



I	Olfactif	Sensoriel	Te	
II	Optique	S	Di	
III	Oculomoteur (oculomoteur commun) (p)	Moteur	Somitique	Moteur de l'œil, fibres PΣ pour contraction sphincter iris (myosis) + contraction corps ciliaires (accommodation). Fibres OΣ pour mydriase + releveur de la paupière . Participe à oculocéphalogyre
IV	Trochléaire	M	S	Moteur de l'œil, regard pathétique. Participe à oculocéphalogyre
V	Trijumeau	Deux	1 ^{er} arc branchial	Sensibilité de la face (V1 ophtalmiq, V2 maxillaire, V3 mandibulaire). Le V3 donne le nerf lingual pour les 2/3 ant de la langue.
VI	Abducens (oculomoteur externe)	M	S	Moteur de l'œil. Participe à oculocéphalogyre .
VII	Facial (p)	D	2	Moteur de la face « miroir de l'âme ». Fibres PΣ pour glandes lacrymales + salivaires (<i>sous mandibulaires</i> + <i>sous linguales</i>). Contrôle notamment orbiculaire de l'œil pour fermer consciemment les paupières. Le VII bis récupère l' information sensorielle du nerf lingual (2/3 ant langue).
VIII	Vestibulo-cochléaire	S	S	Vestibule = équilibre, Cochlée = audition
IX	Glossopharyngien (p)	D	3	Fibres PΣ pour glandes parotides . Innerve 1/3 post langue.
X	Vague (p)	D	4	Principal nerf PΣ, plus long de l'organisme (« à 10cm du trou du cul »). PΣ pour hypotension , dim rythme cardiaque, sécrétion digestive , péristaltisme tube digestif (s'occupe de la digestion), dilatation des sphincters lisses. Innerve 1/3 post langue.
XI	Accessoire	M	6	2 parties : bulbaire (phonatoire) , médullaire de C1 – C2 – C3 (giratoire). Rejoint rapidement le X. Participe à oculocéphalogyre .
XII	Hypoglosse	M	S	Moteur de la langue.

Comment apprendre tout cela pour avoir les QCMs ? Ma méthode était la suivante :

1. Apprendre le nom et l'ordre, pour cela un moyen mnémotechnique : « **Oh Oscar Au cul Trop Triste A Fait Véritablement Glousser Valérie A l'Hippodrome »**

Oh : Olfactif (pour retenir que c'est le 1^{er} et pas l'optique, c'est tout simplement parce que l'olfaction qui est le sens le plus primitif, c'est la capacité à reconnaître les molécules qui flottent dans notre environnement. C'est le sens le plus simple, très certainement l'un des 1^{ers} que le vivant ait développé.)

Oscar : Optique

Au cul : Oculomoteur

Trop : Trochléaire

Triste : Trijumeaux

A : Abducens

Fait : Facial

Véritablement : Vestibulo-cochléaire

Glousser : Glossopharyngien

Valérie : Vague

A : Accessoire du vague

Hippodrome : Hypoglosse

2. Apprendre le type de nerf : « **Seb Suce Moi Mes Deux Mamelles De Silicone Dé Dé Me Manque » S = Sensoriel, M = Moteur, D = les Deux / donc mixte.**

3. Maintenant il ne reste plus qu'à apprendre les origines embryologiques. Pour cela, j'avais simplement retenu les 1eres lettres à chaque fois, ça donnait une ébauche de phrase que j'avais apprise : **TeDi SS, 1 S, 2 S, 3 4 6 S**. J'ai mis des virgules pour donner un peu de rythme.

4. Maintenant la méthode est simple, quand vous voyez un QCM nerfs crâniens, prenez votre brouillon répétez les phrases et notez en même temps en colonnes côtes à côtes : les nombre de 1 à 12, le nom des nerfs crâniens correspondants, le type en mettant simplement la lettre S / M / D, et l'origine.

1	Olf	S	Te
2	Opt	S	Di
3	Ocul	M	S
4	Tro	M	S
5	Tri	D	1
6	Abdu	M	S
7	Facial	D	2
8	Vestib	S	S
9	Glosso	D	3
10	Vague	D	4
11	Access	M	6
12	Hypoglosse	M	S