

Pastage box

Blouse de rentrée

Lors d'un stage aux urgences, l'infirmière m'appelle dans un box : « venez m'aider à soulever la dame, on va lui mettre une blouse et vous pourrez faire votre examen vu que vous êtes l'externe ». C'était mon premier jour de stage, j'étais en 2^e année, je n'avais aucune idée de ce que je devais faire. Toujours aux urgences, l'interne me demande d'emmener un patient au scanner avec elle, je suis censé avoir terminé mon dernier jour de stage depuis 30 minutes. Elle a voulu que j'attende 1h avec elle et ne m'a pas laissé partir car : « Je vois pas pourquoi je devrais attendre seule ici tu

comprends ? ». Euh non pas vraiment en fait. En pédopsychiatrie, j'assiste à l'atelier musical. Un enfant prend le micro et chante : « en ce 14 juillet ma maman est morte ». Au musicothérapeute de rétorquer : « Vas-y continue c'est super ». En fait, sa mère était bien vivante, et moi toujours traumatisé. Dans ce service, j'ai aussi réalisé où j'avais atterri quand j'ai vu le médecin, une dame d'une soixantaine d'années, faire une prise de judo à un enfant qui menaçait de frapper les soignants avec une chaise.

Passe-temps

Quel péhun es-tu ?

Si tu as trouvé un max de mots avec une * : Tu es le P1 qui connaît déjà les bases de nos nuits, mais retourne bosser ce n'est pas ça qui va t'aider ! Si tu as trouvé tout le reste : je te décerne la palme du P1 le plus assidu. Tu es sur la bonne voie alors ne baisse pas les bras ! « Have some fire. Be unstoppable. Be a force of nature. »



Horizontal

- 3 • Matière à ne pas impasser cette année ! (Mais bon chacun fait comme il le sent).
- 4 • Position «Foetale» de Sécurité après avoir un peu trop bu d'eau.
- 5 • La partie la plus cool du forum où vous pouvez discuter avec tous vos confrères.
- 6 • Essentielles pour respirer entre deux ronéos !
- 9. Unité principale du testicule, le
- 10 • Golebiowski ne les raterait pour rien au monde même si vous avez cours.

Vertical

- 1 • Ce que notre cher Gilson répète en boucle.
- 2 • Passe-temps favoris de tout P1 qui se respecte et repart tête reposée.
- 7 • À vos marques, prêts, surlignez !
- 8 • Association à laquelle adhérer dès votre passage en P2.
- 11 • Plus de moins de gras !
- 12 • La hantise du mois de novembre, les doublants/triplants connaissent bien le
- 14 • Organisation pas très catholique vous approvisionnant souvent en soirée, la

- 13 • Soirée croustillante qui te donnera un avant-goût de ce qui t'attend l'année prochaine.
- 15 • Genre de bérêt que nos amis à chaînes portent lors de soirées/événements.
- 16 • Passe-temps des 3/4 des P1 en post-partiels.
- 17 • De merveilleuses séances organisées tous les mardis soir pour ton plus grand plaisir par le
- 18 • Ce groupe de médecins qui vous organise des soirées du tonnerre mais pas que.

Riz à la portugaise

Faire revenir les dés de tofu et un oignon émincé dans une poêle avec un peu d'huile d'olive. Une fois que tout ça est doré, mettre les oignons dans une casserole. Y ajouter deux verres d'eau, saler, porter à ébullition puis ajouter un verre de riz. Laissez cuire jusqu'à absorption totale de l'eau. Finir par ajouter les dés de tofu.

Touche ta nouille

Tu tubes

Chaîne (musique) : 47 Ter Trois potes viennent gâcher tes classiques.

Vidéo : La fac de médecine (Paces) Riadh OFG revient de l'enfer vivant pour parler de la Paces.

Vidéo : Faites étoile Sketch culte de la série « Le cœur a ses raisons ».

Chaîne : Adivine anatomy Dissections de cadavres humains. (qualité ++)

Actus alitées

Mercredi 12 septembre : Sortie du film Première année

Jeudi 27 Septembre à 18h :

SDA - Biologie cellulaire - Signalisation

Zimbabwe : Pour venir à bout du choléra, le ministre des finances du pays a lancé un appel au don sur Twitter.

Le chiffre alarmant du jour : Dans le monde, 40% des suicides touchent des indiennes.

Viens t'abonner à la page Facebook de La Passoire : @LaPassoireNicoise.



La Passoire 72

Rédac' cheffes : Hajer & Léonie
Conception maquette : Tony
Ont collaboré à ce numéro : Jules César, sa tante, un panda, un mec qui passait par là, Chris, Thian & Strozi.

Retrouvez La Passoire sur www.carabinsnicois.fr/phpbb



25 septembre 2018

Journal hebdomadaire du **Tutorat Niçois**

Les astut'

La première

Holà l'ami ! Dans ces quelques lignes, tu trouveras une série d'humbles conseils pour bien te préparer à ce qui deviendra bientôt pour toi une petite routine : les séances QCM.

PART 1 : L'avant-tutorat

Cas 1 : Tu adaptes ton organisation aux séances (like me). L'avantage c'est qu'une fois les cours fraîchement relus, tu te sentiras plus en confiance. MAIS en fin de semestre, quand tu auras peut-être (sûrement même) accumulé un peu (voire beaucoup) de retard tu risques d'avoir du mal à y consacrer 3-4 jours de ta semaine... Il faudra apprendre à te faire confiance.

Cas 2 : Tu révises sans t'adapter spécifiquement aux UE du tutorat. Tu te fais confiance et tu minimises la prise de retard. Toutefois, tes classements auront peut-être d'avantage de chance de te décevoir. Pense aussi à revenir fréquemment sur les anciens cours et à prendre de l'avance.

PART 2 : Pendant la séance

Si tu fais partie des ermites qui travaillent chez eux (genre moi) tu verras que les mardis soir deviendront tes rares moments de vie sociale. Profites-en, fais connaissance. Pendant l'épreuve concentre-toi, ne t'éternise pas sur un item. Surtout ne triche pas. Le jour J tu seras seul petit !

PART 3 : L'after-tut

Best moment de la semaine ! Rentre chez toi, fais ta correction, compte tes points si ça te chante, puis range toute ta paperasse.



Ensuite, commande une pizza, regarde ta série, Facetime avec tes potes, appelle tes parents (pas pour pleurnicher sur ton tut' hein), en bref détends-toi ! PS : Je te vois venir, si tu comptes tes points ne te mets pas à paniquer et attends les résultats. Ce qui compte ce n'est pas ta note mais ton classement.

PART 4 : Les résultats

Déjà je t'en prie, ne regarde que TES résultats, chacun avance à son propre rythme. Une autre chose que tu dois garder à l'esprit : ton classement au

tutorat ne représente pas forcément ton classement le jour J. Ça ne veut pas dire qu'il faut être dans le déni, si tu es mal classé remets-toi en question, tires-en des leçons et persévère. À l'inverse, de bons résultats ne garantissent pas de briller lors du concours.

Le fin mot de ce petit article qui je l'espère t'aura plu, est que ces séances QCM sont vraiment là pour t'apprendre à être vigilant, à progresser, et à réussir. Donc participe-y avec sérieux et ne te laisse jamais décourager, TOUT EST DANS LE MENTAL.

Rue-toi au Tutorat

**Qu'est-ce que le Tutorat Niçois et à quoi sert-il ?
Petit tour du sujet par deux des cinq Chefs Tut'.**

Le Tutorat Niçois est un organisme gratuit destiné à aider au mieux tous les étudiants en Paces de Nice. Il est composé de 53 tuteurs et cinq Chefs tuteurs qui sont en relation avec la fac et les profs.

Je m'inscris où ?

Il n'y a pas "d'inscription officielle" au Tutorat, chaque étudiant est libre d'y aller directement s'il est inscrit à la Faculté de Médecine. Seuls les concours blancs et pré-rentreés nécessitent une inscription !

Ses initiatives

Une pré-rentree s'est déroulée durant les deux dernières semaines d'août afin de préparer au mieux les étudiants à cette année pleine de nouveautés ! Il y en aura aussi une pour le deuxième semestre, en janvier, afin de prendre de l'avance.

Des concours blancs sont organisés pendant l'année, cinq au total : deux au S1 (un pour la pré-rentree et un en fin de semestre) et trois au S2 (un pour la pré-rentree S2 et deux en fin de semestre).

Des séances QCM sont organisées tous les mardis soir à partir du 25 septembre : il suffit de venir à une séance et de rendre sa copie, aucune inscription n'est nécessaire.

Le jeudi soir, il peut y avoir des séances d'anticipation (pour prendre de l'avance) ou des séances de révision (souvent en collaboration avec les profs). Encore une fois, aucune inscription n'est nécessaire.

Le forum

Le forum des Carabins Niçois (carabinsniçois.fr) est une plateforme d'échange indispensable entre le Tutorat et les étudiants.



Toutes les informations importantes y sont mises en ligne en temps réel.

Vous y trouverez le programme des séances QCM, d'anticipation ou de révision, les liens d'inscriptions pour les concours blancs et pré-rentreés. C'est également là que vous posez vos questions, que ce soit sur la Paces en général ou sur des cours spécifiques. Des fiches et QCM sont notamment à votre disposition pour vous entraîner et réviser comme il se doit. N'hésitez pas à vous y créer un compte afin de pouvoir interagir avec vos tuteurs et autres étudiants.

Connectés

Il existe un groupe Tutorat Niçois sur Facebook ; vous pouvez demander à le rejoindre. Les informations importantes y sont également postées régulièrement, avec les liens qui renvoient au forum.

Enfin, ajoutez-nous sur Snapchat : Tutoratniçois. Nous mettons en ligne des séries de cinq snaps, tous les mercredis et samedis dès 15h, pour vous faire réviser autrement les cours !

Si vous avez des questions, n'hésitez pas ! Nous sommes là pour vous accompagner tout au long de l'année. Bon courage à tous, on vous souhaite tout le meilleur !

Jeannine et Boo



Parrainage

Famille des familles

Kesako ? Concrètement, c'est un service mis en place par notre dévoué Tutorat pour vous aider vous pauvres P1. Vous avez été répartis en différentes familles composées de 2 parrains et de 2 à 6 fillots. Les parrains sont des étudiants en santé qui ont réussi il y a 1, 2 ou 3 ans. Leur but est de vous aider psychologiquement à survivre cette année. Et oui rien que ça !

Mais maintenant que j'ai ma famille j'en fais quoi ? Et bien ce que vous voulez en fait. En famille on s'entraide c'est bien connu ! Vous pouvez travailler à la BU avec vos co-fillots, manger tous ensemble après le tutorat, appeler vos parrains quand vous êtes désespérés pour vous remonter le moral, leur demander des conseils méthodo, leur réclamer le conte de la vie d'un P2 (et oui ça fait du bien parfois de se rappeler pourquoi on est là), cuisiner avec eux, rigoler, pleurer et même danser si vous voulez !

Alors on n'hésite pas il reste de la place ! Dédicace à mes fillotes : Alicia, Sarah, Teresa et Tess ! Je crois en vous les filles alors go go go on défonce cette Paces !

Marine Dupont



Bol de serial

Peaky Blinders : Cette série suit un groupe de gangsters de Birmingham à partir de 1919. Menée par Thomas Shelby, ils pratiquent le racket, la contrebande et les paris illégaux, mais devront faire face à l'arrivée de Campbell, un impitoyable chef de la police qui a pour mission de nettoyer la ville (4 saisons de 6 épisodes ~1h).

Yanis Khelloufi

2° et 3° années

Vous aurez des cours théoriques, des travaux pratiques et des stages hospitaliers (200h chaque année). Il n'y a plus de concours, seulement des partiels.

Les matières sont davantage axées sur les sciences médicales : cardio-vasculaire, appareil respiratoire, digestif, voies urinaires, sémiologie, ainsi que de l'anglais ! Le tout premier stage, dit stage infirmier, a lieu en septembre, et dure trois semaines, à temps plein. C'est l'occasion d'apprendre certains gestes tels que faire des prises de sang ou des ECG. Faites d'ailleurs attention à bien aller à la médecine préventive durant votre année de Paces, il y a des vaccins obligatoires à avoir, notamment l'hépatite B, qui nécessite de multiples injections espacées de plusieurs mois !

4°, 5°, et 6° années : l'externat

Ces 3 années sont très denses, et sont sanctionnées pour l'instant par un deuxième concours : les ECN (épreuves classantes nationales), qui détermineront la spécialité suivie et la ville d'études.

L'externat s'articule autour des pathologies, de leur thérapeutique et de leur prévention. Vous passez déjà beaucoup plus de temps à l'hôpital, et commencez à toucher un salaire (pas grand-chose au début, une centaine d'euros par mois).

L'assolidaire

Humanice

Vous connaissez sûrement nos wraps du turfu et nos crêpes savoureuses. Mais Humanice, c'est surtout une association étudiante solidaire, ouverte à toutes les filières sans exception. Nous organisons toute l'année des événements à but caritatif, nous permettant de reverser les fonds récoltés à des associations choisies pour leurs actions. Nous souhaitons aussi permettre aux étudiants de se rencontrer pour échanger de bons moments, s'ouvrir à de nouveaux horizons dans un esprit solidaire. Après tout, si nous faisons ces études, c'est pour venir en aide aux autres. Chaque semaine nous organisons la soupe populaire ou la distribution des paniers d'Humanice, permettant de bénéficier de fruits et légumes de saison, frais, bio, locaux.

Penne d'orientation

Plus c'est long...

Vous voulez être médecins. Mais vous-êtes-vous déjà renseignés sur ce qui vous attend après la P1 ? En voici un court aperçu.

À partir de la 7° année : l'internat

Au total, il existe 44 spécialités : 13 chirurgicales, 30 médicales, et une biologique. Selon les spécialités et les années, le nombre de places ouvertes varie fortement. L'internat dure de 3 à 5 ans. Vous devrez effectuer au moins 6 stages semestriels, et conserverez parallèlement quelques enseignements théoriques. Ces semestres se déroulent essentiellement en centre hospitalier où vous aurez désormais un rôle important dans l'activité des services (même si vous restez toujours sous la responsabilité des praticiens qui vous forment). La plus symbolique des nouvelles prérogatives est l'obtention du droit de prescrire médicaments et examens. Vous êtes alors médecin, mais pas encore docteur en médecine, puisqu'il faut rédiger une thèse d'exercice.



Colle au riz !



À bout de souffle

**Quel est l'instrument préféré de John F. Kennedy ?
La flûte de PAN !**

Aphone

**Que fait un portable quand il est malade ?
Il blue-tousse.**

Totalhitler

**Quel bruit faisait la montre d'Hitler ?
Dik-tat dik-tat dik-tat.**