

De l'Empirisme à la médecine expérimentale

I – Introduction

Pour qu'il y ait une maladie, il faut **2 conditions** :

- La maladie doit **exister par elle-même**
- La maladie doit être considérée comme **anormale**

Face à la maladie, **deux attitudes** sont possibles :

- ❖ **L'attitude passive** : **acceptation** de la maladie, **résignation** (*on ne fait rien, on attend que ça se passe...*)
- ❖ **L'attitude active** : **recherche** de moyens diagnostiques et thérapeutiques, **raisonnement** sur les symptômes, **expérimentations** ... (*on tente de comprendre ce qui se passe*)

→ En fonction de l'attitude, on aura une **prise en charge différente**
(prières vs remède par ex)

II – Le concept de maladie

A) Le risque existentiel (Préhistoire)

A la **Préhistoire**, **la maladie est considérée comme un risque existentiel**
Age moyen de décès : 25 ans

On retrouve des **traces de thérapeutique** :

- **Trépanations sur crâne guéries** = pratiques chirurgicales
(+ de l'ordre du rite que de la médecine)
- **Cal osseux post fracture fémorale**

Importance de la magie : les **Shamans** (médecins sorciers) → incantations, qq recettes empiriques → **Médecine très aléatoire/mystique**

→ Le **premier acte thérapeutique** à la Préhistoire est un **acte de solidarité**, avec l'émergence de la **notion d'assistance au malade/à la tribu**

B) Les dieux sont responsables des maladies

La maladie est perçue comme une **punition divine** ou le résultat d'un **envoutement** qui veut nuire

Recette thérapeutique : le **prêtre**, la **prière** (**médecine sacerdotale**) afin de calmer la colère du (des) dieu(x)

1. A Sumer en Babylonie

Les **dieux** sont considérés comme **directement responsables des maladies**
Epidémie en sumérien = « activité dévoratrice du dieu »

La médecine est pratiquée par des **prêtres**, distingués en **2 catégories** :

- **Les Barus** : **devins**, ils fixent le **pronostic** et le **diagnostic**
- **Les Ashipus** : **thérapeutes**, ils connaissent **certaines recettes à base de plantes** + font des **incantations**, des **exorcismes**
→ **Médecine empirique, aléatoire**

2. En Egypte Antique

La maladie est considérée comme une **pratique magique** et le **résultat d'un envoiement**.

On fait appel aux **dieux pour la guérison** (les prêtres jouent donc un rôle important).

- ✓ **Imhotep** : ancêtre mythique de la médecine égyptienne, fonde au III^{ème} millénaire avant JC les **Maisons de vie**, consacrées à la santé
- ✓ **La médecine égyptienne est la première médecine spécialisée** (1 dieu = 1 spécialité médicale)
Exemples : *Thôt* : ophtalmologie, *Isis* : accouchements/maternité,

3. En Grèce avant Hippocrate

Les dieux sont responsables des maladies mais peuvent aussi les guérir.

Exemples de dieux guérisseurs : Apollon, Hygie, Panacée...

- ✓ **Asclépios** : Dieu de la médecine grec +++
- ✓ **Les Asclépiades** : dynasties de prêtres voués au culte d'Asclépios. Ils formeront les **premières dynasties médicales** avec un savoir-faire transmis de père en fils
- ✓ **Les Asclépéions ou Asclépions** : temples ou sanctuaires dédiés au culte d'Asclépios, considérés comme **les premiers centres de soins externes**
→ Attention à ne pas mélanger ces 2 mots +++

4. A Rome avant Galien

La médecine est relativement **peu importante**.

- ✓ Les Romains sont **très superstitieux** (« on ne sait pas si les dieux sont nocifs ou non, mais dans le doute, mieux vaut les avoir de notre côté ») : **importation à Rome des dieux des territoires conquis**, ensuite **rebaptisés**
- ✓ **Médecine spécialisée sur le modèle égyptien** avec invocation de divinités salutaires
Exemples : *Salus*, *Mephitis*, *Febris*, *Valetudo*, *Priape* (fécondité), *Hercule*, *Castor et Pollux*...

→ **La médecine débute à Rome en -293** après la conquête de la Grèce et l'**importation** dans la capitale d'**Asclépios et des Asclépiades**. Le dieu est **renommé Esculape**.

→ Durant l'**Antiquité**, **la médecine se laïcise peu à peu**.

5. Dans le monde chrétien primitif

- ✓ **312 : Grande épidémie de variole**
 - Médecine de l'époque impuissante
 - Population effrayée
- Retour à une **médecine théurgique**
- ✓ **Envahissement de l'Empire romain par les barbares**
 - **Monastères** : ultimes **refuges de la culture**
 - **Renforcement du rôle de l'Eglise** et des moines dans la dispensation des soins de santé
- ✓ **1139 : Concile de Latran**
 - **Interdiction aux moines d'exercer la médecine**

✓ **Invocation de saints guérisseurs**

Exemples : St Luc : St patron médecins / St Côme et Damien : St patron chirurgiens / Ste Lucie : maladies des yeux / St Antoine : mal des ardents / St Sébastien et St Roch : peste

C) La théorie uniciste

A la fin de l'Antiquité, on commence à penser que **la cause de la maladie peut être naturelle**

1. Les biophysiciens

L'école des biophysiciens mélange biologie et physique : **l'Homme subit les influences du cosmos**

→ La **maladie** est due aux **bouleversements des mouvements du macrocosme** (astres, planètes), qui **influencent** l'évolution et l'état du **microcosme** (l'Homme)

2. La théorie des quatre éléments (Empédocle)

Selon **Empédocle** (grec), la nature est composée de **4 éléments** (terre, feu, eau, air) qui se retrouvent **en proportion variable chez l'Homme**.

→ La **maladie** est due à un **déséquilibre entre ces 4 éléments** qui ne sont plus en harmonie.
Ce raisonnement **persistera jusqu'au milieu du Moyen Age** avec la **théorie des signatures**.

D) La théorie pluraliste : la théorie humorale

On commence à penser que **la maladie peut être due à de multiples causes**. **Hippocrate** introduit la **théorie humorale** : les maladies peuvent être causées par les **choses naturelles** (humeurs) et les **choses non naturelles** (environnement)

1. Les choses naturelles

L'Homme est constitué de **4 humeurs** :

- Le **sang**
- La **lymphe = pituite**
- La **bile jaune**
- La **bile noire = atrabile**

Ces **fluides sont en harmonie** et leur **bon équilibre** explique la **bonne santé**

Chacun présente une **prédominance spontanée** d'une de ces humeurs qui détermine le **tempérament**.

Tempérament	Morphotype et pathos associés
Tempérament sanguin	Obésité androïde (<i>rouge, coup de sang, gras</i>) Patho : AVC, infarctus, hypertension artérielle
Tempérament lymphatique	Obèse blanc (<i>lent, hypotension, oedèmes</i>) Patho : Hypothyroïdie
Tempérament bilieux	« Louis de Funès » (<i>maigre, excité..</i>) Patho : calcul biliaire, troubles digestifs, ictère
Tempérament atrabiliaire	Mélancolique Patho : syndrome dépressif

La **détermination du tempérament** repose sur une **observation clinique** soigneuse et intelligente de certains **morphotypes**.

→ **Première cause possible de maladie : INTRINSEQUE (choses naturelles)**

- *Désordre interne, perte de l'harmonisation des humeurs, aggravation du tempérament*

2. Les choses non naturelles

Pour **Hippocrate**, l'environnement est représenté par diverses choses non naturelles :

- Veille et sommeil
- Ce qui est retenu et ce qui sort du corps
- Aliments et boissons
- Air
- Mouvement et repos
- Passions de l'âme

→ Hippocrate
considère la part
psychologique de
la maladie

→ Deuxième cause possible des maladies : EXTRINSEQUE (choses non naturelles), environnement

E) L'école anatomo-clinique (XIX^{ème} siècle)

Deuxième école de pensée pluraliste, elle consiste en la confrontation des symptômes constatés du vivant sur le malade aux données autopsiques.

NB : Symptômes = signes fonctionnels + signes physiques + signes généraux

- ✓ Elle **attribue une cause propre à chaque maladie**
- ✓ Elle établit les bases de la nosologie et de la sémiologie encore employées aujourd'hui
- ❖ Précurseurs : Gottengen (1750), Louis Desbois De Rochefort (1780), Desault + Morgagni

❖ Principaux adeptes :

- En France : Laennec, Bretonneau, Louis, Trousseau, Dieulafoy
- A l'étranger : Bright, Hodgkin, Addison (GB), Cheyne et Stokes (Irlande), Corrigan (Ecosse), Osler et Hastedt (Canada et USA), Biermer (Suisse) (*OSEF les noms étrangers, c'est juste au cas où*)

- ❖ Opposant : Broussais, pour qui toutes les maladies sont dues à un processus unique d'inflammation : la phlegmasie
→ Préconise la saignée, la purge et les lavements

F) La théorie mixte

Certaines **maladies** peuvent être dues à une réaction anormalement amplifiée de l'organisme vis à vis de certains agents déclenchant : ce n'est pas l'agent lui-même qui est responsable de la symptomatologie mais la réponse de l'organisme qui est anormale.

- ✓ L'allergie : découverte de l'anaphylaxie par Richet et Portier, puis de l'allergie par Widal.
→ Le corps peut agir contre ses intérêts
- ✓ Les maladies de systèmes (maladies auto-immunes) : maladies du collagène entrevues par Pautier, individualisées par Klemperer, et précisées par Hargrave et Haserick

La pensée anatomo-clinique reste d'actualité, avec cependant quelques exceptions (cf ci-dessus).