

Culture confiture

Pâques-partout !

Tu étais *Easter-ique* à l'idée de t'empiffrer à Pâques ? Tu attends déjà l'année prochaine pour recommencer ? Voici un tour du globe pour te faire patienter.

En France

Pas de lapin mais des cloches, qui ne cessent de sonner du jeudi au samedi de la semaine Sainte. Parties à Rome, elles reviennent dans la nuit du samedi au dimanche, déversant sur leur chemin des friandises pour les enfants. Le dimanche, après la traditionnelle messe et la quête des œufs dans le jardin, on se réunit autour d'un plat d'agneau rôti.

En Angleterre

Pas d'agneau mais du jambon ! Le cochon étant un symbole de chance pour les Anglais. On note la présence de petits pains chauds appelés *hot cross buns* contenant des raisins et un gâteau riche aux fruits étagé et surmonté de 11 boules de pâte d'amande symbolisant les 11 apôtres de Jésus. Les œufs font également partie de la fête. Dans certaines régions, les petits Anglais vont de maison en maison pour quémander des friandises, à la manière d'Halloween. Certains habitants participent aussi à une course qui leur demande de laisser leurs œufs durs rouler au bas d'une colline : l'œuf qui a roulé le plus loin détermine le gagnant.

En Italie

La brioche de Pâques, la *Colomba*, est un gâteau en forme de colombe, symbole de bonne nouvelle. L'agneau rôti est dégusté le dimanche de Pâques tandis que le lundi est réservé aux pique-niques en famille.

En Espagne

Le gâteau est la *Mona*, brioche dorée sur laquelle certains espagnols posent des œufs avant de la cuire. Préparées plusieurs mois à l'avance, des processions et des représentations théâtrales sont organisées dans les rues durant la semaine sainte.

En Allemagne

C'est le feu (*Osterfeuer*) qui réunit parents et enfants à la nuit tombée. Symbole du soleil, il est une ancienne tradition qui célèbre le printemps et la fin du mauvais temps. C'est le lièvre ou le lapin (*Osterhase*) qui apporte les œufs en chocolat, qu'il dépose dans les petits nids préparés par les enfants. Il y a aussi un buisson ou un arbre (*Osterbaum*) décoré de coquilles d'œuf colorées, tels des fruits symbolisant le retour de la chaleur.

En Finlande

À la façon d'Halloween, on peut retrouver les enfants déguisés en sorcier(e)s se promenant dans les rues avec leur balai à la recherche de friandises ! Cette tradition appelée *Virpominen* viendrait d'une ancienne légende selon laquelle les trolls et les sorcières sortaient entre vendredi Saint et le jour de Pâques.

En Australie

Les lapins étant la source principale de problèmes pour les agriculteurs, la fondation anti-lapins a lancé une campagne avec succès en 1991 pour remplacer le lapin de Pâques par le bilby, un animal rongeur qui a un long nez et de longues oreilles !

Et l'île de Pâques ?

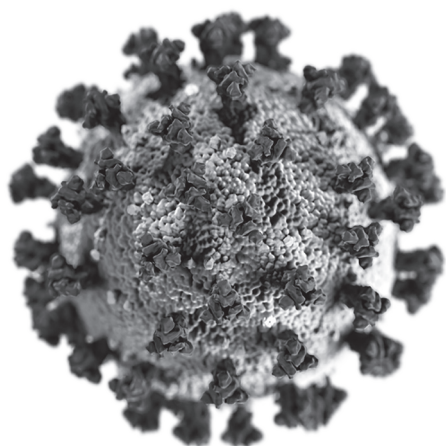
Perdue dans l'océan Pacifique, elle porte le nom de cette fête. Cependant, ce n'est pas parce qu'elle cache des œufs parmi ses mystérieuses statues de pierre mais parce qu'elle fut découverte par Jakob Roggeven, le jour de Pâques 1722.

Lisa Nicollet



Dentaire volontaire

Témoignage de Léa au sujet de hôpital et du volontariat en temps de crise sanitaire.



Tout d'abord, j'espère que vous prenez soin de vous et que vous ne vivez pas trop mal cette période de confinement.

Je suis externe en chirurgie dentaire et volontaire au SAMU 83, à l'hôpital de Toulon ; et je viens vous raconter comment tout ce petit monde s'organise en ces temps particuliers.

Le volontariat ? Comment ?

L'hôpital de Toulon n'est pas un CHU : il n'a pas de Fac attachée pour pouvoir y réquisitionner des étudiants. Le SAMU 83 (Service d'Aide Médicale Urgente) a fait un appel aux volontaires pour monter une cellule de régulation médicale de crise avec des externes et internes en médecine générale ainsi que des médecins retraités assurant toute la journée une branche de l'appel au 15 réservée au COVID 19. Les volontaires ont reçu une formation de 3 heures sur les bases de la régulation médicale, l'utilisation des logiciels téléphoniques et surtout le COVID-19 et la gestion des patients suspects ; ainsi que plusieurs heures en régulation normale pour s'habituer au fonctionnement. Nous sommes actuellement 7 externes, de Marseille et de Nice, à assurer le rôle d'ARM (Assistant de Régulation Médicale) de 7h30 à 22h30, 7j/7.

Concrètement, vous faites quoi ?

En tant qu'ARM de crise, nous sommes la première personne que quelqu'un composant le 15, puis le 0 (ligne réservée COVID-19 dans le Var) va avoir au bout du fil. Nous prenons l'identité et les coordonnées de la personne, ses symptômes ainsi que ses antécédents et traitements médicaux. Notre tâche principale est de déterminer la gravité de l'état du patient : s'il n'y a pas de signes de gravité (respiration normale au téléphone, pas d'essoufflement audible), on passe l'appel à un interne de médecine générale qui donnera les conseils à appliquer. Si, par contre, on entend que la personne est essoufflée, qu'elle a des antécédents à risque, on passe l'appel au médecin urgentiste, qui décidera d'envoyer ou non une ambulance pour la transférer à l'hôpital.

Et le reste de l'hôpital ?

Les salles de chirurgie non utilisées ont été transformées en services de réanimation miniatures pour accueillir les patients non infectés (car oui, les gens continuent d'avoir d'autres maladies, et il faut aussi les soigner). Le service de réanimation de « base » ne reçoit que les patients infectés. À l'extérieur de l'hôpital, une grande tente a été installée pour voir les patients suspectés COVID+ hors de la salle d'attente d'urgence, afin d'éviter la transmission à des patients asymptomatiques qui viennent pour une urgence autre.

Je vous souhaite à tous beaucoup de courage pour ces dernières semaines dans des conditions (très) particulières !

Léa, 4^e année dentaire

Salade de pages

L'homme qui prenait sa femme pour un chapeau
— Oliver Sacks

Oliver Sacks est un neurologue enseignant et exerçant au Albert Einstein College de Médecine (New York City). Dans cet essai, il nous décrit différents cas qu'il a pu rencontrer au cours de sa carrière, des cas tout aussi intrigants que passionnants. Par exemple, deux jumeaux déficients mentaux mais dotés d'une incroyable capacité numérique, capables de calculs invraisemblables, et qui vivent dans un monde de chiffres. Ou bien, comme l'indique le titre de l'ouvrage, un homme ayant perdu la capacité de reconnaître les objets, qui confondait sa femme et son chapeau.

L'auteur nous décrit tout d'abord le cas tel qu'il se présente à lui, puis les différents entretiens et consultations avec ses patients. Puis il nous explique les mécanismes neurologiques qui se cachent derrière des comportements qui nous semblent particulièrement inadaptés. Ce ne sont pas des problèmes d'ordre psychiatriques qui sont décrits, il y a une explication neurologique, mais dont le traitement n'est pas que somatique.

Publié en 1985, cet essai propose une nouvelle approche thérapeutique, pour ces patients un petit peu particuliers, mais qui peut s'étendre à tous les patients, quelle que soit leur affection : traiter à la fois le corps et l'esprit. En effet, Dr Sacks propose certes des médicaments pour modifier les mécanismes neurologiques défaillants chez ses patients, mais il leur fournit en association une approche plus psychologique, qui leur permet de s'approprier leur maladie, d'apprendre et de comprendre ce qui ne fonctionne pas, et ainsi de mieux vivre au milieu des gens « normaux ».



Helena Occhiminuti

À la fin de la PACES, nous sommes accueillis à la faculté de pharmacie avec les étudiants venant de Marseille et Corte.

Les différentes possibilités de carrières disponibles avec un doctorat en pharmacie sont mises en avant. Ces possibilités sont très variées : officine, industrie, recherche, milieu hospitalier (allez consulter les sites de l'AE2P et de l'ANEPF pour plus d'informations).

La deuxième année se décompose en deux semestres. Il suffit d'avoir la moyenne (10/20) pour valider une UE.

Au premier semestre

UE1 – Méthodes analytiques et initiation à la démarche qualité : essentiellement composée de chimie. En gros c'est le programme du lycée très approfondi.

UE2 – Outils et apprentissages transversaux : des statistiques, de l'informatique et l'apprentissage des risques chimiques et toxiques.

UE3 – Pharmaco-chimie : c'est de la chimie organique en gros (mais rien à voir avec la PACES).

UE4 – Pharmacotechnie : c'est de la galénique, beaucoup de notions d'UE14 reprises et approfondies.

UE5 – Hématologie, Immunologie, Microbiologie.

Pharma niveau 2

Qu'est-ce qu'on fait, en Diplôme de Formation Générale en Sciences Pharmaceutiques 2 ?

Au second semestre

UE1 – Physiologie et pharmacologie : on étudie la physiologie par organe.

UE2 – Biochimie : il se trouve qu'on reprend le programme de P1. Les marseillais

sont beaucoup moins bons que les niçois, du coup c'est chill pour nous !

UE3 – Biologie Animale, botanique, mycologie.

UE4 – Cycle de vie des médicaments et des produits de santé & pharmacie clinique : c'est de l'UE6 approfondie. On y voit en profondeur le circuit des médicaments.

UE5 – Biophysique, physique et chimie minérale.



Voilà pour cette petite description rapide de la deuxième année de pharmacie. Notez bien que la troisième année est beaucoup plus médicale. En deuxième année on voit surtout les généralités importantes.

Si vous avez des questions n'hésitez pas à les envoyer sur le forum à vos tuteurs d'UE14 et d'UE15 qui seront ravis de vous répondre ! Bon courage à tous !

Thibaud Anjou
(Article de l'année dernière)

Culture confiture

Sang(de)sues dessous

Les lambeaux sont couramment utilisés en chirurgie réparatrice pour combler une perte de substance suite à un traumatisme ou à une chirurgie carcinologique.

L'apparition d'une nécrose partielle est la complication la plus fréquente des lambeaux, due le plus souvent au développement d'une congestion veineuse.

Afin de soulager celle-ci, les chirurgiens plasticiens ont redécouvert l'un des plus anciens traitements – la saignée – à travers l'utilisation de sangsues.

En effet, lorsque la sangsue mord sa proie, elle injecte de la salive qui contient plus de

30 substances antalgiques, anticoagulantes et cicatrisantes. Certaines, comme l'hirudine et la caline, sont capables de fluidifier le sang et d'empêcher l'agrégation des plaquettes, ce qui empêche la formation de thrombus autrement dit de caillots sanguins. Elle est aussi utilisée pour soulager les tendinites, l'arthrose, les varices ou les hémorroïdes.

Incroyable, non ?



Camille Labis



**Boulette
chaude**

Bol de serial

Love, Death + Robots – *Un yaourt susceptible, des soldats lycanthropes, des robots déchaînés, des monstres-poubelles, des chasseurs de primes cyborgs, des araignées extraterrestres et des démons de l'enfer assoiffés de sang : tout ce beau monde est réuni dans 18 courts métrages d'animation (indépendants) déconseillés aux âmes sensibles. L'objectif est d'explorer le travail d'animation d'artistes du monde entier.*

Lisa Nicolle



Graisserie-moi la pâte

Pastage box

On se réveille !

Premier jour de notre premier stage en tant qu'externes. Étant novices dans le service, mon co-externe et moi allons voir les patients ensemble pour commencer à se familiariser un peu avec tout ça. C'est donc à deux que nous arrivons dans la chambre d'un patient pour lui poser quelques questions sur ses symptômes. Il nous dévisage de haut en bas et nous dit d'un ton hyper cassant "C'est autorisé les shorts ici ?". Effectivement début septembre, il faisait encore chaud et nous étions encore en short même si on nous avait bien dit que ce n'était pas autorisé...

Il nous raconte ensuite ses aventures puis nous demande si on a bien reçu ses examens. Je lui réponds tout naturellement que non puisque c'est la rentrée ! J'avais en fait cru qu'il nous demandait si nous avions eu NOS examens. Il m'a fallu moins de 3 secondes pour comprendre à quel point j'étais mal réveillé, de même pour le patient...
Très bon souvenir de ce stage ;)

Merci à l'étudiant
ayant partagé cette anecdote.

Coup de pâte

PACES HEBDO n°5

PACES HEBDO

N°5

LES COURS C'EST COMME
LES MAÎTRESSES...



Cuisto chrono

La marinade

Mariner, c'est simple, ça donne du goût. Après avoir sélectionné une viande, il n'y a plus que trois éléments de base à choisir pour réussir :

- 1. Liant** : huile végétale (olive, sésame) ou yaourt grec
- 2. Acidité** : Citron ou vinaigre (balsamique, de xérès)
- 3. Épices** : version provençale (romarin, laurier, ail) ou mexicaine (paprika, cumin, curcuma, piment de cayenne)

Fais preuve de créativité, laisse-toi aller, ta marinade me fait déjà rêver...



Après vaisselle

Touche ta nouille

Son de blé

Centerfold – J. Geils Band
Chateau – Petit Biscuit
Physical – Dua Lipa
Paire d'As (feat. Nekfeu) – Dadj
Stupid Love – Lady Gaga

Tu tubes

Vidéos : La chronique "La drôle d'humeur de Marina Rollman" – à retrouver sur la chaîne Youtube de France Inter
Vidéo : Partly Cloudy – Court-métrage Disney-Pixar sur une histoire de nuages fabricant des bébés pour que les cigognes puissent les livrer à bon port (il est dispo sur Disney+ mais facilement trouvable sur YouTube).

Réseaux pouloulou

osteofeminin – Compte Instagram d'une ostéopathe abordant des sujets dits "tabous" au sujet de la santé des femmes.



La Passoire Niçoise



la_passoire_nicoise



La Passoire 115

L'équipe : Camille, Lisa & Emma
Conception maquette : Tony

Retrouvez La Passoire sur
www.carabinsnicois.fr/phpbb