



Le diaphragme pelvien

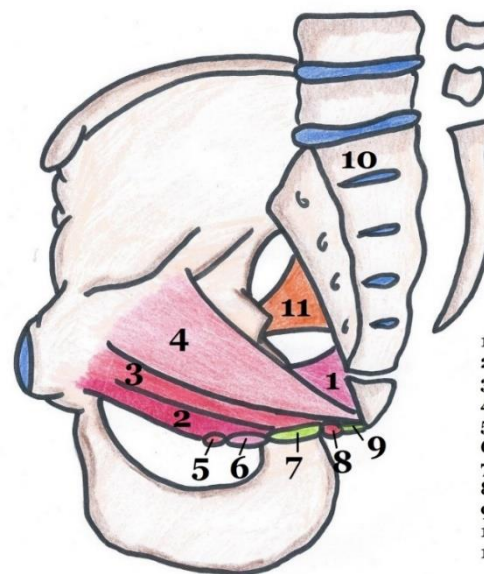
Le diaphragme pelvien est une nappe **musculaire** constituée de 2 muscles **striés** squelettiques et à contraction **volontaire** :

- **Le muscle levator ani**
- **Le muscle coccygien**

Innervés par le **plexus sacré (nerfs honteux + rectal inf)** , ils ont 2 fonctions :

- **Fermeture** du petit bassin
- Élément de **stabilité majeure** +++

Le muscle Levator Ani = Muscle élévateur de l'anus.



1. Muscle coccygien
2. Faisceau pubo-génital du muscle pubo-coccygien
3. Faisceau pubo-rectal du muscle pubo-coccygien
4. Muscle ilio-coccygien
5. Sphincter strié de l'urètre
6. Vagin
7. Noyau fibreux central du périnée
8. Sphincter strié de l'anus
9. Raphé/ligament ano-coccygien
10. Sacrum
11. Muscle piriforme

Il s'agit d'une nappe **musculaire** sur lequel reposent les organes pelviens .
Il a la forme d'un **entonnoir** ou d'un **cône** à sommet inférieur centré sur l'**anus** et fendu en avant par une fente uro-génito-anale.

- ☛ Il est responsable de la **continence anale** CAR sa contraction **augmente l'angulation** du cap anal du rectum.

Le muscle coccygien

Petit muscle, s'insère sur l'**épine ischiatique** et se termine sur le **sacrum** et le **coccyx**, repose sur le ligament sacro-épineux.

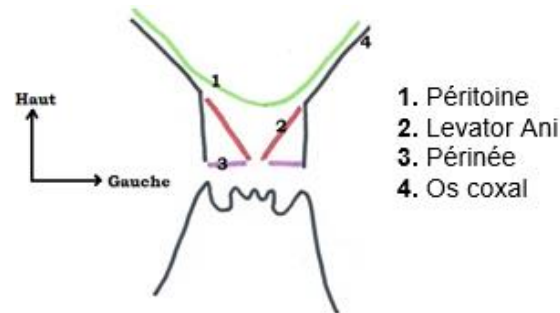
Le Levator Ani est constitué de 2 faisceaux musculaires :

- **Muscle pubo-coccygien** : partie antérieure élévatrice, lui-même formé de 2 sous-faisceaux :
 - ↳ **Muscle ou faisceau Pubo-génital** : part du pubis et s'insère sur les organes génitaux et le noyau fibreux central du périnée (NFCP)
 - ↳ **Muscle ou faisceau Pubo-rectal (= pubo-anal)** : située en dehors du pubo-génital + part du pubis pour s'insérer sur le sphincter strié de l'anus, le raphé (= ligament) ano-coccygien
 ➔ Les 2 muscles pubo-coccygiens D et G délimitent entre eux la fente uro-génitale et s'interpénètrent.
- **Muscle ilio-coccygien** : partie latérale sphinctérienne CAR sa contraction augmente la plicature du cap anal. Part du bord post du pubis, s'insère sur le fascia du muscle obturateur interne et jusqu'au ligament ano-coccygien

Projection cutanée du diaphragme pelvien :

Les 2 contingents du Levator Ani ont une forme d'entonnoir sur lequel vont reposer les organes pelviens.

- Ils sont dans un plan oblique, dirigé **en bas et en dedans**.
- Leur face supérieure regarde **en haut et en dedans**.



Pathos

Le L-A, principal muscle du diaphragme pelvien, c'est sur lui que repose toute la cavité abdominale et, s'il est affaibli (à cause des accouchements, etc.), il peut entraîner des **descentes d'organes** :

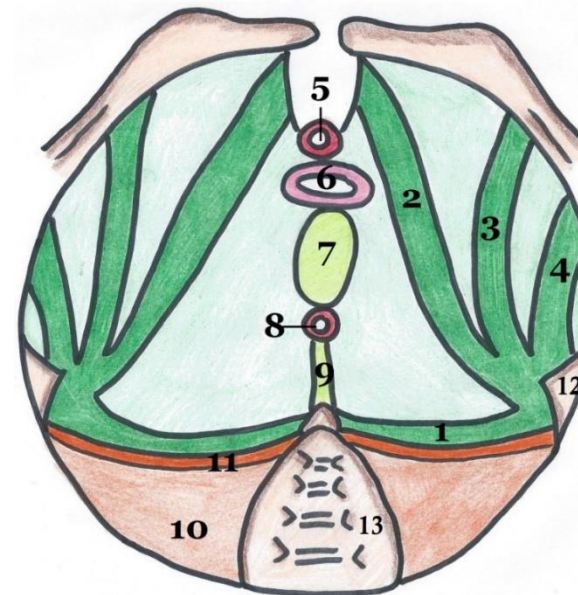
- **Cystocèle** : le **vessie** glisse et apparaît à travers la vulve
- **Hystérocèle** : l'**utérus** glisse dans le vagin et apparaît à travers la vulve
- **Colpocèle** : le **col de l'utérus** glisse dans le vagin et apparaît à travers la vulve
- **Rectocèle** : le **rectum** glisse et se retourne à l'extérieur du périnée

Le fascia pelvien

Le diaphragme pelvien est renforcé par le fascia pelvien qui est constitué de 2 feuillets :

- **Inférieur = superficiel → fascia pelvien inf**
 - ↳ Très mince = grêle sauf au niveau du **ligament sacro-tubéral** (seul élément résistant appartenant au fascia pelvien inf, puissance exceptionnelle ++)
- **Supérieur = profond → fascia pelvien sup**
 - ↳ Très épais
 - ↳ Recouvre la région jusqu'au muscle piriforme (qui est entouré par son propre fascia et le fascia pelvien va venir recouvrir le tout)
 - ↳ A partir de l'épine ischiatique on a 4 **épaississements** renforçant le feuillet sup :

- * **Epaississement spino-sacré**
- * **Epaississement pubien**
- * **Epaississement obturateur**
- * **Epaississement ischiatique**



1. Epaississement spino-sacré
2. Epaississement pubien
3. Epaississement obturateur
4. Epaississement ischiatique
5. Sphincter strié de l'urètre
6. Vagin
7. Noyau fibreux central du périnée
8. Sphincter strié de l'anus
9. Raphé/ligament ano-coccygien
10. Muscle piriforme
11. Fascia du piriforme
12. Epine ischiatique
13. Sacrum