



# 133

## La Passoire

16 mars 2021

Journal hebdomadaire du  
**Tutorat Niçois**

### Interview

# Elues carabins

## C'est quoi ?

Cette semaine nous recevons Héléna et Zoé, les élues carabins de la promo P2 médecine.

### Pouvez-vous expliquer aux P1 qu'est-ce-qu'être élu ?

Alors, être élu c'est un peu comme être délégué au lycée. On est là pour gérer la communication entre l'administration de la fac, les professeurs et les étudiants. Il y a 2 élus par promo, puis 3 à partir de l'externat.

Nous sommes le porte parole des étudiants, au sein de la fac et même au niveau national. En contact avec l'ANEMF, nous participons à plusieurs congrès et formations afin de représenter au mieux les étudiants et que leur cause soit entendue.

Nous avons beaucoup de responsabilités envers les professeurs, l'administration et les étudiants. Nous devons être disponibles et réactives pour répondre à tous les mails qu'on nous envoie. Il faut savoir répondre avec diplomatie, patience et sérieux. Les élus des autres promos sont là pour nous aider à répondre aux mails les plus importants. Nous sommes très impliquées dans la fac et c'est vraiment très enrichissant.

### Comment êtes-vous devenues élues ?

Cet été, les élues D1 (3<sup>ème</sup> année) ont mis un post dans le groupe de notre promo, expliquant le rôle des élus. Intéressées, nous leur avons envoyé un message. Ensuite, nous avons dû répondre à plein de questions par écrit, montrant que nous étions réellement motivées par le post. La dernière étape a été de se filmer pendant 5 min, en répondant à une série de questions de type « entretien d'embauche ». Les vidéos ont été visionnées par les élus de toutes les promos de médecine, puis ils ont voté, et nous avons été élues élues !

### Qu'est ce que cette expérience vous a apporté ?

Nous avons appris à avoir des responsabilités. Ça nous a aussi permis de s'ouvrir aux autres, de ne pas être timides, notamment pendant l'intégration. Ensuite, se sentir utile aux autres, pouvoir aider les étudiants, c'est gratifiant et enrichissant.

### Quelles sont les contraintes de votre rôle ?

Etre élu nécessite beaucoup de temps et d'investissement. Nous avons pas mal de pression car nous ne voulons pas faire un travail bâclé. Il nous arrive de bloquer des après-midi, des journées complètes, pour rédiger des mails et faire en sorte que les choses soient bien faites.

### Un mot pour la fin ?

N'ayez pas peur du temps que ça prend, au final on s'y fait. C'est hyper cool de faire ça : pouvoir aider les étudiants qui sont dans ta situation, faire en sorte que les voix de chacun soient entendues.... On est aussi là pour leur santé mentale, ils savent qu'ils peuvent s'adresser à nous de façon confidentielle si ils ont un soucis. On ne regrette pas de faire ça. N'hésitez pas si vous avez des questions ☐

Héléna & Zoé <3  
Elixir

# Anecdote de Stage

## Pastage Box

T'es dans la merde!

Aux urgences, un patient vient pour des problèmes de transit #constipation. L'interne me dit alors de lui faire un tou cher rectal. Je pars et m'exécute. Devinez quoi, j'avais oublié de mettre des gants (je vous laisse imaginer la situation, et la larme qui a coulé sur mon visage). En unité neuro-vasculaire, je fais l'examen neurologique à un patient (pour com prendre : cet examen nécessite de tester les réflexes pour voir si tout va bien au niveau de la motricité). Je dis alors au patient « je vais vous frapper un peu mais ça fait pas mal ». Le patient m'a alors regardée avec des grands yeux, jusqu'à ce qu'il com prenne que je parlais des réflexes. Non, non je ne suis pas violente!

*Hajer, archive 2018-2019*

## Mes aventures en endoc'

*Un patient d'une vingtaine d'année, atteint du syndrome de Klinefelter, se présente en consultation pour un bilan. L'interne me propose gentiment de lui faire un examen clinique complet, qui comprend bien évidemment la mesure du volume testiculaire du monsieur. Si vous ne voyez pas à quoi ressemble un orchidomètre, je vous invite à checker*

*ça sur internet, le principe c'est de comparer les boules du collier aux testicules du patient. Résultat ils étaient tellement petits que c'était pas trop interprétable d'après l'interne. Je vous laisse imaginer le malaise (pour moi et pour le patient).*

## Divertissement

### La Saga de La passe-miroir

*La Passe-miroir est un cycle de 4 romans (2013-2019) fantasy, aux influences steampunk, de l'autrice belge Christelle Dabos. Dans un monde post-apocalyptique, éclaté en milliers d'îles volantes, ce qui reste de l'humanité vit sur 21 « Arches », chacune d'elle étant représentée par un « Esprit de famille » très puissant. Leurs descendants sont dotés d'une variété de pouvoirs, en fonction de leur Arche de naissance. Ophélie, une animiste foncièrement maladroite, capable de « lire » l'histoire des objets et d'utiliser les miroirs comme des portes, se retrouve forcée d'épouser un homme du Pôle, une Arche lointaine et glaciale, où elle trouvera un nouveau sens à sa vie, étroitement lié au destin de l'univers lui-même.*

*Une saga pleine d'inspiration et de bonnes idées, facile à lire, poétique et prenante, qui devrait, selon son autrice, donner lieu prochainement à une, ou plusieurs adaptations cinématographiques.*

*Matilda Spadari*

## GUINNESS WORLD RECORDS

### version santé

-Charles Jensen a subi le plus d'opérations au monde, un total de 970 opérations pour enlever des tumeurs. Il était atteint du syndrome de naevus basocellulaire, augmentant le risque de cancer.

-William Lawlis Pace (USA) a vécu près de 94 ans et 175 jours avec une balle dans la tête.

-Le groupe sanguin le plus rare est le hh, concernant seulement trois personnes dans le monde ! Il est causé par une mutation d'une tyrosine dans une région codante.

-Les muscles les plus actifs sont les 6 muscles oculaires: ils bougent près de 100 000 fois par jour !

-La langue de Nick Stoeberl (USA) mesure près de 10,1cm !

-L'homme le plus grand au monde, Mr Wadlow (USA) mesurait près de 2,72m. Il souffrait d'une hyperactivité de l'hypophyse.

-Une française, Madame Calment, est la personne qui a vécu le plus longtemps : 122 ans et 164 jours.

-Roberto Cabrera est un mexicain qui possède le pénis le plus long au monde, 48 cm au repos. A l'inverse, le plus petit mesuré est 0,99 cm.

-Une mère de famille russe et épouse du peintre Feodor Vassiliev aurait mis au monde 67 enfants !

-Dans un but expérimental, Randy Gardner, un adolescent de 17 ans, a passé 11 jours sans sommeil

-La plus forte fièvre relevée par des médecins était de 42,7°

-On a mesuré chez un polonais un taux d'alcoolémie record de 13,74 grammes par litre de sang.

-Lucky Diamond Rich a couvert tout son corps de tatouages (100% de la surface corporelle).

*Alicia Barale*

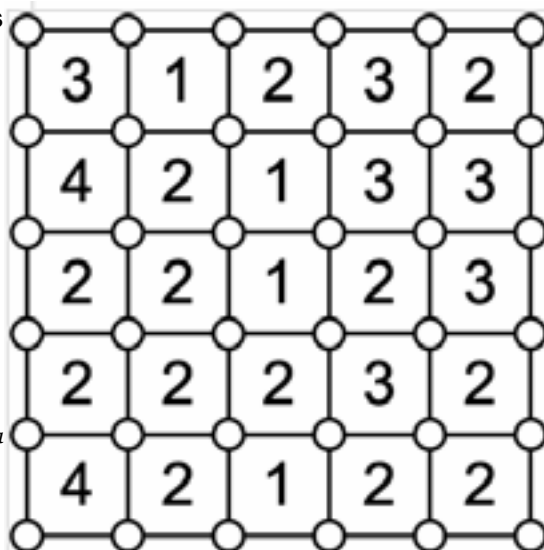
## Jeux

But du jeu : trouver les ronds à colorier. Dans chaque case, il y a un nombre de 1 à 4 qui correspond au nombre de ronds à colorier parmi ceux situés aux quatre coins de cette case.

Question pour le jeu au dessous :

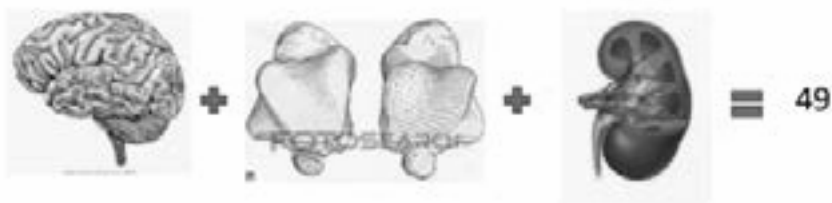
Quel est la vertèbre représentée ?

Annahconda



## Coup de pâte

Annahconda



## Duo de Salades

Pour un repas riche en fibres et en vitamines !

### Salade de pâtes à la feta

- 200 g de penne
- 1/2 concombre
- 1 oignon rouge
- 3 tomates
- 200 g de feta

Faites cuire les pâtes al dente et égouttez-les. Lavez les légumes. Épluchez le concombre puis taillez-le en cubes. Épluchez l'oignon et émincez-le. Coupez les tomates en quartiers. Égouttez la feta et taillez-la en gros cubes. Dans un saladier, mélangez ensuite tous les ingrédients et servez !

### Salade de fruits printanière

- 1 mangue
- 1 ananas
- 1 barquette de fraises
- 2 kiwis
- jus de citron
- 1 sachet de sucre vanillé

Lavez les fraises. Épluchez les kiwis, la mangue et l'ananas.

Coupez les fraises en deux, les kiwis en rondelle, la mangue en cubes et l'ananas en petits triangles.

Saupoudrez le sucre et le jus de citron sur l'ensemble des fruits et mélangez. Bon appétit !

~ Cloé

 **La Passoire Niçoise**

 **la\_passoire\_nicoise**



**La Passoire 133**

L'équipe : Alicia, Elise et Auxane  
Conception maquette : Tony

Retrouvez La Passoire sur  
[www.carabinsnicois.fr/phpbb](http://www.carabinsnicois.fr/phpbb)