



# TUTORAT NIÇOIS



Numéro 62

p.14 : BD

p.12 : FAST, Chapitre 1 \*203\*

p.10 : Matière d'usage de l'endoscope

p.9 : Blagues

p.8 : Psychologie : La P1 n'est pas une fatalité

p.5 : Conseils : Bien commencer son année

p.4 : Les Matières du S1

p.2 : Edito & Point Tut'

## EDITO

Hello jeune P1 et bienvenue dans l'univers de la Passoire. Tu peux dès à présent débrancher ton cerveau et profiter de ce moment détente en lisant ce fabuleux (#exagèreàpeine) journal 😊

C'est bien beau tout ça, *mais la Passoire c'est quoi au juste ?* Tout simplement, le petit journal du P1 à parution **bimensuelle** que tu pourras te procurer le mardi soir après les séances QCM et les jours de Concours Blanc. Le but ultime de la Passoire c'est de te divertir l'ami !

Au programme, **Conseils** sur la P1, de la **Psychologie** pour te remonter le moral, **Blagues**, **Interviews**, **Recherche**, **Réorientation** (et oui ce n'est pas tabou !), **BD**, **Cuisine** et petite nouveauté cette année vous aurez droit à une petite **série** de 6 Chapitres te tenant en haleine tout au long de ce semestre (t'obligeant alors à lire tous les numéros de la Passoire hahahahaha #semballe) ! En bref, un large spectre de thèmes sera abordé tout au long de cette folle aventure qu'est la PACES ! La Passoire c'est aussi, **les horoscopes et/ou mots croisés** que tu retrouveras dans les Ronéos.

*Et les rédacteurs dans tout ça ?* C'est une équipe de choc venant de tout horizon (Médecine, Pharma, Kiné, Sage-Femme) qui s'est formée. Tenez-vous prêt, c'est du lourd qui vous attend ! Dernière petite chose, si par malheur tu ne parviens pas à obtenir la Passoire en format papier, pas de panique ! Elle sera disponible en format PDF sur le forum des Carabins.

Nous te souhaitons une agréable lecture, et un bon gros courage pour cette année ! Bats-toi jusqu'au bout ! Des bisouuuuuuuux <3

Hajer AIT BAHA

---

## POINT TUTORAT

Cher journal,

Nous voici embarqués dans la folle aventure PACES, ainsi propulsés dans un monde d'aventures fantastiques et périlleuses tant la bravoure et la force morale y sont nécessaires. D'ailleurs, il n'est pas réel le ciel, c'est un sortilège qui fait croire à un ciel étoilé. Bref.

La légende raconte que le Tutorat est instauré à Nice depuis une 15aine d'années, dont l'objectif est de rétablir l'égalité des chances en proposant des services totalement gratuits. Ce "tutorat" est financé et soutenu par la fac. Il est en fait composé d'une 50aine de tuteurs débordant de savoir, jeunes et frais, motivés et ambitieux mais surtout se sentant redevables de tout ce qu'ils ont reçu par le tutorat pour le transmettre à leur tour. *C'est Leviosa, pas Leviosaaaaa*. Soutenus par la fac, seuls les tuteurs sont en contact avec les profs et cela nous permet de poser des questions dont la réponse pourra être confirmée par les enseignants !

Il nous suffit de noter les questions sur le forum : <http://www.carabinsnicois.fr/phpbb/index.php> !

Il paraît même qu'on peut suivre les infos du tutorat sur leur version en ligne de la gazette du sorcier !! Pour cela, il suffit de demander à être ajouté au groupe Facebook fermé "Tutorat Niçois".

J'avais tellement hâte de commencer l'année que je me suis moi-même inscrite à la première tut' rentrée, la pré-rentrée du tutorat, pour être à l'aise et prendre de l'avance ! (*La célébrité ne fait pas tout*).

Ma marraine m'a d'ailleurs dit que le CCB qui en découlait ne serait pas très représentatif mais qu'il reste un bon entraînement ! Les CCB (ou ConCours Blancs voire Certificat de Conduite de Balais) permettent de se mesurer aux autres de façon assez précise, dans les périodes stratégiques (après les pré-rentrées et quelques semaines avant les concours). Aaah oui, j'oubliais, les parrains/marraines (des étudiants des années supérieures) nous sont attribués, de façon magique pour nous apporter de l'aide méthodologiquement parlant et également du soutien moral ! Il suffit de s'inscrire sur le forum ;)

Bon, assez parlé de moi, je te joins un petit guide sympa et nécessaire pour des non-initiés :)

*Livre des sorts et enchantements, chapitre 4 :*

- ❖ *Les salles communes* : vous êtes repartis en 4 maisons (groupes 1 #gryffondor, 2 #serdaigle, 3 #serpentard et 4 #poufsouffle)

Chacun de vous suivra ses cours et séances du tutorat dans leur amphi respectif (petit valrose, sciences nat' et Pasteur)

💡 Ne tentez pas de frauder, les préfets, plus connus maintenant sous le nom moldu d'"appariteur", ne vous laisseront pas rentrer si vous n'appartenez pas à la maison en question.

*Le choixpeau ne revient jamais sur son choix* 🧙

- ❖ Les séances tutorat :

- Séances QCM hebdomadaire, le mardi soir pendant 2h ! Apparemment c'est très sympa et on alterne les UE, d'une semaine sur l'autre. A la fin de ces séances sont distribuées les corrections en version papier et une semaine après, nos classements sont visibles uniquement sur le forum, dont l'anonymat est préservé après les 200 premiers classés.

- SDA (Séance d'Anticipation), le jeudi soir
- SDR (Séance De Révision), le jeudi soir également.

Les dates seront communiquées précisément à l'avance et sur tous les réseaux, tenons-nous au courant :)

Maintenant, si ça ne vous dérange pas, je vais me coucher... avant que l'un de vous ait encore une brillante idée pour nous faire tuer... ou pire nous faire expulser !

# LES MATIERES DU S1

*Salut les fripouilles !*

*Pour cette première Passoire de l'année, on va faire un petit tour des matières qui vont faire vibrer votre S1 (en bien ou en mal...). Vous êtes sûrement déjà familiers avec certaines de par les pré-rentrées, mais un petit tour de la maison est toujours apprécié ;)*

★ **Biochimie** : Grande reine du S1, présentée par les chevaliers Van Obberghen, Hinault et Chinetti, avec une centaine de points (rien que ça) à rapporter au CC, elle fait trembler les plus vaillants. Néanmoins, avec du travail et de l'amour, on apprend à l'adopter. Structurale, grandes voies métaboliques, avec ça vous serez incollables sur les *protiiiiines* et autres fabuleuses molécules de votre circuit énergétique.

★ **Chimie générale** : Au programme : thermodynamique, atomistique, équilibres chimiques *et apéro*. Matière assez calculatoire, mais qui rapporte des points facilement avec de l'entraînement ! Golebiowski n'est (normalement) pas un vilain bougre avec ses QCMs, alors ne la mettez pas de côté, ça vous réussira ☺

★ **Chimie organique** : Délaissée de tous, impassée par la plupart, stigmatisée et discriminée, elle ne mérite pas ça ☹. Les premiers cours sont simples et peuvent rapporter des points à ceux qui prennent le temps de plancher dessus, alors vous aussi, lutez contre l'organophobie en n'impassant pas l'orga ! Si vous comprenez les mécanismes de base, la suite peut s'avérer beaucoup moins barbare ;)

★ **Biologie moléculaire** : Petite matière certes (4QCM au CC) mais très intéressante pour les férus de génétique. Beaucoup de par cœur et de petits pièges sur les mots, néanmoins les diapos du Pr. Naïmi sont très complètes. Un conseil, procurez-vous les diapos de l'année passée et trouvez les petites nouveautés, elles tombent souvent au CC !

★ **Biologie Cellulaire** : Présentée par le grand Pr. Gilson *#jallaisdire*, elle vous emmènera au cœur de la cellule et de ses secrets. Très grosse partie de l'UE2, l'épreuve se compose de QCM portant sur une expérience et d'autres portant sur le cours pur. C'est une matière qui est beaucoup basée sur la compréhension, avec quelques parties (malheureusement ça reste la P1) de par cœur.

★ **Histologie** : Comme son nom l'indique, c'est l'étude des tissus. La voix monotone du Pr. Ambrosetti vous guidera au sein des tissus conjonctifs, musculaires, nerveux... Beaucoup de par cœur mais c'est une matière vraiment passionnante qui mérite de passer au-dessus du côté « mécanique » des cours.

★ **Biologie de la Reproduction** : Vous avez toujours rêvé de tout savoir des appareils génitaux ? Eh bien vous voilà servis ! De la gamétogénèse à la fécondation, en passant par les hormones sexuelles... *tout tout tout vous saurez tout sur le zizi.*

★ **Embryologie** : Pleine de mots barbares et inconnus comme *syncytiotrophoblaste* (mot compte triple au Scrabble), elle vous fera découvrir les 4 premières semaines de développement d'un embryon. De la fécondation aux premiers battements du cœur, l'adorable Pr. Long-Mira vous guidera à travers l'annios et les villosités chordiales.

★ **Physique** : « Pourquoi on a ça en P1 j'veux faire santé pas ingénieur » oui oui oui je vous entends. Mécanique, quantique, optique, il y en a pour tous les goûts ! Pour ceux qui redoutent les calculs, ne vous inquiétez pas, les Pr. Legrand et Sépulchre font tomber le même type de QCM chaque année. Surtout : *allez à leurs SDRs* elles sont très importantes et vous donnent quelques indices quant au sujet du CC !

★ **Biophysique** : Particules et radioactivité sont au rendez-vous dans cette deuxième matière de l'UE3a. Quelques calculs assez redondants et faciles à faire avec de l'entraînement, des diapos hyper complètes et des QCM à chaque fin de cours : bref, que du bonheur.

★ **Biostatistiques** : Seule composante de l'UE4, elle parle – comme son nom l'indique – de statistiques, mais aussi d'épidémiologie, d'essais cliniques, bref, de choses qui vont vous suivre pendant toutes vos études de santé ! Les QCM du CC peuvent s'avérer plutôt... surprenants *#pylonesélectriques #lescarrés/cubessavent* mais le chapeau de Staccini en vaut la peine. Comme il n'y a pas de ronéos, on a tendance à la délaissier, mais ne l'oubliez pas pour autant !

*Bon courage pour ce début de S1, lâchez rien et donnez-vous à fond ! Vous allez forcément préférer certaines matières à d'autres, mais essayez de vous intéresser à tout, ouvrir ses ronéos à contre-cœur n'est jamais quelque chose d'agréable.*

*Dentairement votre, Léa (LeChatPizza)*

---

## **CONSEILS : Bien commencer son année !**

Holà jeune amateur d'études de santé ! Ça y est, tu es dans le bain, tu vas devoir ne pas sortir la tête de l'eau pendant 9 mois, pour être totalement immergé dans tes cours. Mais rassure-toi, c'est un bon bain chaud qui te fera beaucoup de bien. Une expérience hors du commun que tu ne regretteras pas d'avoir vécue, quelle qu'en soit l'issue. Mais pour ça tu le sais il ne faut pas faire les choses à moitié et vraiment donner de ta personne.

Pour rentrer dans le vif du sujet : pour le début de cette année, sois zen, curieux et intéressé par ce que tu découvres. Vas-y doucement, commence à réviser avec tes potes, discute avec tes parrains/marraines, essaie plein de choses, car tu dois trouver ta méthode de travail le plus vite possible, et un rythme de vie ultra régulier et strict, avoir une petite routine à toi, dans laquelle tu te sens bien. Pour ça, nourris-toi des expériences des autres. Selon moi le plus important au cours de ce mois de septembre est de trouver cette routine.

Ensuite, je pense qu'il est très important de ne pas s'isoler, et de prendre l'habitude, dès le début de l'année, d'avoir des contacts humains réguliers. Que ce soit le midi au RU avec des potes, avec ton voisin de pallier le soir, avec d'autres étudiants sur le chemin de la fac, en rentrant chez toi le week-end... Tu te rendras vite compte que discuter, c'est magique, surtout si tu ne discutes pas de la PACES. Bien sûr, il ne faut pas que ça empiète sur ton temps de travail. Mais finalement il y a plein de petits moments de latence dans la journée où l'on peut discuter, surtout si on va en cours, et c'est vraiment top : pour cette raison (entre autres), je te conseille fortement d'aller en cours.

C'est le début de l'année, peut-être te poses-tu la question d'aller en cours ou non justement alors j'y viens : en plus de la raison que j'ai citée ci-dessus, il y a de multiples avantages non négligeables à se rendre en cours (tous les jours). Premièrement, quand une vraie personne nous explique un cours pour la première fois, c'est bien plus compréhensible que lorsqu'on lit un texte sur un thème que l'on n'a jamais abordé. Et qui dit comprendre dit retenir. Le prof peut aussi vous donner des moyens mnémotechniques, même sans s'en rendre compte, et cela ne figurera pas forcément sur la ronéo. Un lapsus plutôt marrant, une grimace, un geste, une image, une expression, une blague, tout est bon à prendre pour retenir un détail, et cela sans effort. De plus, on n'est jamais à l'abri qu'un ronéiste oublie un détail, se trompe, même avec la plus grande attention du monde. Alors au cas où, il vaut mieux aller en cours et être totalement attentif. De manière générale, il faut te dire que tout est bon à prendre. Tout ce qui est mis à ta disposition pour réussir prends-le. Que ce soient les cours, les diapos, les ronéos, les dm, les séances tutorat, le forum... N'hésite pas à solliciter les tuteurs, ils sont là pour ça, même si tu peux trouver par-toi-même pas mal d'infos sur internet.

Je me souviens qu'au début de l'année je ne savais pas si en cours, je devais prendre des notes ou pas. Si cela t'aide à retenir le cours, fais-le, mais si ça te gave, c'est inutile puisqu'ensuite les ronéos arrivent très vite, et tu n'as presque pas le temps d'oublier ton cours (si tu écoutes bien). En cours, tu peux suivre sur les ronéos de l'année précédente (que je te conseille fortement de te procurer, moi je m'en suis servi toute l'année), qui te permettront aussi de retrouver des détails manquants dans la nouvelle ronéo par exemple. Tu verras que très souvent le cours est exactement le même d'année en année alors dans ce cas-là, la prise de note est vraiment inutile.

A propos du travail, n'oublie pas de faire des pauses régulièrement. Personne n'est capable de maintenir son attention pendant 4h en restant efficace. Je faisais 15 min de pause toutes les 2h par exemple, certains préfèrent 5 min toutes les heures, c'est à toi de voir. Très important : bannis les écrans. Télé, ordinateur, téléphone, ne t'en sers surtout pas en dehors des temps de pause, et même pendant la pause, si tu peux éviter c'est mieux car on a du mal à se remettre au travail le temps venu. Et surtout pas le soir, si tu veux un sommeil efficace.

Tout ça peut faire peur, mais si je dois te donner un dernier conseil, et pas des moindres, c'est de POSITIVER, toujours. J'ai positivé toute l'année et je garde plus de bons souvenirs de ma PACES que de mauvais. C'est un conseil évident mais il ne faut jamais l'oublier ; dis-toi que tu ne joues pas ta vie sur cette année, et que même si tu échoues cette fois-ci, tu auras toujours un moyen d'atteindre ton rêve. Il y aura des hauts et des bas mais focalise-toi sur les hauts. Souviens-toi pourquoi tu t'es lancé là-dedans et rappelle-toi que la vie est belle : tu as l'opportunité de devenir médecin, sage-femme, dentiste, kiné, pharmacien, tu as des supers tuteurs et tu vis dans une des plus belles régions de France, tu as la chance d'avoir le soleil pour te remonter le moral. Quand rien n'allait plus, j'allais courir une petite heure sur la prom', je profitais de la chaleur du soleil, du magnifique paysage, de l'air marin... Il n'y a rien de plus ressourçant.

Pour finir, je voudrais m'adresser aux gens comme moi. Je me posais beaucoup de questions en PACES parce que j'avais l'impression qu'aucun P2 n'était dans ma situation, et donc que je ne pouvais pas réussir. J'avais une très bonne moyenne au lycée, et un très bon bac. Mais je n'avais pas de grand rêve, pas de projet d'avenir. On me disait « c'est bien, tu as des bonnes notes, tu peux faire ce que tu veux » ; oui, mais je ne savais pas quoi faire. Alors comme j'aimais la bio je me suis inscrite en PACES, un peu par défaut. Je n'avais pas la « vocation » pour être médecin, alors toute l'année je me demandais pourquoi je me donnais autant de mal pour devenir médecin alors que ce n'était pas mon rêve absolu, et ça me faisait même un peu peur. Mais j'ai bossé, parce que c'est ce que j'ai toujours fait, et que j'aimais toujours autant la bio, et la PACES m'a plu, parce que je suis curieuse, et j'ai réussi. Alors tu vois, tu peux réussir même si ce n'est pas ton rêve depuis tout(e) petit(e) d'être médecin. Tu peux rêver d'être médecin après la PACES. De toute façon ce métier ne peut qu'être extrêmement intéressant, et je ne pense pas qu'il faille avoir désiré toute sa vie être médecin pour devenir un bon médecin et aimer son métier, il suffit d'être intéressé.

Je vous souhaite donc bon courage, soyez sérieux, ne vous laissez pas aller, dormez bien, mangez bien, et riez régulièrement.

Bisous.

*Léonie Houssin*



## PSYCHOLOGIE : La P1 n'est pas une fatalité

La P1. Ça fait maintenant plusieurs mois que vous la sentez arriver, vous en avez beaucoup entendu parler, par vos amis, par des connaissances, par vos profs de lycée... Chacun y va de son commentaire, plutôt effrayant en général (« l'amie d'un ami ne dormait que 4h par nuit et elle avait des fiches de révisions plastifiées dans sa douche pour ne pas perdre de temps », j'en passe et des meilleures). Maintenant, ça y est, vous y êtes, avec une certaine appréhension due à toutes ces légendes qui entourent la PACES. Alors oui, chacun vivra sa P1 à sa manière, certains mieux que d'autres. Mais d'expérience (la mienne et celle de nombreux amis), il ne faut vraiment pas se fier à ces mythes que l'on entend souvent. La P1 est certes une année (voire 2 pour ma part, ou même 3 pour d'autres) fastidieuse, très demandeuse, mais elle n'a pas à être vécue dans la souffrance, au détriment de votre santé mentale et physique. Il n'y a rien de pire que d'entrer en P1 (ou de la redoubler/tripler) comme on entrerait à l'abattoir. En démarrant dans un bon esprit et en essayant de le conserver tout au long de l'année, il est possible de la vivre dans de bonnes conditions. J'ai pour ma part de très bons souvenirs de mes deux P1, et je ne suis pas la seule. Partez motivés, par l'objectif de la filière que vous voulez intégrer, par la perspective d'une carrière à effectuer, le job dont vous rêvez et gardez en tête que la P1 n'en est qu'une rampe d'accès, que vous aurez vite traversée si vous vous organisez bien.

Le P2 n'est pas un surhomme, et s'il a réussi c'est notamment grâce à sa **motivation indéfectible**, à un **travail efficace** et au maintien d'une certaine **hygiène de vie** : sommeil, alimentation équilibrée, petites pauses (TV, cuisine, lecture etc...) et sorties régulières (oui oui, vous y avez droit, ça reboostera votre productivité). Il n'est ni suffisant, ni même nécessaire, d'avoir été le/la meilleur(e) au lycée et d'avoir eu mention Très Bien au Bac pour réussir sa PACES. En effet, le rythme et la façon de travailler cette année sont à des années-lumière de ce que vous connaissiez jusqu'ici et donc l'élève que vous étiez au lycée ne définira en aucun cas celui que vous serez cette année. A vous de vous autogérer, de définir ce qui fonctionne ou pas en termes de méthode, vous tâtonnerez forcément au début, ne vous découragez pas car, sans même vous en rendre compte, vous parviendrez à trouver votre rythme. Une fois encore, chacun est différent, donc si untel fait les choses d'une certaine façon, ne vous inquiétez pas si tel n'est pas votre cas. Parmi ceux qui réussissent, certains bossent 15h ou plus par jour alors que d'autres n'ont besoin « que » de 10h, (l'important étant d'être productif). Certains ont besoin d'une prépa, d'autres non. Certains vont en cours, d'autres pas. Se comparer constamment aux autres peut vraiment vous miner le moral alors même que vous ne faites pas moins bien qu'eux ! Alors, oubliez tout ce que vous avez entendu de monstrueux sur la P1, pas besoin d'angoisser pour rien dès maintenant, faites-vous votre propre opinion, travaillez avec motivation et optimisme dès le début, et vous aurez déjà franchi un pas supplémentaire vers votre but.

Et surtout, **n'oubliez pas de croire en vous !!** Bon courage à tous !

« *Croyez en vos rêves et ils se réaliseront peut-être. Croyez en vous et ils se réaliseront sûrement.* » Martin Luther King.

Marie DUPERIER

## **BLAGUES**

*Salut à toi, jeune p1, et bienvenue dans ce nouveau monde des études de médecine ! Nous savons que la PACES, c'est pas la joie tous les jours, donc on a concocté une petite série de blagues que tu pourras raconter à tes potes, tes parents, ou ton poisson rouge si tu es très seul. Bref, pour commencer, un peu d'humour noir, c'est mignon, ça ne fait pas de mal :*

👉 Monsieur et Madame Egée n'ont pas de fils. Comment ne s'appelle-t-il pas ? Yves.

👉 Qu'est ce qui a 2 bras et 4 jambes ? Un pitbull dans une crèche.

*Et maintenant, plus dans l'univers médical, parce qu'on est pas là pour enfilez des perles :*

👉 « - Docteur, je suis très inquiet, je sais que le diagnostic que vous avez réalisé à mon sujet n'est pas le même que votre confrère !  
- Oui c'est souvent le cas mais je suis confiant, l'autopsie prouvera que j'ai raison »

👉 Un jour, un professeur de médecine recevait ses étudiants pour leur toute première dissection. Ceux-ci étaient à la fois curieux et excités à l'idée de découvrir ce qui les attend !

Le professeur : « aujourd'hui je vais vous enseigner deux leçons primordiales ! La première : si vous voulez un jour être médecins, rien ne doit vous dégouter. Démonstration. »

Et le professeur enfonce vivement son doigt dans l'anus du cadavre, puis le lèche. Les étudiants sont abasourdis. « Faites comme moi » dit le professeur. Les étudiants, d'abord écœurés, finirent par s'exécuter les uns après les autres. Une fois le tour de classe terminé, le professeur reprit la parole : « deuxième leçon, le sens de l'observation. Si vous aviez été attentifs, vous auriez vu que j'ai enfoncé mon index et léché mon majeur »

Cheshire & Ecubas

## Matièresdusemestrunoscope

23/08 - 22/09 : **Bioch** - Tu es hyper lourd, mais on aime passer nos après-midis avec toi ! Tu racontes en boucle les mêmes anecdotes enzymologiques mais tu nous réjouis avec ton accent italien. On adore ta façon de dire “protine” et “kilojaoule” (*douce poésie pour nos oreilles*). Tu es notre meilleure amie à tous (on passe tellement de temps ensemble...) continue d’être aussi présente et agréable.

23/09 - 23/10 : **Biomol** - Personne ne t’aime (désolée). Tu as beau être intéressant tu nous saoules de détails et de noms barbares. Heureusement pour nous on te voit que trois fois par an (et ça nous suffit). Tu gagnerais à être plus original et extravagant, laisse-toi aller en dehors des sentiers battus ! Sois plus passionné et on commencera à t’apprécier.

24/10 - 22/11 : **Physique** - Tout le monde te craint. Mais quand on te connaît bien on commence à oublier tes petits défauts (comme les formules immondes). De plus tu sais te faire apprécier par tes semblables (SDR <3). Un conseil : essaie de rester simple et de te focaliser sur l’essentiel, essaie de comprendre ce que ton maître attend de toi.

23/11 - 21/12 : **Biocell** - Tu es une vraie star. Tu fréquentes les hautes sphères de la tour Pasteur. Entourée de génies tu es habitué aux personnes ultra-intelligentes. N’oublie pas de t’adapter aux simples gens pour te faire comprendre.

22/12 - 19/01 : **BDR** - Tu es chaude comme la braise, tu connais l’AGF et l’AGM comme ta poche. Après tant d’années tu connais tout et tu es bien rodé. Avec toi qu’un secret : Anal (erreur d’orthographe ?). Aie confiance en toi mais prie pour ne pas être victime des quizz de ton Dieu à PV.

20/01 - 18/02 : **Chimie G** - Tu es complètement à l’ouest mais c’est ce qui fait ton charme. Tu es le ciment de ton groupe d’amis. Comment ferait-on sans toi ? Prends garde à ne pas trop perdre de temps à l’apéro, le S1 passe vite (même si “ça n’est pas gravé dans le marbre”).

19/02 - 20/03 : **Biophysique** - Tu commences à être vieux, tu devrais continuer à laisser ta place aux jeunes. Même si on adore ton travail pense à te ménager, la vie ne s’arrête pas après la PACES (surveille ta santé, si tu deviens lumineux ou fou contacte le Pr Guy Darcourt).

21/03 - 19/04 : **Embryologie** - Au premier abord tout le monde t’aime profondément, tu es si charmante. Mais dès la quatrième semaine tu montres ton vrai visage de démon. Vade retro satana splanchnopleure ! N\*\*\*\*\* tes métamères !

20/04 - 20/05 : **Biostat** - On te dira que tu es terrible et que tout le monde t’évite. Mais ne crois pas ces mauvaises langues ! Tu es plus populaire que la chimie Orga et tu es la plus

belle, la plus variée et la plus utile des matières. Chaque jour des chiffres, des enquêtes, des études... Grâce à toi on comprend tout ça, tu vas nous accompagner jusqu'au S2 en Pharmaco (et jusqu'à la LCA pour les vaillants). Ne change rien (*depuis 2011*) tu es parfaite !

21/05 - 21/06 : **Chimie Orga** - Tu es l'inconnu et le mystère. Peu oseront te côtoyer, mais ils ont tort ! Tu donnes du sens et de la saveur à la vie. En plus tu es très généreux au concours avec ceux qui ont appris à te dompter. Songe à faire connaître tes qualités aux autres, on ne demande qu'à mieux te connaître !

22/06 - 22/07 : **Histologie** - Les êtres humains ressentent clairement de la haine pour toi. Mais certaines personnes (folles) arrivent quand même à te trouver séduisante en dépit de tes discours rébarbatifs (*Humbert»Ambrosetti*) et de tes drôles de passion (*#LeCollagèneC'estLaVie*). Essaie de trouver autre chose à dire que ce qui est dans les livres. Ta maxime est : pourquoi se faire comprendre quand on peut faire des phrases de 30 mots dont la moitié ont plus de 5 syllabes et nous sont inconnus.

23/07 - 22/08 : **Base chimique du médicament (UE15)** - Tu es encore moins connue que la chimie O. Personne ne sait qu'il y a 15 UEs. Et puis tu n'interviens qu'au S2 alors qu'est-ce que tu fiches là ? Retourne prendre la poussière dans le fond d'un placard à Marseille merci.

*Ariane Roubi*



# FAST

**\*203\***

*Lundi 4 sept. 20h03*

Il n'y aurait pas pu avoir meilleure date que le premier jour de mon stage pour commencer mon journal. Et dire que cette journée je l'ai imaginée tant de fois, elle a été mon moteur quand je n'y croyais plus. Combien de fois j'ai rêvé devant Pasteur 2 quand je m'épuisais à grimper cette côte interminable en me disant : Un jour tu prendras ce chemin, mais tu seras en P2 et tu iras en stage, ça sera fini de se dépêcher pour aller en Amphi2. Ça me paraissait tellement loin... et pourtant, aujourd'hui j'y étais, c'était bien réel ! Je n'ai jamais marché aussi lentement, j'ai profité de chaque minute... Bon à part ça il faut quand même avouer que j'avais un peu de stress... Beaucoup de stress ?!

Pleins de questions se sont bousculées dans ma tête ! Est-ce que je vais me perdre dans les dédales de couloirs ? Est-ce que l'équipe va être sympa ? Est-ce que je ne vais pas être le gros boulet qui va gêner tout le monde ? Vais-je apprendre à perfuser ? Est-ce qu'on me permettra d'aller au bloc ? et surtout... Est-ce que je vais être à la hauteur ?!

Bon finalement pour un premier jour ça ne n'est pas trop mal passé. Je vois déjà Rachelle et Nicolas <3 me dire : "Ben tu vois Sophie, tu stressais pour rien ! On te l'avait dit, faut se détendre Docteur".

Après avoir emprunté un escalator une bonne dizaine de couloirs et deux ascenseurs, me voilà enfin arrivée face à une grande porte où est inscrit : "SERVICE DE RÉANIMATION".

C'était donc ici que j'allais passer mes trois prochaines semaines. La Cadre me présente l'équipe, et paraît-il que si je m'implique et suis intéressée, je pourrai peut-être rencontrer le Professeur Delcour, chef de ce service, avant la fin de mon stage. J'étais tellement enthousiaste à cette idée. Il faut dire que le Pr. Delcour est réputé pour être un avant gardiste, il travaille actuellement sur les expériences de mort imminente. Personnellement je trouve ça à la fois incroyable et totalement flippant.

D'ailleurs ce matin, lors de la visite des patients, j'ai pu voir, sur une petite étagère à côté du lit, une sorte de boîtier recouvert d'un drap. L'infirmier que j'accompagnais m'expliqua, voyant mon air intrigué, que cela servait à l'étude des EMI de Delcour.

Le principe est en fait plutôt simple. Le boîtier possède un écran, sur lequel un message ou un nombre est affiché et change toutes les minutes. A l'heure actuelle les personnes ayant vécu une EMI ont toutes quasiment décrit la même chose : l'impression de sortir de son corps, flotter au-dessus, la présence d'une grande lumière blanche et apaisante, mais surtout : la faculté de voir au travers de la matière, soit des murs, des personnes, et de tout ce qui les entoure. Ainsi, à chaque fois qu'un patient est réanimé, le personnel soignant lui demande s'il a été en mesure de voir l'inscription sur la boîte. Si c'est le cas, la véracité de l'information est vérifiée et une batterie d'examen s'ensuit... IRM, EEG etc.

Sachant quand même que le phénomène se produit rarement, je me demandais si, en trois semaines, j'allais avoir la chance d'en voir un.

Cet après-midi, c'est Catherine que je vais suivre. Infirmière expérimentée d'une cinquantaine d'années, cheveux courts et avec le ton sévère, elle est plutôt intimidante.

On refait une tournée du service, mais cette fois pour des patients plus malades, d'avantage proche de la mort que de la vie, nécessitant d'être visités toutes les quatre heures. Pour le coup, c'est la même procédure que le matin : relever les constantes, refaire les pansements, vérifier les traitements, puis les administrer. Tout est parfaitement bien cadencé, organisé et précis. Catherine n'est pas le genre bavarde, ni pédagogue... Pour le moment je ne fais rien. Simple observatrice, je n'ose même pas lui poser de questions, de crainte qu'elle me foudroie de son regard. Avec elle c'est un peu "Chef, Oui, Chef !". D'ailleurs les patients non plus ne décrochent pas un mot. L'ambiance est lourde. J'ai eu à penser qu'elle avait besoin de calme pour rester concentrée sur son travail.

Notre tournée continue, et nous arrivons à la chambre 203, je pose ma main sur la poignée, m'apprête à rentrer, quand, d'un coup... Je sens Catherine me saisir fortement le bras, et me tirer en arrière. Elle s'adressa à moi comme à un enfant qui s'apprête à faire une connerie : « Je ne veux aucune réaction de ta part ! Pas d'étonnement, d'exclamation, de tête pétrifiée ou quoi que ce soit ! Tu fermes la bouche, le regard droit, et tu ne sourcilles pas ! Compris ? ».

Whow... que dire... Je suis scotchée. D'ailleurs je n'ai même pas le temps d'acquiescer, qu'elle me lance un "Oublie ça, j'y vais seule pour celle-là".

Mais qu'est-ce qu'il peut bien y avoir dans cette chambre 203... ? Catherine ressortit, et je continuais ma journée d'observation à ses côtés dans un silence d'église.

17 heures arriva déjà très vite... C'était pour moi le moment de ranger blouse et stéthoscope, et de sortir en repensant à cette première journée plutôt fatigante. Le rythme est soutenu, il y a beaucoup d'informations à retenir... Et un peu de frustration, pour n'avoir été que simple spectatrice.

J'emprunte à nouveau la multitude de couloirs et sors de l'hôpital. Arrivée sur la grande place extérieure face à l'entrée, je m'assieds sur un banc à l'ombre et me plonge dans mes pensées. Subitement, je pousse un cri, me retourne, et ... Rachelle se tenait droite derrière moi, la mine hilare mais aussi étonnée de m'avoir fait si peur avec une simple petite tape dans le dos.

Il faut dire qu'elle a dû avoir une rentrée moins mouvementée que la mienne. En deuxième année de sage-femme, sa journée, m'a-t-elle confié, se résuma à remplir de la paperasse pour les dossiers d'inscription, récupérer son emploi du temps et ne plus quitter des yeux son super canon professeur d'histologie.

Curieusement, je ne me suis pas empressée de lui raconter ma journée, sans doute trop troublée... qu'y-a-t-il dans la chambre 203 ? Cette question ne me quitte plus...

*Aurélie Hohweiller & Clara Hervier*

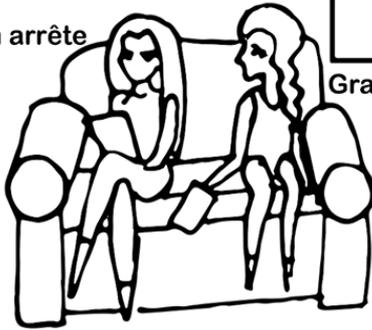
*Dédicace : une spéciale dédicace à Gallia qui, dans un an préparera sa rentrée en p2. Plein de courage et de force pour cette longue année, et n'oublie pas t'es la best.*

*Un bisou à tous les descendants de Mr Bendjaballah <3*

*Dédicace aux fillots <3 et au groupe 3 qui se reconndra. Force et Honneur !*

# LA VIE ETUDIANTE : NORMALE VS PACES

Vient en arrête



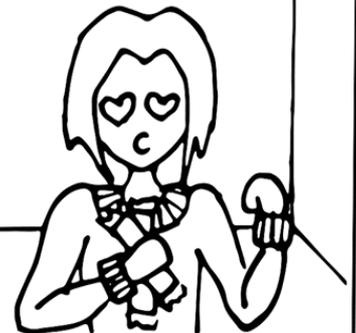
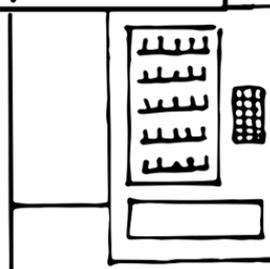
Grave

## Les révisions

Après ça une petite pause...



## Les petits plaisirs



## Une super soirée



Hihi

## La vie sociale



Blabla

On mange ensemble au RU ?



Ca marche

*Maïs vous faites ça pour atteindre le métier de vos rêves,  
alors bon courage à tous !*