

Pastage box

Ambiance au bloc

Lors d'un stage en gynéco, je suis allée au bloc voir une kystectomie et une ovariectomie. Pour la deuxième intervention j'ai pu m'habiller en stérile et être tout près du chirurgien qui m'a dit "viens, scannes-toi entre les jambes!". J'ai posé la sonde urinaire à la patiente, puis ai regardé l'intervention sur l'écran car c'était une cœlioscopie. L'interne devait attraper l'ovaire énorme avec sa pince et le mettre dans un petit sac, tout ça à l'intérieur du ventre de la patiente. Il s'est débattu pendant 10 minutes pour le faire rentrer, plein de sang-froid, c'était très

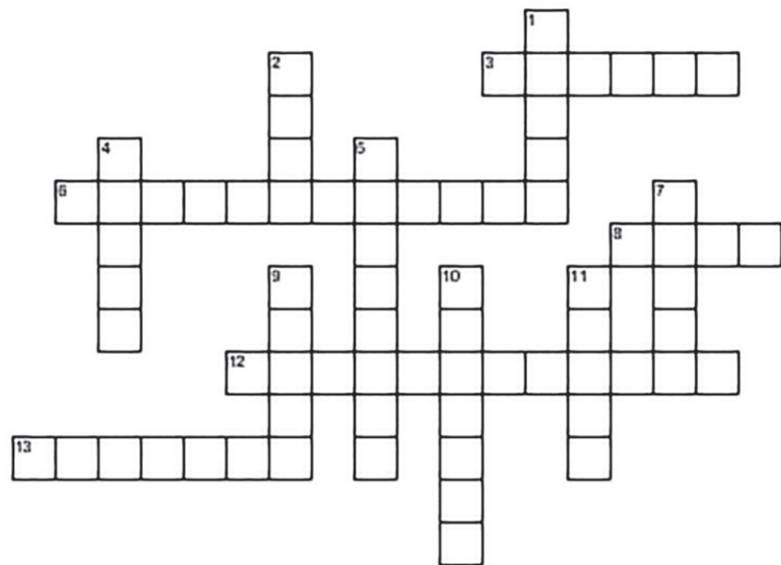
drôle. Ils avaient mis leur playlist "shame" comprenant des morceaux des années 2000 dont Tokio Hotel. Le chirurgien à l'externe et moi : "ça c'est votre génération, je suis sûr que vous étiez amoureuses du chanteur!". J'ai avoué que moi, oui. (Pour le coup j'étais folle de lui et je voulais le contacter, ma mère m'avait suggéré de lui envoyer mon bulletin scolaire de CM2 pour l'impressionner. J'ai même tanné mes parents pour qu'ils m'achètent un dico d'allemand).

Léonie

Passe-temps

Les mots croisés de Léonie

La vie de P1



Horizontal

Vertical

- 3. Ton activité préférée
- 6. Un endroit avec plein de gens qui chuchotent
- 8. Ton shoot quotidien
- 12. Pour ignorer les gens qui chuchotent
- 13. La grande sortie de grotte hebdomadaire

- 1. Ce que tu essaies d'allonger au maximum
- 2. Ce qui doit être ta priorité
- 4. C'est à cause du chocolat
- 5. C'est pour le moral
- 7. Le prof de physio le plus choucou
- 9. Ce qui t'aère le cerveau
- 10. Moment de sociabilisation
- 11. Ta sortie de grotte quotidienne

- Réponses :
- 7- Favre
 - 8- Caire
 - 9- Sport
 - 10- Resto U
 - 11- Cours
 - 12- Boutes Ques
 - 13- Tutorat

Quiche au poivron

Lavez et coupez les poivrons en lamelles et faites-les cuire dans un peu d'huile d'olive. Salez et poivrez. Battez les œufs et versez la crème liquide. Salez et poivrez. Étalez la pâte dans un moule à tarte et tapissez le fond de poivrons. Émiettez le fromage sur les légumes. Versez la préparation aux œufs puis enfournez pour 35 minutes à 200°.

Touche ta nouille

Son de blé
 Playlist nostalgie :
Whataya Want From Me – Adam Lambert
Family Portrait – P!nk
Every time we touch – Cascada
J'aimerais tellement – Jena Lee
I Kissed A Girl – Katy Perry
Just Dance – Lady Gaga
Pump It – The Blacked Eyed Peas
Shut Up – The Blacked Eyed Peas
Rayon de soleil – William Baldé
Beggin' – Madcon
Jeune demoiselle – Diam's
La tribu de Dana – Manau
Femme de couleur – Shy'm
Face à la mer – Calogero
Double jeu – Christophe Willem
Fan – Pascal Obispo

Tu tubes
 Vidéo : **Comment les femmes se masturbent?** – Queen Camille.
 Déconstruction des clichés.
 Vidéo : **DEHORS** – Charlie - Madmoizelle. **Le harcèlement de rue et ses conséquences.**
 Vidéo : **Cher Corps** – Sophie – Léa Bordier

Retrouvez La Passoire sur www.carabinsnicois.fr/phpbb

23 avril 2019

Journal hebdomadaire du **Tutorat Niçois**

Édito de fin d'année

Last but not least

Après 26 numéros, 286 articles et plus de 300 000 caractères, La Passoire tire sa révérence.

Vous tenez entre vos mains le dernier numéro de La Passoire de cette année 2018-2019. Profitez-en bien parce que... Ça reprend l'année prochaine! Nous avons finalement pu trouver d'heureuses héritières à notre noble tâche, j'ai nommé Camille Labis, Emma Soriano et Lisa Nicollet. Leurs noms vous disent sans doute quelque chose, c'étaient des rédactrices régulières cette année.

Cette année...

Nous avons innové et proposé un nouveau format. Le copain de Léonie est graphiste-maquetiste et ç'aurait été trop con de pas en profiter. Nous sommes très fières de cette nouvelle forme dont nous avons reçu moult compliments. Du reprographe de la fac aux Professeurs Favre et Darcourt en passant par vous! Vos messages et remarques nous ont fait un bien fou. Parfois nous avions l'impression de travailler dans le vent, mais nous voyions La Passoire dans les mains d'un P1 et ça ravivait notre flamme! On a fait une belle coopération toutes les deux, on a tout de suite été sur la même longueur d'onde. L'une s'occupait de tout ce qui était com' et l'autre de la mise en page. On a eu des articles de super qualité faits par des étudiants en santé mais pas seulement, et des illustrations inespérées aussi, faites par : un graphiste, des étudiantes en art, en médecine, en dentaire...



Pour la suite

L'année prochaine, la relève est assurée, mais il nous reste du travail : former nos trois pieuses à manier le logiciel et l'organisation. On espère que vous serez plus chauds que jamais pour devenir à votre tour rédacteurs, puis Chefs Passoire. Si vous voulez partager une recette, un petit tip, un vécu, une série, vous exprimer librement et orienter le journal (on ne s'en est pas privées), La Passoire c'est the place to be. Si vous aimez dessiner, que vous aimeriez voir votre dessin publié en plusieurs centaines d'exemplaires et vu par plein de

petits P1 admiratifs, lancez-vous dans cette magnifique aventure! Pour vous c'est la dernière ligne droite, on ne sera plus à vos côtés en papier pour ces dernières semaines mais dans vos cœurs et sur la page Facebook. Nous, les Cheffes Passoire, nous joignons à toute l'équipe de la rédaction de La Passoire pour vous dire un grand M.... pour les révisions et le concours, et un grand merci, de nous avoir suivis, de nous avoir lus, de nous avoir soutenus. Chers lecteurs, vous êtes les meilleurs, vous allez défoncer ce concours.

Hajer & Léonie

Osera-t-il répondre ?

Interview de Vincent Oser, jeune externe, originaire de Besançon qui a posé ses valises à Nice en septembre 2018.

Présente-toi en dix lettres.
Je suis un ét

Comment se passe un transfert ? As-tu dû faire des choses contre ta volonté ?

Un transfert est compliqué, déjà parce que les études de médecine ne le permettent théoriquement pas, mais avant tout parce qu'un déménagement et le changement d'environnement qui s'en suit n'est jamais facile. J'ai dû changer pour des raisons familiales et honnêtement, j'ai vraiment gagné au change ! Je t'avoue que je suis surpris du nombre de Niçois qui veulent partir, à ceux qui me lisent : vous vivez dans un paradis.

Avantage/inconvénient : Nice
Avantages : soleil, mer, activités... Quelle putain de chaleur !
Inconvénient : je n'ai plus aucune thune.

Avantage/inconvénient : Besançon
Avantage : raclette, raclette, ambiance étudiante, convivialité, raclette, raclette et surtout la raclette.
Inconvénient : Pluuuuuuuuuuie.

Quel est ton vrai prénom ?
Hubert Bonisseurs de la Bath, pour vous servir.

On dit de vous, que vous êtes venu sur Nice pour la beauté des niçoises. En étant sur le terrain, avez-vous pu affirmer cette déclaration ? Ou pour vous la réalité est tout autre ?

Je réfute ces accusations. Cependant, à mon arrivée, j'ai été atteint du Syndrome du Torticolis Impétueux (Impetuous Torticolis Syndrom à l'international). C'est une grave affection dont la physiopathologie complexe demeure mal élucidée. Il semblerait qu'il touche préférentiellement les

nouveaux niçois qui se baladent dans leur nouvelle ville. Des stimuli visuels répétitifs de type féminin les incitent à sans cesse tourner la tête face à tant de splendeur à laquelle ils ne sont points habitués. Les mouvements répétitifs conduisent à l'épuisement des muscles sterno-cleido-mastoïdiens puis au malheureux torticolis.

J'ai entendu dire que vous étiez plutôt proche de René Coty. Parlez-nous de votre relation.
Notre Raïs à nous, un grand homme, il marquera l'histoire. Il aime les cochinchinois, les malgaches, les marocains, les sénégalais. C'est notre ami, notre porte bonheur.

C'est quoi ton 06 ?
J'ai un 07.

Quelle est ta prochaine destination ?
La Réunion. À la fois l'île mais aussi la réunion du staff de neurochir lundi matin à 7h45.

Tu préfères mettre le lait avant ou après les céréales ? Qu'est ce qui a pu t'influencer dans ce choix ?
Après les céréales. Il faut que le susmentonné breuvage se déverse sur lesdits féculents afin que le mariage de saveurs émoussille nos papilles dès le réveil.

Si je te dis femme idéale, tu me dis ?
Ma maman. Et mon crush...

La question 13.
La réponse D.

Courrier du cœur

Et après ?

"Concernant l'après P1-médecine, j'aimerais connaître ton ressenti actuel, comment ça se passe quand on arrive à ton stade ?"

Ce sont des études longues et difficiles, c'est bien d'avoir une idée de ce qui t'attend dans quelques années. On lit à peu près partout « après le concours P1 c'est facile ». Et bien non... Figurez-vous qu'après la P1 c'est certes « facile » pendant deux ans, mais tout de suite après on démarre un nouveau cycle pour nous préparer au concours de l'internat. Et c'est loin d'être aussi chill que ce qu'on pourrait penser. Loin de moi l'idée de te déchauffer mais il faut savoir où est-ce tu t'engages et dans quelle condition tu seras pour exercer le métier de tes rêves. Me concernant, je regrette pas du tout de m'être lancé là-dedans parce que je ne me vois pas faire autre chose. C'est comme une évidence. Par contre, plus les stages passent et plus je constate l'envers du décor avec les internes surbookés qui font tourner les services mais souvent pas si malheureux que ça car au fond, ils font ce qu'ils aiment. Ça dépend évidemment des spécialités mais si on le fait avec envie on ne le vit pas de la même manière je pense. Bon courage!

Hajer



Bol de serial

Orphan Black : Sarah est une outsider orpheline éduquée dans la rue qui, après avoir été témoin du suicide d'une femme, décide de prendre son identité. Elle va alors se frotter à un univers mystérieux, en se rendant compte qu'elle et cette femme sont clones, que d'autres sont dehors et qu'un assassin essaie de les tuer, un à un. En fuite, les clones sont en recherche de leurs origines.

Lisa Nicollet

Trois semaines

Petit coup de boost pré-révisions.

Ne vous inquiétez pas, le plus dur de cette année est derrière vous. Courage et surtout ne lâchez pas maintenant.

Comment s'y prendre ?

Déjà, faites-vous un PLANNING, c'est la base des bases, en réservant beaucoup de temps pour les annales (surtout en anat ++). Faites les QCM deux-trois jours après avoir vu le cours, dans le moment de la journée le moins efficace (fin d'après-midi/soirée). Listez bien vos cours pour n'en oublier aucun, ce serait trop dommage. Laissez-vous la veille au minimum l'après-midi pour bien préparer votre sac et éviter de vous stresser inutilement davantage. Bossez à fond les spés surtout si votre classement est limité sans négliger le tronc commun. C'est ce qui

fait remonter le plus de places. Petit conseil perso, il vous reste une vingtaine de jours, c'est pas long donc lâchez votre téléphone, ordi, les réseaux sociaux, pote, petit copain/copine... Ça peut être dur mais vous gagnerez énormément de temps que vous pourrez largement rattraper tout l'été ! Gardez un œil sur le forum quand

même, des supers DM ou fiches synthèse peuvent être intéressants et utiles en dernière minute.

Et pour le concours...

Essayez de vous détresser un maximum, ayez confiance en vous. Ce n'est plus le moment de déprimer ni de se sentir nul. Vous êtes des battants ! Motivez-vous ! C'est vraiment la période où il faut tout donner, c'est là que tout se joue avec des changements impressionnants de classement. Oubliez vos anciens classements, ce n'étaient que des entraînements. Obligez-vous quand même à bien dormir, bien manger pour arriver en forme et bien concentré le jour J. En allant au concours, soyez le meilleur, écoutez des musiques motivantes, ayez confiance en vous. Dans un mois, vous êtes tranquille à faire tout ce qui vous passe par la tête donc à fond ! Courage, c'était une année horrible mais vous avez tenu. Venez aux foulées d'Humanice le 9 juin, ce sera trop bien !

Constance Prudhomme
Illustration : Vie de Carabin

Quand je pense que quand j'étais petit on me disait "La vingtaine ce sera les plus belles années de ta vie"...



Tout le monde me répétait :
"La première année c'est la plus dure, après c'est facile".
Ça me poussait à continuer...
Si j'avais su !

Recherche

Propofol'oublier

Un anesthésique pourrait-il faire disparaître les mauvais souvenirs ? Un souvenir s'ancre dans notre mémoire à long terme en se consolidant à chaque « réactivation ». Certains souvenirs semblent ainsi impossibles à oublier ! (ex : on se rappelle ce que l'on faisait le 11 septembre 2001, ou le 13 novembre 2015). Durant sa phase de « reconsolidation », un souvenir devient instable. La perturbation permettrait ainsi de le modifier. Une équipe à Madrid a mené une expérience sur 50 volontaires séparés en 2 groupes A et B, devant subir une endoscopie. Une semaine avant, 2 histoires leur ont été présentées, séparées en

3 phases : la phase 1 et 3 comportant des images neutres, et la phase 2 des images « émotionnellement négatives ». Le jour J, ces histoires ont été réactivées puis les patients ont reçu une dose de Propofol (anesthésique) pour l'intervention. Le groupe A interrogé immédiatement après n'a pas vu de différence au niveau de ses souvenirs. Le groupe B interrogé quelques jours après avait oublié les images émotionnellement négatives. Une seule dose de Propofol donnée juste après avoir réactivé un mauvais souvenir permettrait-elle ainsi d'en diminuer la trace mnésique ? À creuser.

Lisa Nicollet



Mamma mia

Tommy découvre enfin les joies du climat

3, 2, 1, tâtez !

Venez doucher leurs vergetures

Folklorique

Ta seat belt est distendue, tabarnak