

LE DIAPHRAGME PELVIEN

C'est une **nappe musculaire**, composée de deux muscles striés squelettiques que l'on va étudier :

1. Le muscle *levator ani*, ou élevateur de l'anus
2. Et le muscle *coccygien*

Cet ensemble de muscle permet la **fermeture du petit bassin par le bas**. On considère ce diaphragme comme un **élément majeur de stabilité** +++ Les muscles le constituant sont innervés par des **rameaux antérieurs issus de S2-S3-S4** NEW.

I. Muscle coccygien ★★

C'est un **petit muscle**, dont la description n'est pas très poussée dans le cours. Il s'insère **en latéral sur l'épine ischiatique**, et se termine **en médial sur le coccyx et le sacrum**.

- ★ Insertion latérale = épine ischiatique
- ★ Insertion médiale = coccyx et sacrum

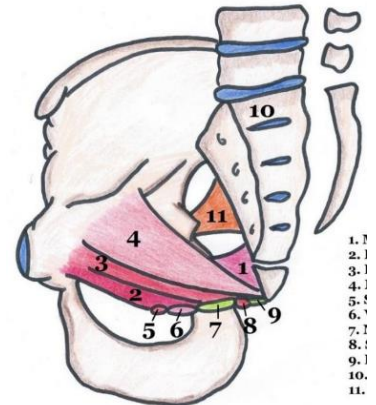
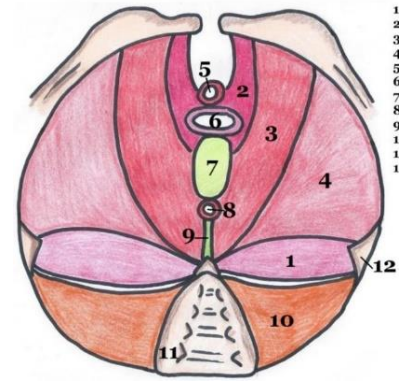
II. Muscle Levator Ani

A. Introduction

On parle plutôt de **nappe musculaire** pour le décrire. En effet, le *levator ani* est lui-même **composé de plusieurs muscles**, dont on parlera juste après.

Sur cette nappe reposent les organes pelviens. Il forme un **entonnoir/cône à sommet inférieur** ★★ **centré sur l'anus** ★ **et fendu en avant** ★★ par ce que l'on appelle la fente uro-génitale ★★ (ou **uro-génito-rectale** si on y inclue l'anus NEW). *Cette phrase +++ apprenez la par cœur svp.*

Sa principale fonction est la **continence anale** ★ : en effet, en se contractant, il va **augmenter l'angulation du cap anal** ★, et ainsi permettre la **plicature du rectum** pour assurer la rétention des selles.



Keski augmente et keski diminue ?

Alors effectivement c'est pas clair, je vais donc vous faire un petit récap sur ce qui augmente/diminue.

- L'angle postérieur du cap anal diminue lors de la contraction du LA
- L'angle antérieur du cap anal augmente au cours de cette même contraction

Bon jusque-là j'espère que vous n'avez pas trop de mal à visualiser tout ça. Il faut imaginer le muscle comme une fronde, qui enserme le rectum au niveau du cap anal, et qui va, lors de sa contraction, tirer cette partie vers l'avant. Ainsi, vous avez la constitution de deux angles, qui vont bien sûr varier en sens inverse.

- L'angulation du cap anal augmente

Imaginez un virage. Si vous diminuez l'angle interne du virage, que ça devient une épingle ; votre angle externe au virage va augmenter. Lorsque vous prendrez ce virage en voiture, il sera plus **angulé** au ressenti si vous voulez.

B. Composition du LA

Le *levator ani* est composé de **deux faisceaux musculaires**, que l'on détaille comme suit :

<p>MUSCLE PUBO-COCCYGIEN (faisceau antérieur élévateur)</p> <p>Sa contraction augmente la plicature du cap anal et élève le sphincter strié de l'anus NEW</p>	<p>Pubo-génital + Pubo-rectal</p> <p>Insertions (dictées par son nom) :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Part du pubis (en dessous de son angle) - S'amarre sur les organes génitaux - S'insère sur le NFCP - Sur le sphincter strié de l'anus - Ainsi que sur le ligament ano-coccygien - Se termine à la pointe du coccyx
<p>MUSCLE ILIO-COCCYGIEN (faisceau latéral sphinctérien)</p> <p>Sa contraction entraîne une compression du canal anal NEW</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Part du pubis - S'insère sur le fascia de l'obturateur interne - Va jusqu'à l'épine ischiatique <p>En s'entrecroisant avec le pubo-coccygien, donne des fibres qui vont vers :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le sphincter strié de l'anus - Le ligament ano-coccygien - Le NFCP

Les fibres de ces différents muscles **s'entrecroisent sur la ligne médiane** +++ **NEW**

III. Le fascia pelvien

☞ Le **fascia supérieur** du diaphragme pelvien

Celui-ci est **très épais**. C'est une nappe qui recouvre toute la région, et qui s'étend jusqu'au muscle pyriforme ; il **se confond** d'ailleurs **avec le fascia de ce muscle**. **NEW**

Il **renforce les muscles** du diaphragme pelvien. **NEW**

Ce fascia pelvien supérieur est **très puissant** ; cela étant notamment permis par la présence de **quatre épaissements**, à partir de **l'épine ischiatique** :

1. Obturateur
2. Ischiatique
3. Pubien
4. Coccygien/Sacré

