

Fiche 3 : LE DIAPHRAGME PELVIEN

Le diaphragme pelvien est constitué de 2 muscles :

- Le muscle levator ani
- Le muscle coccygien

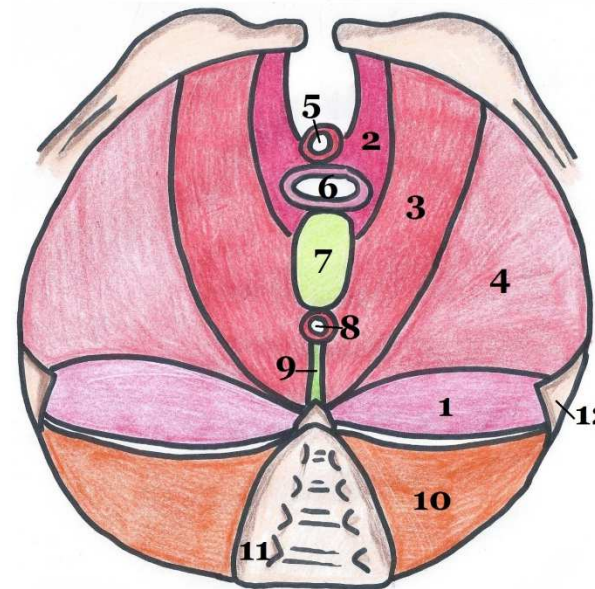
Ils sont innervés par le plexus sacré et ont 2 fonctions : fermeture du petit bassin + élément de stabilité majeur.

Le muscle coccygien : petit muscle, s'insère sur l'épine ischiatique et se termine sur le sacrum et le coccyx

Le muscle Levator Ani : muscle élévateur de l'anus + il s'agit d'une nappe musculaire sur lequel reposent les organes pelviens + sa contraction augmente l'angulation du cap anal du rectum et donc augmente la continence anale.

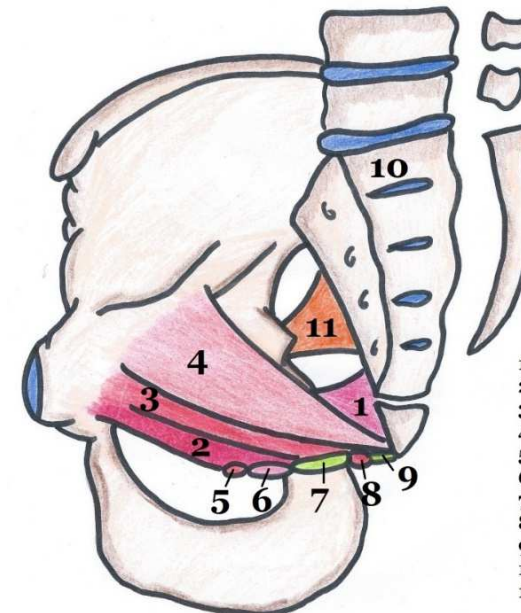
Le L-A est constitué de 2 faisceaux musculaires :

- * **Muscle pubo-coccygien** : **partie élévatrice** du levator ani → formé lui-même de 2 faisceaux :
 - o **Pubo-génital** : part du pubis et s'insère sur le sphincter strié de l'urètre, le vagin et le noyau fibreux central du périnée
 - o **Pubo-rectal (= pubo-anal)** : **partie la plus élévatrice**, située en dehors du pubo-génital + part du pubis pour s'insérer sur le noyau fibreux central du périnée (NFCP), le sphincter strié de l'anus, le raphé (= ligament) ano-coccygien
- ⇒ Les 2 faisceaux du muscle pubo-génital délimitent entre eux la fente uro-génitale
- * **Muscle ilio-coccygien** : **partie sphinctérienne** du levator ani, s'insère sur la face endo-pelvienne de l'aile iliaque, le muscle obturateur interne, l'ischion jusqu'à l'épine ischiatique, puis se termine sur le raphé ano-coccygien en s'entrecroisant avec le pubo-rectal.



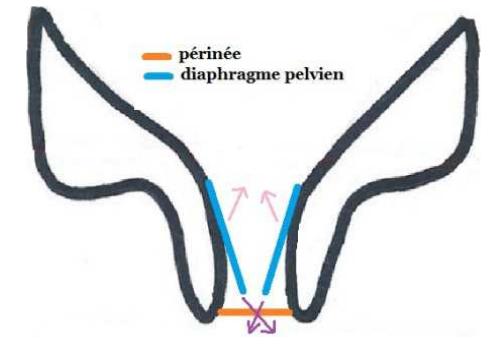
1. Muscle coccygien
 2. Faisceau pubo-génital du muscle pubo-coccygien
 3. Faisceau pubo-rectal du muscle pubo-coccygien
 4. Muscle ilio-coccygien
 5. Sphincter strié de l'urètre
 6. Vagin
 7. Noyau fibreux central du périnée
 8. Sphincter strié de l'anus
 9. Raphé/ligament ano-coccygien
 10. Muscle piriforme
 11. Sacrum
 12. Epine ischiatique
- Muscle Levator Ani

Vue inférieure du diaphragme pelvien



Coupe sagittale, Vue médiale du diaphragme pelvien

1. Muscle coccygien
2. Faisceau pubo-génital du muscle pubo-coccygien
3. Faisceau pubo-rectal du muscle pubo-coccygien
4. Muscle ilio-coccygien
5. Sphincter strié de l'urètre
6. Vagin
7. Noyau fibreux central du périnée
8. Sphincter strié de l'anus
9. Raphé/ligament ano-coccygien
10. Sacrum
11. Muscle piriforme

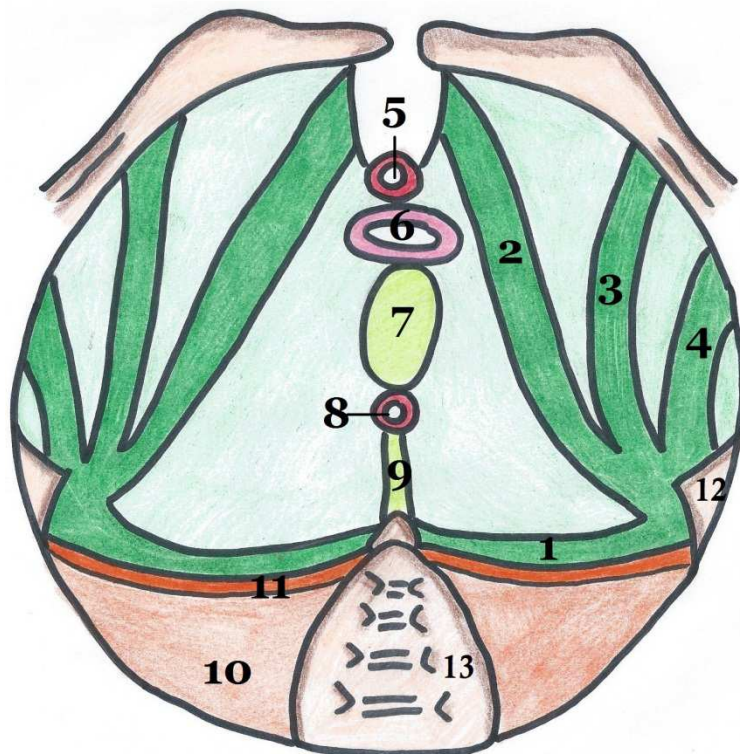


Les 2 contingents du levator ani sont dans un plan oblique **en bas / en dedans** et leur face supérieure regarde **en haut / en dedans**.

Le diaphragme pelvien est renforcé par le fascia (= une membrane) pelvien qui est constitué de deux feuillets :

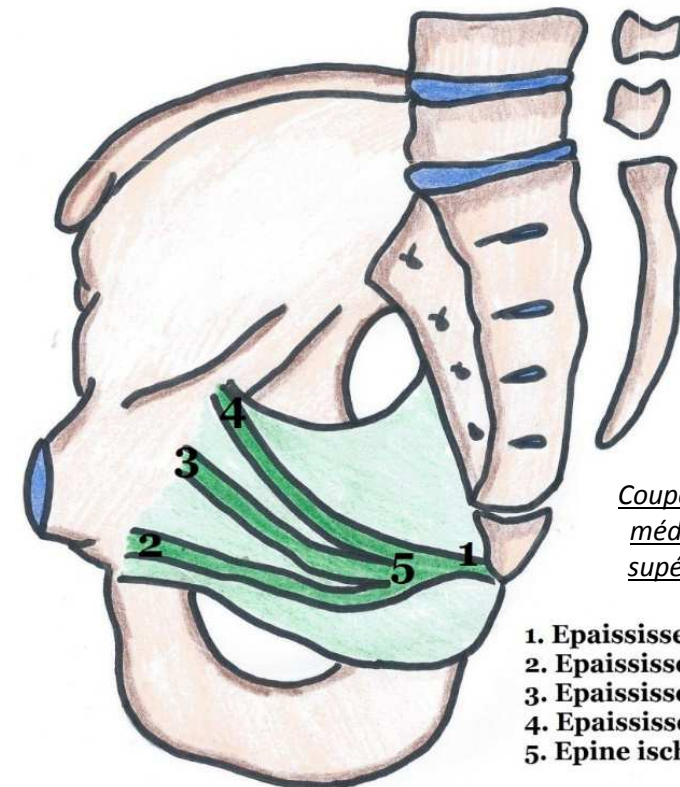
- **Inférieur = superficiel → fascia pelvien inf**
 - o Très mince = grêle sauf au niveau du ligament sacro-tubéral (seul élément résistant composant le fascia pelvien inf, puissance exceptionnelle ++)
- **Supérieur = profond → fascia pelvien sup**
 - o Très épais
 - o Recouvre la région jusqu'au muscle piriforme
 - o A partir de l'épine ischiatique on a 4 épaississements qui renforcent le feuillet sup :
 - **Epaississement spino-sacré**
 - **Epaississement pubien**
 - **Epaississement obturateur**
 - **Epaississement ischiatique**

Le tout reposera sur la solidité du **noyau fibreux central du périnée (NFCP)**.



1. Epaississement spino-sacré
2. Epaississement pubien
3. Epaississement obturateur
4. Epaississement ischiatique
5. Sphincter strié de l'urètre
6. Vagin
7. Noyau fibreux central du périnée
8. Sphincter strié de l'anus
9. Raphé/ligament ano-coccygien
10. Muscle piriforme
11. Fascia du piriforme
12. Epine ischiatique
13. Sacrum

Vue inférieure du feuillet supérieur du fascia pelvien



Coupe saittale, Vue médiale du feuillet supérieur du fascia

1. Epaississement spino-sacré
2. Epaississement pubien
3. Epaississement obturateur
4. Epaississement ischiatique
5. Epine ischiatique