

En situation post-absorptive / de jeûne



Je dois **AUGMENTER** la prise alimentaire :



	Substances sécrétées	Actions
Estomac	Ghréline	<ul style="list-style-type: none">➤ Stimulation des neurones orexigènes à NPY/AgRP➤ Inhibition des neurones anorexigènes POMC à α-MSH
Pancréas (<i>cellules alpha</i>)	Glucagon	<ul style="list-style-type: none">➤ Stimulation de la production de glucose (GGL et NGG)➤ Amplifie l'effet de la Ghréline



En situation post-prandiale :



Je dois **DIMINUER** la prise alimentaire :

	Substances sécrétées	Actions
Intestin	PYY GLP-1	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Induction d'un signal de satiété (à court terme) ➤ Inhibition des neurones orexigènes à NPY/AgRP ➤ GLP-1 → effet incrétine → sécrétion <u>retardée</u> d'insuline par les cellules β du pancréas
Tissu adipeux	Leptine	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Inhibition des neurones orexigènes à NPY/AgRP ➤ Stimulation des neurones anorexigènes POMC à α-MSH
Pancréas (<i>cellules bêta</i>)	Insuline	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Inhibition des neurones orexigènes à NPY/AgRP ➤ Inhibition de la production de glucose par le foie ➤ Inhibition de la sécrétion de Ghréline par l'estomac ➤ Stimulation des neurones anorexigènes