



Numéro 60

p.10: BD

p.9: Blagues

p.7: Cuisine & Anecdotes de stage

p.6: Culture

p. 3: Orientation : Pharmacie

p.2: Présentation : Humanice



Présentation : HUMANICE

Salut à toi jeune pehun en recherche de divertissement, je viens te parler de la meilleure (en toute objectivité bien sûr 😊) association étudiante : HUMANICE.

Vous avez dû nous voir préparer à manger (crêpes <3) pendant la tut' rentrée ou entendre parler de nous, mais qui sommes-nous (petit suspens...) ?

Humanice est une association étudiante solidaire. Cela signifie que nous sommes un groupe d'étudiants en santé (et pas qu'en médecine, pas de sectarisme ici !) qui se regroupent pour créer des événements permettant de lever des fonds pour des associations caritatives. Par exemple, le 21 octobre, nous avons organisé la 11^{ème} édition des Foulées d'Humanice, où des coureurs s'engagent à verser une somme par tour effectué au profit d'une association caritative. Le tout autour d'un (gargantuesque) buffet ;)

Mais tu dois te demander pourquoi je te raconte tout cela... Et bien c'est parce que ces événements ne sont pas réservés uniquement aux P2/D1 etc, et oui on a pensé à toi aussi jeune padawan ! Tu nous verras notamment au CCB de novembre pour te fournir de délicieuses crêpes et magnifiques sandwiches à la pause, mais aussi à la fin de l'année en juin pour la 12^{ème} édition des Foulées, où tu pourras manger/courir de tout ton soul pour oublier cette P1 ;)

Bien sûr, d'autres événements sont organisés pendant l'année, et libre à toi d'y participer si tu veux faire une pause parmi tes cours 😊 Par exemple la soupe populaire, le lundi et samedi de 19h à 21h, ou encore t'inscrire pour recevoir un des Paniers d'Humanice qui sont livrés tous les mardis à Pasteur (de quoi t'apporter une bonne dose de vitamine !). Mais comment faire pour profiter à fond de tout ce qu'offre Humanice ? C'est simple, il suffit de t'inscrire en tant que bénévole, et pour 5 euros tu auras un superbe WP et une exclusivité sur plein d'événements ! Bien sûr, il n'y a aucune obligation, libre à toi de t'inscrire juste pour soutenir l'association ;)

Voilà, j'espère que ma petite présentation t'a permis de te rendre compte qu'à Humanice tout n'est que bonne humeur, paillettes et bouffe bien sûr 😊

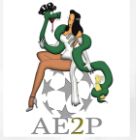
Courage pour cette année de la part de tout le bureau d'Humanice, la P1 a une fin, je vous promets ;)

Justine Blot, VP Com media à Humanice



ORIENTATION : Pharmacie

Holà, je suis en L2 pharma et je viens vous faire un récap géant sur la filière !



1) Concrètement, c'est quoi ?

Déjà tu passes ton tit concours de PACES, l'idéal pour passer sans trop de pression c'est d'être **grand max** dans les 300/350 premiers au S1 (grand max hein...) et de taffer à fond les spés (UE14 et UE15). Sachant que l'UE15 est la seule spécifique à pharma (*l'UE14 est commune aux dentaires*) et sur 120 points elle est clairement déterminante dans la réussite du concours !

♠ Rageux : « *Ouais mais elle dit dla merde y en a ils étaient trop mal classés et ils sont passés easy, pharma t'as pas besoin de bosser pour l'avoir etc* »

A titre informatif : la minore vient d'être rappelée après le WEI (vers le 10 octobre) alors imaginez le stress tout l'été se dire qu'on a raté, se réorienter, à la limite elle a autant de retard que nous mais la galère quoi... donc un conseil le S1 : **on ne le néglige PAS**.
Donnez-vous à fond pour ceux qui veulent la filière ça vous mettra en confiance et ça ne vous fera pas de mal hein !

Donc une fois que t'es en L2 (#félicitations) enfin tu kiffes ta vie étudiante : les apéros, les soirées (chaaaantmé à Marseille vraiment !), l'inté de folie etc...

2) Au niveau des études (c'est important aussi aha) :

♥ **En L2** : tu as TP (3H) /ED (1H30) quasi tous les matins et **en L3** c'est l'aprèm.
C'est vraiment intéressant pour certains, moins pour d'autres car on ne voit pas trop le rapport avec notre futur métier mais c'est comme tout et c'est obligatoire !

En ce qui concerne les cours (l'aprèm en L2) : Pareil là aussi il y a des matières très intéressantes et d'autres moins. En L2 on étudie encore des fondamentaux donc c'est rébarbatif parfois mais plus vous avancez dans vos études et plus vous vous spécialisez donc plus ça vous intéresse.

Point Chimie O : Les niçois ont déjà une réputation de gros nuls, les profs savent qu'on impasse tous ça donc ils font des **remises à niveau**, des **cours particuliers** et sont vraiment impliqués donc c'est plutôt sympa ! Aussi : **c'est pas de la chimie O de P1, beaucoup plus compréhensible** vraiment et c'est juste une matière du S1 de L2 après **FINITO** !

♥ **En L3** c'est déjà des matières **beaucoup plus médicales donc à mon sens beaucoup plus intéressantes** (infectiologie, immunologie, neurologie, toxicologie, cancérologie...).

3) Point Vacances :

On passe nos examens sur 5 jours du 18 au 22 Décembre. On a une semaine de vacances au S1 fin octobre (*même si jusque-là c'était les vacances...*). Après les partiels on a encore deux semaines de vacances puis au S2 une semaine. Pour les chanceux qui n'auront pas de rattrapages on finit fin avril pour reprendre mi-septembre #quasi5mois #maisstage6semaines.

4) Point Stage :

Nouvelle réforme le stage de 6 semaines en officine ne se fait plus après la P1 mais après la L2 car on a plus de connaissances donc on appréhende mieux le stage. Selon la filière choisie tu auras pas mal de stages (de 2 semaines jusqu'à 6 mois) officinaux, hospitaliers, stages Industrie, stages Recherche... Vous aurez la possibilité de les faire à l'étranger (*l'année dernière en industrie c'était Singapour, emmerdant hein ?*).

5) Les filières :

En pharma vous avez 3 filières : **officine, industrie, internat** et tu en choisiras une en M1 (= 4^{ème} année).

- ♥ **Officine** : BAC+6 obtention du **Diplôme d'Etat (DE) de Docteur en pharmacie**. Il y a le métier que vous connaissez de pharmacien d'officine mais pas que (c'est très varié +++) même avec cette spé. Le pharmacien d'officine est **un professionnel de santé** avec beaucoup de responsabilités surtout s'il est titulaire (car c'est aussi un chef d'entreprise).
- ♥ **Industrie** : BAC+ 6 obtention du **DE**. Pour les fanas d'anglais qui se rêvent à l'international, le business, le marketing, le lobby pharmaceutique, la cosmétique (*parce que tu le vauz bien*), le flouz... **Bref** cette filière est faite pour toi. Beaucoup de grandes écoles (**HEC Paris, Les Mines d'Albi, ESSEC...**) proposent des **double cursus** certains uniquement en anglais avec des stages à l'étranger et vous permettent d'avoir deux diplômes + le statut d'élève grande école (*askip sur le CV c'est plutôt bien vu*)
- ♥ **Internat** : BAC+9 des familles obtention du **DE** et du **DES** en :
 - 👉 Biologie médicale (directeur de labo pepouz)
 - 👉 Pharmacie Hospitalière
 - 👉 IPR : Innovation Pharmaceutique et Recherche

Donc pour cette filière c'est **concours** en 5^{ème} année et en fonction de votre classement les 3 spés ci-dessus se présentent à vous. La biologie médicale (voie royale pour certains) est également une **spé de l'ECN**. Pour IPR vous avez la possibilité de travailler dans des organismes publics (**CNRS ou Inserm**) ou labos privés (**Sanofi, Pfizer...**) Vous (re)verrez ça en pharmaco au S2. Tu peux être **enseignant chercheur** aussi et partager ton temps entre la fac et l'hôpital. Il y a aussi un double cursus (accessible aux médecines aussi) avec

l'Inserm Liliane Bettencourt sur concours en L2 pour offrir une **formation précoce à la recherche**. Bon c'est extrêmement sélectif et des études encore plus longues avec des années de césure parfois mais sachez que ça existe.

6) Point flouz :

Déjà ce qu'il faut savoir c'est que tu passes un concours où il y a un **numérus clausus**. Ce numérus veut dire que tu es **protégé** et que t'auras toujours du taff. Un pharmacien gagne en moyenne **14 658 € bruts** par mois en France. *Source : JDN - FCGA, 2013.* Après c'est une moyenne donc c'est très variable et beaucoup de facteurs doivent rentrer en compte. *Certains ont des crédits pour rembourser leur officine donc gagnent beaucoup moins et d'autres avec d'hautes qualifications dans des labos s'en mettent plein les poches etc.* De manière générale tu te mets plutôt bien, tu gagnes assez pour te payer 1000 à 2000 grecs dans le mois !

Bref : Il y a une tonne de métiers en pharma si je te mets la liste complète je continue d'écrire une heure encore (*Marseillaise vous avez dit ?*). Donc taffez bien les zouzs, la P1 ça sera un vieux souvenir après ! Et on se voit l'année pro dans le 13 pour votre inté ! (*Victoria Vanlian t'es pas prête*)

Dédi à mes santchos tous en P2 maintenant avec qui j'ai galéré en P1 #bupasteurtucoco, aux triplants (#Malbos #Camille), aux doublants (Soraya tu vas gérer) aux primants, tous les P1 donnez-vous à fond MAINTENANT : le S1 c'est déterminant vous n'avez pas idée. Besooooos et si vous avez des questions n'hésitez pas vu que c'est le seul point orientationpharma !

Yousra ☺

Quand on te dit que c'est pas grave d'avoir 3/20 au QCM mais que tu sais que t'avais revu ce cours hier



CULTURE

Le Movember ?



Le Movember, késako ? En quelques mots c'est le mois en moustache pour sensibiliser à la santé masculine !

« Movember est né en Australie en 2003. Deux amis, Travis Garone et Luke Slattery, décident de lancer un appel au don pour la recherche contre le cancer de la prostate et proposent aux généreux donateurs de laisser pousser leur moustache un mois durant, afin de créer un dialogue autour de la santé masculine. »

En France, le cancer de la prostate est la forme de cancer la plus répandue chez l'homme causant près de 9000 morts par an (le cancer des testicules est lui plus rare). C'est notamment pour encourager la recherche, via des dons, que ce mouvement est né. La Fondation Movember s'investit également dans des projets visant à aider les hommes « à garder une santé mentale équilibrée ».

En effet, on l'oublie très facilement, mais les conséquences d'une santé mentale fragile peuvent être **mortelles**. Chaque minute, un homme se suicide dans le monde. Les hommes inconscients de leur problème de santé mentale n'osent pas demander de l'aide, aveuglés par les stéréotypes sur le rapport des hommes à leur virilité.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à visiter le site internet de la Fondation : <https://fr.movember.com/>.

Croire en ses rêves ?



Connaissez-vous **Nadia Nadim** ? Eh bien, il s'agit d'une joueuse de football danoise d'origine afghane. « Oui et alors ? » vous me dites, et bien sachez qu'elle est un joli exemple de réussite. Laissez-moi vous conter son histoire 😊

C'est dès son plus jeune âge que Nadia se trouve une passion pour le football. Cependant derrière cela se cache un monde cruel nourri par des mesures coercitives à l'encontre des femmes. A l'arrivée au pouvoir des Talibans, tout bascule, le père de Nadim (général de l'armée nationale) est exécuté. À seulement 12 ans, Nadia (accompagnée de sa mère et de ses quatre sœurs) doit alors fuir le plus vite possible. Après un long périple, parfois à bord d'un camion de marchandises, elles décident de s'arrêter définitivement au Danemark. Il leur faudra passer par plusieurs camps de réfugiés pour enfin s'installer à Aalborg. C'est là que Nadia découvre le foot en club avec ses sœurs et laisse finalement éclore son immense talent. D'années en années elle se fait un nom, et enchaîne les réussites !

En plus de ce talent sur la pelouse, Nadim,oureuse de médecine depuis son arrivée à Aarhus à 18 ans, suit actuellement des cours à l'université pour devenir chirurgienne, et parle neuf langues : le danois, l'anglais, l'ourdou, l'hindi, l'allemand, le perse, le dari, l'arabe et le français (#ellepèse). C'est avec pour projet de monter son école de football que Nadim porte sur ses épaules l'espoir pour toutes les jeunes filles d'Afghanistan.

CUISINE

♥ Entrée thon-mayo :

Votre mère vous achète des boîtes de thon à n'en plus savoir quoi faire ? Vous rentrez du tutorat lessivé comme jamais avec 0 envie de faire à manger ? Ni une, ni deux, choppe ta boîte de thon, vide la dans un bol et écrabouille là avec une fourchette, rajoute tranquillou un peu de mayo et déguste tout ça sur du pain, une biscotte ou même avec des gressins, ça paie pas de mine ☺

♥ Pâtes carbos :

Bon vous connaissez tous la recette originale des carbos : un petit oignon, quelques lardons, de la crème fraîche et une bonne plâtrée de pâtes ! Mais pour parfaire le tout je vous conseille mes petits ingrédients secrets : un peu de noix de muscade et une cuillère de miel d'oranger pour encore plus de gourmandise ! Oui oui du miel ! Bon ne videz pas le pot dedans non plus ☺

♥ Et le pesto rosso vous connaissez ?

T'en as marre de ta bolo hebdomadaire ? Envie de quelque chose de plus exotique que le pesto ? Alors lance toi et goûte à cette merveille qu'est le pesto rosso ! C'est bon, c'est doux et ça change ! Celui de Barilla © est mon préféré, ça vaut vraiment le coup !

♥ Mugcake au nutella :

Mélangez 2 bonnes cuillères à soupe de farine, ½ cuillère à café de levure chimique et 1 cuillères à soupe de sucre dans un mug. Ajoutez 1 cuillère à soupe de lait, 2g de beurre fondu, 1 œuf et 50g de Nutella © Mélangez afin d'obtenir une pâte bien lisse et homogène. Faites cuire 1m30 au micro-ondes à pleine puissance (800W environ). Dégustez tiède ♥

Jeannine ♥

ANECDOTES DE STAGE

Salut à toi cher lecteur de La Passoire ! On se retrouve aujourd'hui pour de nouvelles anecdotes de stage, toutes plus folles les unes que les autres ! J'espère que les dernières t'ont plu et que tu étais impatient d'en retrouver d'autres... Sans plus tarder, les voici :

Catégorie pauvre étudiant choqué :

Le jeune Maxime ne savait pas à quoi s'attendre en entrant le premier jour dans son service de dermatologie. Il arriva donc, naïf et innocent, s'attendant à voir des verrues à longueur de journée... quelle ne fut pas sa surprise lors de son passage dans la pièce des pansements : seul dans la salle avec un patient, ce dernier commence à se dénuder pour lui montrer le bout de son organe génital externe afin de lui faire part de ses rougeurs. C'est donc traumatisé que Maxime sortit de la pièce, l'horrible vision le hantant encore aujourd'hui.

Catégorie étudiant en pression

Lorsque vous ferez des perfusions, faites bien attention ! Vous ne savez pas sur quel patient vous pourrez tomber... Vincent en a fait la douloureuse expérience lorsqu'il dut perfuser une vieille dame. Celle-ci lui dit qu'elle était ancienne infirmière, et que s'il ratait sa perfusion, elle porterait alors plainte. Ironie ou pas ? Le ton était en tout cas sérieux ! Imaginez la pression qu'a dû subir le pauvre Vincent lors de sa pose de perfusion...

Catégorie étudiant en danger :

Mathis était en stage et, un beau jour, il entre insouciant dans la chambre d'un patient. Il y effectue son train-train habituel (prise de glycémie, prise des constantes, piquêre d'insuline) sans se douter de ce que le patient avait. Ce n'est qu'en sortant de la pièce qu'une infirmière lui annonce « Ah en fait ce patient a une BMR, fais gaffe et protège-toi bien quand tu vas dans sa chambre ».

Une BMR est en fait une Bactérie Multi Résistante, et, selon Wikipédia, « La multirésistance est une étape vers l'impasse thérapeutique. »... Très rassurant (bien évidemment, Mathis n'a pas fait gaffe et ne s'est pas bien protégé lorsqu'il est allé dans la chambre).

Catégorie étudiant dégoûté :

Sollicité lors d'un moment de rush, Louis doit rapidement retourner un patient. Tout semble normal jusqu'au moment où il découvre une tâche d'excrément à l'arrière du patient, qu'il fixe alors avec surprise. L'infirmière lui précise donc « Oui ... il a la diarrhée ». Malheureusement, Louis ne portait pas de gants pour toucher le patient et, pour couronner le tout, il est hypochondriaque. De quoi bien commencer la journée !

Catégorie étudiant mort de rire :

En psychiatrie, on voit souvent des choses trop marrantes. Certains patients ont un don pour faire rire, et c'est Mayé qui en a fait l'expérience (vous aurez le plaisir de la retrouver en UE9). En effet, un des patients lui a un jour dit « J'ai racheté Pasteur, maintenant vous êtes mes employés, vous êtes tous à mes ordres !! », et, le lendemain, celui-ci continue : « En fait, je suis un agent secret, je sens que vous êtes en déficit ici, je peux vous prêter de l'argent si vous voulez. »

Un autre patient, visiblement fan de Michael Jackson lui a dit « Woow Michael il est fier de moi de là-haut ! Billy jeans 🎵🎵🎵🎵 (en faisant le moonwalk dans les couloirs) Je suis fort hein ?! J'ai fait des tournées dans toute la France ! ». Le même patient lui dit le lendemain « Vous êtes vraiment charmante Mlle La stagiaire, votre sourire me met des étoiles partout dans le corps ! » (Ceci en dessinant un cœur à la main avec sa buée sur la vitre de la salle d'infirmières).

*C'est tout pour aujourd'hui, en espérant que cela vous aura plu ! En stage vous verrez forcément des choses un peu wtf, mais c'est aussi ça qui fait la beauté de la chose 😊
Bon courage pour vos révisions, ne lâchez rien et donnez-vous toujours à fond !!*

Pierre Malherbe

BLAGUES

Le guérisseur :

Le patient à son médecin :

- Ecoutez docteur, je vais être franc ; avant de vous consulter, je suis allé voir Mathieu, le guérisseur...
- Et quelle idiotie vous a raconté ce charlatan ?
- Heu... Il m'a conseillé de venir vous voir...

Quand on est con ... :

Un gars dit à un autre dans un troquet :

- T'es con toi ! T'es vraiment con ! Ce n'est pas possible ce que t'es con ! Je n'ai jamais vu un con pareil ! Tiens, c'est simple, s'il existait un concours de cons, tu finirais deuxième !
- Pourquoi deuxième ?
- Parce que t'es trop con pour finir premier !

Piou-Piou :

T'as deux poussins et tu en veux qu'un, tu fais quoi ?

T'en poussin !

Leboncoin :

Un gamin, perpétuellement inquiet, demande à ses parents :

- Est-ce que j'ai été adopté ?
- Pas encore. Nous n'avons mis l'annonce qu'hier !

Le radin :

Un monsieur très radin dit à ses enfants :

- Si vous êtes gentils ce soir, je vous montrerai la photo de quelqu'un qui mange de la glace.

Rocco :

Rocco siffredi et son fils se promènent sur une plage.

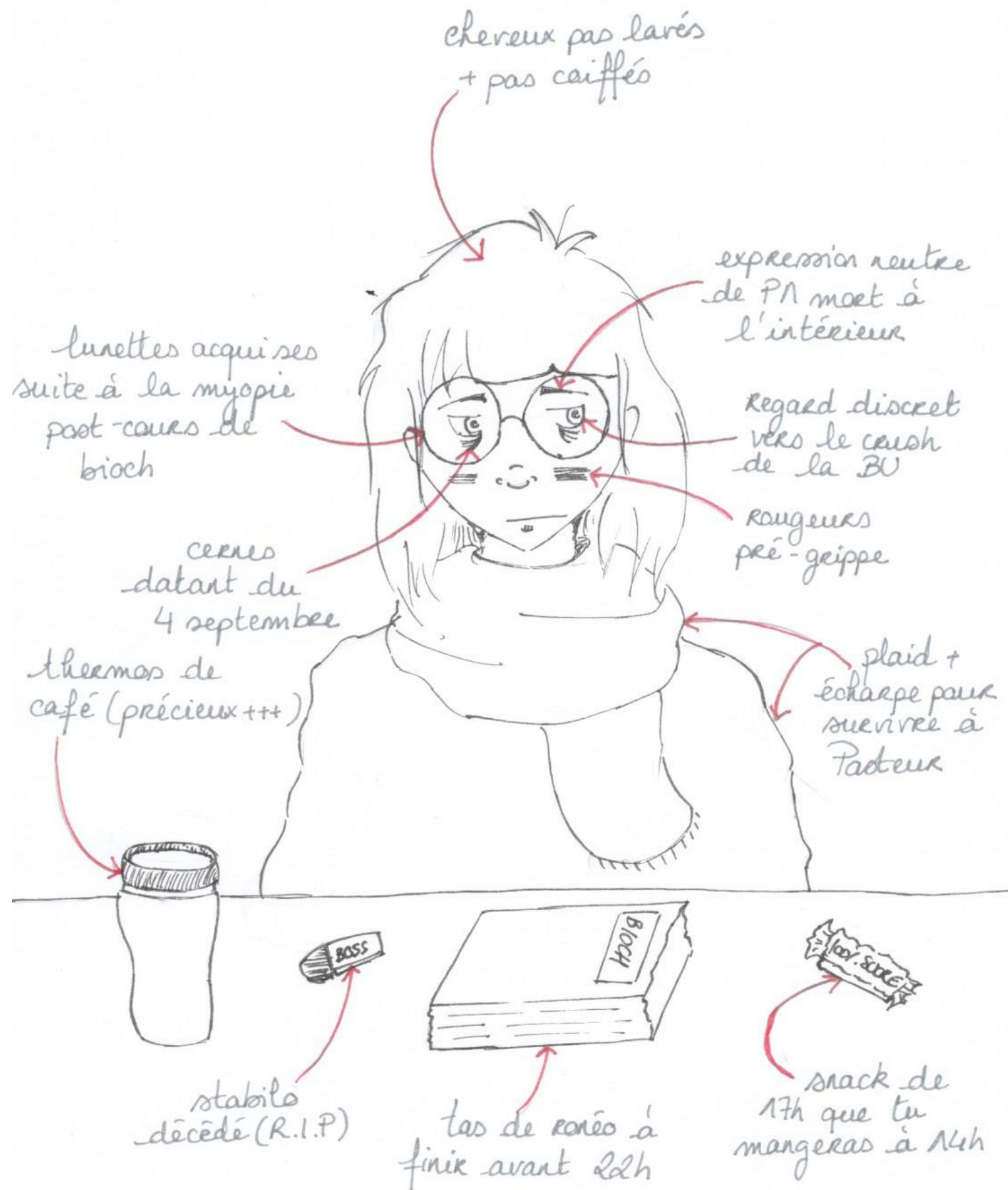
- Hey papa, je peux jouer avec ton zizi ?
- D'accord mais ne va pas trop loin.

Joke de papa :

- Allô Police ! Je viens d'écraser un poulet. Que dois-je faire ?
- Et bien, plumez-le et faites-le cuire à thermostat 6.
- Ah bon ! Et qu'est-ce que je fais de la moto ?

Courage à tous, ne lâchez rien, ça vaut vraiment le coup !!! Force & Honneur <3

Aurélie Hohweiller



Portrait robot du P1