

Pastage box

Systemes très nerveux

Gériatrie post-AVC, les patients délirent un peu. La patiente au fond du couloir a des hallucinations. Elle a assimilé des membres de sa famille à tout le service : l'interne est son fils, Elliott est Pascal (le frère de son ami), mais aussi Axel (son autre fils) et Samuel (son cuisiner) « les 3 coincés dans son corps » je cite.

Du côté des cérébro-lésés... Un homme, victime d'un trauma crânien, mime des gestes plutôt curieux dans le couloir. On apprend alors qu'il « nourrit des poussins

dans le couloir ». Il a en réalité une cécité corticale : il pense voir des choses alors qu'il est aveugle.

Que se passe-t-il aux urgences ? Première suture. Motivée et déterminée, l'externe entre dans le box et découvre une patiente adressée au CCOA pour... tentative de suicide, avec une lame de rasoir. C'est dans une ambiance assez tendue qu'elle s'exécute.

Elliott & Hajer

Passe-temps

Les mots mêlés par Laura NgoVan

Barre tous les mots et découvre le nom de l'association qu'Humanice soutient pour octobre rose :

A _____ T

C	N	A	B	U	R	O	S	S	A
D	O	R	F	H	O	C	A	C	U
E	I	E	O	G	A	T	E	A	U
P	T	C	N	S	B	O	O	B	S
I	A	O	D	N	S	B	E	H	E
S	I	L	S	G	E	R	S	O	P
T	C	T	P	L	I	E	N	C	E
A	O	E	R	A	N	K	A	S	R
G	S	O	M	N	T	N	N	I	C
E	S	M	E	D	C	I	A	I	V
E	A	E	O	E	P	H	O	R	P
M	E	N	R	T	E	T	O	N	S

MOTS :

ASSO
ASSOCIATION
BOOBS
CANCER
CREPES
DÉPISTAGE
DON
FONDS

GATEAU
GLANDE
HAIR
MAMMAIRE
OCTOBRE
PALPATION
PHOTO
PINK

PINS
RUBAN
RÉCOLTE
ROSE
SEIN
TÉTON

La cocotte minute

Il s'agit d'une invention que je me maudis de n'avoir pas découverte en P1. Cette grosse machine, un peu encombrante certes, te permet de faire cuire toutes sortes d'aliments un peu longs à la détente : lentilles, riz, patates et autres légumes, légumineuses. 10 minutes pour des lentilles ou du riz, 15 pour les patates... Et c'est sain !

Léonie

Touche ta nouille

Meme pas mal



Trie tes déchets, et viens t'abonner à la page Facebook de La Passoire : @LaPassoireNicoise.



La Passoire 77

Rédac' cheffes : Hajer & Léonie
Conception maquette : Tony
Ont collaboré à ce numéro : Les fourmis sans orteils, de l'huile d'amance douce et de l'amande d'huile douce.

Retrouvez La Passoire sur www.carabinsnicois.fr/phpbb

77 La Passoire

30 octobre 2018

Journal hebdomadaire du
Tutorat Niçois

Culture confiture

Trick or treat?

Halloween nous voilà ! Tu ne le fêteras peut-être pas le 31 octobre, mais ne brûles-tu pas de découvrir les origines de ces festivités ?

Halloween est au départ une fête celtique d'origine irlandaise : le nouvel an celtique (la fête celtique de Samain). Il y a environ 3000 ans, le calendrier celt ne se terminait pas le 31 décembre, mais le 31 octobre.

Les Celtes pensaient alors que, durant la nuit de Samain, les frontières entre le monde des morts et celui des vivants étaient ouvertes et que les esprits venaient rendre visite aux vivants.

Certains disent que pour éviter que les fantômes ne viennent les hanter, les celtes avaient quelques rituels dont celui de s'habiller avec des costumes terrifiants pour faire peur aux fantômes et de se réunir pour faire la fête le soir du 31 octobre. D'autres disent que les enfants ainsi vêtus symbolisaient et rendaient hommage aux morts leur rendant visite. Ce n'est qu'au milieu du XIX^e siècle que la fête d'Halloween devint la fête que l'on connaît aujourd'hui. À cette époque, les migrants irlandais et écossais s'installent sur le nouveau continent pour fuir la Grande Famine en Irlande, et apportent avec eux leurs contes et leurs légendes.

Depuis lors, Halloween est célébrée aux États-Unis, au Canada, en Australie, en Irlande, et en Grande-Bretagne.

D'où vient le nom Halloween ?

Avec l'arrivée du christianisme, les catholiques décidèrent à partir du IX^e siècle



de fêter la Toussaint ("tous les saints"), le 1^{er} novembre. Et si on regarde de plus près le mot anglais Halloween, c'est une sorte de raccourci de l'expression "All Hallow's Eve", qui signifie "le soir de tous les saints", c'est-à-dire la veille de la Toussaint, le 31 octobre !

Et pourquoi les citrouilles ?

À l'origine, le symbole d'Halloween était... un navet, issu de la légende de Jack-o'-lantern (Jack à la lanterne, le personnage qui a inspiré l'Étrange Noël de Mr Jack #Si tu ne connais pas je t'invite fortement à le regarder un mardi soir !). Celui-ci était condamné à errer éternellement dans l'obscurité entre l'enfer et le paradis en s'éclairant d'un tison posé dans un navet sculpté.

Aux États-Unis, le navet a progressivement été remplacé par la citrouille qui pousse en octobre et qui est bien plus facile à sculpter ! C'est donc la citrouille qui a donné sa couleur orange à la version actuelle d'Halloween.

Momies Hot Dog

Sur ce, je vous propose une petite recette hyper simple afin de ne quand même pas loupier HALLOWEEN.

Découpe une pâte feuilletée en lamelles de 10 cm de longueur et 2 cm de large environ. Enroules-en une en spirale autour de chaque knacki (de taille normale) en prenant soin de laisser une partie non recouverte pour le visage de la momie. Dispose les momies sur une plaque recouverte d'une feuille de cuisson. Fais cuire à 180°C pendant 15 à 18 minutes ou jusqu'à ce que la pâte et les saucisses soient bien dorées.

Après les avoir sorties du four, laisse-les refroidir 5 minutes.

Dessine les visages des momies à la moutarde américaine (et pas française !!).

Bon appétit !

Amandine Audurieu

Illustration : Kinésine

Allez, venez, minors!

Le petit Nicolas voulait couper des jambes et ouvrir des gens : devenir "médecin". Voici son parcours.

Diplômé d'un bac S mention AB et venant d'un lycée froid en pierres, Nicolas pensait que la ville de Nice allait lui sourire en le couvrant de réussite au concours. Il fut vite ramené à la réalité : 662 au S1 et au S2 le soleil le fit remonter à 509. Déterminé à devenir un boucher sanguinaire pour venger Kiki son chien assassiné sauvagement par une tortue gériatre, il redoubla. Chaque mardi soir, il traversait les quartiers macabres de Nice, pour aller affronter les regards vides et lugubres des tuteurs. Ses résultats l'encouragèrent : 90, 91, 131, 55, 120 etc. Mais lors du concours blanc de décembre, il fut 271^e. Vint le concours et sa salle pleine de potentielles victimes (il gardait toujours sa hache dans son sac « au cas où »). Quand il reçut la visite du corbeau noir avec le résultat il poussa un cri machiavélique. Il était dans le numérisé : 151. Il redoubla d'efforts au S2 : 250, 278, puis des 14, 15, 18... L'approche du concours l'angoissait, à raison, car lui aussi était affamé d'hémoglobine. Le vieillard demandait trop de détails dans ses QCM, inutile pour découper des gens ! En attendant les résultats, il aiguisait la lame de ses couteaux. Puis la sentence tomba : 176 au classement médecine. Il grinça tant des dents de haine qu'il en perdit ses molaires (demandez lui d'ouvrir la bouche vous verrez). Il était sur liste d'attente médecine. Les résultats définitifs le placèrent troisième des kinés. Mais lui voulait de la chair fraîche et sanglante. Il enterra ses lames au fond du jardin et commença à s'intéresser à la filière kiné avant de signer. La variété du métier le surprit : ils ne faisaient pas que des massages aux huiles essentielles de lavande. Il y avait de la pneumologie, de la rééducation neuro et un bon suivi du patient. Le 11 juillet, muni de son sac à dos, il alla à l'IFMK (institut de formation en maso-kinésithérapie). Il visita avec les professeurs et ses beaux collègues l'IFMK. En entrant dans le bus, son téléphone sonna. « Bonjour, Mme Tedesco, Fac de Médecine.

Quelqu'un s'est désisté en médecine et la place vous revient. Ça vous intéresse toujours ? ». Son âme se noircit à nouveau, les scalpels dansaient devant ses yeux. Une joie incommensurable le saisit, une larme de sang coula sur sa joue.



Le mot de Nico

Accrochez-vous quoi qu'il arrive, le classement des tutorats ne reflètera pas forcément votre classement final. Intéressez-vous également aux autres filières, vous serez surpris ! Même minor de ma promo, je suis devenu tuteur de SSH et aujourd'hui Chef tut, ne perdez pas espoir ! J'ai eu énormément de chance, c'est exceptionnel. La situation que j'ai vécue, c'étaient les montagnes russes niveau émotion. Je sais ce que ça fait de penser qu'on a échoué : on pense que tout est fini, on a fait tout ça pour rien. Mais il faut relever la tête et ne pas se laisser abattre. Je suis convaincu que kiné m'aurait plu, mais si vous êtes dans cette situation, ne choisissez pas une filière par défaut, réfléchissez bien, c'est votre avenir. Ne vous dites pas « j'ai eu pharma et pas médecine, j'aime pas pharma mais j'y vais juste pour ne pas ressortir sans rien ».

Ariane Roubi et Nicolas Korbedeau



Recherche

Organe l'ermite

À Taïwan, un patient a reçu une transplantation d'un rein qui avait déjà été greffé neuf ans auparavant, à un autre patient. Cet organe a donc résidé dans trois corps humains : celui du donneur initial, d'un premier receveur, puis d'un second. En premier lieu, le rein a été prélevé d'un donneur en état de mort cérébrale suite à un accident de la circulation en 2005. Neuf ans plus tard, en juin 2014, le receveur se retrouva en état de mort cérébrale suite à une rupture d'anévrisme. Avant son décès, il a émis le souhait d'être donneur d'organes et accepta que le rein qu'il avait reçu puisse être retransplanté à un autre individu. La biopsie du greffon rénal indiquait également que celui-ci était de bonne qualité. Le rein a donc été retransplanté à un deuxième receveur. Il s'agit du plus long intervalle de temps jamais enregistré entre la transplantation d'un rein à un premier receveur et celle du même greffon à un second receveur. Quatre ans après la greffe, la fonction rénale de ce second receveur est stable, il ne présente aucun signe de rejet et se porte bien.

Camille Labis



Bol de croustifilm

Stand by Me : 4 gamins partent en expédition pour retrouver un cadavre. Un magnifique film mélancolique sur la fin de l'enfance... De l'émotion à fond la caisse, parfait pour penser à autre chose et chialer un bon coup après un tutorat.

SeñorWoofers

Pose-toi beaucoup de questions

Au lieu de lire ou survoler ton cours, utilise des questions toutes faites ou créées par toi-même. Retravailler l'information produit un meilleur apprentissage et une meilleure mémoire, parce que tu te souviendras de ton raisonnement et tu retrouveras plus facilement l'info ! Surtout en cas de panne du cerveau en plein tutorat #vécu. Le must, c'est de se faire des QCM, du style : « ah tiens, si on inverse ça avec ça, ou si on remplace ce mot par ça, ça pourrait faire un bon item » (en mode t'es déjà tuteur/trice, bg). Bah oui parce que les tuteurs font la même chose quand ils cherchent à faire des items vicieux #jevoushais.

Fais les fiches des fiches

Et même parfois les fiches des fiches des fiches (« kesskeldi, elle ? »). 1^{re} fiche : votre cours, avec des tirets, sans phrase, EN ENTIER (et oui parce qu'on se dit « oh ça je vais le retenir » bah non d'ici 2 semaines tu l'auras oublié coco). 2^e fiche : un résumé du cours, avec les « grosses infos », les plus importantes qui tombent toujours, des schémas. Pas trop de détails quoi, elle sert à la compréhension globale du déroulé du cours. 3^e fiche : les trucs que t'arrives pas à retenir, idéalement sur des post-it. 2-3 infos dans chaque cours, des formules, des détails à la con. Tu les colles devant toi et tu les relis chaque jour, tu verras que si ça tombe tu t'en rappelleras alors que ton voisin non.

Courrier du coeur

Jamais mieux servi que passoire-même

On tente d'innover chez La Passoire avec un nouveau concept. Le principe est simple : vous nous posez une question et on vous répond dans un prochain numéro. Les questions peuvent porter sur tout et n'importe quoi : la Paces, la méthode de travail, votre état d'esprit, les différentes filières (si vous voulez en savoir plus), en bref tout ce que vous voulez ! Le but premier est d'interagir avec vous. Ça reste un moyen pour vous de vous confier (de manière anonyme) et ainsi de vous aider

au mieux et aussi aider les autres qui se posent très certainement les mêmes questions que vous. Pour nous envoyer vos messages, il suffit de nous contacter en mp sur la page Facebook @LaPassoireNicoise, sur le forum au compte La Passoire ou encore à moi-même sur Facebook : Hajer Ait Baha. En espérant que la rubrique vous plaise, on attend vos messages avec impatience. Un bon gros courage, on est derrière vous !

Hajer

Fiche, ô ma fiche

Halloween évoque la terreur. Mais grâce à ces quelques conseils, vous n'aurez plus froid aux yeux !

Espace ton apprentissage

ARRÊTE de t'obstiner à vouloir finir un cours en entier du 1^{er} coup ! Certains cours sont easy, ils se lisent tranquille, même 20 pages posey bro (ex : les 1^{ers} cours d'embryo). Mais certains, quand t'arrives à la dixième page tu sens que ton cerveau il est en PLS ! Beaucoup d'infos rentrent d'un coup, et tu veux te forcer à tout apprendre alors que le lendemain t'en auras oublié la moitié. PARTAGE DES COURS EN PLUSIEURS MORCEAUX. C'est ok de prendre 3 jours à apprendre un cours de biocell, mais autant le faire petit à petit pour bien comprendre. Et ça te retarde pas dans ton travail puisque tu avances quand même si tu fais ça avec plusieurs matières.

Article & illustration : Lisa Nicollet



Après 3 cours de biocell



À la pétanque

C'est un mec qui dit à un autre mec : "- Tu sais qu'à nous deux, on a 5 boules ? - Ah bon ? t'en as qu'une ?"

Fesse anatomie

Une fesse gauche rencontre une fesse droite. "Tu trouves pas que ça pue dans le couloir ?"