

LE DIAPHRAGME PELVIEN

Le diaphragme pelvien est une nappe musculaire constituée de 2 muscles :

- Le muscle levator ani
- Le muscle coccygien

Ce sont des muscles striés squelettiques à contraction volontaire, innervés par le plexus sacré.

Ils ont 2 fonctions : fermeture du PB + élément de stabilité majeur.

Le muscle coccygien : petit muscle, s'insère sur l'épine ischiatique et se termine sur le sacrum et le coccyx, repose sur le ligament sacro-épineux

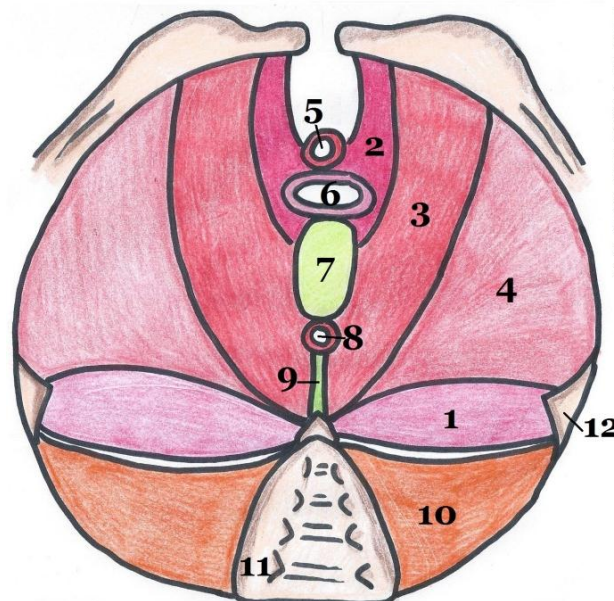
Le muscle Levator Ani : muscle élévateur de l'anus + il s'agit d'une nappe musculaire sur lequel reposent les organes pelviens
Il est responsable de la continence anale CAR sa contraction augmente l'angulation du cap anal du rectum.

Le L-A est constitué de 2 faisceaux musculaires :

- * **Muscle pubo-coccygien** : partie antérieure élévatrice → formé lui-même de 2 sous-faisceaux :
 - o **Muscle ou faisceau Pubo-génital** : part du pubis et s'insère sur les organes génitaux et le noyau fibreux central du périnée (NFCP)
 - o **Muscle ou faisceau Pubo-rectal (= pubo-anal)** : située en dehors du pubo-génital + part du pubis pour s'insérer sur le sphincter strié de l'anus, le raphé (= ligament) ano-coccygien

⇒ Les 2 muscles pubo-coccygiens D et G délimitent entre eux **la fente uro-génitale**

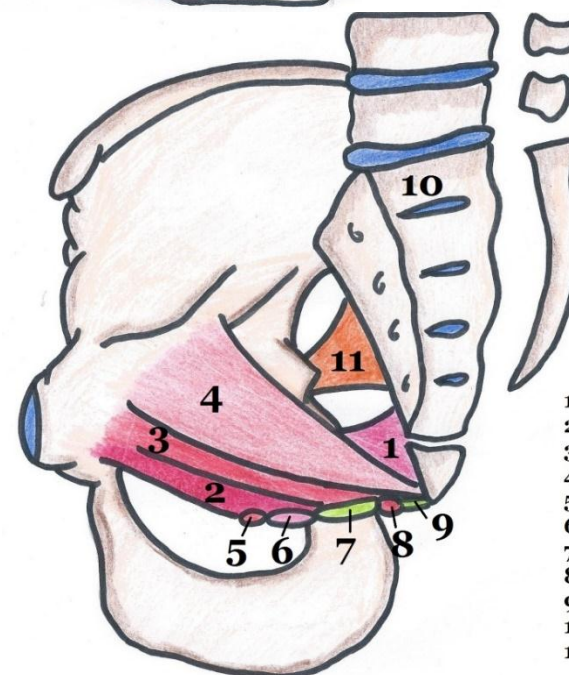
- * **Muscle ilio-coccygien** : partie latérale sphinctérienne CAR sa contraction augmente la plicature du cap anal. Part du bord post du pubis, s'insère sur le fascia du muscle obturateur interne et jusqu'au ligament ano-coccygien



1. Muscle coccygien
2. Faisceau pubo-génital du muscle pubo-coccygien
3. Faisceau pubo-rectal du muscle pubo-coccygien
4. Muscle ilio-coccygien
5. Sphincter strié de l'urètre
6. Vagin
7. Noyau fibreux central du périnée
8. Sphincter strié de l'anus
9. Raphé/ligament ano-coccygien
10. Muscle piriforme
11. Sacrum
12. Epine ischiatique

Muscle Levator Ani

Vue inférieure du diaphragme pelvien

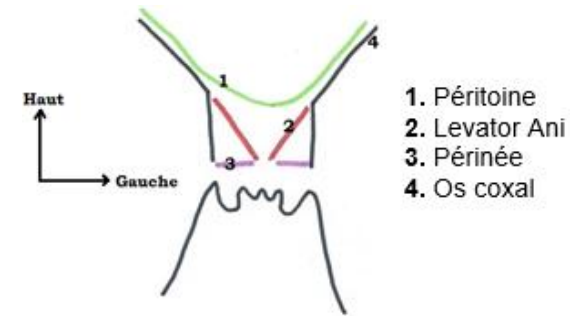


1. Muscle coccygien
2. Faisceau pubo-génital du muscle pubo-coccygien
3. Faisceau pubo-rectal du muscle pubo-coccygien
4. Muscle ilio-coccygien
5. Sphincter strié de l'urètre
6. Vagin
7. Noyau fibreux central du périnée
8. Sphincter strié de l'anus
9. Raphé/ligament ano-coccygien
10. Sacrum
11. Muscle piriforme

Vue médiale du diaphragme pelvien

La projection cutanée du diaphragme pelvien :

Les 2 contingents du levator ani sont dans un plan oblique **en bas / en dedans** et leur face supérieur regarde **en haut / en dedans** → il a la forme d'un entonnoir sur lequel vont reposer les organes pelviens



1. Péritoine
2. Levator Ani
3. Périnée
4. Os coxal

🔍 Minute patho' :

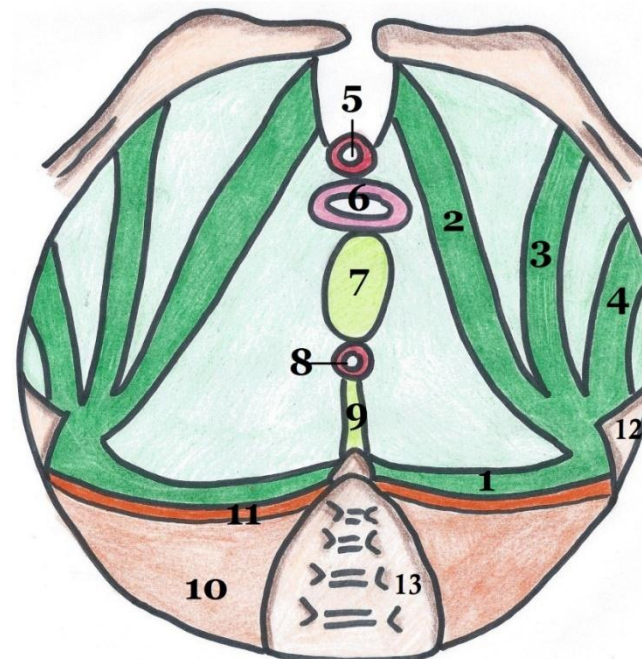
Le LA c'est le muscle principal du diaphragme pelvien → c'est sur lui que repose toute la cavité abdominale donc en cas d'affaiblissement (vie sexuelle trop agitée (haha), accouchements,...) du LA il apparaît des descentes d'organes :

- ♥ Cystocèle : la vessie glisse et apparaît à travers la vulve
- ♥ Hystérocèle : l'utérus glisse dans le vagin et apparaît à travers la vulve
- ♥ Colpocèle : le col de l'utérus glisse dans le vagin et apparaît à travers la vulve
- ♥ Rectocèle : le rectum glisse et se retourne à l'extérieur du périnée

Le fascia pelvien

Le diaphragme pelvien soutient toute la filière uro-génitale et rectale, il est donc renforcé par le fascia pelvien qui est constitué de deux feuillets :

- Inférieur = superficiel → fascia pelvien inférieur
 - C'est le ligament sacro-épineux
- Supérieur = profond → fascia pelvien supérieur
 - Très épais, recouvre les 2 muscles LA et coccygien
 - A partir de l'épine ischiatique on a 4 épaissements de ce fascia = plis de renforcement
 - **Épaississement pubien**
 - **Épaississement obturateur**
 - **Épaississement ischiatique**
 - **Épaississement spino-sacré**



1. Épaississement spino-sacré
2. Épaississement pubien
3. Épaississement obturateur
4. Épaississement ischiatique
5. Sphincter strié de l'urètre
6. Vagin
7. Noyau fibreux central du périnée
8. Sphincter strié de l'anus
9. Raphé/ligament ano-coccygien
10. Muscle piriforme
11. Fascia du piriforme
12. Epine ischiatique
13. Sacrum

*Vue inférieure du
feuillelet supérieur du
fascia pelvien*