

112

La Passoire

3 mars 2020

Journal hebdomadaire du
Tutorat Niçois

Présentation

L'après-P1 en kiné

Le rêve! Mais... la première année de kiné, comment ça se passe en fait ?

En septembre, on a quelques cours nous expliquant les bases de la kinésithérapie et le déroulement de nos futures années d'études.

Les stages

Au bout d'une semaine, nous sommes envoyés en stage, dit "stage d'observation", pendant 2 semaines. Ce stage nous permet de nous rendre compte de ce qu'est réellement le métier de kinésithérapeute et d'apprendre d'ores et déjà les bases du métier. Ce stage peut être fait à l'hôpital, en structures, ou en cabinet libéral et peut concerner toutes les spécialités (pédiatrie, gériatrie, sport, respiratoire, traumatologie, locomoteur...).

En avril, nous avons à nouveau un stage de 1 mois à l'endroit de notre choix.

Les cours

Concernant les cours à l'école, nous avons : Des cours magistraux qui portent sur la kiné et aussi la psychologie, l'éthique, la santé publique...

D'autres cours théoriques qui se déroulent à Pasteur en commun avec les P2 médecines (la physiologie, l'anatomie, la sémiologie...)

Et enfin, le best, nous avons les cours pratiques (qui constituent les trois-quarts de l'emploi du temps). On rentre dans le vif du sujet du métier de kinésithérapeute



en voyant vraiment les différentes techniques utilisées au quotidien par les professionnels. Ces cours se déroulent en petits groupes de 20/25 où nous nous manipulons entre nous. Pour les filles ces cours de TD ont lieu en short et soutien-gorge/brassière et pour les garçons c'est en caleçon. Même si vous êtes pudiques ne vous inquiétez pas c'est peut-être gênant la première fois mais après cela vous paraîtra normal!

À la fin de chaque semestre (début janvier et début mai/juin), il y a les partiels. La particularité des kinés c'est qu'on passe nos propres partiels (partiels de pratique et de théorie) et en plus on passe également les partiels des P2 médecines sur les cours que l'on a en commun avec eux. Mais pas d'inquiétude, la charge de travail est beaucoup moins dense que celle en PACES.

Et surtout là vous allez travailler sur des cours qui concernent réellement votre futur métier, ce qui est très motivant.

Évènements sportifs

À côté de tout ça, de temps en temps le week-end, les étudiants en kiné sont invités à des évènements sportifs (Iron Man, marathons...) pour venir masser les coureurs. C'est très intéressant car vous pouvez discuter avec les sportifs de leur parcours et ça vous permet aussi de vous entraîner à la technique de massage sur plusieurs patients qui possèdent des morphologies différentes.

PS : les boulettes du self sont les best ;)

Lisa Bruno

Le saviez-vous ?

Ordonnance ordonnée

Conscients d'être manipulés donc non manipulables ? Hmm... pas si sûr!

En commençant les cours de pharmacologie vous commencez peut-être à percevoir que les laboratoires pharmaceutiques sont des petits filous... On vous parle de congrès avec beaucoup de publicités, de techniques pour promouvoir des pathologies afin de contourner les interdictions de publicités, blockbuster ou encore d'ASMR insuffisant ? Mais qu'en est-il en pratique ?

Vous avez sûrement entendu ce chiffre : chaque médecin reçoit en moyenne 330 visites/an ce qui représente plusieurs milliards d'euros de promotion ! Dès la première année des études de santé les professeurs vous préviennent que les visiteurs viennent vous vendre des produits avec une grande force de persuasion.

Mais être prévenu vous prémunit-il de l'influence des labos sur vos futures prescriptions et prise en charge ?

En effet des études montrent qu'environ 90% des médecins pensent qu'ils ont le bagage nécessaire pour interpréter l'information qui leur a été donnée et donc ne pas être influencé par les laboratoires dans leur prescription... Cependant on observe une augmentation de prescription d'un produit après diverses promotions même si le médicament promu n'est pas plus efficace (mais plus cher et plus récent donc avec moins de recul sur les effets indésirables...).

Ainsi depuis 2013 une loi oblige les entreprises à publier tous les cadeaux faits aux médecins (vous pouvez trouver certains de vos profs dans la base de données : transparence.gouv.fr ou eurosfordocs.fr qui est plus clair). Il y a une obligation de déclarer les cadeaux de plus de 10 €. Des études ont prouvé que même un petit stylo donné par un visiteur médical joue sur le sentiment inconscient d'être "redevable" du médecin et le pousse à plus prescrire ce médica-



ment. *Quand vous serez en stage l'année prochaine ou plus tard pensez-y avant d'accepter un stylo !*

On peut donc se demander si les milliers d'euros reçus en avantages ou en rémunérations des labos par les professeurs modifient leurs prescriptions voire leur enseignement même s'ils semblent être critiques face à cette promotion et nous faire de la prévention.

Bon courage à vous j'espère que vous aurez l'occasion tout bientôt de dire non à la pub médicale (*mais vous pouvez commencer dès aujourd'hui à critiquer les autres types de pub*).

Escarboucle

Sources :
Practicing and resident physician's views on pharmaceutical companies. Journal of Continuing Education in the Health Professions
Drug promotion what we know, what we have yet to learn Reviews of materials in the WHO/HAI database on drug promotion.
Pour en savoir plus (livret sympa et pas long) : le livret de la troupe du rire sur le site du FormIndep.

Pansez votre planète

Objectif Zéro Déchet

Voici quelques idées à adopter par-ci par-là qui satisferont vos besoins de simplicité sans bouleverser les habitudes de vos parents, colocataires, conjoint.es, etc.

1. Vaisselle : le liquide vaisselle gluant et ultra-chimique a été remplacé par un bloc de savon de Marseille. L'éponge jetable s'est transformée en brosse (douce et dure) compostable. Et voilà, une vaisselle propre et non polluante.

2. Lessive : cette alternative va en surprendre plus d'un, mais elle vaut le coup d'être testée ! 3 volumes de cendre de bois pour 5 volumes d'eau bouillies. Tu mélanges. Tu attends 24 h. À l'aide d'un tissu en coton, tu filtres. Puis... tu refiltres pour ne garder que la potasse (cette eau riche en potassium). Quelques gouttes d'huile essentielles si tu veux. Et basta ! Ta lessive est prête. (Attention par contre, il faut mettre des gants lors de l'étape de filtration car la potasse peut être irritante pour la peau.)

3. Nettoyant tout usage : Monsieur Propre peut faire ses bagages. Un mélange vinaigre blanc – bicarbonate de soude – citrons recyclés – eau chaude viendra à bout de toutes les surfaces de la maison. Sols, comptoirs, murs, portes, vitres et *tutti quanti*.

Alison Cattani



Boulette chaude

Bol de serial

Mental - série disponible gratuitement sur francetvslash.com, épisodes courts (env. 20 min). L'action se passe dans une clinique pédopsychiatrique et permet de suivre le quotidien d'adolescents atteints de troubles mentaux. Cette série laisse beaucoup de place à l'humour tout en abordant des sujets sérieux et touchants de façon réaliste et percutante. Elle amène à se questionner sur la notion de "normalité" imposée par notre société.

Emma Soriano

Comment s'organisent les cours de Ma2 ? De manière obligatoire ! Sympa pour commencer cet article non ? Bon allez viens, n'aies pas peur je t'explique un peu plus, promis c'est presque sympa au final.

Je disais donc, tu arrives en Ma2 mi-septembre, après avoir fait tes vaccins, tes 35 sérologies et une super radio des poumons (non non ce n'est pas une blague) et tu t'aperçois vite que tout est obligatoire. Il y a une première raison à ça : on est environ 30 par promo. T'as vite pu remarquer en P1 qu'en étant 1300 étudiants, seulement une petite centaine de personnes allait régulièrement en cours. Je te laisse donc calculer ce que ça représente par rapport à une promo de 30 ! Les profs qui se déplacent à l'école des sages-femmes sont souvent des médecins ou sages-femmes qui prennent du temps sur leur propre garde et qui viennent enseigner un peu de leur passion. Ça serait donc très mal vu qu'il n'y ait que 5 personnes à chaque cours.

Tu vas donc avoir une énorme partie de cours magistraux durant cette année, qui va te préparer à toute la théorie nécessaire pour tes futurs stages et ton futur métier. Au premier semestre tu vas aussi te demander ce que tu fais là et si tu ne t'es pas trompé de filière, car au menu on a : Agents Infectieux, Cardio, Pneumo, Gastro, Dermato, Ophtalmo, Santé Publique... Au second semestre ça se précise un peu

Bébé sage-femme

Et après la PACES, ça se passe comment la deuxième année du cursus sage-femme ou Ma2 pour les intimes...

plus : Obstétrique et Pédiatrie seront tes amis avec un peu d'Anglais, de Neuro et autres joyusetés. Heureusement, la majorité des partiels sont sous forme de QCMs pondérés même si parfois apparaissent les terribles QROCS (Réponses Ouvertes).

Beaucoup de cours en perspective, mais tu auras aussi des TP pour apprendre à perfuser, sonder sur des supers bras et périnées en plastique ! Puis tu te rendras compte en stage que ce bras de plastique ne ressemble en rien à ce que l'on retrouve en salle de naissance, *OÙ EST SA FOUTUE VEINE ENFIN!*

Pour terminer l'année en beauté, tu as 3 stages au cours du second semestre : Un stage infirmier pour acquérir tous les soins de base (pansement, prise de sang etc.).

Un stage en maternité (suites de couches)

où tu t'occuperas des mamans
Un stage en maternité (suites de couche) où tu t'occuperas des *babies*.

Sache qu'avant tous ces stages, tu auras 2 journées « d'observation » au premier semestre : 1 en maternité et 1 en salle de naissance, où tu seras chaperonné souvent par une SF et un étudiant en Ma3 ou Ma4. Ça te permettra de commencer à découvrir le milieu hospitalier sans stress.

Jeannine



Humanitaire

MadaZaza

MadaZaza c'est 6 P2 qui ont décidé de partir à Madagascar faire de la prévention dans des écoles sur des thèmes comme la nutrition, l'hygiène, les menstruations ou la prévention sexuelle, au cours d'activités ludiques. Mais aussi d'apporter du matériel scolaire et médical et d'aider dans un dispensaire. Nous sommes dans une démarche durable : apporter des pistes de réflexion et des connaissances pour appréhender au mieux leur futur avec ce qu'ils ont.

Après la PACES avec la tête dans les bouquins on avait envie de concret, d'agir

vraiment. On a choisi ce métier pour aider les autres, alors c'était logique de nous investir dans ce projet.

Vous nous avez vues aux goûters, on a fait des papiers cadeaux et plein d'autres actions pour récolter des fonds.

Pour nous soutenir vous pouvez nous suivre sur facebook (MadaZaza), instagram (@madazaza2020). Venez nous parler pendant les goûters, poser des questions ou donner des idées !

Si vous êtes d'humeur généreuse, nous avons une cagnotte en ligne (lien sur notre Facebook), même 1 euro c'est énorme. <3



Contre-pet et riz

Dent Juan ?

"Hier je suis sortie avec un dentiste. On a fini chez lui!
- Alors c'était comment ?
- C'est un bon dentiste : je n'ai rien senti..."

Temps pis

Le médecin chef du service cardiologie entre en courant à la morgue et crie "Maurice ! Ressortez le 3 de son tiroir ! Ce n'est pas son pouls qui s'est arrêté, c'est ma montre !"



Graisse-moi la pâte

Pastage box

Mesclun d'anecdotes

Aux urgences, j'ai demandé à un patient s'il était tombé parce qu'il avait trébuché sur quelque chose. Il m'a répondu : "Non, j'ai plus de pieds en fait". Ah oui, en effet.

Quand tu demandes à ton patient un peu bourré si c'est bien les points qu'il a sur le bras qu'il faut lui enlever, et qu'il te répond: « Nan c'est sur mes couilles ». Ah... d'accord.

Un jeune patient schizophrène en psychiatrie, très sympathique (apparemment créateur du Monde, père de sa propre mère, connaissant toutes les sciences du monde)

nous a appris qu'on avait l'eau la plus pure du monde dans nos yeux et des poumons en cristal de diamant! Merci, pas besoin de bosser l'anat du coup!

Je me rappelle d'un patient moyennement satisfait de son hospitalisation parce que son camarade de chambre lui avait uriné dessus pendant la nuit (faut savoir qu'il aimait bien déambuler dans le service et pisser à des endroits originaux de temps en temps, genre la porte).

Merci à tous les étudiants ayant partagé ces anecdotes ;)



Cuisto chrono

Gâteau choco-yaourt

Préchauffer le four thermostat 7 (200°C). Hacher 100 g de chocolat en pépites. Dans un saladier, mélanger 125 g de yaourt nature (= 1 pot), 4 jaunes d'œuf, 2 pots de farine, 1 pot d'huile de tournesol, 1 pot de sucre. Ajouter les pépites. Battre les blancs en neige et les incorporer délicatement. Verser dans un moule beurré/fariné. Faire cuire 20 min au four.

Lisa Nicollet



La Passoire Anonyme

Les pépites choco

Pradier : Le Coronavirus peut seulement se propager à travers les interactions humaines

Étudiant de PACES :



La Passoire Anonyme 54



When you just finished a 35-hour surgery and everyone thanks god instead



La Passoire Anonyme 56

Toi quand tu essayes de reproduire ce que le prof d'anat fait au tableau :



La Passoire Anonyme 55

Rendez-vous sur la page Facebook de **La Passoire Anonyme** pour plus de contenu !



Après vaisselle

Touche ta nouille

Son de blé

The Passenger (LaLaLa) – Lum!X
Nue – Clara Luciani
Duo (avec Angèle et Chilly Gonzales) – Philippe Katerine
Are You Gonna Be My Girl – Jet

Tu tubes

Chaîne : ChilledCow – Propose tout un tas de musiques d'ambiance (donc sans paroles) pour bosser dans la concentration la plus totale.

Même pas peur

My chemically imbalanced brain going from lonely to happy to horny to depressed to sleepy within 5 minutes



f La Passoire Niçoise
@ la_passoire_nicoise



La Passoire 112

L'équipe : Camille, Lisa & Emma
Conception maquette : Tony

Retrouvez La Passoire sur www.carabinsnicois.fr/phpbb