

### L'assos barbecue

# Et pour Huma...

... hip hip hip hourra ! Deux membres du bureau Humanice 2019/2020 t'en disent un peu plus sur leur poste au sein de l'association.

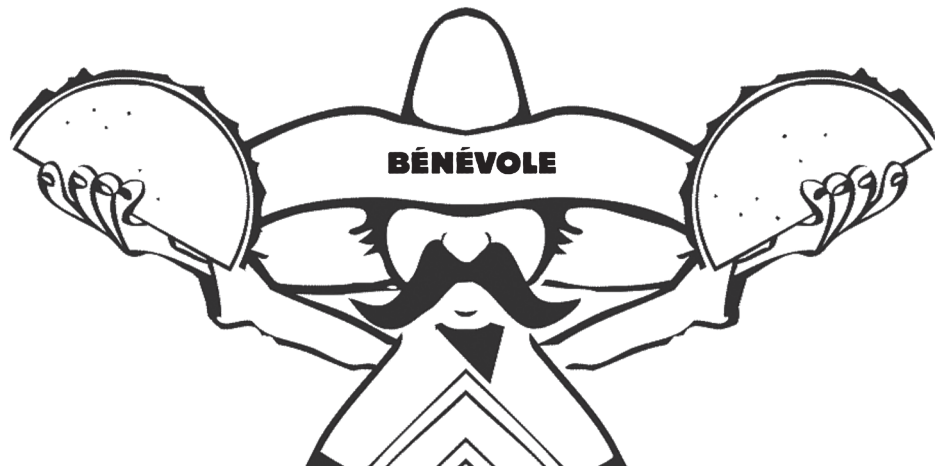
**I**ci Camille Plent et Alice Chapellier, étudiantes en 3<sup>e</sup> année de médecine à Nice et Vice-Présidentes en charge de la représentation à Humanice. *"Euh, je comprends pas tro, Humanice vous faites les crêpes là non ?"* Humhum, oui, mais bon, Humanice, c'est pas que ça hein : c'est une association caritative étudiante composée d'un bureau de 19 membres et de plus de 260 adhérents (bénévoles). Avec Camille, notre rôle a deux aspects...

#### À la recherche de bénévoles

D'abord, en début d'année, nous avons sillonné le territoire universitaire de Nice à la recherche de vaillants adhérents (c'est-à-dire des bénévoles car ils ont accès à des événements spécifiques pour nous aider) pour apporter du soutien et de la lumière à l'asso. Mais ce n'est pas tout...

#### Le pôle Innovation Sanitaire et Sociale

Nous représentons aussi le pôle Innovation sanitaire et sociale (ISS) de la corpo niçoise pour l'ANEMF : l'Association Nationale des Étudiants en Médecine de France. Chaque année, ils organisent plusieurs congrès nationaux, auxquels les représentants (*donc nous hihi*) sont invités : après avoir effectué un périple dans toutes les Alpes-Maritimes, nous voilà donc parties pour cavalier dans tout le pays ! Mais quel enrichissement ces congrès ! Entre nouvelles



rencontres, découvertes culinaires lors de la traditionnelle Regional Food and Drink Party, et autres soirées très ambiancées, on s'y amuse plutôt pas mal (*euuh bon ça fait pas très sérieux là Alice...*). Plus sérieusement, là-bas, des formations spécifiques nous sont dispensées par des membres de l'ANEMF : très enrichissantes pour nos actions au local. Et qui dit congrès, dit vote des motions : ce sont des idées déposées par des associations/corpos devant l'ensemble du réseau. Si une motion est acceptée à la majorité, elle est adoptée par l'ANEMF, qui portera ensuite position pour nous devant le gouvernement. Par exemple, une de nos motions a été adoptée au WER à Paris pour développer une formation spécifique à la prise en charge des personnes en situation de handicap au cours de nos études.

Être reprez' ISS, c'est donc : s'enrichir en faisant de nouvelles rencontres, découvrir l'ANEMF et avoir l'opportunité de concrétiser ses ambitions par la rédaction ou le vote de motions, pouvant pourquoi pas devenir la voix de l'ensemble des étudiants en médecine du pays. Si ça peut te motiver à valider ton année pour faire de l'associatif...

Bisous tout bleus de Humanice !



Alice Chapellier et Camille Plent

# Le numéro gagnant!

**Les résultats sont tombés. Tu es major ? Minor ? Ou entre les deux ? Voici comment appréhender le S2 en fonction de ton classement.**

## Entre 1<sup>er</sup> et 100<sup>e</sup>

C'est un bon classement, ton S2 sera plutôt tranquille, mais attention à ne pas être trop chill et perdre des places ! Continue avec la même méthode de travail.

## Entre 100<sup>e</sup> et 200<sup>e</sup>

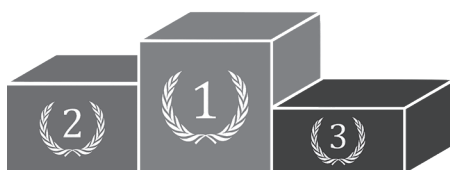
Il faut bien réviser les spés dès le début du semestre pour ne pas perdre de places et réussir à en gagner ! Si tu es au-dessous des 180 (notamment pour médecine et dentaire), vise entre 16/20 et 20/20 aux spés, c'est là que se fera la différence.

## Entre 200<sup>e</sup> et 350<sup>e</sup>

Tout dépend de la filière souhaitée. Pour SF, kiné ou pharma c'est largement faisable, révise bien les spés dès maintenant et tu n'auras pas à subir le rush en fin de semestre parce que tu maîtriseras tout le programme. Pour médecine et dentaire, c'est un peu plus compliqué, mais pas impossible du tout ! Tu dois te donner à fond, vise une bonne note aux spés (voire le parfait aux spés, héhé). C'est vraiment les spés qui vous permettront de gagner un max de places ! La minor médecine de l'année dernière était 301 au S1. Une année, il y a fort longtemps une étudiante est arrivée 309 au S1 et a eu médecine alors que le NC était encore de 127. Rien n'est impossible, croyez en vous.

## Entre 350<sup>e</sup> et 600<sup>e</sup>

Pour les filières SF, pharma et kiné, essaie de revoir ta méthode de travail pour la perfectionner au S2 et encore une fois bien maîtriser les spés est crucial pour augmenter son classement. Mais attention, il ne faut surtout pas délaissé le tronc commun. Les remontada sont très communes et arrivent tous les ans. Donne toi les moyens



pour réussir, tu peux le faire. Qui sait, l'année prochaine ça sera peut-être toi qui raconteras aux péhuns comment tu as remonté 100, 200 ou 400 places au S2 !

## Du 600<sup>e</sup> vers l'infini

Le S1 (S pour Satan) n'a peut-être pas fonctionné pour toi, mais ce n'est pas pour autant que ce sera pareil au S2. Un problème de méthode de travail ? De stress ? D'organisation ? Ta priorité est de te remettre en question, apprendre et comprendre tes erreurs du S1 pour ne pas les refaire au S2. Tu peux, par exemple, faire une liste des erreurs commises. Suite à cette remise en question, il faut trouver : une bonne méthode, organisation et une façon de gérer ton stress. En début de semestre concentre toi sur le tronc commun puis une fois que tes résultats montrent que tu as trouvé THE méthode de travail, commence à réviser les spés.

Si tu n'as pas le redoublement ce n'est pas fini ! Encore une fois, les remontada, il y en a tous les ans, c'est très simple car de nombreux étudiants baissent les bras ou se réorientent. Maîtriser le tronc commun est primordial pour avoir le redoublement et si tu sens que tu le gères bien, commence à réviser les spés... Il est très important de comprendre que ce n'est pas parce que tu ne réussis pas une, deux ou trois fois que tu ne vas jamais réussir. Tu as le droit de tomber, mais tu dois te relever.

Surtout n'oublie pas, rien n'est joué d'avance. Crois en toi et donne tout !

## Passoire Anonyme

# Hello, jeunesse dorée...

Ici, La Passoire Anonyme, celle qui révèle à tous ce que l'élite Pacessienne se donne tant de mal à cacher...

Bon trêve de plaisanteries, vous nous manquez ! Allez, revenez sur notre page ! On donne de la bonne humeur et des bonbons (bon ok, pas de bonbons, on n'a pas de sous, ça paye pas très bien le métier de journaliste bénévole).

**Petit rappel du principe : vous avez un message à faire passer ? Une petite blague à partager ? Une question à poser ? Ou simplement une envie d'exprimer votre créativité ? La Passoire Anonyme est là pour vous ! Vous n'avez qu'à aller sur sa page Facebook, cliquer sur « Utiliser l'application » et écrire votre message ! Personne ne saura que vous en êtes l'auteur, même pas nous ! N'hésitez pas à publier, sauf si vous nous spoiliez le dernier épisode de The Witcher, là on ne sera pas contentes. Certains messages sélectionnés par nos soins apparaîtront même à la fin d'une Passoire ! En attendant, passez une bonne journée on vous attend de pied ferme !**

**Passoirement vôtres,**

Camille, Lisa et Emma



## Boulette chaude

## Bol de serial

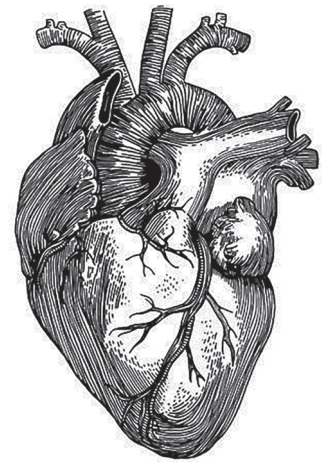
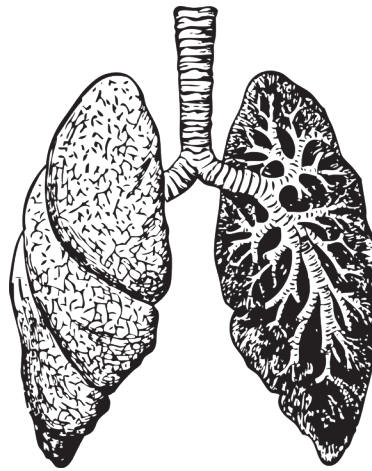
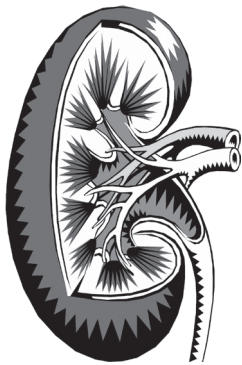
Medical Police – Une série déjantée sur deux médecins jouant aux agents secrets sur une affaire de bioterrorisme. Dr Lola Spratt et Dr Owen Maestro partent ainsi de São Paulo pour un tour du monde improbable à la recherche d'un remède. Sauveront-ils le monde ?

Gros humour et second degré au rendez-vous !

**L**e voici enfin, le tout premier contact avec l'anatomie, une matière qui plonge dans la médecine de façon concrète ! Alors quels conseils je peux vous donner pour bien débuter ? Tout d'abord : allez en cours ! De Peretti, Baqué et les autres professeurs d'anatomie expliquent super bien ! Ils vont lentement pour permettre de bien digérer les infos, font des répétitions et dessinent au tableau en même temps. Si vous écoutez attentivement pendant ces 4 heures, ça va grandement vous faciliter la tâche pour la suite ! Si vous y arrivez, vous pouvez refaire les schémas en même temps, ça aide à rester focus sur le cours et à commencer à retenir.

# Tableau noir...

**Comment aborder cette merveilleuse matière qu'est l'anatomie...**



Ensuite, une fois que les ronéos sortent, prenez le temps de bien les lire. Même si vous avez l'impression de perdre du temps, ce n'est pas grave de passer une journée entière sur une ronéo d'anat', c'est comme ça que vous comprendrez réellement comment tout s'emboîte et que vous retiendrez mieux ! Plus je passais de temps à la première lecture, moins j'en passais ensuite.

Et nouveauté de cette année : la bibliothèque a investi dans une application d'anatomie et du coup vous avez accès gratuitement à son contenu. Vous pouvez ainsi visualiser le corps humain sous toutes ses coutures, choisir d'effacer certains organes pour voir au-dessous, enfin bref c'est génial ça va vous faire gagner un temps précieux alors profitez-en !

Pour y accéder : <https://bu.univ-cotedazur.fr/fr/contents/actualites/visible-body-decouvrez-le-corps-humain-de-linterieur>

Ou si vous avez la flemme de retaper le lien : <https://bu.univ-cotedazur.fr/> > Actualités > Visible body

Pour que ça marche il faut être connecté sur la wifi de l'université.

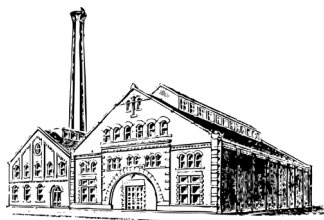
Bon courage à tous !

Camille Labis

## Recherche

### Lumière !

Années 1930. Elton Mayo étudie les ouvriers de la centrale électrique de Hawthorne, près de Chicago. L'expérience avait pour but de découvrir l'influence des conditions de travail sur la production des employés (monotonie, temps de pause, taux d'humidité, éclairage, température...). Lorsqu'il a intensifié l'éclairage de l'usine, la productivité a augmenté. Lorsqu'il a abaissé l'éclairage, au lieu de revenir à son niveau initial, la productivité a continué à augmenter. Une fois l'éclairage ramené au maximum, elle a augmenté encore plus. Les ouvriers ne réagissaient pas à l'éclairage,



mais au fait que quelqu'un s'intéressait à ce qu'ils faisaient, ayant des conséquences sur leur motivation et leur productivité : c'est l'Effet Hawthorne ou « effet de l'observateur ». Cet effet psychologique est à rapprocher de l'effet Pygmalion, que l'on observe chez des élèves dont les résultats s'améliorent du simple fait que le professeur attend davantage d'eux.

Lisa Nicollet



**Contre-pet et riz**

## Inapproprié

Aujourd'hui, j'accueille un nouveau collègue qui travaillera avec des personnes suicidaires. Il est arrivé portant son chandail d'une grande marque avec le slogan « Just do it ». VDM

## Pas tout à fait...

Aujourd'hui, infirmière, j'ai demandé à mon étudiante ce qu'était une lobectomie. Elle m'a répondu que c'est l'ablation du lobe d'oreille. VDM



## Le saviez-vous ?

# Fun facts sur notre corps

1) Un cheveu humain peut supporter un poids de 3kg. Avec ta chevelure, tu pourrais donc soulever une voiture (à moins d'être chauve).

2) Au total, dans toute notre vie, on passe l'équivalent de 4 ans à table et 3 ans sur les toilettes. Ça en fait du temps pour lire la Passoire, pantalon sur les chevilles.

3) Ton rythme cardiaque ralentit lorsque ton visage entre en contact avec de l'eau : c'est le « réflexe d'immersion » présent chez les mammifères.

4) La température de la pièce dans laquelle nous dormons semble influencer l'apparition de mauvais rêves. En effet, une pièce froide favoriserait les cauchemars.

5) Un phénomène extrêmement rare appelé « bébé de pierre » (ou lithopédion) existe chez l'être humain. Il y a environ 300 cas recensés dans le monde chaque année. C'est un fœtus issu d'une grossesse non arrivée à terme et mort sans avoir été expulsé et diagnostiqué. Le fœtus est calcifié dans le corps de la mère. Il se convertit en sels de calcium insolubles, puis se « fossilise ».

## Tweetoresque

Lisa Nicollet



## Pâtes au pois chiche

Égoutter une boîte de pois chiche et conserver leur jus. Mélanger le jus avec un bouillon de légumes ou de l'eau. Faire revenir de l'ail dans un peu d'huile d'olive avec du romarin. Y ajouter les pois chiche et la moitié de leur jus. Assaisonner. Faire cuire une dizaine de minutes puis ajouter des petites pâtes (style penne). Poursuivre la cuisson une dizaine de minutes jusqu'à ce que les pâtes aient absorbé toute l'eau et soient cuites. Ajuster l'assaisonnement.



## Touche ta nouille

### Son de blé

**Mystery of Love** – Sufjan Stevens  
**Blinking Lights** – The Weeknd  
**Memories** – Maroon 5  
**Ma sœur** – Clara Luciani  
**Bloodflow** – Grandbrothers  
**La vie en noir** – Ajar

### Tu tubes

Vidéo : **RÉFORME PACES 2020 : CE QU'IL FAUT SAVOIR** – Dr Mus

Vidéo : **UN BON MOMENT EP01 - BLOQUÉS : ORELSAN, GRINGE, FLORENT BERNARD ET CLÉMENT** – Kyan Khojandi

Vidéo : **SEB EN PAPOUASIE (documentaire)** – SEB

## Réseaux pouloulou

Instagram : **lesneonogismes** –  
Compte spécial jeux de mots

**f La Passoire Niçoise**

**@la\_passoire\_nicoise**



**La Passoire 110**

L'équipe : Camille, Lisa & Emma  
Conception maquette : Tony

Retrouvez La Passoire sur  
[www.carabinsnicois.fr/phpbb](http://www.carabinsnicois.fr/phpbb)