

Numéroter les atomes de Carbone (de la bonne manière...)

- 1) Si on considère que **le Carbone 1 est celui du groupement carboxylique**. Le suivant est le C2, et ainsi de suite. C'est la numérotation utilisée pour la nomenclature vue plus haut.
- 2) Parfois les chaînes de Carbone sont très longues. **On note donc le dernier atome de Carbone «oméga»**. Le carbone qui le précède sera le Carbone oméga-1 («oméga moins 1») puis oméga-2 etc... Ce système est pratique pour faire une classification des AG insaturés selon la position de la double liaison.
Si la double liaison se trouve entre le carbone oméga-3 et oméga-4, on dira que l'AG appartient à la famille des **oméga-4**. On retient **le carbone le plus proche de la fonction carboxylique**. Si un AG comporte plusieurs doubles liaisons, on ne prend en compte pour la classification que la double liaison la plus proche du carbone oméga.

Exemple : Le Palmitoléate (Acide Palmitoléique) que l'on écrit 16:1 (9) est un oméga-7. Le C16 est le Carbone oméga, la double liaison se trouve entre l'oméga-6 et l'oméga-7.

Autre exemple : L'Acide Arachidonique que l'on écrit 20:4 (5,8,11,14) à sa dernière double liaison entre oméga-5 et oméga-6. C'est un oméga-6 (comme son collègue l'acide linoléique).

J'ai vu que la question suivante se posait: «quels sont les AG essentiels ?»

→ Mengual est très clair avec ça, il y en a 2: l'**acide linoléique** et l'**acide alpha-linolénique**.

L'acide arachidonique est synthétisé par la cellule (à partir du linoléate certes, mais synthétisé par la cellule quand même...), par définition ce n'est pas un AG essentiel.