

**Tableau 7.1** Muscles de l'épaule.

<b>Muscles</b>	<b>Origine</b>	<b>Terminaison</b>	<b>Innervation</b>	<b>Fonction</b>
Trapèze	Ligne nuchale supérieure, protubérance occipitale externe, bord médial du ligament nuchal, processus supraépineux de CVII à TXII et ligaments supraépineux	Partie supérieure de l'épine de la scapula, de l'acromion et bord postérieur du tiers latéral de la clavicule	Fibres motrices du nerf accessoire (ou nerf crânien XI) et rameaux antérieurs de C3 et C4 (proprioception)	Élévateur puissant de la scapula, rotation de la scapula au cours de l'abduction de l'humérus au-dessus de l'horizontale; les fibres moyennes rapprochent la scapula, les fibres inférieures l'abaissent
Deltoïde	Partie inférieure de l'épine de la scapula, bord latéral de l'acromion, bord antérieur du tiers distal de la clavicule	Tubérosité deltoïdienne de l'humérus	Nerf axillaire (C5, C6)	Abducteur majeur du bras (les 15 premiers degrés d'abduction sont initiés par le supraépineux); les fibres claviculaires participent à la flexion du bras; les fibres postérieures à l'extension du bras
Élévateur de la scapula	Apophyse transverse des vertèbres CI et CII et tubercules postérieurs des apophyses transverses des vertèbres CIII et CIV	Face postérieure du bord médial de la scapula, de l'angle supérieur à la base de l'épine de la scapula	Branches issues du rameau antérieur des nerfs spinaux de C3 et C4, et par le nerf scapulaire dorsal (C5)	Élève la scapula
Petit rhomboïde	Partie basse et terminale du ligament nuchal et processus épineux des vertèbres CVII à TI	Face postérieure du bord médial de la scapula, au niveau de la base de l'épine de la scapula	Nerf scapulaire dorsal (C4, C5)	Élève et médialise la scapula
Grand rhomboïde	Processus épineux des vertèbres TII à TV et ligament supraépineux	Face postérieure du bord médial de la scapula, de l'angle inférieur à la base de l'épine de la scapula	Nerf scapulaire dorsal (C4, C5)	Élève et médialise la scapula

**Tableau 7.2** Muscles de la région scapulaire postérieure.

Muscle	Origine	Terminaison	Innervation	Fonction
Supraépineux	Deux tiers médiaux de la fosse supraépineuse de la scapula et le fascia profond qui couvre le muscle	Facette la plus supérieure du grand tubercule de l'humérus	Nerf suprascapulaire (C5, C6)	Coiffe des rotateurs; initiation de l'abduction du bras jusqu'à 15° au niveau de l'articulation glénohumérale
Infraépineux	Deux tiers médiaux de la fosse infraépineuse de la scapula et le fascia profond qui couvre le muscle	Facette moyenne du grand tubercule de l'humérus	Nerf suprascapulaire (C5, C6)	Coiffe des rotateurs; rotation latérale du bras au niveau de l'articulation glénohumérale
Petit rond	Deux tiers supérieurs d'une bande osseuse à la face postérieure de la scapula près du bord latéral de la scapula	Facette la plus basse du grand tubercule de l'humérus	Nerf axillaire (C5, C6)	Coiffe des rotateurs; rotation latérale du bras au niveau de l'articulation glénohumérale
Grand rond	Face ovale allongée sur la face postérieure de l'angle inférieur de la scapula	Lèvre médiale du sillon intertuberculaire sur la face antérieure de l'humérus	Nerf subscapulaire (C5 à C7)	Rotation médiale et extension du bras au niveau de l'articulation glénohumérale
Chef long du triceps brachial	Tubercule infraglénoïdal de la scapula	Tendon commun d'insertion avec les chefs médial et latéral sur l'olécrâne de l'ulna	Nerf radial (C6, C7, C8)	Extension de l'avant-bras au niveau du coude; accessoirement, adducteur et extenseur du bras au niveau de l'articulation glénohumérale

**Tableau 7.3** Muscles de la paroi antérieure de la fosse axillaire.

Muscle	Origine	Terminaison	Innervation	Fonction
Grand pectoral	Chef claviculaire : bord proximal de la clavicule; chef sternocostal : face antérieure du sternum; sept premiers cartilages costaux; bord sternal des six premières côtes; aponévrose oblique du muscle externe	Lèvre latérale du sillon intertuberculaire de l'humérus	Nerfs pectoraux latéraux et médiaux; chef claviculaire (C5, C6); chef sternocostal (C6, C7, C8, T1)	Flexion, adduction et rotation médiale du bras au niveau de l'articulation glénohumérale; chef claviculaire : flexion du bras en extension; chef sternocostal : extension du bras fléchi
Subclavier	Première côte à la jonction entre côte et cartilage costal	Sillon à la face inférieure du tiers moyen de la clavicule	Nerf du subclaviaire (C5, C6)	Abaisse l'épaule; met la clavicule médialement pour stabiliser l'articulation sternoclaviculaire
Petit pectoral	Face antérieure et bord supérieur des 3 <sup>e</sup> à 5 <sup>e</sup> côtes; et fascias profonds des espaces intercostaux concernés	Processus coracoïde de la scapula (bord médial et face supérieure)	Nerf pectoral médial (C6, C7, C8)	Abaisse l'épaule et attire la scapula en avant (protraction)

**Tableau 7.4** Muscle de la paroi médiale de la fosse axillaire.

Muscle	Origine	Terminaison	Innervation	Fonction
Dentelé antérieur	Face latérale des 8 <sup>e</sup> à 9 <sup>e</sup> premières côtes et fascia recouvrant les espaces intercostaux	Face costale et bord médial de la scapula	Nerf thoracique long (C5, C6, C7)	Abducteur, abaisseur et rotateur latéral de la scapula. Garde le bord médial et inférieur de la scapula appliqué contre la paroi thoracique









**Tableau 7.5** Muscles des parois latérale et postérieure de la fosse axillaire.

Muscle	Origine	Terminaison	Innervation	Fonction
Subscapulaire	Deux tiers médiaux de la fosse scapulaire	Petit tubercule de l'humérus	Nerfs subscapulaires supérieur et inférieur (C5, C6, [C7])	Coiffe des rotateurs; rotation interne du bras au niveau de l'articulation glénohumérale
Grand rond	Aire ovale allongée sur la face postérieure de l'angle inférieur de la scapula	Lèvre médiale du sillon intertuberculaire sur la face antérieure de l'humérus	Nerf subscapulaire inférieur (C5, C6, C7)	Rotation interne et extension du bras au niveau de l'articulation glénohumérale
Grand dorsal	Processus épineux des 6 dernières vertèbres dorsales et ligaments interépineux; via le fascia thoracolombal, processus épineux des vertèbres lombales et leurs ligaments interépineux, crête iliaque; 3 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> côtes	Plancher du sillon intertuberculaire de l'humérus	Nerf thoracodorsal (C6, C7, C8)	Adduction et rotation interne du bras au niveau de l'articulation glénohumérale
Chef long du triceps brachial	Tubercule infraglénoïdal de la scapula	Tendon commun d'insertion avec les chefs médial et latéral sur l'olécrâne de l'ulna	Nerf radial (C6, C7, C8)	Extension de l'avant-bras au niveau du coude; accessoirement, adduction et extension du bras au niveau de l'articulation glénohumérale

**Tableau 7.6** Muscles passant dans la fosse axillaire.

Muscle	Origine	Terminaison	Innervation	Fonction
Biceps brachial	Chef long : tubercule supraglénoïdal de la scapula; chef court : pointe du processus coracoïde de la scapula	Tubérosité du radius	Nerf musculocutané (C5, C6)	Puissant fléchisseur de l'avant-bras au niveau du coude, et supinateur de l'avant-bras; accessoirement, fléchisseur du bras au niveau de l'articulation glénohumérale
Coracobrachial	Apex du processus coracoïde	Ligne à mi-diaphyse sur le bord médial de l'humérus	Nerf musculocutané (C5, C6, C7)	Fléchisseur du bras au niveau de l'articulation glénohumérale; adducteur du bras

Tableau 7.7 suite Branches du plexus brachial. (Suite)

Rameau		Fonction
Cutané médial de l'avant-bras Origine : faisceau médial Segments spinaux : C8, T1		<b>Sensitive :</b> Peau à la face médiale de l'avant-bras
Médian Origine : faisceaux médial et latéral Segments spinaux : (C5), C6 à T1		<b>Motrice :</b> Tous les muscles du compartiment antérieur de l'avant-bras (à l'exception du fléchisseur ulnaire du carpe et de la moitié du long fléchisseur profond), les trois muscles thénariens (opposant, court adducteur et court fléchisseur du pouce), et les deux muscles lombricaux latéraux <b>Sensitive :</b> Peau palmaire des trois doigts latéraux et la moitié du quatrième, et peau sur la face latérale de la main jusqu'au poignet
Ulnaire Origine : faisceau médial Segments spinaux : (C7), C8, T1		<b>Motrice :</b> Tous les muscles intrinsèques de la main (excepté les muscles innervés par le médian), le fléchisseur ulnaire du carpe et la moitié médiale du fléchisseur profond de l'avant-bras <b>Sensitive :</b> Région palmaire médiale limitée par l'axe médian du 4 <sup>e</sup> doigt; région dorsale médiale limitée par une ligne passant par le 3 <sup>e</sup> doigt, à l'exception des deux dernières phalanges du 3 <sup>e</sup> doigt et de la moitié latérale des deux dernières phalanges du 4 <sup>e</sup> doigt
Subscapulaire supérieur Origine : faisceau postérieur Segments spinaux : C5, C6		<b>Motrice :</b> Subscapulaire
Thoracodorsal Origine : faisceau postérieur Segments spinaux : C6 à C8		<b>Motrice :</b> Grand dorsal
Subscapulaire inférieur Origine : faisceau postérieur Segments spinaux : C5, C6		<b>Motrice :</b> Subscapulaire, grand rond
Axillaire Origine : faisceau postérieur Segments spinaux : C5, C6		<b>Motrice :</b> Deltoïde, petit rond <b>Sensitive :</b> Peau sur la partie supérieure latérale du bras
Radial Origine : faisceau postérieur Segments spinaux : C5 à C8 (T1)		<b>Motrice :</b> Tous les muscles des compartiments postérieurs des bras et de l'avant-bras <b>Sensitive :</b> Peau à la face postérieure du bras et de l'avant-bras, et face latérale poignet et dorsolatérale de la main

**Tableau 7.8** Muscles du compartiment antérieur du bras.

Muscle	Origine	Terminaison	Innervation	Fonction
Coracobrachial	Apex du processus coracoïde	Ligne rugueuse à mi-diaphyse sur le bord médial de l'humérus	Nerf musculocutané (C5, C6, C7)	Fléchisseur du bras au niveau de l'articulation glénohumérale
Biceps brachial	Chef long : tubercule supraclaviculaire de la scapula; chef court : apex du processus coracoïde	Tubérosité radiale	Nerf musculocutané (C5, C6)	Puissant fléchisseur de l'avant-bras au niveau du coude et supinateur de l'avant-bras; accessoirement, fléchisseur du bras au niveau de l'articulation glénohumérale
Brachial	Face antérieure de la diaphyse humérale (médiale et latérale) et septums inter-musculaires adjacents	Tubérosité de l'ulna	Nerf musculocutané (C5, C6); petite contribution du nerf radial (C7) sur la partie latérale du muscle	Puissant fléchisseur de l'avant-bras au coude

**Tableau 7.9** Muscle du compartiment postérieur du bras.

Muscle	Origine	Terminaison	Innervation	Fonction
Triceps brachial	Chef long : tubercule infraglénoïdal; chef médial : face postérieure de l'humérus; chef latéral : face postérieure de l'humérus	Olécrâne	Nerf radial (C6, C7, C8)	Extension de l'avant-bras au niveau du coude. Extension et adduction du bras au niveau de l'articulation de l'épaule par le chef long

**Tableau 7.10** Couche superficielle des muscles antérieurs de l'avant-bras.

Muscle	Origine	Terminaison	Innervation	Fonction
Fléchisseur ulnaire du carpe	Chef huméral : épicondyle médial de l'humérus; chef ulnaire : olécrâne au bord postérieur de l'ulna	Os pisiforme, et via les ligaments pisoligamentaire et pisométacarpien sur l'hamatum et la base du 5 <sup>e</sup> métacarpien	Nerf ulnaire (C7, C8, T1)	Fléchisseur et adducteur du poignet
Long palmaire	Épicondyle médial de l'humérus	Aponévrose palmaire de la main	Nerf médian (C7, C8)	Fléchisseur du poignet. Comme l'aponévrose palmaire est ancrée à la peau de la paume, la contraction du muscle s'oppose aux forces de cisaillement lors du serrage de la main
Fléchisseur radial du carpe	Épicondyle médial de l'humérus	Base des 2 <sup>e</sup> et 3 <sup>e</sup> métacarpiens	Nerf médian (C6, C7)	Fléchisseur et abducteur du poignet
Rond pronateur	Chef huméral : épicondyle médial et face supraépicondylienne; chef ulnaire : bord médial du processus coronoïde.	Zone rugueuse sur la face latérale à mi-diaphyse du radius	Nerf médian (C6, C7)	Pronation

**Tableau 7.11** Couche musculaire intermédiaire du compartiment antérieur de l'avant-bras.

Muscle	Origine	Terminaison	Innervation	Fonction
Fléchisseur superficiel des doigts	Chef huméro-ulnaire : épicondyle médial et bord adjacent du processus coronoïde; chef radial : ligne oblique du radius	Quatre tendons, qui s'insèrent sur la face palmaire de la phalange intermédiaire des doigts longs	Nerf médian (C8, T1)	Fléchit l'interphalangienne proximale de l'index, du majeur, de l'annulaire et de l'auriculaire; peut aussi fléchir l'articulation métacarpophalangienne des mêmes doigts, et le poignet

**Tableau 7.12** Couche musculaire profonde du compartiment antérieur de l'avant-bras.

Muscle	Origine	Terminaison	Innervation	Fonction
Fléchisseur profond des doigts	Faces antérieure et médiale de l'ulna et moitié de la face antérieure médiale de la membrane interosseuse adjacente	Quatre tendons, qui s'insèrent sur la face palmaire au niveau de la phalange intermédiaire des doigts longs	Par le nerf interosseux antérieur (branche du nerf médian) pour le chef latéral (index et majeur); par le nerf ulnaire pour le chef médial (annulaire et auriculaire) (C8, T1)	Fléchit les articulations métacarpophalangiennes, et les articulations interphalangiennes proximales et distales des quatre doigts longs. Parce qu'il traverse le poignet ce muscle est aussi un fléchisseur du poignet
Long fléchisseur du pouce	Face antérieure du radius et moitié radiale de la membrane interosseuse	Face palmaire de la base de la phalange distale du pouce	Nerf médian (nerf interosseux antérieur) (C7, C8)	Fléchit l'interphalangienne du pouce; peut aussi fléchir l'articulation métacarpophalangienne du pouce
Carré pronateur	Strie linéaire sur la face antérieure de l'ulna	Face antérieure distale du radius	Nerf médian (nerf interosseux antérieur) (C7, C8)	Pronation

Les segments spinaux en gras indiquent les principaux segments médullaires d'innervation motrice.

**Tableau 7.13** Muscles de la couche superficielle du compartiment postérieur de l'avant-bras.

Muscle	Origine	Terminaison	Innervation	Fonction
Brachioradial	Partie proximale de la crête supraépi-condylo-latérale de l'humérus et septum intermusculaire adjacent	Face latérale de l'extrémité distale du radius	Nerf radial (C5, C6) avant la division en rameaux superficiels et profonds	Fléchisseur accessoire du coude quand l'avant-bras est en pronation moyenne
Long extenseur radial du carpe	Partie distale de la crête supraépi-condylo-latérale de l'humérus et septum intermusculaire adjacent	Face dorsale de la base du 2 <sup>e</sup> métacarpien	Nerf radial (C6, C7) avant la division en rameaux superficiels et profonds	Extension et abduction du poignet
Court extenseur radial du carpe	Épicondyle latéral de l'humérus et septum intermusculaire adjacent	Face dorsale de la base des 2 <sup>e</sup> et 3 <sup>e</sup> métacarpiens	Rameau profond du nerf radial (C7, C8) avant de pénétrer dans le muscle supinateur	Extension et abduction du poignet
Extenseur des doigts	Épicondyle latéral de l'humérus, septum intermusculaire adjacent, et fascia profond	Quatre tendons qui s'insèrent via la « sangle des extenseurs » au niveau de la base des phalanges intermédiaires et distales de l'index, du majeur, de l'annulaire et de l'auriculaire	Nerf interosseux postérieur (C7, C8)	Extension de l'index du majeur, de l'annulaire et de l'auriculaire; peut aussi étendre le poignet
Extenseur propre de l'auriculaire	Épicondyle latéral de l'humérus et septum intermusculaire adjacent avec l'extenseur des doigts	Sangle des extenseurs de l'auriculaire	Nerf interosseux postérieur (C7, C8)	Extension de l'auriculaire
Extenseur ulnaire du carpe	Épicondyle latéral de l'humérus et bord postérieur de l'ulna	Tubercule sur le côté médial de la base du 5 <sup>e</sup> métacarpien	Nerf interosseux postérieur (C7, C8)	Extension et adduction du poignet
Anconé	Épicondyle latéral de l'humérus	Olécrâne et face proximale postérieure de l'ulna	Nerf radial (C6 à C8) (via le rameau du chef médial du triceps brachial)	Abduction de l'ulna en pr onation; accessoirement, extenseur du coude

**Tableau 7.14** Muscles de la couche profonde du compartiment postérieur de l'avant-bras.

Muscle	Origine	Terminaison	Innervation	Fonction
Supinateur	Partie superficielle : épicondyle latéral de l'humérus, ligament collatéral radial et ligament annulaire; partie profonde : crête du supinateur de l'ulna	Face latérale du radius au-dessus de la ligne oblique antérieure	Nerf interosseux postérieur (C6, C7)	Supination
Long abducteur du pouce	Faces postérieures du radius et de l'ulna (au-dessous de l'insertion du supinateur et de l'anconé) et membrane interosseuse qui les relie	Bord latéral de la base du 1 <sup>er</sup> métacarpien	Nerf interosseux postérieur (C7, C8)	Abducteur de l'articulation trapèzométacarpienne du pouce; accessoirement, extenseur du pouce
Court extenseur du pouce	Face postérieure du radius (au-dessous de l'insertion du long abducteur du pouce) et membrane interosseuse adjacente	Face dorsale de la base de la phalange proximale du pouce	Nerf interosseux postérieur (C7, C8)	Extension de l'articulation métacarpophalangienne du pouce; peut aussi étendre l'articulation carpo-métacarpienne du pouce
Long extenseur du pouce	Face postérieure de l'ulna (au-dessous de l'insertion du long abducteur du pouce) et membrane interosseuse adjacente	Face dorsale de la base de la phalange distale du pouce	Nerf interosseux postérieur (C7, C8)	Extension de l'articulation interphalangienne du pouce; peut aussi étendre l'articulation métacarpophalangienne du pouce
Extenseur propre de l'index	Face postérieure de l'ulna (au-dessous de l'insertion du long extenseur du pouce) et membrane interosseuse adjacente	Sangle des extenseurs de l'index	Nerf interosseux postérieur (C7, C8)	Extension de l'index

**Tableau 7.15** Muscles intrinsèques de la main.

Muscles	Origine	Terminaison	Innervation	Fonction
Court palmaire	Aponévrose palmaire et rétinaculum des fléchisseurs	Derme de la peau du bord médial de la main	Rameau superficiel du nerf ulnaire (C8, T1)	Augmente le serrage
Interosseux dorsaux (quatre muscles)	Bords adjacents des métacarpiens	Sangle des extenseurs et base de la phalange proximale de l'index, du majeur et de l'annulaire	Rameau profond du nerf ulnaire (C8, T1)	Abduction de l'index, du majeur et de l'annulaire au niveau des articulations métacarpophalangiennes
Interosseux palmaires (quatre muscles)	Bords des métacarpiens	Sangle des extenseurs du pouce, de l'index, de l'annulaire et de l'auriculaire, et phalange proximale du pouce	Rameau profond du nerf ulnaire (C8, T1)	Adduction du pouce, de l'index, de l'annulaire et de l'auriculaire au niveau des articulations métacarpophalangiennes
Adducteur du pouce	Chef transversal : 3 <sup>e</sup> métacarpien; chef oblique : capitatum et bases des 2 <sup>e</sup> et 3 <sup>e</sup> métacarpiens	Base de la phalange proximale et sangle des extenseurs	Rameau profond du nerf ulnaire (C8, T1)	Adduction du pouce
Lombrireaux (quatre muscles)	Tendons des fléchisseurs digitaux profonds	Sangle des extenseurs de l'index, de l'annulaire, du majeur et de l'auriculaire	Deux rameaux médiaux issus du rameau profond du nerf ulnaire; deux rameaux latéraux issus du rameau profond du nerf médian	Fléchisseurs au niveau des articulations métacarpophalangiennes et extenseurs des articulations interphalangiennes
<b>Muscles thénariens</b>				
Opposant du pouce	Tubercule du trapèze et rétinaculum des fléchisseurs	Bord latéral et face adjacente palmaire du 1 <sup>er</sup> métacarpien	Rameau récurrent du nerf médian (C8, T1)	Rotateur médial du pouce
Court abducteur du pouce	Tubercules du scaphoïde et du trapèze et rétinaculum des fléchisseurs adjacent	Phalange proximale et sangle des extenseurs du pouce	Rameau récurrent du nerf médian (C8, T1)	Abducteur du pouce au niveau de l'articulation métacarpophalangienne
Court fléchisseur du pouce	Tubercule du trapèze et rétinaculum des fléchisseurs	Phalange proximale du pouce	Rameau récurrent du nerf médian (C8, T1)	Fléchisseur du pouce au niveau de l'articulation métacarpophalangienne
<b>Muscles hypothénariens</b>				
Opposant de l'auriculaire	Crochet de l'hamatum et rétinaculum des fléchisseurs	Bord médial du 5 <sup>e</sup> métacarpien	Rameau profond du nerf ulnaire (C8, T1)	Rotateur latéral du 5 <sup>e</sup> métacarpien
Court abducteur de l'auriculaire	Pisiforme, ligament pisohamatal et tendon du fléchisseur ulnaire du carpe	Phalange proximale de l'auriculaire	Rameau profond du nerf ulnaire (C8, T1)	Abducteur de l'auriculaire au niveau de l'articulation métacarpophalangienne
Court fléchisseur de l'auriculaire	Crochet de l'hamatum et rétinaculum des fléchisseurs	Phalange proximale de l'auriculaire	Rameau profond du nerf ulnaire (C8, T1)	Fléchisseur de l'auriculaire au niveau de l'articulation métacarpophalangienne

Les segments spinaux en gras indiquent les principaux segments médullaires d'innervation motrice.