

Pastage box

Gonflé à bloc

Aujourd'hui, stage en chirurgie viscérale avec E., on approche enfin d'un bloc après 4 jours. L'externe lui propose de porter une tenue stérile pour participer à l'opération. Pendant celle-ci, le chirurgien prend sa main, lui fait toucher une chose dans le thorax du patient, et lui demande « Qu'est-ce que tu sens de dur là ? Attention ce n'est pas un pénis en érection ». Comme si le moment n'était pas assez gênant pour elle, elle répond alors : la Scapula (l'omoplate quoi), alors qu'il s'agissait simplement

d'une côte... Devant mon fou rire et le regard dépité du chirurgien, elle touche alors son masque (non stérile) avec son gant stérile, avant de se faire virer par l'infirmière qui l'envoie changer ses gants. Puis le chirurgien lui demande de mettre son doigt au bout de l'agrafeuse et de pousser fort, elle s'exécute. Il la regarde alors d'un air désespéré en lui demandant « Pourquoi tu m'écoutes ? C'est une agrafeuse, tu veux que je t'agrafe le doigt ? » Quand tu veux obéir aux ordres...

Coup de pâte

Les chroniques de M. Névraxe par Hugo Bouchet

Le mugcake

Bonsoir jeune P1 sans four !
Aujourd'hui je te révèle le graal post-tutorat : le mugcake chocolat.
Il faut : 8 carrés de chocolat, 40 g de beurre, 30 g de sucre (2 c. à s.), 20 g de farine (4 c. à c.), 1 petit œuf.
Commence par faire fondre le chocolat et le beurre dans un mug. Rajoute ensuite le sucre, l'œuf et la farine en mélangeant à chaque fois. Pour finir, 40s au micro-onde et on se régale !

Touche ta nouille

Son de blé
Boogie Wonderland - Earth wind and fire
La cicrane et la froumi - Pit & Rik
On se demandait - Les Fatals picards
Lisa Ekdhahl (pour faire des mots fléchés)

Tu tubes
Chaîne : JPCMHD
Dernières et meilleures publicités du Japon.
Playlist : Instant regret clicking this playlist
2500 courtes vidéos que tu peux aimer, ou regretter.
Vidéo : Mais qui s'en préoccupe vraiment ?
Découvre le « Reverse Thinking ».
Chaîne : Don't hug me I'm scared
Web série animée surréaliste.

Actus alitées
Jeudi 20 septembre à 18h : SDA embryologie – semaine 4.
Mardi 25 septembre, première séance tutorat : UE1 et UE3a.
Jeudi 27 septembre à 18h : SDA BDR – Fécondation.
En 2018 aux USA, il n'y eut que 81 jours sur 238 sans fusillade de masse.



La Passoire 71

Rédac' cheffes : Hajer & Léonie
Conception maquette : Tony
Ont collaboré à ce numéro : Le petit bonhomme en mousse - Un homme averti il le sait - Ta mère

Retrouvez La Passoire sur www.carabinsnicois.fr/phpbb



8 septembre 2018

Journal hebdomadaire du
Tutorat Niçois

Édito

Toute brillante

Mon travail consiste à sélectionner des éléments selon des critères précis, je suis très pointilleuse et seul un nombre limité de corps peut me traverser. Qui suis-je ? Je suis La Pace...oire, pardi !

Bonjour à toi, petit péhun ! On commence tout doucement avec un petit article de présentation de la grande et célèbre Passoire. Tu te demandes ce qu'est La Passoire ? Il s'agit simplement du journal du P1.
« Nouveau look pour une nouvelle vie ! » Cette année la Passoire a subi un relooking extrême, doublants & triplants vous avez dû remarquer le changement de mise en page mais, pas d'inquiétude, le contenu en soi ne change pas beaucoup !

Qu'est-ce qu'on pourra y lire ?

Pleins de choses l'ami, elle compte une dizaine de rubriques (dont des permanentes que tu trouveras dans chaque numéro) et il y en a pour tous les goûts : Conseils, Culture, Cinéma, Musiques, Psychologie, Anecdotes de stage, Cuisine... Et j'en passe. Je te laisse le loisir de découvrir tout cela par toi-même.

Qui écrit les articles ?

Une équipe de choc composée d'étudiants en médecine, kiné, sage-femme, pharmacie et dentaire, qui ont été à ta place il y a quelques mois (ou années) et qui sauront te conseiller et te divertir au mieux à travers leur écriture.

Le journal te sera distribué après les séances QCM et les concours blancs. À partir du 25 septembre, tu auras donc chaque semaine



un nouveau numéro de La Passoire, c'est pas beau ça ? De plus, si par malheur tu ne parviens pas à te procurer la version papier du numéro, celui-ci sera disponible en format pdf sur le forum des Carabins Niçois (C2N) dans la rubrique « La Passoire ». Enfin, si tu souhaites suivre nos aventures, nous avons créé une page Facebook :

@LaPassoireNicoise. N'hésite pas à y faire un tour, on essaiera de poster le plus régulièrement possible. Voilà, je pense avoir fait le tour, je te souhaite une agréable lecture, et un bon gros courage pour cette année, si nous y sommes arrivés, pourquoi pas toi ? La bise !

Hajer

Ronéo, boulot, dodo



Recherche

Big brosseur

Les capteurs sans fil sont omniprésents. Désormais, une forme minuscule (2 x 2 mm la pitchoune) de l'outil de collecte de données a été développée, conçue pour un domaine qui a jusqu'ici échappé à sa portée : nos dents (ENFIN). C'est un film de polymères qui détecte des produits chimiques dans l'environnement. Pris en sandwich entre deux anneaux en or carrés qui agissent comme des antennes, le capteur peut transmettre des infos sur ce qui se passe – ou sur ce qui est en train d'être mâché – dans notre bouche à un appareil numérique (ex : smartphone). Le type de composé détecté par la couche interne (sel, éthanol...) détermine le spectre et l'intensité des ondes radiofréquences transmises par le capteur. Les chercheurs ont testé leur invention sur des personnes qui boivent de l'alcool, se gargarisent avec un bain de bouche ou mangent de la soupe. Dans chaque cas, le capteur a pu détecter ce que la personne consommait en prélevant des nutriments (bientôt tu pourras plus dire que c'est pas toi qui as bouffé le Nutella en douce).

Lisa Nicollet



Bol de serial

Breaking Bad (série qu'on ne présente plus) : Walter White, professeur de chimie dans un lycée, se voit diagnostiquer un cancer en phase terminale. Il monte alors avec un ancien élève un laboratoire et un trafic de méthamphétamine (épisodes d'environ 50 min, 5 saisons).

Yanis Khelloufi

Tu viens de te plonger dans l'aventure Paces et tu ne sais pas par où commencer ? Voici quelques conseils pas inutiles, ma foi.

Bonjour à toi valeureux P1, tu as décidé de t'engager pour 9 mois ! Comme on a dû te le dire, cela ne sera pas de tout repos, mais sache que tout est surmontable et qu'on y survit ! N'oublie pas pourquoi tu as choisi cette voie : passion, rêve, volonté infail- lible. Que tu sois primant(e)/doublant(e)/ triplant(e) tu auras ta chance à force de travail, volonté, combativité.

Je vais te donner de petits conseils qui m'ont aidée durant mes 2 années de Paces. Ce ne sont que mes avis, tu peux les prendre en considération mais n'hésite pas à échan- ger autour de toi pour les affiner et les adapter.

Faut-il aller en cours ?

Si tu es primant, je te conseille vivement d'y aller. D'une part, je pense qu'il est plus facile de comprendre en présence du prof. De plus certains donnent des indications sur les notions potentiellement présentes au concours. Évidemment selon les profs, le rythme est plus ou moins soutenu. Si tu es doublant ou triplant, la question devient plus difficile. Personnellement (en tant que doublante) je n'ai loupé que peu de cours au S1. Comme tu en connais déjà une partie, il est moins primordial d'assister à l'ensemble des séances. Dans les 2 cas, je te conseille de te faire ton propre avis sur la question en fonction du contenu et de l'enseignant. Parmi ceux qui ont réussi le concours : certains y sont allés assidûment, d'autres beaucoup moins. Je pense néanmoins que certains cours sont indispensables : physique et chimie orga.

Ne t'isole pas

Attention, je ne t'invite pas à faire souvent la fête mais juste à ne pas rester seul en per- manence. Ne passe pas 9 mois cloîtré dans ta chambre, tu vas péter les plombs !!

Essaye d'aller en cours, de bosser parfois à la BU, de manger quelquefois au RU, de passer des repas avec tes parents/famille pour pouvoir échanger avec d'autres per- sonnes ! De plus tes parrains/marraines sont là pour te soutenir, te conseiller. Le portable est ton ennemi, éteins-le, range-le hors de ta chambre, loin de toute tentation : vade retro satanas...

Trouve ton rythme

Un point extrêmement important est TA méthode de travail ! Je ne peux pas te donner la solution miracle, juste quelques pistes. Identifie le moment où tu es le plus efficace (matin/après tes pauses) pour y caser les cours que tu considères les plus difficiles. Trouve la manière avec laquelle tu apprends et retiens le mieux : en réécri- vant les cours, en les lisant, en les récitant. Recherche des moyens mnémotechniques pour retenir plus facilement. Essaie d'avoir un rythme soutenu et régulier : ne travaille pas 14h le lundi et 3h le mardi. Ne reste pas 5h sans faire des pauses, tu ne seras pas efficace. Ne néglige pas ton sommeil. Et n'oublie pas de faire des QCM pour contrô- ler tes connaissances.

Bon courage à toi ! Ne baisse pas les bras, fais-toi confiance, sois sérieux. Et n'oublie pas que le travail finit toujours par payer ! Force à toi.

Juste une petite dédicace à mes fillots (Illa- na, Iloé, Melvin, Vincent) : Courage à vous ! À mes ancien(ne)s parrain/marraines qui m'ont supportée 1 ou 2 ans. À ma co-mar- raine Marion et à tous les P2 que je connais.

Morgane Gode-Henric

UE1 – Chimie générale

7 QCM/40 - 35 points – PAS DE RONÉO C'est une matière facile et qui demande plus de compréhension que de par-cœur. Le prof est sympa, ses QCM ne sont pas trop durs. Mon conseil : ne pas oublier de refaire les QCM du livre la veille du concours (il y en a 2 ou 3 qui tombent chaque année), et s'en- traîner sur les calculs.

UE1 – Chimie organique

8 QCM/40 - 40 points Le professeur Azoulay a rendu cette matière plus accessible grâce à des QCM simples et des explications claires. Apprends (et com- prends) au moins les 3 premiers cours. Mon conseil : n'impasse pas cette matière d'emblée, et va le plus loin possible dans les ronéos !

UE1 – Biochimie

20 QCM/ 40 - 100 points Reine du S1, elle est indispensable ! Ne sois pas effrayé par ses longues ronéos, fais-les au fur et à mesure avec sérieux et régularité, quitte à y passer du temps. Tu verras, quand tout s'emboîte, c'est MER-VEIL-LEUX !

UE1 – Biologie moléculaire

5 QCM/40 - 25 points – PAS DE RONÉO Il n'y a que trois cours à bosser : c'est super rentable. Les pièges sont faciles à déceler si tu connais ton sujet ! Mon conseil : tra- vailler sur les diapositives du prof, qui sont complètes. Ne pas faire les 3 cours d'affilée. À revoir pour la dernière fois peu de temps avant le concours (dans les 3 jours avant).

UE2 – Biologie cellulaire

15 QCM /45 – 67 points Comprendre est plus important qu'ap- prendre ici. Gilson ne fait pas des QCM piègeux comme au tutorat. Regarde bien les annales +++

Matière à penser

Toutes les matières du premier semestre, avec quelques petits conseils pour démarrer.

UE2 – Histologie

≈ 13 QCM /45 – 57 points Elle demande beaucoup de par-cœur, mais très intéressante car très médicale. Les QCM au concours ne sont pas difficiles, et ce n'est que la 3ème année que le prof est là, donc pas d'inquiétude si tu tombes sur des annales hors programme ;) Mon conseil : n'hésite pas à aller voir des schémas d'anatomie sur internet et des vidéos pour mieux visualiser !

UE2 – Embryologie

6 QCM /45 – 27 points La prof explique super bien, va en cours +++ n'hésite pas à aller voir des vidéos, sché- mas, animations pour bien comprendre, et ça va aller comme sur des roulettes !

UE2 – Biologie de la reproduction

11 QCM/45 – 49 points Les annales sont à apprendre par cœur, le prof adore faire tomber les mêmes QCM. C'est une matière qui rapporte, à ne surtout pas négliger (comme le reste tu me diras...).

UE3a – Physique

10 QCM/23 – 52 points UE la plus rentable : 5,2 points par QCM, c'est traître. Ça passe ou ça casse. Fais des QCM chaque fois que tu relis la ronéo, entraîne-toi aux calculs +++ car ça te fera gagner un temps précieux au concours ! Mon conseil : ne pas abandonner, une fois qu'on a pris le truc, c'est super simple.

UE3a – Biophysique

13 QCM/23 – 68 points Les cours sont sympas et pas très longs, les QCM sont assez simples, c'est une matière « récréation ». Mon conseil : ne pas attendre les cours de la fac qui arrivent tard, prends de l'avance pour commencer à t'entraîner !

UE4 – Biostatistiques

20/23 QCMS – 80 points - PAS DE RONÉO Piège à éviter : la négliger parce qu'il n'y a pas de ronéo ! Mon conseil : va aux cours de Benoliel +++

Camille Labis



Compare à tort ?

Hitler est mort en 1945 et Trump est né en 1945. Coïncidence ? Je ne pense pas. Un mystère ? Peut-être. Un hasard ? Je m'y prépare. Un hôtel ? Trivago.

L'x

Quel est le point commun entre les maths et le sexe ? Plus il y a d'incon- nues, plus c'est chaud.

Camille Labis

L'Argentine et l'IVG

L'IVG est un avortement réalisé pour des raisons non médicales. En France, l'IVG est autorisée sous certaines conditions depuis 1975. En Argentine, l'avortement n'est autorisé que s'il y a eu viol ou si la santé de la mère est menacée. On estime à 500 000 le nombre de femmes qui avortent chaque année dans des cliniques privées ou dans des conditions d'hygiène très précaires, entraînant la mort d'une cinquantaine d'entre elles. Entre l'adoption du projet de loi autorisant l'IVG le 14 juin et son rejet le 9 août, deux mouvements se sont formés en Argentine.

Les foulards verts, pro-IVG, sont un sym- bole des féministes depuis 2003. Les foulards bleus sont anti-IVG. Leur mouvement « sauvons les 2 vies » est soutenu par l'Église catholique. À la suite du rejet de la loi, certains Argen- tins, trouvant le discours de l'Église scan- daleux, décident alors de se faire débapti- ser. C'est ce que l'on appelle l'apostasie. On trouve désormais dans les rues de Buenos Aires des foulards orange qui symbolisent la lutte pour la séparation de l'Église et de l'État.

Yanis Khelloufi