



# 120

## La Passoire

13 octobre 2020

Journal hebdomadaire du  
**Tutorat Niçois**

**Passoir- ientation**

# Filière: Médecine

Qu'est-ce que c'est ?

Yoo les aspirants médecins, bienvenue dans ce premier article dédié entièrement à une présentation d'une des filières santé, on commence par une des plus demandées :

### *la médecine !*

Après avoir brillamment réussi la première année (la plus dure skip), les portes de la P2 s'ouvriront à vous. Une année où certains ne verront plus le soleil (mais pas pour les mêmes raisons qu'actuellement). Vous découvrirez à nouveau les plaisirs de l'oisiveté, les situations saugrenues (pour les plus scabreux d'entre vous) et surtout le contact social. Vous allez mettre en avant ces compétences durant vos stages ! Vous aurez davantage de pratique, mais aussi toujours de la théorie. Vous aurez l'occasion de voir et d'appliquer ce que vous apprendrez ! En P2, il y a un stage infirmier pour apprendre les gestes d'hygiène (vous laver les mains comme dans les affiches de lutte contre le

covid19) et deux stages d'observation en CHU ou hors CHU.

Concernant la troisième année, vous aurez en plus des stages, un service sanitaire à effectuer dans un établissement scolaire.

Plusieurs thèmes sont retrouvés comme la nutrition, la santé sexuelle, l'adictologie ou l'hygiène bucco-dentaire !

Ces deux années sont dites assez « tranquilles » en comparaison avec les trois années suivantes, soit l'externat.

Entre la quatrième et la sixième année, vous entrez dans le deuxième cycle. Félicitations: vous êtes à présent externe en médecine ! Ce deuxième cycle vient de subir une réforme (R2C) visant à changer les modalités des ECN (examen classant national). En effet ceux-ci ne valorisaient pas assez les compétences. Selon l'ANEMF, au 20/09/20, les nouveaux ECN seront évalués en 3 points, qui détermineront le

classement final :

- Connaissances ou EDN (50% de la note),
- Compétences ou ECOS (40% de la note)
- enfin 10% pour le parcours !

Vous pensiez avoir fini ? Et non, il vous reste encore l'internat dont la durée varie en fonction la spécialité choisie (3 ans à 6 ans voire plus pour certaines spécialités). Je n'ai plus trop de place pour la fin, mais il vous faudra encore passer une thèse, prêter le serment d'Hippocrate, être inscrit à l'Ordre des Médecins...

Au final, les études de médecine sont longues mais comme on le dit, quand on aime, on ne compte pas !

*Erwinner*



# Péripéties d'externe

## La chance du débutant

« Premier jour de stage de D1 en dermatologie, en consultation : Mr X, parti travailler en Thaïlande revient pour les vacances en France.

Mais il revient avec un petit problème, un petit problème localisé sur le bout de son pénis. Plus précisément des condylomes à Papilloma Virus.

Et devinez comment on brûle ça ? Avec de l'azote liquide... Je me demande comment mais je peux vous assurer que, contrairement à moi, le patient est resté stoïque pendant toute l'intervention ! »

## Un peu d'originalité

« Ayant fait pas mal de garde au CCOA, j'en ai vu de toutes sortes. Mais ce qui « m'amuse » particulièrement c'est de découvrir de nouvelles façons étonnantes de se blesser : Plaie profonde de 5 cm à la main en essayant de décapsuler une bière avec un galet sur la plage, hameçon de pêche dans la joue... Mais celle que je n'aurais imaginé c'est la section franche d'un doigt entre une TV et un support mural encastrable ! »

## Entrons dans le monde charmant des parties anales et génitales...

« Aaah l'urologie, terre de toutes les poésies ! Des sondages, du pipi sur le pantalon, du caca, des blagues les plus beaux au bloc, des cha-b\*\*\* entres internes, des touchers rectaux... En parlant de toucher rectal, je n'ai jamais vu autant de fécalome que dans le service d'uro.

Merci à l'interne de m'avoir laissé faire ce geste si noble, qu'est le toucher rectal, merci à ma coexterne d'avoir fait un blocage total, je me suis quand même demandé à ces moments-là pourquoi je n'avais pas choisi néphro à la place... (bon je précise que c'était quand même un super stage). »

## Un futur grand gynécologue

« L'intérêt d'avoir fait mon stage de gynéco en dehors de Nice, c'est que le personnel médical était beaucoup plus cool. A force d'aller en consultation avec les médecins quasiment tous les jours, ils ont fini par me laisser faire une ou deux consultations tout seul. Même si on voit des patients régulièrement, ça a quelque chose de gênant de devoir faire pour la première fois seul un frottis à un patiente qui a presque le même âge que soi. Mais quelle gratification quand tu sais que tu as mis suffisamment la patiente en confiance pour qu'elle te dise « j'ai besoin d'un gynéco pour mon suivi, est-ce que ça pourrait être vous ? ». (Je précise qu'on lui avait bien dit, au préalable, que j'étais encore étudiant et demandé si ça ne la dérangeait pas que ce soit moi qui fasse la consultation) »

Julie FUCHS  
O.C.



## Nouveautés

### SOIGNER SON CERVEAU AVEC DES AIMANTS ?

Nos neurones parlent entre eux grâce à des signaux électriques. L'aimant envoie une impulsion magnétique transformée en message électrique dans le cerveau qui interfère sur la communication neuronale. On peut ainsi modifier les messages transmis ou même rétablir certaines connexions.

#### Ça marche ?

Oui ! Surtout dans le traitement de la dépression. Les études constatent une amélioration durable avec peu d'effets secondaires. C'est plus efficace que les médicaments ! Intéressant, surtout pour les patients résistants aux anti-dépresseurs classiques.

Les chercheurs travaillent sur l'élaboration d'un appareil individuel pour que les patients puissent se traiter eux-mêmes à la maison au lieu d'aller plusieurs fois par mois à l'hôpital.

Et c'est pas fini !

Les recherches sont encourageantes pour d'autres pathologies comme la schizophrénie, la maladie de Parkinson, les dégâts neuronaux post AVC ou encore la douleur chronique. C'est une méthode en pleine expansion.

Natachats



**Boulette chaude**

## Bol de serial

Emily in Paris, (*Netflix*)  
*Amoureux de Paris, de sa culture ou encore des clichés français ? Cette série est faite pour vous!*  
*Emily, jeune américaine se rend à Paris pour le travail. Elle va tout de suite se rendre compte que ses habitants ne sont pas tous accueillants et heureux de sa venue. Son American touch ne va pas satisfaire tout le monde. Une patronne antipathique et une ruée d'hommes à ses pieds comment va t'elle se débrouiller ? Découvrez les différentes facettes de la capitale française, le meilleur comme le pire ...*



SOS problemes

# Courriers du coeur 1

Une question, un soucis, une peur ? on est la pour ça!

## 1° Anonyme: C'est la Panique!

*"Y a trop de cours a la fois, je prends un retard fou, j'ai l'impression de tout mal retenir et j'ai énormément de temps pour revoir les cours que j'ai déjà vu...:*

*[...] J'ai beaucoup songé à arrêter médecine et à me réorienter cette année,.....( J viens de raconter ma vie dsl mdr)"*

On se calme, darling!! Panique=Bad Feeling!!!

Tu as commencé cette année, c'est pour aller jusqu'au bout, on ne lâche pas, on va au bout des choses pour ne pas avoir de regrets.

Oui c'est difficile, oui c'est angoissant de ne pas savoir ce qu'il en adviendra, oui tu as le droit d'avoir peur, et non le droit d'abandonner !!!! Tu y es tu y restes! Prépa ou pas prépa, réussite ou pas réussite ce n'est en rien une année de perdue, toutes ces connaissances que tu dévours chaque jour ne te serviront pas à rien, cette année va te faire voir ce dont tu es capable face à l'adversité que tu oses affronter, TO!!!!!!

Va jusqu'au bout de ton année donne tout, tu verras bien ce que la vie te réserve et si tu te réorientes ou pas, elle pourrait te surprendre... et je sais de quoi je parle...

Ps: raconte nous ta vie quand tu veux !!!  
;) bisous

## 2° Anonyme: Pas à la hauteur?

**"OK alors trop peur de pas être à la hauteur, de pas passer en donnant tout alors que cette année est une aubaine BREF LA ROUTINE"**

A toi qui a peur de ne pas être à la hauteur, commence par te dire que tu n'as pas eu peur de te lancer dans cette redoutable aventure, et rien que pour ça, tu es respectable...

Certains parlent beaucoup mais ne se confronteront jamais à leur peurs, ce qui n'est visiblement pas ton cas, sinon tu ne serais pas ici à mon humble avis !!!!! Tu as peur c'est tout à fait normal, tu tiens aux choses que tu entreprends voilà tout;) Donne toi à fond, fixe toi des objectifs à atteindre ne doute pas, juste fonce !!!! Tu seras très étonné(e) de ce que cette année peut t'offrir, te révéler sur toi même, sur tes capacités...En somme c'est une aubaine pour te révéler et ce n'est pas moi qui le dis ;)



## 3° Anony me: Je sais pas travail- ler...

**"J'ai du mal à trouver ma méthode de travail car j'ai jamais vraiment bossé au lycée etc et je ne sais pas comment retenir mes cours"**

Alors ça tombe bien j'étais dans le même cas!!! Personnellement j'avais pris une Prépa pour justement apprendre à travailler mais il s'est avéré que tu finis par la trouver toi-même.

Tente des choses, lis ton cours à voix haute, marche en le lisant, réexplique le à tes doudous, coussins, élèves imaginaires, réécris le...toi seul(e) sais en fin de compte... aussi essaie de savoir quel genre de mémoire tu as: visuelle, auditive, kinesthésique, pour après, \*adapter ta façon de travailler ;)

Il n'y a pas de méthode type pour réussir cette p\*\*\*\*\* année sinon on réussirait tous tel Candide dans le meilleur des mondes ;) te prends pas trop la tête par rapport à ça et n'écoute pas les autres qui se la racontent un peu trop avec « LEUR » méthode.

Tu retiens beaucoup plus de choses que ce que tu crois...;)

**En espérant vous avoir  
aider les p'tits potes !**

*Jazz Hemadou*

*Vous pouvez toujours poser vos questions !*

*Le lien est à disposition sur Insta et Facebook.*

## Actualités

### TEMPETE d'INFOS

Au début, tout commençait relativement bien quand on nous a annoncé que les écoles/collèges/facs étaient fermés.

Nous avons déjà vécu l'année dernière des épisodes méditerranéens ; de l'air froid d'altitude se positionnant en Méditerranée, de l'instabilité à cause des différences de température entre la mer et l'air, et un développement de nuages orageux (appelé aussi épisode cévenol)...

Rajoutons à cela la Tempête Alex (la Bretagne ne lui suffisait plus), un flux du sud et des vents déchainés ( 160 km/h), et vous aurez cette bombe météorologique!

## Coup de pâte

Pendant qu'on se demandait si le ciel n'allait pas nous tomber sur la tête et que d'autres personnes fol...sportives profitaient des vagues au Cap d'Antibes planche de surf à la main: 1600 interventions de pompiers, des centaines de maisons emportées, de routes arrachées, à St Martin Vésudie 500 mm d'eau en 24h (une année de précipitation), falaises démolies , plus d'eau ni d'électricité ,des éboulements et aujourd'hui encore des personnes piégées dans l'arrière pays niçois.

Si vous vouliez aller au Parc Alpha voir les loups, désolée de vous annoncer que lui aussi a été entièrement détruit, les animaux portés disparus.

Malgré le courage des pompiers ( 524 sauvetages, 285 en hélicoptères), le bilan humain est encore incertain: 4victimes et 13 personnes disparues...

Peut-on dire à celui qui a écrit le scénario de l'année 2020 d'aller se f\*\*\*\*\* ?

*Alicia Barale*

Rédacheffs

## oven free: mugcake

- 40g de chocolat
- 35g de beurre
- 20g de sucre
- 1 oeuf
- 2cl de lait
- 20g de farine
- + garniture au choix (caramel, noix...)

1. Dans un mug, mettre le chocolat et le beurre (en morceaux)
2. Passez au micro-ondes entre 30s et 1min, mélangez avec une fourchette
3. Ajoutez le sucre ; mélangez
4. Ajoutez l'œuf, le lait et enfin la farine en mélangeant après chaque ajout
5. Ajoutez la garniture souhaitée
6. Cuire le gâteau dans le mug au micro-ondes pendant 45s
7. Laissez reposer et mangez

*Annahconda*

Cherchez nos rédacteurs (liste non exhaustive) dans la grille !

W G X N N N J H G F I F D L G P E E I Q  
J M O T H C K S L Y G Y C N G S S P Z V  
U G I O R G I O G S E E I O C R Q A H C  
B T T Y M A H C A S M H M Z N B V L S O  
Z C Y D R Z P J H M D X A E I E A H X O  
N D M N I W R E A J P L R H G Q W S W Y  
F X A G F W M C Q O A L I C I A T A B F  
X T K B B M G N O S A P E W O F U U T S  
J Y Y B N J U L I E F T S X G H M Y E K  
D S N X E U Q Q L I Z K M P L B V S P S  
F I U E A L U I K U X W G I J A Y F O X  
S Q I A D I S I T Z U H T F W Y F N O Z  
Z H D I G E D F H T J J A A H C A T A N  
Z C O I B G H U R A P P P T J H V D C Q  
Q E Y V I A S E Z F L V J Q X I Y H K J  
J N V J N J J Z F X W Z C U J S E N R R  
T A W N Q H U N S M W T K O N N Y E P Y  
P X A H A E G H A Y B J E O I C M E N E  
S U F T X G W G V K X K A L L C O B Z H  
T A R U X S I H X G W U A Q D S C X H K

ALICIA	AUXANE	ERWIN	JULIEF	NATACHA
ALINE	ELISE	GIORGIO	JULIEG	SACHA
ANNAH	EMMA	JAZZ	MARIE	

Encore un lecteur adepte des farfalle ! Dédicace à Thomas S. (et à tout les autres Thomas)

## Dédi physique

La pensée est le labeur  
de l'intelligence, la  
rêverie en est la volupté.

*V. Hugo luluberlu*

Cela semble toujours  
impossible jusqu'à qu'on  
le fasse.

*N. Mandela BlanBlan*

 **La Passoire Niçoise**

 **la\_passoire\_nicoise**



**La Passoire 120**

L'équipe : Alicia, Elise, Auxane

Conception maquette : Tony

impression: William

Retrouvez La Passoire sur  
[www.carabinsnicois.fr/phpbb](http://www.carabinsnicois.fr/phpbb)