

# Prévention et Dépistage



**PR PRADIER**  
**2017-2018**

# I) LA PREVENTION



- A) Définition

La prévention c'est **l'ensemble des mesures visant à éviter ou réduire le nombre et la gravité des maladies ou des accidents.**

→ définir les **facteurs de risque** et les **causes favorisantes ou déclenchantes**



- B) Classification selon le temps

- ◇ **La prévention primaire**

- intervient avant la maladie
- **diminuer l'incidence**
- *exemples: vaccination, séroprophylaxie, lutte contre le tabagisme*

→ prévention **stricto sensu**, empêche l'apparition de l'affection



## ◇ La prévention secondaire

- survient à un stade précoce
- diminuer la prévalence + réduire la durée et la gravité de la maladie
- *exemples: dépistage du cancer du sein, du colon*

→ enrayer l'évolution d'une maladie avant son émergement clinique



## ◇ La prévention tertiaire

- intervient après la maladie
  - */!\ diminuer la prévalence des incapacités chroniques ou handicaps + diminuer l'incidence des rechutes /!\*
  - *exemples: prévention des complications du diabète sucré ou de l'ankylose après une fracture*
- réduire les conséquences d'une affection déclarée



- C) Une autre classification

- ◆ **La prévention universelle**

- destinée à la **population générale**
- **« éducation pour la santé »**

- ◆ **La prévention sélective**

- destinée à des **sous groupes de population** spécifique soumis à des **facteurs environnementaux, sociaux, familiaux**



## ◇ La prévention ciblée

- destinée à des groupes ou individus présentant des **facteurs de risques individuels ou des premiers symptômes**

## ◇ La prévention globale

- nécessite une **participation active**
- correspond à une **gestion active et responsabilisée** de son propre capital santé

## II) Dépistage



- A) Définition

Le dépistage consiste à reconnaître parmi une **population apparemment saine**, les individus présentant une affection **asymptomatique** sous la forme de **signes précoces** permettant une **modification favorable** de l'histoire de la maladie.



- B) Caractéristiques des pathologies éligibles (+++++)

1) La maladie est une **menace grave**.

2) Une **histoire naturelle connue**.

3) Il existe des **recommandations fondées sur des preuves**.

4) Les patients peuvent **bénéficier d'un traitement** améliorant la survie ou la qualité de vie.

5) L'épreuve de dépistage est: **efficace, simple, fiable, reproductible, valide, le moins invasif possible, réalisable par de nombreux techniciens/médecins**.

6) Les avantages globaux du système éclipsent les possibles effets nocifs.

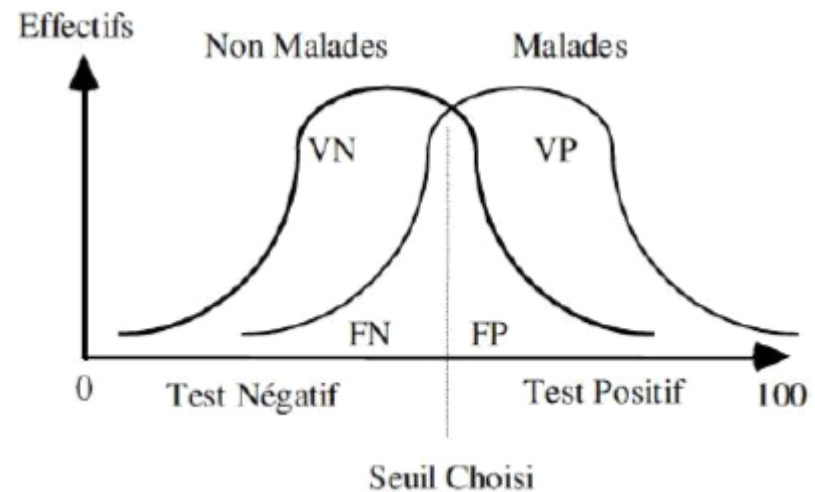
7) Le personnel et les installations nécessaires sont présentes.

8) Le cout n'est **pas disproportionné**.

## • C) Les cibles du dépistage

- la population
- certaines tranches de population
- les groupes à risque

## • D) Caractéristique du test



Le test est défini selon deux critères **variant en sens inverse**.

- **SENSIBILITE**: tous les malades sont détectés

Elle est privilégiée lorsque **les erreurs par défaut (FN) > erreurs par excès (FP)**

- **SPECIFICITE**: tous les non malades (sains) seront détectés

Elle est privilégiée lorsque **les erreurs par excès (FP) > erreurs par défaut (FN)**



- E) Le dépistage de masse (++++)

- dédié à la **population générale**
- intégré au **dispositif de soins général**
- pratiqué lors de conditions particulières
- **orienté par des facteurs de risques**

AVANTAGES	INCONVENIENTS
<ul style="list-style-type: none"><li>- personnalisé (relation patient/médecin)</li><li>- acceptabilité et continuité</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- couverture faible par rapport à la population générale</li><li>- population cible restreinte</li><li>- impact difficile à évaluer</li><li>- systématisation délicate en milieu libéral</li></ul>



- F) Le dépistage organisé (++++)

- dédié à **l'ensemble d'une population donnée**
- centre de coordination adressant des invitations
- comprend une **structure centralisée**
- **assurance qualité**
- uniquement pour des pathologies dont des études randomisées ont démontré l'efficacité potentielle du dépistage (*exemple: dépistage du cancer du sein par mammographie*)

AVANTAGES	INCONVENIENTS
<ul style="list-style-type: none"><li>- efficacité</li><li>- standardisation des procédures</li><li>- possible évaluation de l'impact</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- couteux</li><li>- fort taux de participation requis</li></ul>