

Fiche 2 : LE DIAPHRAGME PERINEAL

1. Généralités sur le périnée

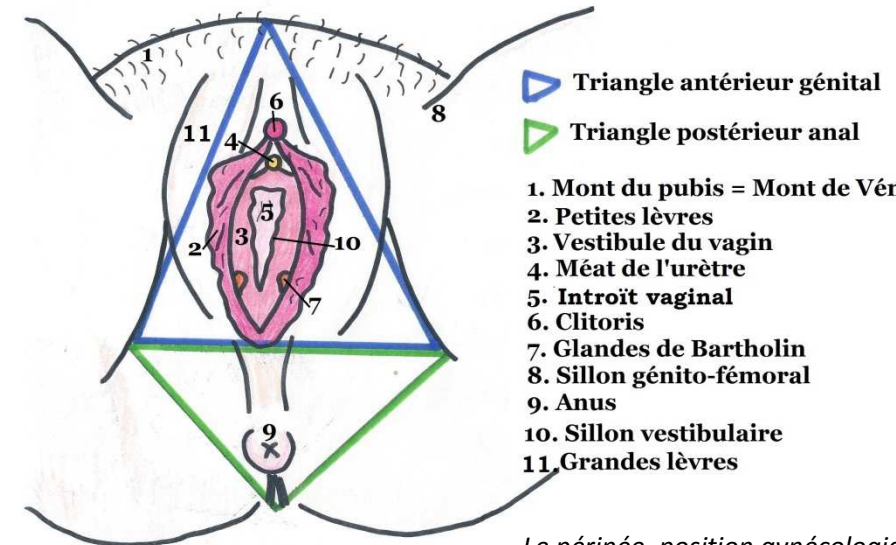
Le périnée ou plancher pelvien est *l'ensemble des parties molles qui ferment, en bas, le petit bassin*.

Dans son ensemble, le périnée a une forme losangique à grand axe antéro-postérieur, dont les sommets sont le coccyx (post), le pubis (ant) et les ischions (laté). Dans ce losange on délimite 2 triangles :

- Le triangle postérieur = **triangle anal**
- Le triangle antérieur = **triangle uro-génital**

Il est constitué d'éléments :

- * **Cutanés** = périnée cutané = pudendum = vulve
- * **Musculaire** = périnée musculaire = diaphragme uro-génital = diaphragme périnéal



Le périnée, position gynécologique
 Pour la tut' rentrée, le schéma n'est pas à connaître. C'est juste pour vous imaginer le périnée.

2. Le périnée musculaire = diaphragme périnéal = diaphragme uro-génital

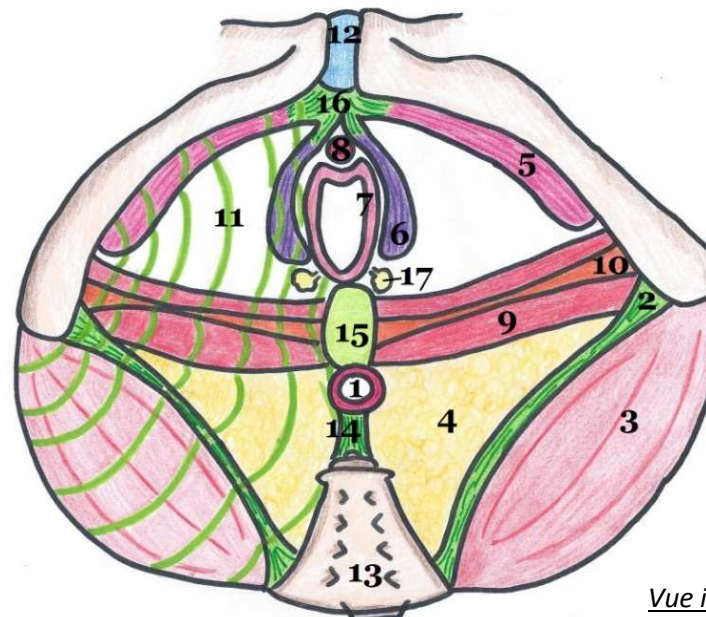
★ Triangle postérieur

Sphincter strié (volontaire et externe) de l'anus : c'est le seul élément du périnée musculaire contenu dans le diaphragme postérieur. Il est attaché en avant au noyau fibreux central du périnée et en arrière au coccyx par le raphé ano-coccygien.

Ligament sacro-tubéral : n'appartient pas au périnée

Muscle grand fessier : n'appartient pas au périnée + responsable du galbe de la fesse + contenu avec son fascia dans la fosse glutéale.

Fosse ischio-rectale : n'appartient pas au périnée + graisse/corps adipeux qui permet au rectum de se remplir de matières fécales.



Vue inférieure du périnée musculaire

- ★ **Le noyau fibreux central du périnée** : entre les 2 ischions, lame tendineuse formée d'un entrecroisement de fibres sur laquelle s'insèrent la plupart des muscles.
C'est la clé de voute de la statique du périnée +++ → élément majeur pour éviter les descentes d'organes ++.

★ Triangle antérieur

LES MUSCLES EN CORNETS : favorisent l'intumescence des corps érectiles → muscles striés à contraction volontaire +++

Muscles ischio-caverneux (2) : entourent les racines du clitoris + se réunissent en avant par un tendon commun qui passe au-dessus des Vx clitoridiens → compression lors de la contraction des muscles → intumescence clitoridienne (+chassent le sang des piliers du clitoris vers le gland)

Muscles bulbo-spongieux = bulbo-vestibulaire (2) : entourent les bulbes vestibulaires + se réunissent en avant par un tendon qui va rejoindre celui des ischio-caverneux

LES AUTRES PETITS MUSCLES

Muscle constricteur de la vulve : en dedans des muscles bulbo-spongieux + muscle annulaire, strié squelettique volontaire, « fort agréable car va enserrer le pénis » selon Depé ;) + disparaît pratiquement après le 1^{er} accouchement + responsable du *penis captivus*

Muscle urètro-vaginal = sphincter strié de l'urètre : volontaire + s'insère sur les parois du vagin + innervé par le nerf pudendal

LES MUSCLES TRANSVERSES DU PERINEE

Muscle transverse profond : muscle plat + entre l'ischion et le noyau fibreux central du périnée (NFCP) + volumineux et innervé par le nerf pudendal

Muscle transverse superficiel : au-dessous du profond, tendu entre ischion et NFCP, muscle plat + grêle

★ Fascia périnéal

Il est soutenu par les muscles transverse et composé de 2 feuillets :

- Fascia périnéal supérieur = profond
- Fascia périnéal inférieur = superficiel

/ !\ Pour la tut'entrée retenez qu'il existe 2 feuillets, dans le vrai cours c'est plus détaillé (lequel est le + épais, etc) mais Depé change de version chaque année, donc on ne vous met pas les détails dans les fiches, on verra ce qu'il dit et au besoin on lui demandera plus d'explications ☺

Canal pudendal (=honteux) d'Alcock : dans un dédoublement des fascias du muscle obturateur interne et du muscle transverse + lieu de passage des vaisseaux pudendaux

