Son volume extracellulaire est de 10L.
- D) Son volume plasmatique est de 3L.
- E) Son hématocrite est déterminée à partir d'un tube sous anticoagulant.



- Une femme nèse 60kg. A propos de la répartition des volui
- A) Son volume EC = 1/3 du volume
- Son volude d'eau to d'eau total = 1/3 * 30 = 10 L volume
- c) Son volume extracellulaire est de 10L.
- D) Son volume plasmatique est de 3L.
- Son hématocrite est déterminée à partir d'un tube sous anticoagulant.



- Une femme pèse 60kg. A propos de la répartition des volumes des compartiments :
- A) Son volume d'eau total est de 36L.
- B) Son volume cellulaire correspond au tiers du volume d'eau total.
- Son volume extracellulaire est de 10L.
- D) Son volume plasmatique est de 3L.
- E) Son hématocrite est déterminée à partir d'un tube sous anticoagulant.



- Une femm des volum
- Volume plasmatique : 50ml/kg > 50*60 = 3000ml pour 60kg = 3L
- B) Son volur d'eau tota

Son volur

- Son volume extracellulaire est de 10L.
- D) Son volume plasmatique est de 3L.
- Son hématocrite est déterminée à partir d'un tube sous anticoagulant.

tition

/olume



- Une femme pèse 60kg. A propos de la répartition des volumes des compartiments :
- A) Son volume d'eau total est de 36L.
- B) Son volume cellulaire correspond au tiers du volume d'eau total.
- c) Son volume extracellulaire est de 10L.
- D) Son volume plasmatique est de 3L.
- Son hématocrite est déterminée à partir d'un tube sous anticoagulant.



- A) Physiologiquement, sa valeur est de 110ml/min.
- B) Il correspond au volume de plasma totalement épuré d'une substance par les reins et par unité de temps.
- Sa diminution entraîne une insuffisance rénale.
- L'albumine est un traceur spécifique au rein permettant de déterminer le DFG.
- E) La dyspnée est un symptôme principal de l'insuffisance rénale.



- A) Physiologiquement, sa valeur est de 110ml/min.
- B) Il correspond au volume de plasma totalement épuré d'une substance par les reins et par unité de temps.
- Sa diminution entraîne une insuffisance rénale.
- L'albumine est un traceur spécifique au rein permettant de déterminer le DFG.
- E) La dyspnée est un symptôme principal de l'insuffisance rénale.



- A) Physiologiquement, sa valeur est de 110ml/min.
- B) Il correspond au volume de plasma totalement épuré d'une substance par les reins et par unité de temps.
- c) Sa din nale.
- DFG = 120ml/min n permettant
- La dyspnée est un symptôme principal de l'insuffisance rénale.



- A) Physiologiquement, sa valeur est de 110ml/min.
- B) Il correspond au volume de plasma totalement épuré d'une substance par les reins et par unité de temps.
- Sa diminution entraîne une insuffisance rénale.
- L'albumine est un traceur spécifique au rein permettant de déterminer le DFG.
- E) La dyspnée est un symptôme principal de l'insuffisance rénale.



- A) Physiologiquement, sa valeur est de 110ml/min.
- B) Il correspond au volume de plasma totalement épuré d'une substance par les reins et par unité de temps.
- c) Sa diminution entraîne une insuffisance rénale.
- L'albumine est un traceur spécifique au rein permettant de déterminer le DFG.
- E) La dyspnée est un symptôme principal de l'insuffisance rénale.



- A) Physiologiquement, sa valeur est de 110ml/min.
- B) Il correspond au volume de plasma totalement épuré d'une substance par les reins et par unité de temps.
- c) Sa diminution entraîne une insuffisance rénale.
- L'albumine est un traceur spécifique au rein permettant de déterminer le DFG.
- E) La dyspnée est un symptôme principal de l'insuffisance rénale.



o À propo:

Physiolo

Il corres

EDTA = traceur spécifique,

molécule exclusivement entépuré

re:

nin.

d'une si éliminée par le rein

Sa dimi

L'albumine est un traceur spécifique au rein permettant de déterminer le DFG.

E) La dyspnée est un symptôme principal de l'insuffisance rénale.



- A) Physiologiquement, sa valeur est de 110ml/min.
- B) Il correspond au volume de plasma totalement épuré d'une substance par les reins et par unité de temps.
- c) Sa diminution entraîne une insuffisance rénale.
- L'albumine est un traceur spécifique au rein permettant de déterminer le DFG.
- E) La dyspnée est un symptôme principal de l'insuffisance rénale.



- Physiolo
- Il corres d'une si
- Sa dimi
- L'album
 - de déterminer le DFG.

Dyspnée = symptôme principal de l'insuffisance

cardiaque

permettant

ent épuré

nin.

ıle.

La dyspnée est un symptôme principal de l'insuffisance rénale.

Merci de votre attention 🙂





