



# Présentation du Parrainage Niçois 2013-2014



## PRÉSENTATION DU PARRAINAGE

Le **Parrainage Niçois** a été créé l'année dernière par l'équipe du **Tutorat Niçois**.

Le **but** du parrainage est d'apporter aux étudiants en PACES :

- ✓ Des **CONSEILS** d'étudiants ayant déjà vécu et réussi cette année difficile
- ✓ Un soutien **MORAL** et **PSYCHOLOGIQUE**
- ✓ Une aide **METHODOLOGIQUE**

### **Comment ?**

En en faisant la **demande** via un formulaire à remplir et une lettre de motivation (*plus de détails page 2*)

**2 parrains ou marraines** de la même filière ou de deux filières différentes (Médecine, Kinésithérapie, Odontologie, Sage-Femme) te seront attribués ainsi qu'à **d'autres PACES** (de 2 à 6) ce qui formera une « **famille** » de parrainage.

Tes parrains seront là pour te **conseiller** tout au long de l'année...

- ☑ Ils te feront partager *leur expérience de la PACES* et **t'aiguilleront vers une méthode de travail** qui te correspond pour mettre toutes les chances de ton côté.
- ☑ Tu pourras **parler à tes parrains des soucis que tu rencontreras** au cours de ton année, car il est possible que parfois ton entourage ne comprenne pas réellement ce que tu vis, que tes amis de PACES soient eux aussi submergés et donc à ce moment là tu ne seras pas seul, tu pourras te tourner vers eux.

## LE ROLE DE TON PARRAIN / DE TA MARRAINE

Il s'agit véritablement d'un **accompagnement sur le plan humain** tout au long de l'année :

- **Partager avec toi leur propre expérience** : dont ils sauront te faire profiter !
  - **T'écouter et te soutenir dans les moments difficiles** : stress, solitude, baisse de moral ou de motivation ...
  - **Te donner des conseils méthodologiques** : si tu hésites à faire des fiches ou pas, à prendre les cours sur papier ou ordi, à utiliser la ronéo, à écouter des enregistrements, à travailler à la BU ou chez soi...
- Attention chaque étudiant aura une façon personnelle de travailler et ce ne sera pas la même pour tous, il te faudra un peu de temps pour trouver ton rythme mais n'oublie pas que la meilleure méthode est celle qui t'est adaptée !*
- **Suivre ta progression durant l'année** : ils seront informés des parutions des résultats des tutorats, n'hésite pas non plus à les solliciter pour les prévenir et leur parler si tu en as besoin
  - **Te voir de temps en temps et prendre contact régulièrement** : par SMS / appel / mail, et pourquoi pas te voir et manger ensemble après les cours ou après un tutorat ;)
  - **Te faire découvrir leur filière** : ils pourront t'en parler, t'expliquer dans les détails le déroulement des années post-PACES et certainement te donner l'envie de tout donner pour réussir !

*Bien entendu ton parrain ne sera pas là pour épier tes moindres faits et gestes !  
Il suivra ta progression dans le but de mieux t'aider si tu en ressens le besoin, mais il ne jugera pas ton classement...*

Cependant, le parrain n'est pas là pour :

- ☒ **répondre à tes questions de cours**, ou t'organiser des **séances d'entraînement**.  
**Pour cela, il y a les tuteurs !!!**

- ☒ te faire du **coaching** à proprement parler et de t'imposer des objectifs de révision précis.

*Ton année est entre tes mains, le parrain est là pour te soutenir et la rendre plus « agréable », et non plus dure !*

De même, il ne s'agit pas non plus de faire des **rencontres amoureuses** (« le parrainage, ce n'est pas Meetic »), d'organiser des **cours privés**, ni de **revendre** tous ses livres et fiches...

Les **principales règles** sont détaillées dans la « **Charte du Parrainage** » (voir page 3-4)



Nous rappelons que le parrainage est une aide offerte aux étudiants qui le souhaitent... mais cela **ne signifie pas que rejoindre le parrainage est un gage de réussite au concours !**

A contrario, **réussir sans le parrainage est également possible !**

De plus, nous avertissons les étudiants disposant d'un service de coaching dans le cadre de prépas privées que le **coaching + le parrainage risque de les submerger !**

**Attention, à bien gérer votre temps !**

## COMMENT S'INSCRIRE ?

1) Remplir le **formulaire d'inscription** à l'adresse suivante :

<https://docs.google.com/forms/d/1jSXpYVfGQHqV2HAEhnl6i2mTG-D103ZNOmVW2SjOds/viewform>

Dans ce formulaire, nous te demanderons une lettre de motivation... Celle-ci sera **transmise à tes parrains/marraines** afin qu'ils puissent mieux te connaître, et cibler ce que tu attends du parrainage.

N'hésite donc pas :

- ✓ à expliquer les raisons qui t'ont poussé(e) à rejoindre le parrainage
- ✓ à décrire ce que tu attends de ce service
- ✓ ou toutes autres choses qui te paraissent importantes

2) Lire la **Charte du Parrainage** (voir pages 3-4), l'**imprimer**, puis la **signer**, et enfin nous la **transmettre** :

- Par **mail** à [parrainagenicois@gmail.com](mailto:parrainagenicois@gmail.com) : un **scan** ou une **photo** (de bonne qualité !) de cette charte **signée**  
(=> meilleure option, car elle permet de valider l'inscription le plus vite possible)

**OU**

- En **maines propres au Stand Tutorat** qui sera organisé à la Faculté de Médecine (28 avenue Valombrose) durant les périodes d'inscriptions administratives des PACES (du 15 au 31 juillet, et du 27 août au 6 septembre)

**Une fois la Charte reçue, ton inscription est validée !** Tu recevras alors un mail de confirmation d'inscription.

Ensuite, nous te recontacterons une fois la répartition faite (délai pouvant aller jusqu'à quelques semaines) pour t'attribuer tes parrains.

### Remarques :

- Si tu connais déjà des étudiants d'années supérieures (Médecine, Kiné, Sage-Femme, Dentaire) qui font le parrainage, **tu peux les demander en tant que parrains...**
- Si tu connais des PACES avec lesquels tu voudrais partager les mêmes parrains (et ainsi appartenir à la même « famille », **tu peux aussi les demander en tant que co-fillot(e)s**)

**ATTENTION :**  
Il faudra que cette personne (parrain ou fillot) te demande aussi lors de sa propre inscription

## COMMENT PRENDRE CONTACT AVEC TES PARRAINS / MARRAINES ET LA 1<sup>ère</sup> RENCONTRE

- Un **mail** te sera envoyé avec les **coordonnées de tes 2 parrains** (nom, prénom, téléphone, mail et filière) et un mail leur sera également envoyé avec tes propres coordonnées.
- **Tes parrains prendront contact avec toi**, et vous conviendrez d'un **1<sup>er</sup> rendez-vous pendant les vacances** pour apprendre à vous connaître.  
➔ Profites en bien, c'est à ce moment, où vous êtes encore en vacances et disponibles, pour bien apprendre à vous connaître et former les bases solides d'une relation parrain-fillot optimale ! ☺

Durant l'été, l'équipe du parrainage organisera des **événements** tels que des **pique-niques** pour vous permettre de vous rencontrer dans de bonnes conditions.

C'est également à ce moment-là que tu **découvriras le reste de ta « famille »**, ce sera aussi l'occasion de faire la connaissance d'autres PACES ☺

## CONSEILS

Tu peux parfois hésiter à solliciter tes parrains (étant donné qu'ils ont eux aussi leurs propres cours à gérer), mais sache qu'**ils sont là pour toi, alors n'hésite pas à aller vers eux** et à leur **poser tes questions** si tu as besoin de **conseils** !

Si jamais tu rencontres un **quelconque problème** concernant le parrainage ou si tu as une **question**, contacte nous par **mail** ([parrainagenicois@gmail.com](mailto:parrainagenicois@gmail.com)), sur le **forum** par message privé.

L'équipe du Parrainage Niçois (P2N) :



	Pseudo sur le forum	Filière
<b>Jonathan EL BEZE</b> Chef Tut' responsable Parrainage	yon	3 <sup>e</sup> année de Médecine
<b>Marine BOUVIER</b>	Hope	3 <sup>e</sup> année de Sage-Femme
<b>Tayma NACIRI</b>	*Tayma*	4 <sup>e</sup> année de Médecine



# LA CHARTRE DU PARRAINAGE

## Préambule

Le parrainage est un service **gratuit** mis en place par le Tutorat Niçois pour cette année universitaire 2013-2014. Il a pour but d'offrir à tout étudiant en PACES (Première Année Commune aux Etudes de Santé) inscrit à la Faculté de Médecine de Nice, et le désirant, un **contact** avec des étudiants ayant eux-mêmes réussi le concours, et, si possible, inscrits dans la filière désirée.

L'objectif de cette entreprise est d'offrir un **soutien moral et psychologique**, des **conseils**, des **méthodologies** ainsi qu'un **suivi** aux étudiants entreprenant cette dure année qu'est la PACES.

## Objectifs et Principes de la Charte

- Préciser les principes fondamentaux de l'éthique du parrainage.
- Offrir des garanties de qualité aux acteurs du parrainage.
- Sécuriser le parrainage.
- Contribuer à la cohérence et à l'harmonisation des pratiques.

Cette charte est complétée par le Guide du Parrain, guide pratique de la mise en œuvre du parrainage, ainsi que par les fiches de renseignement du parrain et du filleul.

## Le Parrainage

**1) Le parrain ou la marraine est un(e) étudiant(e) inscrit en Médecine, Odontologie, Maïeutique ou Kinésithérapie à Nice, qui se doit :**

- D'établir une **relation de confiance et de respect** avec son filleul,
- De lui assurer un **soutien moral et psychologique**.
- De prendre **régulièrement contact** avec lui (sms, réseaux sociaux, déjeuner au RU, ...), et de porter une **oreille attentive** à ses problèmes.
- De lui faire part de son **expérience personnelle**, de sa **méthodologie**, de lui faire découvrir l'univers nouveau de la faculté (BU, RU ...).
- De **suivre** et **analyser** ses résultats de tutorat et du concours.
- De prévenir les responsables du parrainage en cas de problème majeur, tels que la détresse psychologique.

Le parrainage est une relation d'étudiant à étudiant, dont le but premier est un **soutien sur le plan humain**, il n'est donc en aucun cas demandé au parrain de répondre à des questions de cours, ce qui relève du rôle des tuteurs.

De même, le parrain ne doit pas :

- Abuser de son statut
- Etre un élément de **pression négative** pour le filleul pendant son année
- Harceler son filleul.

**2) Le/La filleul(e), étudiant(e) en PACES, est en capacité de :**

Poser toutes les questions qu'il/elle souhaite à son parrain concernant la PACES, les études après la PACES, etc dans la mesure où ce dernier est capable d'y répondre ;  
Contacter son parrain pour bénéficier d'un soutien.

De même, il/elle ne peut pas :

- Exiger de son parrain une réponse instantanée à sa sollicitation ;
- Exiger que son parrain le/la prenne en charge quant à la préparation du concours (aide aux révisions ...) ;
- Harceler son parrain.

**3) Le parrainage ne doit pas servir à des fins personnelles, que ce soit pour le parrain ou le filleul :**

- Le parrainage n'a pas pour but de servir de « club de rencontre ».
- Le parrain ne peut, et ne doit pas, se servir du parrainage pour l'accomplissement de toute activité à vocation lucrative.

**4) Tout débordement de nature sexuelle est formellement interdit. Tout harcèlement/abus sexuel qui surviendrait dans le cadre de la relation parrain/filleul est passible de poursuites**

**5) Parrain et filleul ont tous deux pour obligation de contacter les responsables du parrainage en cas de comportements suspects (harcèlement, drague, pression, moqueries...).**

**6) Le Parrainage est un service complémentaire au Tutorat, et toute question de cours doit être posée aux Tuteurs directement ou par le biais du forum <http://www.carabinsnicois.fr/phpbb/>**

**7) Le parrain et le filleul s'engagent pour une collaboration durant une année scolaire, renouvelable - si les deux parties le souhaitent - par décision reconductible expresse écrite, faisant mention du consentement mutuel et non équivoque des parties en cas de redoublement du filleul.**

**8) La relation de parrain à filleul ne réfère en aucun cas à une quelconque notion de bizutage, et le parrain a conscience que tout acte de bizutage est puni par la loi.**

***Tout abus, non-respect ou comportement allant contre les règles et principes présentés ci-dessus ne relèvent que de la responsabilité des deux parties et non de celle du tutorat. Ils doivent être signalés aux responsables du parrainage, qui réagiront en conséquence, et pourront prendre la décision d'exclure des droits de parrainer ou d'être parrainé les personnes concernées.***

Je, soussigné(e) :

\_\_\_\_\_,  
étudiant en PACES, atteste avoir lu et m'engage à respecter la charte en tant que Filleul/Filleule.

Date et signature avec la mention « lu et approuvé » :

*Le / la signataire reconnaît que la copie électronique, pdf ou scannée de leur signature aura même valeur qu'une signature originale.*