

DM n°3 : Maïeutique
Tutorat 2020-2021 : 9 QCMS
Les modifications physiologiques de la grossesse



QCM 1 : A propos des modifications de la glande thyroïdienne lors de la grossesse, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) Le goître, dû à la carence iodée, est observé chez 90% des femmes enceintes
- B) La carence iodée s'explique par une augmentation de la filtration glomérulaire d'iode et une perte d'iode au niveau du complexe foeto-placentaire
- C) Il est conseillé de favoriser une nourriture riche en iode pour compenser la carence (lait, poissons...)
- D) Dans certaines régions du monde, on met une place une supplémentation en iode à hauteur de 150 ug/J
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 2 : A propos des adaptations du métabolisme phosphocalcique maternel lors de la grossesse, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) La femme enceinte augmente ses stocks squelettiques de calcium pour le transmettre ensuite au foetus
- B) La femme enceinte diminue son absorption intestinal de calcium pour le transmettre ensuite au foetus
- C) La femme enceinte augmente son absorption intestinal de calcium pour le transmettre ensuite au foetus
- D) La femme enceinte augmente son excrétion rénale de calcium pour le transmettre ensuite au foetus
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 3 : A propos des modifications des glandes surrénales lors de la grossesse, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) L'adrénaline et la noradrénaline augmentent lors de la grossesse
- B) L'aldostérone diminue à cause de l'inhibition du SRAA
- C) Le cortisol diminue dès le début de la grossesse
- D) La testostérone diminue
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 4 : A propos des rôles des différentes hormones lors de la grossesse, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) La prolactine joue un rôle dans le déclenchement de l'accouchement et l'avancée du travail
- B) L'ocytocine joue un rôle dans la lactation, la croissance, la reproduction...
- C) Les oestrogènes augmentent le débit cardiaque, le rythme cardiaque et la contractilité du myocarde
- D) La progestérone permet la relaxation des vaisseaux
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 5 : A propos des modifications respiratoires lors de la grossesse, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) Le diaphragme s'abaisse d'environ 5 cm
- B) Les muscles abdominaux sont hypertoniques
- C) L'angle xyphoïdien passe de 70 à 105°
- D) Le diamètre antéro-postérieur thoracique augmente de 2-3 cm
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 6 : A propos des modifications respiratoires lors de la grossesse, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) Les besoins en O₂ sont augmentés de 20-30 %
- B) La fréquence respiratoire est augmentée (+16 cycles respiratoires/minute environ), rendant 50 % des FE dyspnéiques
- C) On observe une augmentation du volume de réserve inspiratoire et une diminution du volume de réserve expiratoire
- D) On observe une diminution de volume courant ainsi qu'une diminution du volume résiduel
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 7 : A propos des modifications du métabolisme de fer lors de la grossesse, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) Les besoins quotidiens en fer sont multipliés par 10 entre le début et le terme de la grossesse
- B) Durant la grossesse, une femme enceinte aura besoin de 1000 mg de fer au total
- C) Les réserves maternelles en fer se situent à environ 40 g
- D) La supplémentation en fer, à hauteur de 30-60 mg/J, est systématique quelque soit la femme que l'on a en face de nous
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 8 : A propos de diverses modifications observées lors de la grossesse, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) En terme de dentisterie, les caries sont plus fréquentes, car la femme enceinte mange + de sucre, car les vomissements et le RGO provoquent une érosion de l'émail
- B) On observe une hyperpilosité tout à fait physiologique
- C) En raison d'un déplacement du centre de gravité et de l'hyperlaxité de certaines articulations, les chutes sont moins fréquentes
- D) Au niveau ophtalmologique, on observe un ptosis modéré, une légère myopisation et une presbytie transitoire
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 9 : A propos des grands principes de surveillance d'une grossesse physiologique, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) Il n'est pas nécessaire de réaliser une consultation anesthésique avant la date du terme
- B) On ne peut pas accompagner la mère ainsi que le père dans leurs éventuelles démarches de sevrage
- C) Il ne faut pas mettre à l'écart le conjoint de la femme enceinte
- D) On ne peut pas réaliser son suivi de grossesse chez une sage-femme
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM bonus : A peine le nouveau-né est sorti du ventre de la maman qu'il s'écrit "DAGHE MUNEGU !!!!", que cela signifie-t-il ? (indiquez la ou les réponse(s) vraie(s)) :

- A) ALLEZ MONACO !!!!
- B) ALLEZ LE PSG !!!!
- C) ALLEZ L'OM !!!!
- D) ALLEZ STRASBOURG !!!!
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses