

CORRECTION

TEXTE : *L'exposition aux écrans*, 1^{er} août 2018, <https://www.drogues.gouv.fr/comprendre/ce-qu-il-faut-savoir-sur/lexposition-aux-ecrans?fbclid=IwAR08aKjuz8sBAyTmQx75ILeLkS8uwpacmm5D7JUhfCaAOwhaULdJfj2Ubc>

Nombre de mots du texte : 927

Nombre de mots autorisé : 93 mots

Temps d'exposition excessif aux écrans chez les jeunes : des limites nécessaires

Abréviations autorisées : ARCEP, CNIL

Proposition de correction : 93 mots

Selon / l'ARCEP, / la quasi-totalité / des jeunes / posséderait / un téléphone / portable. / **7 mots**

La limitation / du temps / d'exposition / aux écrans / souvent / excessif / générant / des dommages, / détournant / l'enfant / d'activités / essentielles / pour / le développement / psychique, / émotionnel, / physique / est / un objectif / de politiques / publiques / (éducation, / prévention, / soutien / aux familles). / **25 mots**

Une hausse / de l'utilisation / d'Internet, / des réseaux / sociaux / (selon la CNIL) / souligne : / 1) une réglementation / des smartphones, / 2) des confiscations, / 3) le recours / aux logiciels / de contrôle / par / les parents. / **16 mots**

Source / de distraction / favorisant / certains / apprentissages, / une vigilance / et / un accompagnement / de l'usage / sont / nécessaires / (risque / pathologique). / **13 mots**

Cette pratique / a / des conséquences / sur : / a) le développement / du cerveau / (retard / de langage, / performances / scolaires / diminuées), / b) la capacité / d'attention, / de concentration, / c) le bien-être, / l'équilibre / des enfants / (anxieux), / d) le comportement, / e) la santé / (prise / de poids). / **22 mots**

Les directions / de santé / publique / ont formulé / des recommandations / (les parents / doivent / fixer / des limites, / dialogue). / **10 mots**

Grille de mots-clés :

Mot-clé : Écrans
Mot-clé : Jeunes
Mot-clé : ARCEP
Notion : Quasi-totalité des jeunes ont un téléphone
Notion : Technologie présente <u>particulièrement chez les jeunes</u>
Notion : Exposition aux écrans <u>excessive</u>
Notion : Exposition génère des <u>dommages</u>
Notion : Exposition <u>détourne</u> l'enfant d'autres activités
Mot-clé : Développement psychique

Mot-clé : Physique
Mot-clé : Emotionnel
Mot-clé : Limitation du temps d'exposition
Mot-clé : Politiques politiques
Notion : Éducation et réussite scolaire
Mot-clé : Prévention sanitaire
Mot-clé : Soutien aux familles
Notion : Temps passé sur Internet <u>en hausse</u>
Mot clé : CNIL
Notion : Plus de la moitié des jeunes sont inscrits sur au moins 1
Notion : Parents ont tenté de réglementer l'utilisation de smartphone chez les jeunes
Mot-clé : Confisquer
Mot-clé : Logiciel de contrôle parental
Mot-clé : Les écrans favorisent certains <u>apprentissages</u>
Mot-clé : Ils sont sources de <u>distraktion</u>
Mot-clé : Vigilant
Mot-clé : Pathologique
Notion : L'usage chez les jeunes doit être <u>accompagné</u>
Notion : Temps de calme et de sommeil préservé
Mot-clé : Corrélié à une forme physique moins bonne
Mot-clé : Problèmes de santé mentale
Mot clé : Développement social
Mot-clé : Développement du cerveau
Mot-clé : Retard du langage
Mot-clé : Long terme
Mot-clé : Diminue les performances scolaires
Mot-clé : Moindre autonomie
Mot-clé : Moindre persévérance
Mot-clé : Intégration sociale plus difficile
Notion : Capacité d'attention et de concentration
Mot-clé : Bien être
Mot-clé : Équilibre
Notion : Passer trop de temps devant les écrans rend moins heureux, plus anxieux, plus déprimés (un des 3 est accepté pour compter la notion)

Mot-clé : Mauvaise estime de soi
Mot-clé : Comportement
Mot-clé : Attitude passive
Mot-clé : Santé
Notion : Prise de poids
Mot-clé : Direction de Santé Publique
Mot-clé : Recommandations
Notion : Insiste sur le fait que les parents doivent fixer des limites
Mot-clé : Dialogue avec les enfants

+ 2 pts d'Orthographe et de Syntaxe