



# 128

## La Passoire

9 février 2021

Journal hebdomadaire du  
**Tutorat Niçois**

### Conseils

# Tes resolutions S2

## Comment bien repartir !

Dans toutes les filières les résultats sont tombés. Le S2, qui s'apparente plus à un marathon qu'à un sprint, va mettre ton endurance à l'épreuve. Voici quelques tips pour franchir la ligne d'arrivée avec force et honneur !

Peu importe ton classement, prends un moment de réflexion et visualise tes erreurs du S1. Tu peux inscrire sur une feuille tes points forts et tes points faibles dans le but d'améliorer tes futures performances. Demande conseil à tes pairs, mais la personne la plus à même de réussir cette introspection c'est toi.

Au S2 les matières sont variées, il faut garder un équilibre entre matières calculatoires et celles favorisant la mémorisation. N'oblige pas ton cerveau à rester toute la journée sur de la Biophy, alterne un maximum (toutes les 2 heures idéalement) ! Biophy, Histo, Physique, puis Anat etc...

Si tu veux travailler UE par UE, le matin ta concentration sera à son apogée (Physio, Chimie O, Méta), le soir privilégie le par

cœur (Anat, SSH, relecture, fiches) pendant ton sommeil ton cerveau enregistrera ces connaissances.

Les moyens mnémotechniques et la P1, grande histoire d'amour, surtout en SSH, Anat et Pharma. De préférence, crée les toi même, au plus ils seront fous, au plus ils te marqueront. Autrement, fais un petit tour sur Internet ! Je vous conseille les sites Je-REtiens ou Medi-Mémo. Ex:

Les formes méniscales:  
Ménisque médial (Interne) : C latéral (Externe) : un O CltrOEn

Un esprit sain dans un corps sain !  
En confinement ? Séances de sport en visio avec tes amis, pilate, danse, punching ball... pour éviter les escarres ! L'idéal reste une activité en extérieur. Tu peux apprendre en marchant ! Le mouvement donne une séquence aux images et aux souvenirs et les établit dans un certain ordre.

Qui dit S2 dit anatomie pour tout le monde ! N'apprends pas les schémas après le texte, tu dois corréler mémorisation et visualisation donc fais des allers retours entre texte et croquis. Afin de mémoriser les éléments dans l'espace, n'hésite pas à les refaire de manière simplifiée avec ton code couleur. Et n'oublie pas, ton meilleur modèle c'est toi ! Visualise sur ton propre corps et ne néglige pas le cours d'intro, la terminologie anatomique (médial latéral etc).

Pour synthétiser, les fiches sont indispensables en SSH: les noms en Histoire, les chiffres en SP, les notions complexes et qui tombent souvent. La Biochiméa nécessite une vue d'ensemble pour la compréhension, essaye de mettre en relation toutes les voies et les régulations sur une fiche XXL !

Alicia Barale

# Ma vie de merde

Meilleures Voeux à vous chers lecteurs assidus de la Passoire, ici Jazz qui revient en force avec une fois de plus sa VDM de St Valentin et oui la Vie n'est pas un long fleuve tranquille...

## -Lundi-

Je suis allée donner mon sang. Lors de l'entretien, le médecin m'a demandé 3 fois si je n'avais vraiment pas eu de relations sexuelles l'année dernière. Bah oui vraiment...#VDM

## -Mardi-

En stage de sémio en urologie, j'ai pu voir mon premier micro pénis. Dommage que ce soit celui de mon nouveau copain, joueur de rugby de plus de 2 mètres. Ses potes l'appellent « le bourreau ». Si seulement ils savaient...#VDM

## -Mercredi-

Après une garde de nuit difficile, mon amoureux, « le bourreau », m'envoie un message qui me réconforte un peu: Vivement le 14 février!!! Je réponds: « Oui, vivement la St Valentin en amoureux !! » il m'a renvoyé: « mais de quoi tu parles c'est juste la reprise de Walking Dead »...WAS-TED...#VDM

## -Jeudi-

Ce matin moment chaud avec mon mec. Il me pelote jusqu'à arriver à mon ventre un peu gras à cause des fêtes. Il me lance alors: «Ça me donne envie de faire du pain! » Ça m'a coupée net... Quel c\*\*...#VDM

## -Vendredi-

Hier c'était la St Valentin. J'ai reçu un très joli bouquet, pas de mon mec non, mais de ma mère. Elle ne voulait pas que je sois déçue par mon cher et tendre... merci maman...#VDM

## -Samedi-

7H38 du matin, après cinq accouchements, deux césariennes et des mamans traversant une tempête d'hormones, la routine en gynécologie-obstétrique, je me pose enfin et envoie un SMS à "mon bourreau" pour lui dire que j'aurai besoin d'un gros câlin pour me revigorer. Sa réponse: « Ok, je me lave la \*\*\*\* !! »... les mecs je vous jure...#VDM

## -Dimanche-

J'ai grondé ma petite soeur qui parle grossièrement à un garçon de sa classe qui est amoureux d'elle. Elle me répond: « les mecs c'est comme les sacs à mains j'en change quand je veux »...Ah la jeunesse...#VDM

## - Épilogue -

Suite à toutes ces mésaventures la rédactrice de cette VDM a largué le bourreau et son pénis claqué ;) pour pouvoir une fois de plus affirmer au prochain Don du Sang qu'elle n'a toujours pas baisé...

Célibatairement Votre  
Jazz

## Actualité

### Retour sur la mobilisation du 26 janvier

Le 26 janvier dernier a eu lieu une mobilisation responsable dans le parc de Valrose, rassemblant des étudiants de toutes les filières.

Cette mobilisation nationale a eu lieu dans plusieurs villes de France ce mardi-là.

Le but : pointer du doigt le gouvernement qui sacrifie les étudiants dans ses décisions politiques pour faire face à la crise sanitaire. En effet, récemment les étudiants n'ont été que trop délaissés, et ce, sur de nombreux plans : financier, social, scolaire, mental,...

Assis dans le parc à distance raisonnable les uns des autres, nous étions près de 300 à réclamer la réouverture des amphis et la reprise des cours, TP et TD en présentiel à l'université, ainsi que davantage de considération dans les décisions gouvernementales. Comment cela se fait-il que l'on fasse plus confiance à un enfant de 6 ans qu'à un étudiant qui en a 20 pour respecter les gestes barrières ?

Confinements successifs, fermeture des universités depuis Novembre, couvre-feux qui ternissent la vie sociale, précarité financière, détresse psychologique, la santé mentale des étudiants est au plus bas. Il devient urgent que le gouvernement réagisse et que des mesures efficaces soit prises, sans attendre un énième drame. C'est durant cette dure période que nous devons nous montrer solidaires, afin d'unir notre voix et espérer être entendus. Tous ensemble nous sommes plus forts.

Marie MELIA

**playlist**

# Spécial St Valentin

- Pour le Pire\_Orelsan pour une illusion de compte de fées

- Salope\_ThérapieTaxi pour les Romantiques

- Glory Box\_Portishead pour le Glam

- Watch me burn\_Michele Morrone pour un Netflix and Chill :p

- LOVE\_Nat King Cole vague inspiration pour ta déclaration

- If I was your Girlfriend\_Prince parce que c'est Prince



Jazz

## Coup de pâte

## Retrouve les couples

Rédacheffs!

Ryan Reynolds

Hailey Baldwin

Orlando Bloom

Kate Harrison

David Beckham

Nikki Reed

Sebastian Bear-McClard

Gigi Hadid

Cash Warren

Nathalie Portman

Michele Morrone

Rihanna

Machine Gun Kelly

Kendall Jenner

Jay Z

Elsa Pataky

Shakira

Benjamin Millepied

Megan Fox

Zayn Malik

Katy Perry

Devin Booker

Blake Lively

ASAP Rocky

Jessica Alba

Gerard Pique

Emily Ratajkowski

Justin Bieber

Emma Watson

Chris Hemsworth

Beyonce

Ian Somerhalder

Victoria Adams

Chloe Grace Moretz

**film, série....**

## La trilogie de la saint valentin

Le 12 février sort le troisième et dernier film de la série *Tous les garçons que j'ai aimés*, l'occasion pour fêter ça de tous les revoir. Une bonne excuse pour s'aérer la tête et plonger dans l'univers de Lara Jean qui sait nous faire rêver sans être trop cliché. Dans ce dernier opus, Lara entame sa dernière année de lycée et se questionne sur son avenir professionnel ainsi que sur celui de sa relation avec Peter. Est-il seulement possible de conjuguer les deux ?

Natachats

**Recrutement**

Hey! Ho! P2 D1, Toi qui lis la Passoire on te voit!

Viens rejoindre notre superbe Team de rédacteurs/rédactrices, n'hésite pas à nous contacter si tu veux écrire des articles!

**f La Passoire Niçoise**

**la\_passoire\_nicoise**



**La Passoire 128**

L'équipe : Alicia, Elise, Auxane

Conception maquette : Tony

Impression: William

Retrouvez La Passoire sur

[www.carabinsnicois.fr/phpbb](http://www.carabinsnicois.fr/phpbb)