



Numéro 65



p.11: Interview

P12 : Anecdotes de Stage

p. 13 : Blagues

p.10: Vidéos à Gogo

p.7: Conseils : Gérer son temps

p. 5 : Présentation des matières : Spé

p.2: Sondage des Filières

SONDAGE DES FILIERES

Salut !

Vous l'attendiez ... voici le sondage des filières pour l'année 2017-2018, aussi disponible sur le forum (version complète) ☺

ATTENTION : LA LIMITE D'INSCRIPTION AUX SPÉS EST LE 28 FÉVRIER AU GRAND MAX !!!

Cette année on a un peu innové en vous proposant à chaque tranche de 25 P1, le nombre de P1 souhaitant une spé dans **la tranche de 25**.

Dans les 25 premiers ...

22 personnes souhaitent Médecine
0 personne souhaite Kiné
3 personnes souhaitent Dentaire
0 personne souhaite Sage-Femme
0 personne souhaite Pharmacie

Dans les 50 premiers ...

43 personnes souhaitent Médecine
0 personne souhaite Kiné
4 personnes souhaitent Dentaire
0 personne souhaite Sage-Femme
0 personne souhaite Pharmacie
3 personnes ne se sont pas exprimées

Dans les 75 premiers ...

65 personnes souhaitent Médecine
1 personne souhaite Kiné
4 personnes souhaitent Dentaire
0 personne souhaite Sage-Femme
0 personne souhaite Pharmacie
5 personnes ne se sont pas exprimées

Dans les 100 premiers ...

81 personnes souhaitent Médecine
1 personne souhaite Kiné
9 personnes souhaitent Dentaire
0 personne souhaite Sage-Femme
0 personne souhaite Pharmacie
9 personnes ne se sont pas exprimées

Dans les 125 premiers ...

102 personnes souhaitent Médecine
2 personnes souhaitent Kiné
10 personnes souhaitent Dentaire
0 personne souhaite Sage-Femme
1 personne souhaite Pharmacie
10 personnes ne se sont pas exprimées

Dans les 150 premiers ...

121 personnes souhaitent Médecine
2 personnes souhaitent Kiné
16 personnes souhaitent Dentaire
0 personne souhaite Sage-Femme
1 personne souhaite Pharmacie
10 personnes ne se sont pas exprimées

Dans les 175 premiers ...

138 personnes souhaitent Médecine
3 personnes souhaitent Kiné
22 personnes souhaitent Dentaire
0 personne souhaite Sage-Femme
1 personne souhaite Pharmacie
11 personnes ne se sont pas exprimées

Dans les 200 premiers ...

155 personnes souhaitent Médecine
6 personnes souhaitent Kiné
26 personnes souhaitent Dentaire
0 personne souhaite Sage-Femme
2 personnes souhaitent Pharmacie
11 personnes ne se sont pas exprimées

Dans les 225 premiers ...

174 personnes souhaitent Médecine
6 personnes souhaitent Kiné
32 personnes souhaitent Dentaire
0 personne souhaite Sage-Femme
2 personnes souhaitent Pharmacie
11 personnes ne se sont pas exprimées

Dans les 250 premiers ...

188 personnes souhaitent Médecine
9 personnes souhaitent Kiné
37 personnes souhaitent Dentaire
0 personne souhaite Sage-Femme
3 personnes souhaitent Pharmacie
13 personnes ne se sont pas exprimées

Dans les 275 premiers ...

203 personnes souhaitent Médecine
11 personnes souhaitent Kiné
42 personnes souhaitent Dentaire
1 personne souhaite Sage-Femme
4 personnes souhaitent Pharmacie
14 personnes ne se sont pas exprimées

Dans les 300 premiers ...

216 personnes souhaitent Médecine
13 personnes souhaitent Kiné
49 personnes souhaitent Dentaire
2 personnes souhaitent Sage-Femme
6 personnes souhaitent Pharmacie
14 personnes ne se sont pas exprimées

Dans les 318 premiers ...

223 personnes souhaitent Médecine
14 personnes souhaitent Kiné
55 personnes souhaitent Dentaire
2 personnes souhaitent Sage-Femme
7 personnes souhaitent Pharmacie
17 personnes ne se sont pas exprimées

Dans les 325 premiers ...

226 personnes souhaitent Médecine
15 personnes souhaitent Kiné
58 personnes souhaitent Dentaire
2 personnes souhaitent Sage-Femme

7 personnes souhaitent Pharmacie
17 personnes ne se sont pas exprimées

Dans les 350 premiers ...

235 personnes souhaitent Médecine
16 personnes souhaitent Kiné
61 personnes souhaitent Dentaire
4 personnes souhaitent Sage-Femme
8 personnes souhaitent Pharmacie
26 personnes ne se sont pas exprimées

Dans les 375 premiers ...

244 personnes souhaitent Médecine
18 personnes souhaitent Kiné
61 personnes souhaitent Dentaire
4 personnes souhaitent Sage-Femme
13 personnes souhaitent Pharmacie
36 personnes ne se sont pas exprimées

Dans les 400 premiers ...

248 personnes souhaitent Médecine
19 personnes souhaitent Kiné
63 personnes souhaitent Dentaire
8 personnes souhaitent Sage-Femme
15 personnes souhaitent Pharmacie
48 personnes ne se sont pas exprimées

Dans les 425 premiers ...

254 personnes souhaitent Médecine
23 personnes souhaitent Kiné
65 personnes souhaitent Dentaire
8 personnes souhaitent Sage-Femme
17 personnes souhaitent Pharmacie
59 personnes ne se sont pas exprimées

Dans les 450 premiers ...

259 personnes souhaitent Médecine
28 personnes souhaitent Kiné
67 personnes souhaitent Dentaire
11 personnes souhaitent Sage-Femme
19 personnes souhaitent Pharmacie
67 personnes ne se sont pas exprimées

Dans les 475 premiers ...

262 personnes souhaitent Médecine
30 personnes souhaitent Kiné
69 personnes souhaitent Dentaire
12 personnes souhaitent Sage-Femme
20 personnes souhaitent Pharmacie
83 personnes ne se sont pas exprimées

Dans les 500 premiers ...

270 personnes souhaitent Médecine
31 personnes souhaitent Kiné
70 personnes souhaitent Dentaire
14 personnes souhaitent Sage-Femme
22 personnes souhaitent Pharmacie
94 personnes ne se sont pas exprimées

Nous nous sommes arrêtés à 500 pour les stats, après nous dépassons les 100 personnes qui n'ont pas donné leur avis sur la question 😊

N'oubliez pas de faire le choix des spés jusqu'au 28 GRAND MAX !

Bon semestre à tous <3

PRESENTATION DES MATIERES : Les UE Spé, quesako ?

Le S2 vient de commencer, et avec lui toutes les incroyables UE du tronc commun. Mais à la TTR tu as peut-être eu l'occasion d'entendre parler (ou même d'assister aux cours...) des UE spé. Elles représentent 200 points pour chaque filière, et permettent pour certaines d'entrer dans le vif du sujet de ce que vous allez voir en P2 ♥ Alors, curieux de savoir ce qui t'attend d'ici avril ?

° UE8 : Unité foeto-placentaire (SF) °

- *Combien de points ? 80*
- *Cékoa ? C'est la seule UE spécifique aux futur(e)s maïeuticien(ne)s, et celle qui va vous introduire aux joies de la grossesse. En gros, ça parle de placenta, d'hormones et de liquide amniotique. C'est aussi ce qui permet de creuser l'écart entre toi qui veut vraiment SF et ceux qui le prendrait par défaut, raison de plus pour bien t'y intéresser !*

° UE9 : Anatomie du petit bassin de la femme (SF, med, kiné) °

- *Combien de points ? 60 (50 pour les SF)*
- *Cékoa ? Comme l'intitulé l'indique, on va parler de vagin, d'utérus et de rectum, mais surtout du périnée ♥ (vraiment c'est un super truc le périnée). Pour les mordus d'anatomie vous serez ravis, c'est une UE plutôt simple et intéressante, enseignée par 2P lui-même, qui est beaucoup plus impliqué qu'en UE5.*

° UE10 : Histologie de l'appareil reproducteur et du sein (SF, med, kiné) °

- *Combien de points ? 60 (50 pour les SF)*
- *Cékoa ? Si vous avez aimé la BDR cette UE risque fortement de vous plaire (wow les rimes). Petit voyage au sein des AGM et AGF, en se concentrant plus sur l'histologie cette fois, le tout présenté par les professeurs Ambrosetti et Fénichel (ils vous avaient manqué ?) avec une petite intervention de 2P pour le sein.*

° UE11 : Méthodes d'étude et d'analyse du génome (commune) °

- *Combien de points ? 20*
- *Cékoa ? Pour faire simple, de la biomol appliquée. Une toute petite UE (seulement 3 cours) pour découvrir comment analyser le génome en vu d'un diagnostic, et quelle méthode utiliser selon le type de mutation et le syndrome suspecté. Malgré le petit nombre de points, elle n'est pas à négliger, en plus c'est hyper intéressant donc ♥*

° UE12 : Anatomie de la tête et du cou (med, kiné, dentaire) °

- *Combien de points ? 60*
- *Cékoa ? Je t'entends dire « sérieux, encore une UE anatomie ?? marre » mais je t'arrête de suite. Ce n'est pas « une » mais LA vraie UE d'anatomie ♥ de la vue endocrânienne*

au sterno-cléido-mastoïdien, en passant par l'innervation et la vascularisation, elle va t'en mettre plein les yeux. Toujours par notre 2P national évidemment, qui affectionne particulièrement cette région du corps. Astuce futurs dentistes : apprenez-la bien on a le même programme pour nos partiels d'anatomie en P2.

° UE13 : Cavité buccale : développement et aspects fonctionnels (♥ dentaire ♥) °

- *Combien de points ?* 80
- *Cékoa ?* La meilleure UE avec le plus incroyable des tuteurs (*m'envoyer un MP si vous voulez son 06*). Trêve de plaisanterie : c'est LA spé des dentistes, celle qui fait la différence dans le classement final, celle qui parle du développement des ♥ dents ♥, de leur anatomie et même de quelques points cliniques. Elle est très très dense donc si vous êtes assez bien classé au S1 pour l'avoir ⇒ bossez-la tôt +++ et faites les annales (c'est toujours les mêmes QCMs). NB : elle n'est pas ronéisée, les diapos sont hyper complètes et vous avez des fiches tut' absolument soublaïmes ♥

° UE14 : Médicaments et autres produits de santé (dentaire, pharma) °

- *Combien de points ?* 40 pour les dentistes, 60 pour les pharmas
- *Cékoa ?* Une UE qui parle de pharmacooo au grand damne des dentistes. On se concentre sur les formes galéniques, les opérations pharmaceutiques (en gros, comment on fait le médicament) et un petit cours sur les différents métiers du pharmacien. Très chill comme UE, ça rapporte des points assez facilement et en plus Braguer répond à vos questions en cours ♥

° UE15 : Bases chimiques du médicament (pharma) °

- *Combien de points ?* 120 (aïe)
- *Cékoa ?* Avis aux futurs marseillais : c'est votre UE principale ! Au programme : un peu de thermo (*#Golebdanslecoeur*), beaucoup d'orga mais bien plus abordable et concrète qu'au S1, et des cours sur les plantes et sur la chimie thérapeutique. C'est l'UE qui permet de faire la diff avec ceux qui prendraient pharma par défaut et elle peut facilement rattraper un tronc commun ou un S1 plutôt bof donc bossez-la bien !

Léa Graveline (LeChatPizza)

CONSEILS : Optimiser son temps

Le temps est quelque chose dont on manque toujours en P1 ... C'est pourquoi je vais essayer, à travers divers conseils, de vous aider à optimiser au maximum votre temps, afin que vous puissiez vous pencher le mieux possible sur votre travail en toute sérénité.

Conseils pour la cuisine :

Si vous habitez seul, faire à manger peut vite devenir particulièrement chronophage... Mais, heureusement pour vous, différentes techniques ont été développées afin de perdre le moins de temps possible.

- 1) **Optimisez votre vaisselle** : faire la vaisselle c'est long, et ça plaît à peu de gens. Ainsi, n'hésitez pas à réduire au maximum votre vaisselle ! Les assiettes en carton à usage unique sont une bonne alternative aux assiettes classiques qu'il faut laver par exemple. Si vous n'avez pas envie de vous ruiner, vous pouvez aussi opter pour une autre technique : ne plus utiliser d'assiettes, et manger directement dans la casserole ou la poêle (testé et approuvé par moi-même depuis maintenant deux ans).
- 2) **Réduire le temps de préparation des repas** : en période de révisions, si le temps vous manque, vous pourrez passer aux nouilles chinoises instantanées, qui constituent un repas prêt en seulement 5 minutes ! Les goûts sont variés, et si vous êtes chauds vous pouvez en manger quelques jours d'affilée (les carences risquent d'arriver au bout de quelques mois ne vous inquiétez pas). Je peux vous conseiller aussi de préparer des grandes quantités de nourriture, que vous mangerez en plusieurs fois, vous évitant ainsi d'autres temps de préparation... ce que je faisais souvent, c'est que je préparais des salades (de riz, pâtes, lentilles ou autre) en grande quantité. Cela me prenait 15 minutes environ, mais ces salades me nourrissaient pendant 3 jours !! (Au-delà ça devient périmé donc bof bof :/).
- 3) **Manger en faisant autre chose** : vous voulez regarder votre série préférée, mais vous n'avez pas le temps ? Et bien mangez en regardant votre série, vous ferez ainsi d'une pierre deux coup ! En effet je déconseille de travailler en mangeant, car niveau concentration c'est pas top... alors autant utiliser ce temps « gaspillé » à manger pour regarder une série, un film, des vidéos ...

Conseils pour les tâches ménagères :

Encore une fois pour les pauvres enfants abandonnés qui vivent seuls ... si vous êtes un minimum propre, vous aurez compris qu'il faut faire le ménage chez vous, sinon ça devient vite sale. Malheureusement, ça aussi ça prend du temps, alors soyez attentifs !

- 1) **Nettoyez pendant vos pauses** : cela vous permettra de garder votre lieu de vie propre, tout en évitant de perdre du temps dans vos révisions. En effet, les pauses font partie intégrante de la vie d'un P1, profitez donc de ce temps pour nettoyer un peu chez vous (n'hésitez pas à mettre de la musique en même temps pour créer une atmosphère « chillax »). Vous verrez, ça détend ! (Tout est mieux que travailler vous l'avez

sûrement déjà compris).

- 2) **Nettoyez rarement** : réservé aux non-maniaques, cette technique a fait ses preuves. Cela consiste simplement à faire le ménage uniquement quand l'état est critique, de toute manière vous vous en fichez, personne ne vient chez vous et vous avez toujours l'excuse « Je suis en P1 j'ai pas le temps ».
- 3) **Nettoyez seulement quand quelqu'un vient chez vous** : bon ... assez évocateur ici, seuls les plus crados d'entre vous ont adopté ce mode de vie (très efficace soit dit en passant) qui fait économiser un temps fou, tout en évitant de passer pour quelqu'un de malpropre.

Conseils pour les cours :

- 1) **Utilisez les diapos des profs** : ça plaît pas forcément à beaucoup de gens, mais je vous assure que ça peut faire gagner un temps fou ! Une fois que vous maîtrisez bien le cours, n'hésitez pas à passer sur les diapos, car vous y trouverez seulement les points clés du cours. Tout le blabla que vous pourrez trouver dans une ronéo n'est pas présent, et des paragraphes entiers sont résumés en quelques phrases. Si vous avez peur de manquer quelque chose, n'ayez crainte ! Il vous suffit de noter sur le diapo ce qu'il manque par rapport à la ronéo (c'est rare, dans la majorité des cas il y a tout dans les diapos).
- 2) **Sachez ce que vous avez à faire** : cela vous est peut-être déjà arrivé de vous dire « Bon, quel cours il faudrait que je travaille ... ? », à répétition, cela peut faire perdre du temps. C'est pour cela qu'il est intéressant de toujours savoir précisément ce que vous allez faire de votre journée, réduisant ainsi les temps de latence entre chaque cours (d'où l'utilité des programmes / emplois du temps).
- 3) **Faites des siestes** : cela peut paraître étrange, mais selon les personnes ça peut être très efficace ! Lorsque vous sentez que vous fatiguez un peu, que vous n'êtes plus concentrés, faites une sieste de 10/15 minutes (**sans oublier de mettre un réveil !!!!**), cela vous permettra de repartir en forme pour terminer votre cours, vous faisant ainsi gagner du temps (vous avancerez plus vite).

Conseils en vrac :

- 1) **Préparez-vous aux révisions.** La période de révision est cruciale, c'est là que vous devez être le plus efficace. C'est pourquoi je vous conseille, un jour ou deux avant cette période, de tout prévoir afin d'avoir le moins de choses à faire pendant vos révisions. Ainsi, faites des stocks de courses, notamment des produits non périssables qui tiendront pendant 1 ou 2 semaines (imaginez que vous vous préparez à une guerre nucléaire ou quoi, ça rajoute un peu de fun !), faites une grosse lessive afin de ne pas avoir à vous préoccuper de vos habits, ayez votre planning en tête ...

- 2) **Profitez de vos parents** : cela peut paraître salaud, mais bon, pendant un, deux ou trois ans, ils vont pas vous faire chier ! C'est une année assez cruciale, du coup n'hésitez pas à profiter du fait qu'ils ont un peu plus de temps libre, et vous pourrez leur rendre la donne une fois en P2. Si vous n'habitez pas avec eux, demandez-leur de vous faire quelques plats dans la semaine (réduisant ainsi le temps de préparation des repas), ou laissez-les s'occuper de votre linge (ils l'ont fait pendant au moins 10 ans, alors ils sont plus à ça près). Si vous habitez avec eux, c'est assez simple : ne faites rien d'autres que votre travail lorsque vous n'êtes pas en pause. Pendant les pauses, libre à vous d'aider aux tâches ménagères, mais pendant votre travail, rien ne doit vous perturber !
- 3) **Tentez de travailler en mode avion** : rien de mieux que de se couper du monde réel quelques heures afin de vous plonger corps et âme dans vos cours. Cela vous permettra de ne pas être dérangé par votre téléphone, ni d'être tenté de l'utiliser. En plus, au moment des pauses, vous éprouverez un grand bonheur en découvrant tout plein de notifications !
- 4) **Évitez les déplacements inutiles** : par exemple, si vous souhaitez faire des courses, profitez d'être dehors pour optimiser votre temps en effectuant le maximum d'actions (récupérer vos ronéos, jeter les poubelles, faire les courses au retour de la BU). De cette manière, vous économiserez quelques précieuses minutes qui, mises bout à bout, deviendront des heures de travail gagnées. ;)
- 5) **Faites travailler votre imagination** : la liste que je vous propose n'est bien évidemment pas exhaustive, elle est surtout là pour vous donner des conseils qui peuvent paraître évidents pour certains mais qui, s'ils sont bien et tous appliqués, vous permettront de gagner un temps fou !! À vous de compléter cette liste en pensant toujours « Comment je pourrais être plus efficace ? Qu'est-ce qui me permettrait de gagner un peu de temps ? ».

J'espère que ces quelques conseils vous auront été utiles ... si vous ne les appliquez pas tous, ce n'est bien évidemment pas grave du tout ! C'est à **vous** de décider comment vous organiser. Cet article est surtout là pour vous montrer qu'avec un peu d'organisation et d'imagination, il est possible de diminuer au minimum votre éventuel retard, voire de l'annuler !

Bonne continuation et bon courage pour ce second semestre, ne lâchez rien !

Pierroooo

VIDEO A GOGO

	<p>Avez-vous déjà vu ? (Compilation 107min)</p> <p>Chaque épisode ~45 secondes : le téléspectateur découvre un personnage inhabituel, ou des situations impossibles.</p> <p>bit.ly/2BSR9bX</p>
	<p>In a HeartBeat</p> <p>Court métrage d'animation (en anglais, désolé)</p> <p>A closeted boy runs the risk of being outed by his own heart after it pops out of his chest to chase down the boy of his dreams.</p> <p>bit.ly/2BCSMxz</p>
	<p>Micheline Tragédie</p> <p>J'ai pas de description pour ça, mais Maud Bettina-Marie (de la chaîne Parlons peu parlons cul) est génialissime.</p> <p>bit.ly/2l1vZAh</p>
	<p>La Tatou</p> <p>Basé sur les questions que (presque) personne ne se pose : combien de grains de semoule dans un paquet, quelle distance peut couvrir un surligneur, comment lave-t-on un métro...</p> <p>bit.ly/2l2RvEP</p>
	<p>La statistique expliquée à mon chat</p> <p>« De la statistique, des maths et de la démographie expliquées à mon chat, Albert, par de courtes vidéos de quelques minutes. »</p> <p>bit.ly/2ofVjH9</p>
	<p>Etienne LGF</p> <p>Ce mec se débarrasse des nids (frelons, guêpes) et en profite pour donner pleins d'infos dessus. J'sais pas, c'est addictif.</p> <p>bit.ly/2kKE6Sq</p>
	<p>Experimentboy</p> <p>Rien de plus simple : de la SCIENCE et du FUN !</p> <p>bit.ly/RkgUcJ</p>

Lisa Nicollet

C'est votre attitude, bien plus que votre aptitude, qui détermine votre altitude.
- Zig Ziglar

INTERVIEW : La Minore S1 (médecine)

Pour ce nouvel article de la Passoire, nous avons décidé d'interviewer la minore S1, pourquoi ? Pour vous montrer qu'il y a toujours de l'espoir : avec un bon moral et beaucoup de travail ça peut passer ! La minore S1 était 284, mais la 274, la 251 et la 220 ont aussi eu médecine. Tout est possible continuez de travailler dur et comme dit deP « ce ne sont pas les chevaux de course qui gagnent mais ceux qui travaillent énormément sans relâche ». Peu importe la filière que vous voulez accrochez-vous !! Il ne reste que quelques mois !

- **Quel était ton rythme de travail ?**

Le matin je me levais à 7h50 pour être en cours à 8h. Je suivais les cours de 8h à 12h, avec une pause à 10h au soleil avec un café et mes copines (*Ariane me gonfle pour que je précise ça. Grohl croit qu'elle essaie de prouver qu'elle avait des amis*). A midi je mangeais au RU (en prenant une heure de pause au début puis une demie heure). Puis je rentrais chez moi pour travailler jusqu'à 17h ou je prenais une pause gouter (d'environ 15 mn). Ensuite je travaillais jusqu'à 20h (pause de 30 mn pour mon repas du soir) puis de nouveau jusqu'à 22h30 (c'est important d'avoir 8h de sommeil en P1 pour bien mémoriser ce que vous avez appris dans la journée et pour être frais pour votre journée du lendemain).

- **Dans quel état d'esprit étais-tu ?**

Je n'étais pas hyper stressée puisque je pensais que j'allais redoubler, mais je donnais quand même le maximum (« sur un malentendu ça peut passer »). J'avais de l'espoir parce qu'au S2, mon parrain m'a dit que le texte de SSH me permettrait d'avoir pas mal de points si je le réussissais, et les spés (j'étais 188 sans, 131 avec) +++.

- **Quels étaient tes classements au tutorat au S2 ?**

Je ne bossais pas en fonction des tutorats donc mes classements n'étaient pas exceptionnels. J'ai dû faire 2 tops 200 à la fin du semestre sinon j'étais dans les 300/400.

- **Quels étaient tes supports de cours ?**

Je prenais des notes en cours, notamment en anatomie ou durant le cours j'arrivais à me faire mes propres « ronéos » (vers la fin du semestre lorsque je maîtrisais déjà bien les cours). Les fiches tutorats bien sûr, pour prendre de l'avance sur les spés. Les ronéos forcément. J'utilisais aussi les cahiers d'anatomie pour suivre en cours ou compléter les éléments difficiles. Je me suis aussi fait quelques fiches récap sur des notions compliquées. En anatomie j'utilisais le site Zygotebody, qui me permettait de bien visualiser. Pensez à chercher sur le forum des explications (surtout en physio ça m'a bien aidé). Dès que j'avais un problème de compréhension je filais sur le forum (*fonction recherche encore une fois Ariane me force à le dire : ça facilite le travail des tuteurs et ça fait toujours plaisir de voir que quelqu'un s'est posé la même question que nous*).

- **Comment travaillais-tu ?**

Je cherchais à comprendre les choses et pas les apprendre par cœur. Même s'il y avait certaines choses à mémoriser obligatoirement j'essayais de comprendre au moins la logique. Comprendre ce n'est jamais perdre du temps.

Le S2 c'est long et vous allez revoir souvent les cours donc quand vous êtes lassés de travailler il faut chercher d'autre façon de bosser : ficher / chanter les cours / jouer à faire le prof / réciter / réécrire / dessiner... apprendre en s'amusant quoi !

L'essentiel est aussi de trouver sa méthode ! C'est principalement ça la différence entre mon S1 et mon S2 : j'ai trouvé ma méthode ! Au S1 je passais trop de temps sur un cours donc j'ai commencé à mieux me structurer avec la méthode des J : J0 je relis les notions clefs du cours sur mes notes, J+1 j'apprends les points clef du cours, J+7 je vois le cours avec la ronéo à fond, J+20 je revois bien bien le cours dans tous les détails ! Et ensuite je le revois qu'une seule fois pendant la période de révisions. (Pour les cours difficiles pour moi parfois plus).

En tout cas n'ayez pas peur : personne n'est une machine à apprendre par cœur ! ***Apprendre ça s'apprend*** ! Ce n'est pas parce qu'au lycée vous n'appreniez jamais vos cours par cœur que là vous n'allez pas y arriver.

- **Est-ce que tu sortais et si oui à quelle fréquence ?**

J'ai pris une après-midi entière fin janvier et le mardi soir après le tutorat je prenais une pause mais j'essayais de ne pas dépasser mon heure de couché habituelle. À l'arrivée des beaux jours j'ai rallongé ma pause déjeuner pour faire des pique-niques dans le parc avec les copines plusieurs fois (Emma et Julia ♥ ♥).

- **Comment se passent tes cours et ton année en générale maintenant que tu es en P2 ?**

Mon emploi du temps est plutôt chargé (tutorat, ronéo, passoire), avec les cours (en amphi, dissection, TP, communication), les stages (c'est là où j'ai le plus appris). Et aussi beaucoup de loisirs (soirée, associations, toute excuse pour ne pas travailler est la bienvenue).

En P2 vous pourrez enfin prendre le temps pour toutes les choses que vous sacrifiez en PACES ! On sait que c'est dur de passer sa vie sur les ronéos sans aucun autre loisir, mais ce sacrifice d'un, deux ou trois ans vaut le coup ! En P2 vous trouverez toujours un tas de choses hyper variées pour vous occuper et c'est juste génial d'avoir accès à tout ça ! Courage ce semestre est beaucoup plus agréable que le précédent, croyez-moi vous ne regretterez aucune des minutes de souffrance passées devant vos ronéos !

- **Que dirais-tu à un P1 dans ton cas ?**

Accroche-toi ça vaut le coup de travailler énormément, même si tu redoubles ce sera tout de même de l'avance prise pour l'année prochaine. Et si tu es doublant, donne tout maintenant pour ne pas regretter plus tard, qu'est-ce que quelques mois dans toute une vie ? Achète des chips au vinaigre ça aide.

Dédicace parasite aux P1 de Monteb et parce que tu l'attends Hugolgi je t'afficherais peut-être dans la prochaine ronéo.

Léa B.



ANECDOTES DE STAGE

Quand tu vas pour la première fois au bloc :

- Alors, il faut que tu te déshabilles complètement et que tu mettes les tenues jetables !
- Je dois être TOUT nu ?
- Mais non, garde tes sous-vêtements !

Alalala la naïveté des petits étudiants.

Fin de service pour une aide-soignante en géronto :

- Fiouf, journée enfin terminée !
- Excusez-moi ? Au secours ! Excusez-moi !

L'AS entre dans la chambre et que voit-elle ? Un patient qui a vraisemblablement eu un fécalome qui a explosé, résultat... Le lit s'est transformé en piscine de caca.

- VDM (et c'est le cas de le dire).

Premier examen clinique de ma life :

- Bon, mettez-vous par deux et allez faire l'examen clinique d'un patient !

Trop bien ! Je suis toute contente, au top du top. Sauf que... On entre dans la chambre et qu'est-ce qu'on voit ? Le patient qui dort 😊 On décide de prévenir le chef de service qui nous envoie balader « bah réveillez le qu'est-ce que vous voulez que je vous dise ? ». Ayant un courage à un niveau proche du 0, on décide d'attendre devant la porte que le patient se réveille... La tristesse.

Hajer

ANTI-JOKES DE PAPA & HUMOUR AUSSI NOIR QUE MON AMÉ

- Comment embrouiller une blonde ? *En se peignant en vert et en lui lançant des fourchettes.*
- Que dit un avocat à un autre avocat ? *Nous sommes tous les deux des avocats.*
- Quelle est la différence entre un ascenseur européen et un ascenseur éthiopien ? *Dans l'ascenseur européen, la plaque dit : 4 personnes, 320 kg. Dans l'ascenseur éthiopien elle dit : 320 personnes, 4kg*
- Un jeune homme dans un bistro a l'air déprimé. Le barman, curieux, lui demande la raison de cette souffrance. Sa femme le trompe et lui a demandé le divorce. Son appartement a brûlé. Il a eu un accident de voiture. Ses enfants sont décédés. « Mais n'il y a-t-il donc rien de positif ?? » demanda-t-il. Le jeune homme répondit « Si. Mon test au VIH. »
- Pourquoi les hommes éjaculent-ils par saccades ? *Parce que les femmes avalent par gorgées. (vraiment désolée pour celle-là)*
- Quelle est la différence entre une femme et un WC ? *Le WC ne se met pas à nous suivre partout une fois qu'on s'est vidé dedans. (OK, J'ARRÊTE, C'EST BON ROH LA LA)*
- Quel est le point commun entre les trisomiques et les crevettes ? *Le corps est bon, y'a que la tête de pourrie.*
- Un chrétien demande à Dieu pourquoi il y a tant de souffrance dans ce monde. *Dieu n'a pas répondu.*
- Comment tue-t-on une blonde ? *Il y a différentes possibilités. Mais le meurtre est illégal.*
- Quel est le dessert préféré d'un vampire ? *Les vampires n'existent pas.*
- Qu'a dit Batman à Robin avant qu'il n'entre dans la batmobile ? *« Robin, rentre dans la batmobile. »*
- Pourquoi les homosexuels sont-ils agités ? *Parce que les homozygotes.*
- Quelle est la différence entre une part de pizza et une prostituée ? *Pour la part de pizza, t'as le choix d'avoir des champignons ou non.*
- Pourquoi Hitler a-t-il mis fin à ses jours ? *Il a reçu sa facture de gaz.*
- Et enfin : quel est le point commun entre l'humour noir et les parents ?

Certains en ont, d'autres pas

Lisa Nicollet

(bon cette fois-ci je vous ai fait un mix anti-jokes et humour noir, je ne sais pas lequel des deux vous préférez donc pour voter vous envoyez « ~~nudes~~ » au 0657... allez voir Chiron sur le MC et vous lui dites et il me transmettra (c'est mon serviteur, bisous kiki))

