

2) LA PREVENTION

1) Définition

La prévention est l'ensemble des mesures visant à éviter ou à réduire le nombre et la gravité des maladies ou des accidents.

Elle a pour objectif de rechercher les facteurs de risque et les causes favorisantes ou déclenchantes d'affections responsables de la mortalité ou de la morbidité dans une population.

L'OMS divise les actions préventives en actions de prévention primaire, secondaire et tertiaire.

2) La Prévention Primaire

A) Définition

- La prévention primaire intervient avant la maladie et tend à en empêcher sa survenue.
- Elle comprend tous les actes destinés à diminuer l'incidence d'une maladie dans une population, donc à réduire l'apparition de cas nouveaux.
C'est la meilleure des préventions : elle peut aboutir à la disparition de la cause, l'éradication de la maladie.

B) Exemples

La Vaccination	La séroprophylaxie
protection : active, retardée, durable	protection : passive, immédiate, de courte durée
=> éradication de la variole par la vaccination => lutte contre la tuberculose par le B.C.G.	=> séroprophylaxie du tétanos en cas de blessure grave; => séroprophylaxie de la rage en cas de morsure
On pratiquera une sérovaccination pour une immunité active, rapide et durable.	

Autres exemples

- => lutte contre le tabagisme ;
- => lutte contre l'alcoolisme ;
- => lutte contre les accidents ;
- => toutes les mesures d'hygiène publique
- => prévention du SIDA par prévention primaire de la toxicomanie et par information sur préservatifs

3) La Prévention Secondaire

A) Définition

- La prévention secondaire a pour but de déceler, à un stade précoce, des maladies qui n'ont pas pu être évitées par la prévention primaire.
- Elle comprend tous les actes destinés à diminuer la prévalence d'une maladie dans une population, donc à réduire la durée et la gravité d'évolution de la maladie.
- Elle est centrée sur le dépistage.
- Elle permet, par un dépistage précoce, d'intervenir rapidement afin d'appliquer un traitement

B) Exemples

- => dépistage radiographique de la **tuberculose pulmonaire** => traitement rapide par des médicaments
- => dépistage précoce du **cancer du sein** => intervention chirurgicale rapide et de moindre importance
- => dépistage du **diabète**

C) Particularités

Les actions de prévention secondaire peuvent aussi avoir des **effets en terme de prévention primaire**, en particulier lorsque le traitement précoce d'un malade a des effets de prévention sur la collectivité .

4) La Prévention Tertiaire

A) Définition

- **La prévention tertiaire** intervient **après** la maladie.
- Elle a pour but d'**éviter la survenue des complications** et des **rechutes**.

Elle comprend tous les actes destinés à diminuer la **prévalence des incapacités chroniques ou handicaps** et l'**incidence des rechutes**.

Cette conception étend la prévention au domaine de la **réadaptation** : elle cherche à favoriser la **réinsertion professionnelle et sociale** après la maladie.

B) Exemple

- => prévention tertiaire des **complications** du **diabète sucré** par surveillance de la glycémie, du régime, du traitement hypoglycémiant ;
- => prévention des **rechutes de la tuberculose** par une surveillance périodique ;
- => la **rééducation** fonctionnelle des fractures pour éviter l'**ankylose**