



no6

La Passoire

19 novembre 2019

Journal hebdomadaire du
Tutorat Niçois

Conseils & poivre

À vos marques...

... prêts ? Partez ! RDV ce Samedi 23 novembre à la Fac de Saint-Jean-d'Angély.

Dans quelques jours aura lieu le dernier concours blanc du semestre avant le Jour J. Voici quelques conseils pour aborder plus sereinement l'avant, pendant et après-concours. C'est la dernière ligne droite !

J-3 du concours blanc

Trois jours avant le concours blanc : il est important de continuer son programme tout en s'entraînant sur les matières calculatoires et celles où les annales retombent souvent pour être le plus efficace possible Samedi !

La veille

Je vous conseille de prendre votre après-midi ou fin d'après-midi pour relire vos fiches importantes, les étapes clés en Embryologie, les formules d'UE3a, UE4 et Chimie G, les récap' de Chimie orga, etc. Comme ça, même si vous n'avez pas eu le temps de revoir tout le programme avant le concours blanc, vous aurez tout remis au frais dans votre tête pour que votre CCB soit le plus représentatif de votre niveau et qu'il vous aiguille sur la CAT (conduite à tenir) post-CCB.

Aussi, on se couche tôt ! Ne commencez pas à vouloir revoir tout le programme de Biochimie jusqu'à 2h du mat'... sinon vous allez être KO le lendemain et vous aurez du mal à vous rappeler de toutes les matières...



Le jour du CCB

Mettez-vous dans les conditions du concours : concentrez-vous avant chaque épreuve, essayez d'être le plus focus possible, répondez avec sérieux pour que vous ayez une bonne idée de votre niveau. Gérez votre temps ! Ce sera pour beaucoup le seul entraînement en conditions réelles avant le concours, profitez-en donc pour fixer une organisation que vous réutiliserez le jour du concours.

Le post-CCB

Samedi après-midi vous n'arriverez pas vraiment à bosser ou bien de manière très superficielle. Rares sont les personnes qui travaillent après le CCB. Ce que vous pouvez faire, c'est faire votre correction en début d'après-midi (tant que c'est encore frais), vous devriez avoir fini sous les coups de 16h heures et ensuite vous PRENEZ DU TEMPS POUR VOUS ! La période qui va suivre va être excitante mais difficile aussi bien moralement que physiquement. Vous avez donc vraiment besoin de recharger vos batteries et prendre l'air : balade en bord de mer, shopping, famille, cinéma etc. Si vous préférez faire votre correction Dimanche, je vous conseille de la faire le matin (d'autres préfèrent encore attendre les errata).

Comment faire sa correction ?

La correction du CCB est longue, elle vous prendra facilement plusieurs heures si vous la faites correctement : on se pose avec le sujet, une feuille blanche pour chaque UE, un stylo. À chaque erreur, on essaye de comprendre pourquoi on l'a faite et on la note.

Dimanche

Le matin ou l'après-midi (selon le moment que vous aurez pris pour faire votre correction), vous faites le point. Quelles sont les matières que vous avez le moins réussi au CCB ? Pourquoi ? Avez-vous été trop lent pour les calculs ? En fonction des réponses, préparez une stratégie et faites un planning de révisions jusqu'au concours en laissant les 2-3 derniers jours pour refaire les annales qui retombent souvent ou les QCM types ! Le concours blanc doit vraiment vous servir pour savoir quoi travailler et comment dans les dernières semaines de révisions !

Bon courage et surtout, gardez toujours votre rêve en tête et acharnez-vous pour le réaliser !

Ornella RUI MY - Messody

Just keep swimming

Mélissa (étudiante kiné, 2^e année) et Carla (étudiante SF, 2^e année) partagent leur expérience.

Le témoignage de Mélissa

Étudiante en kiné, je suis passée doublante. Aujourd'hui je vais vous raconter mon expérience. Je suis sortie du lycée (Bac sans mention je précise) avec un rêve en tête : devenir kiné. On me parlait de PACES mais je n'avais pas bien compris ce que cela signifiait... En fait, je pensais commencer les cours mi-septembre. Alors, quand j'ai appris que c'était en août je n'étais pas prête ! Je me suis inscrite à la Tut' rentrée et j'ai vite pris peur ! J'ai alors compris ce qu'était la PACES. Le semestre se passait mal, je doutais, j'avais de mauvais résultats et je ne pensais pas pouvoir redoubler ! Je perdais confiance en moi... Finalement, par je ne sais quel miracle, j'ai réussi à m'en sortir avec 200 places de plus que sur l'ensemble du S1 et j'ai mieux roulé au S2 ce qui m'a permis de redoubler ! Mais en doublante, je n'avais toujours pas confiance et mon moral c'était les montagnes russes. Mes classements n'étaient pas mauvais mais pas suffisants non plus. Les résultats du S1 sont sortis et j'ai pleuré : je n'étais pas loin des 400. Bref, gros doute en janvier, je ne savais plus quoi faire. J'ai quand même persisté, j'ai été jusqu'au bout de l'année, jusqu'aux derniers résultats... Ajournée en Kiné... Mais comme on dit, le travail paye toujours : j'ai été rappelée le 27 août ! Alors voilà, vraiment tout ça pour vous dire de toujours croire en soi, on peut tous y arriver !



Le témoignage de Carla

Voici mon bref témoignage de PACES. Entrée en P1 je voulais médecine à tout prix. Non classée en primante, j'ai retenté mon année. Revenue, encore plus motivée, j'avais changé d'avis sur mon avenir : je voulais dentaire et j'étais sûre de mon coup ! Finalement, la vie m'a emmenée en sage-femme (c'était mon 2^e vœu après dentaire). Hasard ? Je ne crois pas ! Je sais que vous êtes en train de vous dire que je n'ai pas eu la filière de mon choix... Sachez que jamais rien n'est joué d'avance et que rien n'est écrit : pendant tout le S1 j'étais très bien classée au tutorat, j'y croyais dur comme fer et j'ai eu une mauvaise surprise le jour J, c'était la déception de ma vie : « 323 - S1 - doublante ». J'ai rebondi et si demain on me donnait la possibilité de choisir, je prendrai SF sans hésiter ! Parfois on part avec des idées bien précises en tête puis la vie nous pousse vers d'autres chemins, il faut lui faire confiance. Prenez conscience de ce que vous voulez faire et de qui vous voulez être, qui sait, vous pourriez avoir des surprises. Je crois en vous.

Mélissa Travert & Carloxatif



Actu-alités

Le mal du siècle ?

Même si l'OMS a biffé l'homosexualité de la liste des maladies mentales en 1990, certains organismes, souvent religieux, offrent encore le remède pour la rédemption sexuelle. Les pratiques de « soins » anti-homo sont pour la plupart illégales. Pourtant, elles sont présentes partout dans le monde et continuent de porter atteinte à la liberté des membres de la communauté LGBTQ. En Équateur par exemple, il existe des centres spécialisés dans la guérison des lesbiennes, des gays, des trans'. Le plus souvent envoyés par leurs parents, ces jeunes sont enfermés contre leur gré pour être soignés – torturés (<https://cutt.ly/RelcQfH>).

En Chine, certaines cliniques proposent des traitements archaïques : douches froides, médicaments ou même électrochocs (<https://cutt.ly/SelvTYv>).

En France aussi, on remet dans le droit chemin... à coup de thérapies de conversion et de séminaires comme celui organisé en Ardèche (2012) (<https://cutt.ly/UelcSyU>).

À quand le changement des mentalités ? À quand le respect des libertés ?

Alison Cattani



Boulette chaude

Bol de serial

HOW TO GET AWAY WITH MURDER - Annalise Keating, professeure de droit pénal et avocate renommée à la tête de son propre cabinet à Philadelphie (ses affaires consistent principalement à faire échapper les criminels à leur condamnation). Chaque année, quelques-uns de ses étudiants ont le privilège de travailler dans son cabinet. Mais un jour, ces derniers sont impliqués dans un meurtre...

Erwin

Le hash

Le hash uniquement de chaque bloc est calculé grâce à un algorithme de hachage (= fonction mathématique) à partir du hash du bloc précédent ET des transactions validées du bloc. Tout changement dans le message, même rikiki, implique un changement total du hash. Les fonctions de hachage ne marchent que dans un sens : il n'est donc pas possible de retrouver le message initial à partir du hash. Il garantit seulement que les données de départ n'ont pas été modifiées.



Signature électronique

Si M. B essaye de dire « Mme A donne 1000€ à M. B », les autres ne le croiront pas tant qu'ils n'auront pas eu la preuve que c'est bien Mme A qui a envoyé le message. Pour signer son message, Mme A va générer une paire de clés de chiffrement. Une clé privée qui ne doit être communiquée à personne et une clé publique qui peut être communiquée à tout le monde. Exemple : Mme A lance un ordre de virement de 10 BTC (Bitcoins) à M. B. Elle va chiffrer ce message à l'aide de sa clé privée (= le rendre incompréhensible). Le seul moyen de le déchiffrer est d'utiliser la clé publique associée créée par Mme A. Ce sont les autres personnes du réseau qui vont s'en charger : s'ils arrivent à déchiffrer le message avec la clé publique de Mme A, alors ils savent que ce dernier provient bien d'elle.

Startings blockchain

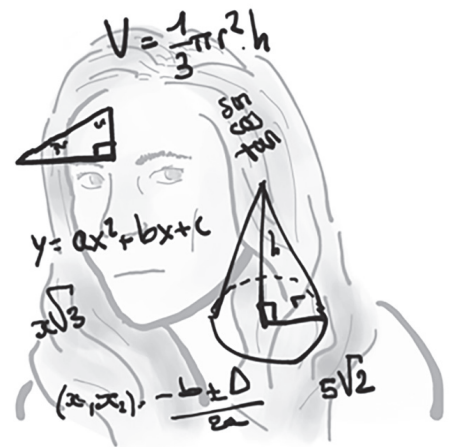
On continue avec la blockchain (suite de l'article de la Passoire n°104, lis-le pour comprendre celui-ci !)

Pseudonyme

La blockchain n'est pas anonyme mais pseudonyme. Dans la pratique, on transfère les actifs d'une adresse à une autre, qui est tout simplement un hash de la clé publique. Quand l'utilisateur génère une paire de clés, il génère donc aussi une adresse à partir de sa clé publique et c'est à celle-ci que les BTC seront envoyés.

Travail mérite salaire

Les nœuds du réseau (= utilisateurs) sont aussi appelés mineurs. « Miner du Bitcoin », c'est utiliser la puissance de calcul des machines pour la résolution des problèmes mathématiques afin de générer un nouveau bloc. Les mineurs ayant permis de le créer sont rémunérés pour ce travail avec de nouveaux bitcoins (qui n'existaient pas avant : on ne prend pas une « commission » dans la transaction !).



Rendez-vous au deuxième semestre pour découvrir la suite et la fin de cette chronique sur la blockchain...

Lisa Nicollet

Recherche

Contexte ?

1975. Godden et Baddeley demandent à des plongeurs de mémoriser des séries de mots. Certains doivent les apprendre sur terre, d'autres à 60 mètres de profondeur en mer. Puis, les plongeurs devaient se remémorer ces mots soit à terre soit en mer, c'est-à-dire dans un contexte identique ou différent. Les résultats montrent un effet de contexte. Lorsque les plongeurs se remémorent les mots dans le même contexte que celui où ils les avaient mémorisés, les performances sont meilleures. Le rôle du contexte est donc de remettre en mémoire des indices éventuellement utilisés au mo-



ment du codage (de l'apprentissage), on parle d'encodage spécifique (le fait que le contexte joue un rôle dans l'apprentissage). Selon cette hypothèse de l'encodage spécifique, la raison pour laquelle le contexte aurait un effet facilitateur serait le fait que les informations relatives

au stockage (lieu, heure, cadre) constitueraient des indices de récupération de l'information à rappeler.

Lisa Nicollet



Contre-pet et riz

Bar de rire

Un chef de guerre dans un bar.
"Nous sommes vaincus!"

Le barman :
"Impossible, nous n'avons que 19 chaises."

Lumière d'espoir

Combien faut-il de psy pour changer une ampoule ?
Un seul mais il faut que l'ampoule veuille vraiment changer.

L'assos'aigre-douce

Les Élus carabins

Les Élus UFR le sont pour 2 ans et représentent les carabins aux diverses commissions de la faculté. En effet, ils font le lien entre les étudiants, les professeurs et l'administration. Vous pouvez vous tourner vers eux pour discuter des divers problèmes rencontrés à la fac (pédagogiques ou administratifs). Pour faire évoluer les choses du bon côté, ils organisent par exemple la pré-rentree des externes, le choix des stages avec l'administration et rencontrent les professeurs. Ils ont aussi mis en place le système de dettes (on peut passer en L3 en ayant raté un rattrapage, à

condition de valider cette matière l'année d'après). Ils participent également à l'élaboration des différentes réformes (service sanitaire, réforme L2/L3, ECN et du 3^e cycle). Ainsi, il vaut mieux voir avec eux si vous avez un soucis plutôt que de prendre une initiative personnelle et de débarquer dans le bureau du Doyen oklm. Ils sauront exposer les problèmes aux personnes compétentes et vous accompagneront jusqu'à trouver des solutions satisfaisantes. (Compte Facebook : « Élus Carabins »)

Merci à Shanez Ait-Ali

Coup de pâte

PACES HEBDO n°2

PACES HEBDO N°2

Vous l'avez vu le nouveau radar à l'entrée de Nice ?



LE RADAR SE TROUVE A LA SORTIE :

**A. NICE-NORD
B. NICE-EST**

**C. NICE-OUEST
D. OSEF FAIS LE COURS**



Mousse banane-kiwi

Mixer 3 bananes avec 10 cL de crème fraîche (épaisse 15%). Battre 2 blancs d'œuf en neige et les incorporer à la préparation. Peler 4 kiwis, les couper en rondelles et chaque rondelle en 4 morceaux. Remplir des verres avec la mousse, puis ajouter les kiwis. (PS : tu peux remplacer les kiwis par ce que tu veux : framboises, fraises... +/- avec du sucre).

Lisa Nicollet



Touche ta nouille

Son de blé

J'ai fermé les yeux et j'ai tout vu – Sloh

Regarde-moi – Lomepal

Someone you loved – Lewis Capaldi
Ghetto – 13 Block

Tu tubes

Gérald 4 (Le type qui prenait tout au premier degré) – Léopold

Même pas peur

Toi quand ton binôme est parti chercher du matos et que tu es bloqué avec le patient sans rien pouvoir faire



f La Passoire Niçoise

@ la_passoire_nicoise



La Passoire 106

L'équipe : Camille, Lisa & Emma
Conception maquette : Tony

Retrouvez La Passoire sur
www.carabinsnicois.fr/phpbb