

## Pastage box

# Hors service

Pendant mon stage infirmier en MGU (médecine générale d'urgence), au troisième étage de l'hôpital Pasteur, je profitais tranquillement de ma pause déjeuner (encore plus courte qu'en PACES : 30 minutes autorisées) dans la salle de pause des infirmières. Soudain, on voit se balader dans les couloirs un homme en tenue hospitalière pieds nus et mal coiffé. Surpris, toute l'équipe se regarde d'un air inquiet car il ne ressemblait pas aux patients du service. L'aide-soignant va le voir. En effet, c'était

un patient des urgences (rez-de-chaussée de l'hôpital) qui devait attendre qu'un lit du service psychiatrique se libère pour y être admis. Vive l'attente interminable des urgences. S'ennuyant, sûrement exaspéré, il avait volé une tenue dans les placards et avait même été voir quelques patients, heureusement juste pour amener de l'eau, puis se promener dans les étages de l'hôpital sans choquer personne. Conclusion : Faites gaffe à l'allure de vos patients !

Constance Prudhomme

## Coup de pâte

Les collages de Camille Labis

## Houmous

Dans un robot mixeur (si vous n'en avez pas, commandez-en un pour Noël c'est magique) disposez 100 g de pois chiches égouttés, une gousse d'ail, une cs de purée de sésame, le jus d'un citron ou d'une demi orange. Sel, poivre, mixez et ajoutez de l'huile d'olive à l'œil, selon la consistance, re-mixez et tartinez.

## Touche ta nouille

### Son de blé

The Golden Age (album) – Woodkid  
Jeunesse lève-toi – Saez  
Solarium – Radio Elvis  
Love of my life – Queen  
Dans le fond – Hippocampe fou  
Quartier des lunes – Eddy de Pretto  
The Suburbs (album) – Arcade Fire  
Tranquility Base Hotel & Casino – Arctic Monkeys  
La Superbe – Benjamin Biolay

### Tu tubes

Chaîne : Demos Kratos  
Pour une analyse critique des différents débats de société.  
Vidéo : <https://bit.ly/2z8hz9s>  
Caro explique en 21 minutes pourquoi il est urgent de boycotter l'industrie textile.

### Actus alitées

Jeudi 29 novembre, 18h :  
SDR – Physique.  
Dernière séance tutorat le mardi 27 novembre.  
Venez répondre à notre sondage de satisfaction : <https://bit.ly/2Dwu82g>

## Abonne-toi !

 **La Passoire**



### La Passoire 81

Rédac' cheffes : Hajer & Léonie  
Conception maquette : Tony  
Ont collaboré à ce numéro :  
Angèle, Saint Hubert oméga 3,  
La ville de Béziers, les kakis.

Retrouvez La Passoire sur  
[www.carabinsnicois.fr/phpbb](http://www.carabinsnicois.fr/phpbb)



# La Passoire

24 novembre 2018

Journal hebdomadaire du  
**Tutorat Niçois**

## Entre nouilles

# Histoire d'un blockbuster

Itinéraire de notre doyen, le professeur Baqué.

### Quand est née chez vous l'envie d'être médecin ?

J'ai toujours voulu être médecin. Je crois que je n'ai jamais véritablement envisagé de faire un autre métier depuis que le sujet m'est venu à l'esprit. Les deux autres métiers que j'aurais pu faire étaient publicitaire (je suis fasciné par les slogans qui percutent) ou musicien professionnel. Mais le choix de la médecine me semblait bien plus raisonnable.

### Pour quelles raisons souhaitiez-vous faire ce métier ?

L'envie de servir, de soigner, d'être utile aux autres. Mon père était médecin et nous a toujours, à mes deux frères et à ma soeur (nous sommes quatre et tous médecins ou chirurgiens passés par notre belle faculté) montré ce métier comme un métier passionnant. Je ne l'ai jamais entendu une seule fois dire qu'il en avait assez ou qu'il était fatigué de soigner les gens. Devenir médecin, puis chirurgien, m'a semblé naturel.

### Avez-vous réussi votre première année du premier coup ?

Oui, j'ai eu la chance de réussir la PCEM1 (ex-PACES) à ma première tentative. À l'époque, en 1985, il y avait huit cents inscrits pour soixante-quinze places environ. Ce qui correspond à un numérus clausus très serré. Je suis arrivé en fin de tableau mais je l'ai eue !

### Comment avez-vous vécu votre première année ?

Je me suis totalement investi, sachant que ça allait être très difficile. Ma soeur redoublait (elle avait échoué de peu, elle est mon aînée de 1 an) et son expérience m'a beaucoup servi. Nous sommes passés ensemble et avons fait tout notre cursus ensemble, jusqu'au concours d'internat, ex-IECN. Je me souviens avoir commencé à travailler en juillet par l'anatomie et avoir arrêté toutes mes autres activités (sportives en particulier). J'étais très motivé. À l'époque il n'y avait pas 2 semestres, le concours était en fin d'année, donc il fallait travailler de août à mai. Comme toujours, une fois qu'on a réussi, on en garde finalement des bons souvenirs, et un sentiment de grande fierté, mais c'était très difficile... et ça l'est resté.

### À ce moment-là, saviez-vous vers quelle spécialité vous orienter ?

Oui, je savais que je voulais être chirurgien. En réfléchissant, après coup, je me suis demandé pourquoi j'avais voulu faire de la chirurgie viscérale et de l'anatomie, qui sont des disciplines, l'une comme l'autre, très difficiles et très exigeantes. Je crois que c'est à cause d'une histoire familiale. Pour la chirurgie viscérale, mon grand-père avait eu une maladie digestive très grave et avait été "sauvé" par un chirurgien. J'avais été très impressionné



par cette histoire parce que j'aimais beaucoup mon grand père. Pour l'anatomie, je me souviens très bien être littéralement tombé en extase devant un livre d'anatomie vers l'âge de 12 ans : le traité d'Anatomie Humaine de Testut et Latarjet, que je considère toujours comme le plus beau livre d'anatomie qui soit. Donc c'est logiquement que j'ai tout mis en œuvre pour réussir. Mon premier stage d'interne dans le service de mon maître et très regretté professeur Henri Richelme, dont je suis le dernier des élèves, m'a conforté immédiatement dans mon choix. C'était un grand monsieur, un très grand chirurgien au rayonnement

Alors... j'allais dire... cette cellule est.... j'allais dire....	Le zizi du pachyderme a des dimensions diaboliques !
YA APEROOOO !!!	Ne communiquez pas !
*raconte sa vie pendant 1h55* *fait cours pendant 5 minutes*	C'est pourtant facile !

Au S2, vous découvrirez ce grand homme qu'est le professeur De Peretti :

Je vous invite à vous toucher le gland	C'est fondamental !
Le vagin, possède la même racine latine que le mot vanille, même s'il n'en n'a ni l'odeur ni le goût	Je ne vous souhaite pas bonne chance, ceux qui le méritent réussiront !

Courage !!! C'est bientôt fini !!!





personnel et professionnel exceptionnel. J'ai eu beaucoup de chance d'être son élève, ainsi que l'élève du professeur André Bourgeon qui lui a succédé, avec lequel je garde des liens très forts. Je pense tous les jours à lui, à chaque fois que je soigne un patient compliqué, je me demande qu'est-ce qu'il en aurait pensé.

#### Pouvez-vous nous rappeler, aujourd'hui, quelle est votre spécialité et en quoi elle consiste ?

Sur le plan hospitalier, je fais de la chirurgie générale et essentiellement digestive dans deux secteurs d'activité principaux : la cancérologie digestive (opérations sur le pancréas, le côlon, l'estomac), à l'hôpital de l'Archet 2, pôle Digestif, et des urgences chirurgicales générales, comme les péritonites ou les traumatismes violents des viscères (je suis responsable du service de chirurgie générale d'urgence à Pasteur 2). Le matin, soit je consulte, soit j'opère et l'après midi, je suis à la faculté pour enseigner ou diriger la fac en collaboration étroite avec les services administratifs dirigés par Madame Callea. En fait, quand on décide de faire une carrière hospita-

lo-universitaire et de devenir professeur, on a trois, voire quatre métiers différents : les soins, l'enseignement, la recherche et la gestion. Ça fait des journées bien remplies mais je suis très bien entouré et aidé par mes internes, mes assistants qui sont très forts et très efficaces et les personnels administratifs.

#### Enfin, en quoi consiste votre rôle de doyen ?

Mon rôle de doyen est d'organiser l'enseignement, de faire appliquer les nombreuses réformes nationales et de veiller à ce que l'instruction des futurs médecins soit la meilleure possible, ce qui est passionnant parce qu'il y a les aspects « techniques », mais il y a aussi les aspects éthiques. La formation médicale est longue (10 années d'études au mieux) mais en fait on se rend compte qu'on apprend toute sa vie. Il n'y a pas un seul jour où je n'apprends pas quelque chose de nouveau, où je n'observe pas une situation ou une évolution clinique différente de la règle. C'est fascinant et passionnant. La médecine est beaucoup plus un art qu'une science.

*Propos recueillis par Léonie Houssin*

## Courrier du cœur

# Temporiser

**"Quelles sont les matières en 2<sup>e</sup> année de médecine ? Y-a-t'il des liens avec la Paces ?"**

La P2 est bien différente de la P1... Adieu chimie G/O, physique ! Les différentes UE sont : BME (biophy et étude des cancers), cardio, pneumo (physio, sémiologie, anat, pharmaco, histo). On se rapproche beaucoup plus de la médecine, on commence à voir des pathos, comprendre les bruits du cœur, TP, dissection, communication (pour nous préparer à dialoguer avec le patient). Nos cours sont beaucoup plus intéressants, sans compter des stages en CHU. Donc accroche-toi, la P2 c'est génial ! **"Comment faisiez-vous pour gérer votre temps ?"**

J'ai systématiquement utilisé un chronomètre pour les tutorats, les CCB, même pour les QCM chez moi. Cela me permettait de gérer mon temps au mieux. Par exemple en UE1, je savais qu'au bout de 30 minutes, je devais avoir fini la bioch, la biomol et donc commencer la chimie G. J'essayais toujours de réserver 5/10 min pour revenir sur mes difficultés. Je te conseille fortement d'avoir une montre et/ou chronomètre le jour du concours.



## Bol de serial

The Knick : À l'hôpital New Yorkais Knickerbocker, au début du XX<sup>e</sup> siècle, la médecine progresse à tâtons, entre la recherche d'anesthésiants, de méthodes opératoires moins mortelles, des premières transfusions. Le docteur Thackery est au centre de l'intrigue, tantôt grandiose, tantôt minable, mais toujours fascinant. 2014, 20 épisodes de 52 minutes.

odeurs des règles sont dues au coton des tampons et serviettes) et ce n'est pas sale si vous vous lavez bien les mains avant et après le changement (rappel : les règles, ce n'est pas sale). Il faut la stériliser tous les mois. Vous en trouverez en pharmacie, sur internet, chez Biocoop. Par exemple, la cup de marque Lunacopine est très bien.

heures. À chaque changement, il faut la laver à l'eau savonneuse (sans parfum de préférence). Vous pouvez mettre des serviettes lavables si vous craignez les fuites. Il existe plusieurs tailles, plusieurs formes, marques. Ça coûte une trentaine d'euros et c'est garanti 5 ans donc en plus d'être écologique, c'est aussi très économique. Ça ne sent pas mauvais (les mauvaises

## Culture confiture

# 14-18 : face à la guerre

**Les blessés meurtris par les guerres contribuent tragiquement à faire évoluer la médecine.**

ment forme. Il est chirurgien réparateur à la capitale, c'est un réel pionnier dans la discipline, il innove, il tente les premières greffes de cartilage, les premières greffes d'os afin de reconstruire nez, oreilles, mentons et bien plus encore. Il a rendu aux hommes leur face, leur regard : leur miroir de l'âme. Il leur a aussi rendu leur dignité, leur place dans la société, leur humanité. Grâce à ses inventions et son enseignement, nombre de médecins ont suivi le pas pendant et après la Guerre, non seulement en chirurgie faciale mais aussi en chirurgie générale. Mais un domaine reste dans l'ombre : la psychiatrie.

#### Les laissés-pour-compte

Pendant la guerre, les maux psychologiques sont complètement inconnus des médecins et ne sont, de fait, pas reconnus. Les soldats sont retrouvés recroquevillés sur le champ de bataille, ils sont emmenés à l'arrière, dans les hôpitaux mais n'ont aucune blessure, du moins physique. Le corps médical,

impuissant, est submergé par ces patients qui hurlent, tremblent, marchent courbés, lorsqu'ils y parviennent. Alors on essaye tout : la méthode douce avec du repos et des bains chauds pour apaiser les muscles hypertrophiés, puis, les médecins ne constatant aucune amélioration, ils prônent l'électrothérapie, une pratique considérée aujourd'hui comme barbare qui avait pour but d'électrocuter ces "fous", ces "lâches" afin de les guérir. Cette méthode, aux antipodes de la médecine actuelle, en guérit certains, mais les torture tous sans exception. Les affects de ces poilus s'estomperont avec le temps une fois la victoire de la France fêtée, mais beaucoup hantent encore les couloirs des asiles et meurent dans le silence. Ils ne sont ni connus des Français, ni reconnus comme héros de la patrie bien qu'ils y aient laissé plus que leur vie, leur âme. Les soldats atteints de stress post-traumatique ne seront reconnus en France qu'en 1992 après la guerre du Golfe.

*Romain Fea*

#### Un grand pas pour la chirurgie maxillo-faciale

C'est sans compter sur la dévotion du célèbre docteur français Hyppolyte Morestin que la chirurgie maxillo-faciale prend vrai-

## Save Our Sauce

# Sur nos épaules

La Paces est une année difficile mais le but n'est pas de se briser tant physiquement que psychologiquement. Si tu te sens complètement dépassé, n'attends pas d'être au bord de la dépression et parles-en autour de toi (famille, amis, psychologue). De plus, si tu constates dans ton entourage qu'un ami ne va pas bien et commence à avoir des idées noires, n'hésite pas à le signaler. C'est en donnant l'alerte que des événements tragiques peuvent être évités. En cas de besoin contactez la psychologue de la fac : 0625750769, sophie.bereny@unice.fr ou remplissez ce formulaire (commission

d'aide psychologique) : <https://urlz.fr/8blo>. La vie ne se résume pas à la Paces. La réorientation n'est pas une honte ou un échec, mais une opportunité pour s'épanouir autre part. Son acceptation demande beaucoup de force, mais elle reste essentielle dans ton épanouissement personnel. Quand on pense que désormais tout est perdu, il y a toujours une lueur qui nous permet de ne pas nous décourager, à toi de la trouver, seul ou accompagné. Dis-toi bien que chaque nuit se termine par un lever de soleil. Reste positif et crois en tes capacités.

*Hajer*



## Tour de maître

Deux ouvriers vont travailler sur la Tour Eiffel. Soudain, ils s'aperçoivent qu'ils ont oublié leur mètre. À quelle hauteur sont-ils ? Ils sont à 200 mètres.

## Les dents de la mer

Que se passe-t-il quand deux poissons s'énervent ? Le thon monte.

## Liberté d'ébullition

# La coupe est pleine

La coupe menstruelle n'est malheureusement pas assez répandue, alors qu'elle fait partie, selon moi, des progrès qui révolutionnent la vie d'une femme. En silicone chirurgical pour prévenir les infections et garantir sa qualité, elle récolte votre sang menstruel en toute propreté. Selon votre flux, elle se change plus ou moins régulièrement, au maximum toutes les 8 à 12