










Fiche Récap – Actions Ortho/Parasympathiques

	ORTHOsympathique	PARAsympathique	
Méiateur	Noradrénaline (médullo-surrénale) + Adrénaline	Acétylcholine	
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mydriase (dilatation pupille) ➤ Lever la paupière avec le regard (m.lisse releveur de paupière) (🚫 ptosis – B.Horner) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Myosis (contraction sphincter iris) ➤ Accommodation (contracte m. ciliaire) ➤ Sécrétion glande lacrymale (larmes) 	III III VII
		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sécrét° glande salivaire sous-mandibulaire ➤ Sécrétion glande salivaire parotide 	VII IX
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ↑ Fréq Cardiaque (Cardiostimule) ➤ Vasoconstricte (hypertenseur) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ↓ Fréquence Cardiaque ➤ Hypotenseur (🚫 <i>malaise vagal</i>) 	X X
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Bronchodilate ➤ Active l'hypersudation 		
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Contracte les sphincters lisses → continence 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Augmente la sécrétion digestive (hyperacidité estomac) (🚫 <i>ulcères</i>) ➤ Augmente le péristaltisme du TD ➤ Dilatation des sphincters lisses → miction/défécation ➤ Contraction muscles lisses rectum → défécation 	X X X Eckart
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Stimule la surrénale ➤ Augmente la sécrétion urinaire (création d'urine qui se déverse dans la vessie) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Contraction du détrusor (m. lisse vessie) → miction 	Eckart
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Active la lubrification vaginale 💡 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Contraction muscles lisses prostate & vésicules séminales → éjaculation ♂ ➤ Intumescence organes érectiles 💡 ♂ 	Eckart Eckart
💡 Mnémo	Penser à un sportif (sue, bronchodilate, ↑ FC, et il est bg → lubrification vaginale). 	Penser à qqn de malade , qui a la gastro (pb digestifs, malaises, incontinent...).	

⊙ **Les voie ORTHOsypathiques** passent par la **Colonne inter-médio-latérale** (entre les **myéломères C8-L2**) & le **Tronc Sympathique** (sur toute la hauteur de la moelle).

⊙ **Les voies PARAsympathiques**

- **Crâniennes** : passent par la **3° colonne du V4** & les **nerfs crâniens III VII IX X**.
- **Pelviennes** : passent par la **Colonne inter-médio-ventrale** (myéломères **S2-3-4**) et les **nerfs érecteurs d'Eckart** vers le PHI. => miction/érection/défécation.

Sphincter = muscle lisse fermant un orifice.

La contraction des muscles lisses (paraΣ) pelviens fait avancer & éjecter des substances (urine, selles, sperme...).

Défécation :

- **orthoΣ** pour la continence : les sphincters sont maintenus fermés en se contractant.
- **paraΣ** pour la défécation : dilate le sphincter (X) + contracte les muscles lisses du rectum pour éjecter les selles (Nerfs érecteurs d'Eckart).

Miction :

- **orthoΣ** se relâche + activation du **paraΣ** = ouverture sphincter lisse de la vessie.
- **paraΣ** = contraction détrusor pour chasser l'urine hors de la vessie.
- contraction abdominale volontaire pour aider.