



142

26 OCTOBRE 2021

Journal hebdomadaire du
Tutorat niçois



LA PASSOIRE



SANTÉ PUBLIQUE



DON DU SANG

Bonjour à tous, c'est encore Anis ! Je vous fais ce petit article pour vous parler du don de sang !

Déjà, c'est quoi le don de sang ? C'est un processus permettant à un donneur volontaire de donner de son sang (480 ml pour être précis), et qui sera gardé dans une banque de sang, afin de transfuser une personne malade lors d'une transfusion sanguine, mais aussi pour d'autres choses ! (la recherche de nouveaux médicaments, par exemple)

Pour un don de sang, 3 vies sont sauvées.

Et on peut donner son sang chaque 8 semaines ! Mais on peut aussi donner son plasma ou ses plaquettes, ça sera juste un peu plus long !

Où donner ? Il y a la maison du don de sang, à Nice, à quelques minutes à pied de Jean médecin au **3 rue Galléan**, il faut juste réserver un créneau sur le site de l'EFS avant sur <https://dondesang.efs.sante.fr/>

Sinon, il y a régulièrement des collectes (à Masséna, ou encore à la faculté de Médecine), tenez-vous au courant !

Puis-je donner ? Si tu es majeur, que tu fais plus de 50 kilogrammes et que tu n'as pas de contre-indications (disponibles sur le site de l'EFS), tu peux donner !

Comment ça se passe ?

Une fois le rendez-vous pris, tu arrives à la maison du don ou à la collecte avec une pièce d'identité, on te donne quelque chose de sucré (ne jamais donner son sang à jeun !), puis tu passes un petit questionnaire pour être sûr qu'il n'y a pas de contre-indications, ensuite place au prélèvement !

Une aiguille dans une de tes veines, et c'est parti pour 5 à 7 mn de don : ça ne fait pas mal, t'inquiète ! A part l'insertion de l'aiguille qui peut piquer un petit peu, mais on est courageux ici ! Enfin, 10 à 15 minutes de surveillance, et une petite collation est offerte par la maison du don de sang 😊

Très important : Dans les 15j qui suivent ton don, il faudra être vigilant, et surveiller si tu n'as pas de symptômes (fièvre, toux par exemple), et prévenir l'EFS dans ce cas-là ! (ils te donneront une petite carte pour les contacter, t'inquiète !)

ANIS

HALLOWEEN

UN SOIR D'HALLOWEEN



Salut à tous, très chers P1 ! Le concours arrive à grand pas, et Halloween aussi. C'est pourquoi je vous propose une petite histoire d'horreur pour marquer le coup, mais aussi pour divertir vos petits cerveaux en surchauffe. Alors faites péter les tisanes, tamisez les lumières, et préparez-vous à ne pas dormir cette nuit.

Les dernières lueurs du jour s'estompèrent, et Sara, comme tous les soirs, rentra chez elle. Sa demeure n'avait rien de particulièrement horrifique. C'était un petit appartement de 18 mètres carrés, proche de toutes commodités. Pas vraiment ce dont elle rêvait, mais elle s'y sentait bien. Elle avait pris quelques habitudes, et ses voisins étaient quasiment tous étudiants, comme elle, ce qui avait tendance à rassurer ses parents.

Après avoir franchi la porte de la chambre 013, elle jeta son manteau sur sa chaise de bureau, et déposa son parapluie, encore trempé, près du pas de la porte.

Cela faisait maintenant deux jours que des orages s'abattaient sur la ville. Et la pluie ne cessait de tomber...

Sara n'avait donc qu'une envie : se préparer une bonne petite tisane, et se blottir dans son lit afin de lire son livre.

Il était 23h52. Minuit approchait et Sara tomba de fatigue. La lumière, légèrement tamisée, n'éclairait que jusqu'au bout de son lit. Le reste de la pièce était plongée dans une légère obscurité, ne laissant apparaître que certaines formes. De multiples bruits se faisaient entendre : les gouttes d'eau tombant du parapluie qui percutaient le sol à rythme régulier, la pluie battant les fenêtres de sa chambre, ou encore l'orage, grondant dans le ciel. Les éclairs illuminaient parfois la pièce. Sara ne fermait jamais aucun rideau, car elle aimait regarder les étoiles depuis son lit. Même si cette nuit, la météo ne le lui permettait pas. Cependant, par habitude, après avoir éteint la lumière, elle garda les yeux ouverts. Et tenta d'apercevoir la grande course, mais, voyant qu'aucune étoile n'arrivait à percer les nuages épais et sombres, elle les referma.

La pluie battait, toujours, toujours plus. Comme si la météo désastreuse de dehors s'était invitée à l'intérieur. Des gouttes frappaient le visage de la jeune fille. Elle se réveilla.

Un éclair tomba lorsqu'elle ouvrit les yeux. Sur le coup, elle ne prêta que peu d'attention à ce qu'elle venait d'apercevoir. Se tenait au bout de son lit une silhouette, qui, tout aussi subitement qu'elle était apparue, disparue.

Puis elle réalisa, prit peur et vit que la fenêtre était grande ouverte.

Avec courage, elle alla la fermer, et se posa sur son lit, les jambes enserrées par ses bras. Elle pensa à un cauchemar, une hallucination. « Mais comment la fenêtre a-t-elle bien pu s'ouvrir ? »

Elle attendit sur ses gardes, attentive au moindre bruit, mais elle ne vit rien et n'entendit rien.

Alors qu'elle s'appretait à se rendormir, elle se mit sur le côté afin de regarder son téléphone. À ce moment-là, dépassant de son lit, elle aperçut avec effroi une longue lame de couteau.

Son sang se glaça. Son cœur battait à un rythme effréné. Sa respiration devenait de plus en plus intense.

Paniquée, Sara pensa tout de suite à s'enfuir. Mais il la poursuivrait ! Raisonnable, elle décida d'envoyer un message à sa meilleure amie, pour qu'elle puisse prévenir la police. Elle se recoucha alors, fit de rien et garda les yeux ouverts.

Elle patienta une heure, sans qu'il ne se passe quoi que ce soit. Une heure insoutenable où elle pouvait entendre les profondes respirations de la personne qui était sous son lit.

Puis, enfin, un message de sa meilleure amie. Elle l'avertit que la police arrive. Sara ne put alors se retenir de lâcher une larme de soulagement. Mais cette larme, tomba directement sur le sol, face à l'individu.

Elle entendit alors du bruit sous le lit, quand soudain, derrière elle, l'homme qui avait décidé de sortir de sa cachette, l'interpella :

« - Ne pleure pas, je ne te veux aucun mal. »

Brusquement, elle se retourna et se jeta en dehors du lit. Elle vit alors l'homme, avec un masque ridicule de cheval, tout de noir vêtu. Elle lui hurla :

« - Que faites-vous sous mon lit ?! Qui êtes-vous ?! » Les larmes montent.

Il lui dit, d'un ton détaché mais inquiet :

« - Je m'appelle Finn, enchanté ! Je suis désolé. Je me suis trompé d'appartement. Mais, je ne voulais pas t'inquiéter, alors je me suis caché sous ton lit. »

Sara était pétrifiée. Personne ne rentre chez soi par la fenêtre de son appartement ? Et pour le couteau qu'elle avait vu dépassé du lit ? La voix de cet individu n'était pas celle d'un étudiant de son âge, se serait plutôt la voix d'un homme ayant la cinquantaine.

Elle dit alors, en sanglot :

« - La police ne va pas tarder à arriver ! Vous feriez mieux de vous en aller... »

À ce moment-là, un grésillement se fit entendre. Finn sortit un talkie-walkie de sa poche :

« - Agent Schneider pour agent Brokers. On nous a signalé une intrusion dans une résidence étudiante vers Malborough Street. Finn, c'est dans ton secteur ? Tu peux aller vérifier ? Dis-nous si ça nécessite d'envoyer une patrouille. Je pense plutôt que c'est un canular. La fille au téléphone nous a parlé d'un mec caché sous un lit. Mais le soir d'Halloween, les gens ont beaucoup d'imagination ! Over »

Le sang de Sara se glaça. L'homme répondit au talkie-walkie :

« - Agent Brokers pour agent Schneider. Ouais pas de soucis, je m'occupe de tout. Tu as raison ! Les gens sont tordus des fois. Over ».

Il esquissa derrière son masque, un sourire malsain. Et Finn, dégaina son couteau, tua, sans remords, sa Treizième victime.

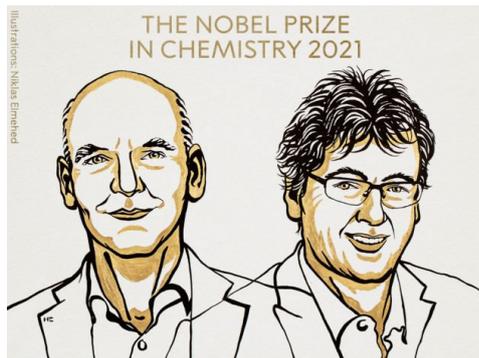


FOR THE GREATEST BENEFIT OF THE HUMANKIND



Prix Nobel de Chimie

Alors là c'est de la chimie du S2 ahah ! Benjamin List et David MacMillan ont été récompensés pour "le développement de l'organocatalyse asymétrique". Grosso modo, ils ont réussi à trouver une troisième catégorie de catalyseur (après les enzymes et les métaux), plus petits et plus écologiques, tout en gardant une spécificité vis-à-vis de l'asymétrie des produits ! Encore une récompense pour un « développement durable ».



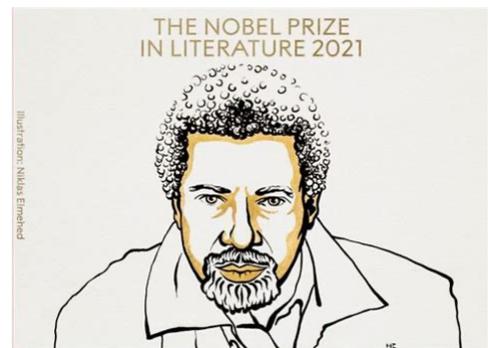
OSCAR L

La fin au prochain numéro.



Prix Nobel de littérature

Un bon bout de temps qu'il n'a pas été décerné à un Africain ! Le romancier tanzanien Abdulrazak Gurnah a été récompensé pour sa narration « empathique et sans compromis des effets du colonialisme et du destin des réfugiés pris entre les cultures et les continents ». D'autant plus que son œuvre s'éloigne des « descriptions stéréotypiques et ouvre notre regard à une Afrique de l'Est diverse culturellement qui est mal connue dans de nombreuses parties du monde », a expliqué le jury. Il est notamment connu pour son œuvre Paradise.



QUEL TYPE DE MONSTRE ES TU ? FAIS VITE LE QUIZZ POUR LE DECOUVRIR !



- Plus tard, tu te vois bien en tant que :
 - ◆ Neurologue : tu veux tout comprendre sur le merveilleux organe qu'est le cerveau
 - ✱ Infirmier : tu es un(e) adepte de la seringue !
 - Pharmacien : faire des cocktails de médicaments t'inspire
- 2) Dans la vie tu es plutôt quelqu'un qu'on qualifierait de :
 - ◆ paresseux/paresseuse : adepte des grasses matinées, tu aimes prendre ton temps dans tout ce que tu fais et on te qualifierait de « mou »
 - ✱ Solitaire : tu n'aies pas le genre de personnes qui cherche la compagnie, ton dicton serait : « il vaut mieux être seul que mal accompagné(e) ! »
 - Farceur/farceuse : tu adores faire des blagues à tes amis/proches qui parfois sont de mauvais goûts !
- 3) Ton passe temps préféré c'est...
 - ◆ Marcher, marcher,... encore et encore ! Tu adores ça !
 - ✱ Tester les limites de la gravité : sauter, te suspendre... tu es un(e) vrai **ninja** !
 - Faire des expériences dans ta chambre avec le kit de chimie que tu as depuis que tu es petit(e). Tu ne t'en lasses pas :)
- 4) Selon toi ton défaut c'est...
 - ◆ Ta voix monotone et ton attitude lasse qui pourrait faire penser que tu es sous sédatifs en permanence

- ✱ Tes dents qui ont ne va pas se le cacher sont un peu trop bien aiguisées.
- Ton nez proéminent et pas très gracieux

5) Comme objet de décoration d'Halloween insolite, tu aimerais...

- ◆ Une cervelle baignant dans du formol
- ✱ Une chauve-souris
- Une marmite remplie d'un bouillon vert fluo

Résultats :

DAPHNEE

Tu as un maximum de :

- ◆ Tu es un(e) zombie : mollasson(ne), tu adores te balader partout les bras ballants et le regard vide. Ta lenteur t'étonnes toi-même, c'est pourquoi tu as entamé des recherches sur le fonctionnement du cerveau et tu t'es découvert une nouvelle passion pour cet organe !
- ✱ Tu es un(e) vampire : la vie en communauté n'est pas ce que tu préfères. Tu adores rester chez toi et quand la pénombre arrive tu te sens plus en sécurité.
- Tu es un sorcier/ une sorcière : faire de mélanges de composés chimiques t'enivres de bonheur ! Tu mijotes tes préparations et des fois tu t'autorises à les tester sur les personnes qui t'ont énervé !

MOTS MÊLÉS

SASHA

 HALLOWEEN 

G X K C I T R O U I L L E S
 S O R C I E R E X L M V Q Q
 Z C W M B D I A B L E M W U
 V K V P L D C F U E X Z S E
 J H I K H F O Z Q S S V L L
 N R K U L V R M O R T K V E
 Q W Q L Y P B Y V M U F N T
 C V Z F R F E Z U O B T P T
 H W A A A B A Z T F T I Q E
 C B J M P N U P E U R R E G
 V H U Q P S T T Q N E O Q P
 S Q A E B I C O I V K J Q K
 L J A T R I R Y M P S A N G
 L Z B I I X E E O E A V H Y



- CORBEAU
- FANTOME
- CITROUILLE
- ZOMBIE
- PEUR
- CHAT
- SANG
- VAMPIRE
- DIABLE
- SORCIÈRE
- MORT
- SQUELETTE

DAPHNÉE



MAC AND CHEESE ENSANGLANTE !



A tous les pl qui dernièrement se sont transformés en véritables zombies, j'ai la recette qu'il vous faut pour assouvir vos besoins de cervelles fraîches !

INGRÉDIENTS :

- PÂTES (COQUILLETES)
- FROMAGE RÂPÉ (GRUYÈRE)
- SAUCE TOMATE

OUTILS :

- BOL
- FILM PLASTIQUE
- PINCEAU DE CUISINE

Etape 1 : Faites cuire vos pâtes coquillettes. Mettez les dans un saladier et ajoutez y un petit bol de gruyère que vous avez mis quelques secondes au micro-onde avant pour que ça soit bien fondant ! (Pour les fans de fromage vous pouvez en mettre plus :)) Mélangez bien !

Etape 2 : Prenez un bol de la contenance de votre choix, mettez y un film plastique au fond et remplissez le avec la préparation

Etape 3 : démoulez le tout et séparer la future cervelle en deux ! Entre les deux morceaux mettez une grosse coulée de sauce tomate et appliquez ensuite le reste de la sauce au pinceau sur la cervelle ! C'est prêt !



"Dédicace à ma famille sans qui je n'aurai pas réussi, à ma #Pamelaanderson qui va me rejoindre d'ici peu, au fan club d'un certain prof charmant et à la team des rats



Busous Daphalgaln

Retrouve-nous sur les réseaux



La Passoire Niçoise



la_passoire_nicoise



Tu peux aussi lire le journal sur le forum :
<https://www.carabinsnicois.fr/phpbb/viewtopic.php?f=781&t=56337>