

Passoirorientation

Battle des filières

Pharma VS Sage femme VS kiné

Sage femme

Avantages

- Petite promo : possibilité de tous se connaître, solidarité aussi avec les années supérieures.
- Vraie relation marraine / fillote
- Beaucoup de pratique : TP & déjà 3 stages en deuxième année (stage infirmier de 4 semaines + deux stages de 3 semaines en maternité)
- Plus les années avancent, moins il y a de cours et plus il y a de stages
- Encadrement individualisé par nos responsables qui sont deux par promo
- On est très vite plongé dans le monde médical et dans la pratique de notre profession
- Métier avec beaucoup de compétences qui ne se limite pas à l'accouchement
- Métier en pleine revalorisation et peut être possibilité d'un troisième cycle (doctorat)
- Lien +++ avec les patientes et les bébés même en étant étudiant

Inconvénients

- École isolée, loin de tout, bâtiment pas très moderne, pas de RU etc
- Cours obligatoires et programme très chargé en deuxième année : il faut travailler régulièrement
- Peu de vacances
- Etudes courtes (4 ans après la p1) donc il faut apprendre à se former vite
- Pas mal de pression parce que c'est une formation dense
- Pas de rémunération des stages avant la quatrième année

Natacha Rigaux

Kiné

Avantages

- possibilité d'exercer à l'hôpital, en clinique privé, en cabinet libéral (seul ou avec plusieurs kinés ou avec d'autres professionnels de santé), à domicile
- proximité avec le patient, relation patient-soignant forte
- possibilité de gérer son planning en libéral
- on suit les patients tout au long de leur rééducation, on les voit progresser
- il existe de nombreux domaines : neurologie, pédiatrie, kiné du sport, respiratoire, etc.
- formation axée pratique pas trop longue (4 ans) avec beaucoup de stages et ce dès la première année
- pas de chômage et beaucoup d'offres d'emploi en France et à l'étranger

Inconvénients

- il faut faire une année de plus en recherche scientifique pour obtenir le grade de Master
- formation chère (4800€ l'année)
- diplôme assez général, il faut faire des formations payantes pour se spécialiser
- beaucoup d'administratif à faire en libéral
- ça coûte cher d'ouvrir un cabinet seul car le kiné utilise beaucoup de matériel (tables, ballons, élastiques, tapis, machines...)

Julia Carrasco

Pharma

Avantages

- Un très large choix de métiers (officine, industrie, hôpital, biologie, recherche...), il y en a pour tous les goûts !
- Métiers rémunérateurs
- Contact avec le patient au quotidien (officine)
- Métiers à responsabilité
- Métiers plus ou moins médicaux au choix
- Vous ne serez jamais au chômage !
- Métiers de plus en plus valorisés (merci COVID)
- Doctorat en 6 ans
- TP et stage dès la deuxième année
- Aide et encadrement pour de ton choix orientation (POP)

Inconvénients

- A Marseille
- Stéréotypes : Pharma = Chimie Orga ou « Paces raté »
- Etudes assez difficiles
- Demande un travail régulier pour les TP
- Deuxième concours à passer si tu t'orientes vers la filière internat
- Etudes plutôt longue (6 ans officine/industrie à 9 ans internat)

Laurena

BBS



Bonchour chers péhunts !

Intro

J'espère que vous allez bien, que vous tenez bon en cette période doublement reloue (à savoir être en P1 et en pleine pandémie mondiale oups), et surtout que vous donnez le meilleur de vous-même, parce que 1) ça vaut le coup mille fois, 2) c'est une expérience tellement enrichissante sur soi qu'on finit par en être très très fiers et limite nostalgiques (oui oui) ; et 3) mine de rien, y'a pas mal de trucs qui servent pour les années d'après, alors c'est tout bénéf

BBS, kézako ?

Après cette intro qui reboosterait n'importe quel zouave égaré (les chevilles vont bien, merci), il est temps pour moi de rentrer dans le vif du sujet

Vous avez déjà pu découvrir quelques associations dans la Passoire... it's time de parler de la meilleure : les Blouses Blanches Sportives (ou BBS pour les intimes)

C'est l'association sportive des étudiants en Santé. Ce qui signifie que (premier truc cool), elle est inter-filières ! Bon, ces dernières années elle était surtout composée de Médecine, mais sur le papier, rien ne vous empêche de postuler si vous visez Dentaire, Kiné, Sage-Femme ou Pharma ! Au contraire, vous serez les bienvenus

Comme vous l'avez deviné (mes petits génies), c'est donc nous, les BBS, qui nous chargeons de faire des événements sportifs. Loin de vous l'image du collègue, où faire du sport, pardon, de l'EPS, c'est has-been, ringard, démodé, la te-hon, la hchouma

Ici, les événements sportifs, ils sont aussi convoités que l'anneau de Frodon, que le trône de fer de GOT, que la Coupe des Coupes du CRIT (peut-être un peu tôt pour vous parler de la face sombre des étudiants en Médecine... demandez à vos parrains / marraines si vous avez le cœur bien accroché, ou juste une grosse curiosité mal placée)

Maintenant que vous savez que BBS peut vous apporter amour, gloire et beauté, par-

lons peu, parlons administration.

Notre chère asso BBS est de loin l'asso la plus cool, parce que tout simplement, c'est très très coool. Au niveau du bureau, du nombre de postes, de la répartition des postes, il n'y a en réalité qu'une seule obligation, c'est d'avoir un bureau restreint.

Ce qu'on appelle le bureau restreint c'est les trois postes essentiels à toute association, pour être reconnue comme telle légalement tout simplement.

Il s'agit des postes de :

- Président(e)
- Secrétaire
- Trésorier(e)

Il y a 9 postes, mais en pratique, BBS a plus de membres. On double les postes qui demandent du temps, à savoir VP Com, VP Événement et VP Part. Cette année nous étions donc 11, les années d'avant ils étaient 10 (on a fait les thugs oué oué), mais étant donné que vos promos s'annoncent plus grandes, vous serez sans doute un peu plus. Encore une fois, ce sont les membres de l'asso qui fixent les règles

Petit tour d'horizon des postes

En très bref, je vais vous énoncer un peu le rôle de chacun :

Président(e) : c'est lui/elle qui a la responsabilité de tous les événements, qui supervise chaque décision, sert de médiateur et a le dernier mot

Trésorier(e) : c'est lui/elle qui compte les sous, prévoit les budgets, décide du prix de chaque événement et nous évite la banqueroute

Secrétaire : c'est lui/elle qui gère la papeterie, fait les compte-rendu de réunions et jongle avec l'administration

VP Gé : c'est lui/elle qui coordonne les autres VP, est polyvalent, va aider où il y a besoin et sert de bras droit au Prez

VP Com : c'est lui/elle qui publie les comm sur Facebook, gère nos comptes sur les réseaux sociaux, prévoit les shot-guns et joue à l'apprenti influenceur

VP Événement : c'est lui/elle qui organise les événements, trouve un créneau, réserve les

lieux et prévoit le déroulement de chaque événement

VP Part : c'est lui/elle qui démarché des partenaires pour nous obtenir des aides financières, offrir des lots aux gagnants de nos événements et passer encore une fois pour l'asso la plus stylée

VP Log : c'est lui/elle qui gère le listing des participants, les courses, et tout ce qui ressemble à une liste de quelque chose

VP Créa : c'est lui/elle qui dessine le logo, les pins et s'occupe des photos

Les événements

Comme pour chaque événement, il faut shot-gun pour pouvoir participer, les places étant limitées. Donc après avoir appris à calculer de tête en 36 secondes des multiplications à 8 chiffres, ou compris les voies métaboliques qui pourtant s'apparentent à du chinois ; vous allez avoir l'honneur d'apprendre à chercher la meilleure connexion internet de Nice, mettre 3 alarmes 2 semaines en avance, prévoir votre plus beau commentaire, avec votre nom et celui de vos ami(e)s si c'est par équipe, le copier, le coller à 18 :00 :01 sur la comm' spéciale shot-gun de l'événement en question, puis prier pour que les 100 autres soient plus lents que vous. En bref, la compétition continue en P2, bien que les enjeux soient plus futiles

BBS c'est que des événements qui rassemblent, qui permettent de se rencontrer, de s'affronter, mais surtout de faire équipe, et finalement de s'intégrer, sans être trop ivres pour se souvenir précisément du nom du chat de ton nouveau BFF

Parmi les plus connus nous avons :

- Les tournois de volley, de foot, de basket, de padel, et de n'importe quoi d'autre qui inclut un ballon

- Les olympiades, une série d'épreuves sportives à faire en équipe pour décrocher des cadeaux, en partenariat avec le BDE

- Les fameuses journées ski l'hiver

- La patinoire pour toujours plus de glisse

- Les journées Farniente, à savoir un gros squat devant la fac avec de la musique, des consoles, des jeux, et des glaces

En espérant vous avoir donné l'envie de nous rejoindre bientôt, la motivation de continuer en si bon chemin et la force de se lever le matin, tous les matins (allez, vous y êtes presque) !

La team BBS vous fait une grosse bise sur vos petites fesses

On vous attend bouillants

Et on est déjà fiers de vous, alors soyez-le aussi

P.S : je suis malpolie, je ne me suis même pas présentée. C'était Enza, Secrétaire et VP Créa, gros cœur sur vous

Ensemble d'actus

Bienvenue dans ActuP1oncture, la radio qui vous raconte ce qu'il se passe à Nice, en France et dans le monde.

D'abord, une grande félicitation à l'équipe des TIGRES EGORY, qui a fièrement remporté la 1ère place au tournoi de pétanque du BDE.

Merci à CLOSER pour son info CAPITALE : et oui, le prince William aurait été couronné « l'homme chauve le plus sexy ». Perso, je ne pense pas mais bon, faut bien lui trouver un compliment sur sa calvitie.

Plus sérieusement, depuis que Joe Biden a pris 10min pour monter les marches de son avion, la question que tout le monde

se pose : « Tu penses il a de l'arthrose ? ». Sinon côté Donald Trump, ses comptes Instagram, Twitter et Facebook sont toujours bloqués.

De plus, la Turquie s'est retirée d'un traité international, la convention d'Istanbul, luttant contre la violence faites aux femmes. De nombreuses manifestations ont lieu en ce moment. Je tiens à rappeler que de nombreuses femmes n'ont pas encore accès à de nombreux droits dans certains pays.

Annahconda <3

Coup de pâte

Recherche médicale

**Salut à tous, aujourd'hui on va parler recherche médicale !
Le système nerveux et le système digestif n'ont (presque !)
plus de secrets pour vous mais ce que vous ne savez
surement pas c'est que les 2 sont reliés par l'axe intestin
cerveau !**

Le système digestif comprend un très riche microbiote, c'est-à-dire un ensemble de microorganismes nécessaire à son fonctionnement. Via des médiateurs tels que des neurotransmetteurs ou des métabolites, le microbiote agit sur le système nerveux entérique mais aussi sur l'axe hypothalamo-hypophyso-surrénalien et au niveau du système nerveux central. Des changements au niveau du microbiote sont donc capables d'altérer des fonctions centrales telles que la peur ou l'anxiété ! Et inversement, des dérégulations au niveau d'ARNm de l'hypothalamus ou de l'hypophyse ou des situations de stress peuvent affecter le microbiote intestinal et donc causer des troubles digestifs. C'est cette communication complexe qui définit l'axe Intestin-cerveau !

**Les chercheurs se sont aperçus que les dérèglements comportementaux ou digestifs étaient possiblement réversibles si les dérégulations étaient corrigées assez tôt. Mais ces changements peuvent aussi être irréversibles lorsque des modifications au niveau de l'épigénétique de l'axe surviennent. Et oui comme quoi la biocell c'est utile ! Si ce vaste sujet concernant le microbiote vous intéresse, vous aurez l'occasion de l'étudier plus précisément l'année prochaine en choisissant l'UE master microbiote !
Courage, vous touchez bientôt au but !**

Mrion

Prenez deux tranches de pain de mie
Tartinez les 2 faces de pesto ;
Égouttez la mozzarella, coupez des rondelles et disposez sur une des faces ;
Mettez une tranche de jambon cru sur l'autre face ;
Coupez la tomate en rondelle, disposez-la sur la face comportant la tranche de mozza ;
Enfournez les croque-monsieur au four pendant 10 min à 180° ou à la poêle pour les dorer ou si vous disposez d'un appareil à croque-monsieur, c'est encore mieux !

Julia

Jeux videos

Little nightmares 2

Little Nightmares II est un jeu d'aventure à suspense, paru en Février 2021 sur PlayStation 4 et 5, Switch, Xbox One et PC et développé par Tarsier Studios, Supermassive Games. Celui-ci vous place dans la peau d'un enfant, Mono, prisonnier d'un monde inquiétant, dont les résidents chercheront à lui nuire, sans relâche. « Guidé par Six, la fille au ciré jaune, Mono s'engage dans une aventure qui l'amènera à découvrir les sombres secrets de la tour de l'émetteur afin de sauver sa nouvelle amie d'un destin tragique. »

Doté d'un nombre de chapitres équivalent au premier opus (4+1 final), il s'inscrit dans la même dynamique, quelques bugs en moins. Les graphismes sont toujours aussi beaux et les nouveaux environnements et personnages présentés aussi créatifs que leurs prédécesseurs : ceux-ci suscitent encore d'avantage l'angoisse, grâce à une légère amélioration des IAs. Les mécaniques de gameplay en coopération avec Six n'apportent cependant pas grand-chose, si ce n'est de s'attacher encore d'avantage aux personnages et de faire le lien entre les 2 opus. Le tout étant d'une cohérence absolue.

Matilda

f La Passoire Niçoise

@ la_passoire_nicoise



La Passoire 136

L'équipe : Alicia, Elise et Auxane
Conception maquette : Tony

Retrouvez La Passoire sur
www.carabinsnicois.fr/phpbb