

Plume d'orientation

Stop les clichés !

Claire, étudiante en masso-kinésithérapie, te présente sa filière et te dévoile certains aspects de son futur métier qui te sont, peut-être, encore méconnus.

La kinésithérapie est littéralement une thérapie par le mouvement. Selon l'ordre des kinés, le MK met en place une rééducation pour les troubles du mouvement/motricité et les déficiences/altérations des capacités fonctionnelles.

La formation

C'est une formation sur 5 ans comprenant la PACES puis 2 cycles de 2 ans. L'un est centré sur la physiologie et l'autre sur la pathologie et l'élaboration du mémoire. L'école se situe à l'Archet.

La kiné s'organise autour des trois champs que sont la neurologie, la cardio-respi et le locomoteur. Une grosse majorité de nos deux premières années sont semblables aux cours des médecines, tu y apprendras la théorie des pathologies. Il y aura sept stages allant de deux à six semaines à l'hôpital ou dans des cabinets libéraux. Tu pourras choisir d'exercer en salarié ou en libéral, les fourchettes de salaire étant différentes.

La kiné, loin des clichés

Exit la présentation classique du métier que tu as déjà dans ta petite tête remplie, aujourd'hui je ne vais pas t'exposer le champ que tu connais le plus à savoir le locomoteur avec ses problèmes de dos en pagaille, ses tendinites et ses entorses de cheville. Non, aujourd'hui je te présente une partie de la kiné qui, moi, me fait vibrer et qui te plaira je l'espère.

La kinésithérapie respiratoire

Le métier de kiné c'est super vaste, tu es amené à pratiquer quotidiennement du plus petit au plus grand et notamment en kiné respiratoire. De prime à bord c'est une spécialité qui ragoûte les gens... il est vrai que l'on va désencombrer les patients... les faire cracher quoi ! Et on va regarder leurs crachats... Ok, ça paraît dégeu mais tu te sens utile de fou car ils se sentent vraiment soulagés après ta séance et ça relève souvent d'une urgence vitale notamment en réanimation. Sache que la kiné respi est le seul champ qui justifie une garde donc la seule chose vraiment vitale, que ce soit pour le baby à Lenval ou le vieux papy qui a clopé toute sa vie à Pasteur.

La kinésithérapie maxillo-faciale

La seconde chose c'est la spécialité « maxillo-faciale » qui regroupe la paralysie faciale (tu vas aider les gens à retrouver une vie sociale, à accepter le regard de l'autre, à de nouveau vivre) ou encore tout ce qui s'apparente aux problèmes de mâchoire (problème pour manger, dents qui grincent ect.). C'est une kiné douce, dont tu vois les résultats sur le long terme mais qui fait revivre tes patients.

Les modes d'exercice

Les kinés exercent majoritairement en libéral en assurant les soins à domicile et dans leur cabinet.



Comme dit plus haut, tu peux également exercer en tant que salarié dans un centre hospitalier ou bien dans un centre de rééducation. Tu feras alors plus souvent confronté à la notion d'urgence (comme en traumatologie, neurologie, pédiatrie...). Tu peux également t'orienter vers le milieu du sport, de la prévention (dans les écoles par exemple) mais aussi dans l'humanitaire, la recherche, la formation...

Pour conclure

Le champ de la kiné est tellement vaste que chacun peut y trouver son compte, il y a tellement de choses à découvrir dans ce métier, viens faire l'expérience par toi-même.

Un nouvel horizon...

Vous voulez changer de Fac au cours de vos études de médecine, c'est possible !

Après ma deuxième année de médecine, j'ai voulu changer de faculté pour rejoindre mon copain qui est parisien. Je savais que les facs parisiennes étaient d'un très bon niveau et Paris m'attirait donc ce n'était pas une décision difficile à prendre pour moi. Reste qu'il faut s'habituer à la raréfaction des journées ensoleillées.

Pour commencer

Il faut s'y prendre assez en avance. Dès septembre, j'avais pris ma décision et j'ai commencé à me renseigner pour l'année suivante. À Paris il y a huit facultés de médecine : Descartes, Pierre et Marie Curie et Diderot en intra-muros et Bobigny, Kremlin-Bicêtre, Créteil et Versailles en périphérie. Il faut donc récolter le plus d'informations possible sur les facultés : conditions d'admission, pièces à fournir, classement aux ECN, hôpitaux rattachés, localisation, le doyen, l'esprit de la faculté.

Les pièces à fournir

Il faudra constituer un dossier pour chacune des facultés auxquelles vous postulerez. Les documents varient un peu entre les facultés. On vous demandera toujours les relevés de notes de vos années universitaires précédentes, une lettre de motivation, l'accord du

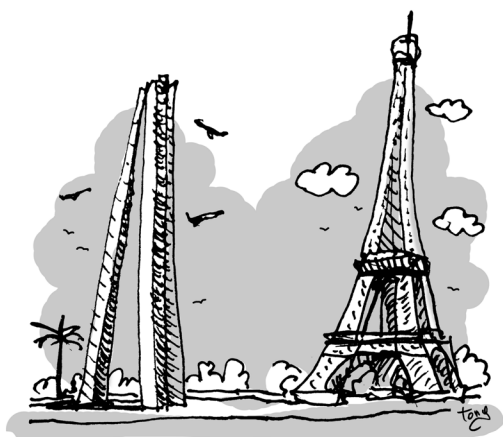
doyen de votre fac d'origine. Un mariage, un pacs ou un rapprochement familial sont les arguments les plus solides pour être accepté, il faudra donc fournir des justificatifs. L'élément phare du dossier est la lettre de motivation et il vaut mieux qu'elle soit la plus adaptée possible à la fac en question (il faut être un peu lèche-cul et montrer qu'on connaît bien la faculté). L'envoi du dossier se fait en général en avril-mai-juin.

Finalement

Après réception, les facultés organisent une commission de transfert où sont évaluées toutes les demandes. Certaines facultés demandent aussi des entretiens si le dossier est accepté. La réponse arrive souvent fin mai-courant juin. Pour ma part je n'ai pas eu d'entretien à passer. J'ai été acceptée là où je voulais et je suis très heureuse de mon choix. On rencontre de nouvelles personnes et une nouvelle ville (même l'état d'esprit est différent d'une ville à l'autre !). C'est une démarche un peu laborieuse si vous préparez 6 ou 7 dossiers et si vous y mettez un gros enjeu, mais c'est une super expérience d'avoir l'opportunité de changer de vie comme ça.

N'hésitez pas à m'envoyer un MP pour plus de renseignements !

Léonie Houssin
Illustration : Tony



Canada, me voilà !

Que vous vous destiniez à être médecin, dentiste, infirmier, kiné, orthophoniste ou sage-femme, vous avez la possibilité de travailler à l'étranger, et plus précisément au Canada. Et oui ça va deux minutes les grèves et équipes en sous-effectifs ! Malgré les -30° dans la région, nombreux sont les professionnels de santé à avoir choisi le Québec comme terre d'accueil. Signée en 2008 par Jean Charest et François Fillon, l'entente franco-québécoise sur la reconnaissance des qualifications professionnelles a permis à pas moins de 2600 bénéficiaires de traverser l'Atlantique l'esprit plus tranquille. En effet, cela évite de se battre une fois sur place pour prouver sa légitimité en tant que professionnel. En plus de vivre une nouvelle expérience tant humaine que culturelle, cette opportunité permet de compléter sa formation médicale par la découverte d'un système de santé différent. Aussi, la reconnaissance sociale et le respect du personnel médical sont davantage présents en terres canadiennes... Bon, en attendant de partir à la conquête du monde, étudiez fort, mais sans vous tuer à la tâche car le plus important reste d'être heureux dans ses crocs !

Plus d'infos : <https://cutt.ly/AwN9bJc>

Alison Cattani



**Boulette
chaude**

Pages carbonara

Le Chœur des Femmes – M. Winckler
Jean Atwood, interne brillante, n'a qu'un rêve : se spécialiser en chirurgie gynécologique. Mais la voilà obligée d'effectuer à contrecœur un stage de 6 mois dans un « banal » service de gynécologie tenu par un médecin généraliste, le Dr Franz Karma. Une rencontre qui risque de changer sa vie... Ce livre, drôle, triste et inspirant, permet de réfléchir sur la prise en charge des femmes dans le domaine de la santé.

Emma Soriano

Le *calltaker* est assisté d'un système informatique. Il reçoit les appels urgents de personnes en détresse (qui peuvent même aujourd'hui provenir automatiquement d'un système d'assistance d'un véhicule ou d'un bâtiment, par exemple) et va devoir les renvoyer vers les services de police, les ambulanciers ou bien les pompiers afin de leur permettre d'intervenir.

Urgence vitale !



Les calltaker, ou opérateur(trice) d'appel d'urgence sont en première ligne pour répondre aux appels urgents (parfois pas...) de personnes en détresse

déjouer les mauvaises plaisanteries, il doit faire preuve de vigilance quant à l'authenticité de l'appel et l'identité de son interlocuteur...

sances diverses en médecine (eh oui parce qu'en attendant les secours, il faut bien leur dire de faire quelque chose).

Son rôle

Ainsi, pour venir en aide de façon efficace et rapide, il doit prendre des décisions rapidement et avoir le sens des priorités ! D'une part il faut rassurer les personnes qui peuvent être en état de choc ou de panique (et parfois il faut savoir hausser le ton, tout en restant courtois et humain...) et d'autre part obtenir toutes les informations utiles aux services de secours (endroit, circonstances, victimes...). Mais aussi, pour

Ses compétences

Tu t'en doutes, pour être *calltaker*, il faut être sacrément bien rôdé. Avoir une bonne élocution, un sang-froid certain, savoir faire preuve de psychologie et d'empathie, avec tact et diplomatie, savoir prendre rapidement des décisions et résister à la fatigue (car on travaille par « *shift* » de 12 heures, avec des primes pour les week-ends et jours fériés) et au stress. Mais aussi, connaître la géographie du territoire desservi, maîtriser plusieurs langues étrangères est un atout, connaître les ressources disponibles localement en matière de secours, posséder une formation de secouriste et des connais-

Quelle formation ?

Il n'existe pas de formation spécifique, hormis avoir l'équivalent du BAC et une formation de secouriste. Ensuite, quiconque souhaite devenir calltaker sera directement formé par son employeur.

Si ça t'intéresse, tu peux regarder l'émission belge « Appel d'urgence » dispo sur Youtube. Il existe également une version française "Appels d'urgence" qui passe sur la chaîne TFX et dont les épisodes sont disponibles en replay.

Texte et illustration : Lisa Nicolle

L'assos'ketchup

Octobre rose

Humanice est de retour ! Je vais vous parler de l'événement en cours : Octobre Rose organisé en collaboration avec le BDE Sage-Femme. Tous les fonds récoltés seront reversés à la fin du mois à l'association « À Chacun son Everest » aidant, entre autres, les femmes en rémission d'un cancer du sein.

Cette année, une journée de vente de plats, gâteaux et autres joyeusetés a été organisée à la Faculté de Médecine de Pasteur. Des stands à l'école de sages-femmes et un apéro dans le Vieux Nice à la fin du mois permettront de soulever des fonds.

Aussi, de superbes pin's sont en vente à 1 euro auprès d'un membre du bureau d'Humanice, venez nous voir pour faire une bonne action et débiter votre collection de pin's avant même la P2 ! Et, cerise sur le gâteau, les étudiants sages-femmes ont réalisé un magnifique calendrier avec des photos dans un but de sensibilisation. N'hésitez pas à nous contacter par Facebook si vous êtes intéressés. Courage pour la PACES et hâte de vous rencontrer en P2 l'an prochain !

Constance Prudhomme
Vice Présidente Solidarité Locale



Jour férié

Quelle est la date de la fête des fumeurs ? Le 1^{er} juin.

Nu comme un ver

Que dit un escargot lorsqu'il croise une limace ? Oh, un naturiste !

L'horloge tourne

Quel bruit faisait la montre d'Adolf Hitler ? Dik-tat, dik-tat, dik-tat...

Pastage box

Le pyjama ne fait pas le patient...

Une étudiante en Sage-Femme raconte :
En stage de 2^e année, après un accouchement, je dois expliquer à la Maman qu'on va réaliser le Test de Guthrie (ou test néonatal du buvard qui consiste à dépister 5 maladies rares) sur son bébé.

Voyant la patiente qui ne dit mot au début des explications, je me dis qu'elle est peut-être étrangère... Je prends donc le soin d'utiliser des mots « faciles » pour m'assurer qu'elle comprenne. J'adopte alors involontairement une attitude et une voix enfantines : « On va prendre des petites gouttes

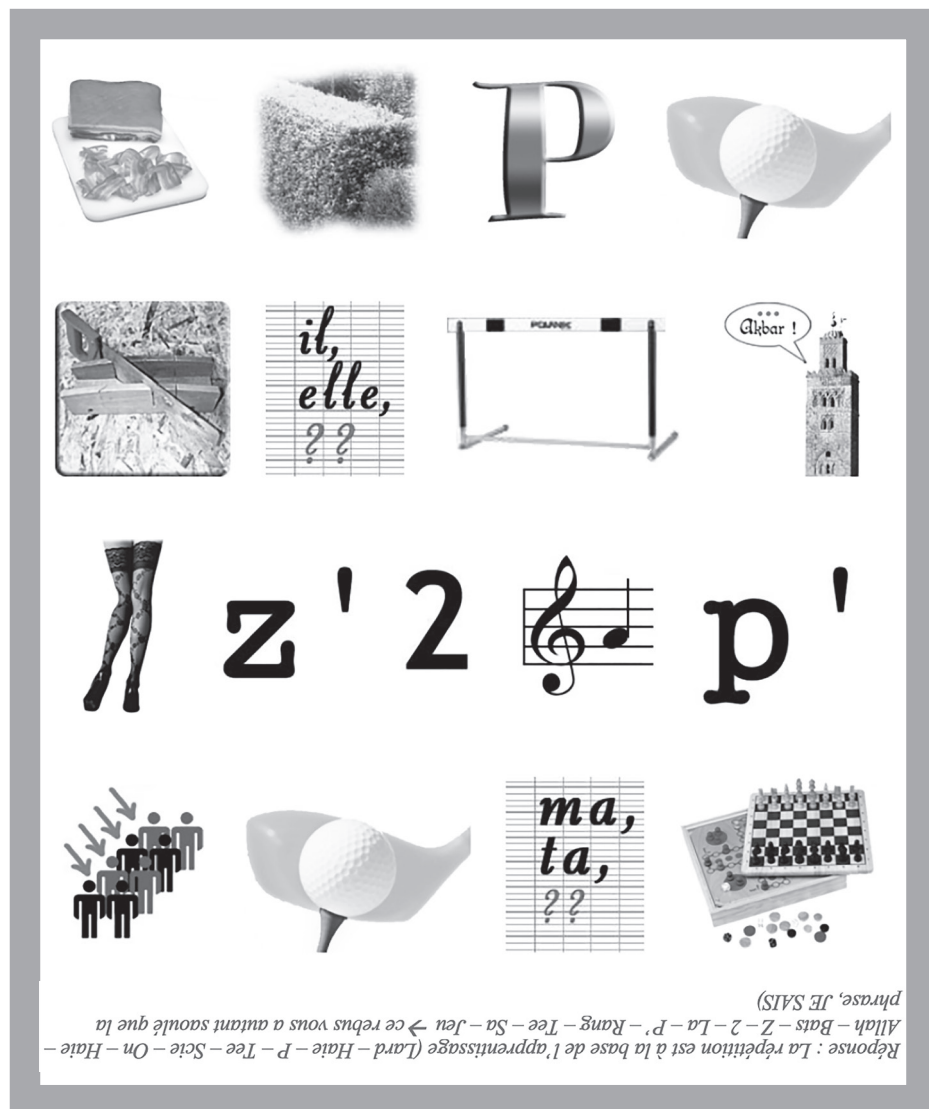
de sang sur le talon de votre bébé et le mettre sur du papier qui va fiouf l'absorber et voir si tout est normal », tout en souriant pour que le contact passe mieux... Aucune réaction de la Maman, ce qui renforce mon attitude de « Moi parler français ».

À la fin de toute mon explication, je sors un « Vous avez compris ? » tout sourire. La Maman me répond très calmement : « Je suis médecin... (*gêne intense*) pédiatre ».

Ornella (Messody)

À vos stylos !

Le p'tit rébus par Lisa Nicollet



Réponse : La répétition est à la base de l'apprentissage (Lard - Haie - P - Tee - Scie - On - Haie - Allah - Bats - Z - 2 - La - P' - Rang - Tee - Sa - Jeu → ce rébus vous a autant saoulé que la phrase, JE SAIS)

Taboulé de quinoa

50 g de quinoa blanc
1 botte de persil frais
1 échalote
Du jus de citron
De l'huile végétale
Du sel et du poivre
Cuire le quinoa et le laisser refroidir.
Hacher finement le persil et l'échalote. Les mélanger au quinoa avec un filet d'huile, le jus de citron et assaisonner.

Alison Cattani



Touche ta nouille

Son de blé

Africa – Toto
Pumpidup – Lorenzo
Sun is shining – Axwell & Ingrosso
Jaloux – Bilal Hassani
Notes pour trop tard (feat. Ibeyi) – Orelsan
Piece Of Your Heart – Meduza
Dear Society – Madison Beer
This Is The Life – Amy Macdonald
Les voyages en train – Grand Corps Malade
Speechless - Lady Gaga

Tu tubes

Vidéo : Get Motivated in 60 Seconds – As/Is
Vidéo : Love has no labels – Ad Council
Vidéo : LA PACES – Riadh OFG
Vidéo : Kyan Khojandi - PULSIONS [SPECTACLE INTÉGRAL] – Kyan Khojandi

 La Passoire Niçoise
 la_passoire_nicoise



La Passoire 101

L'équipe : Camille, Lisa & Emma
Conception maquette : Tony

Retrouvez La Passoire sur
www.carabinsnicois.fr/phpbb