



LA PASSOIRE

149

| Journal hebdomadaire du tutorat niçois |

Orientation : Filière médecine

A toi qui te pose des questions sur quelle filière choisir, je vais te présenter celle de Médecine.

Après la P1... la P2

Une fois l'examen passé et un grand écrémage réalisé, te voilà en P2.

En P2 tu n'as plus ce stress de finir l'année d'après dans une filière complètement différente, car tu seras médecin et pour valider chaque semestre il te suffit juste d'avoir 10 à chaque UE.

Celles-ci sont bien plus orientées sur les sciences médicales qu'en P1, on étudie chaque appareil séparément (Cardiovasculaire, respiratoire, système digestif etc...).

Petite nouveauté par rapport aux anciens P2, cette année une nouvelle matière a été mise en place pour harmoniser entre PACES/PASS/LAS : l'UE

✨ Bases Médicales ✨, dedans tu y retrouves toutes les Spé que les LAS n'ont pas eues à quelques exceptions près (Super ! 😊).

Il y a aussi des TP, des stages d'observation de 1 semaine dans chaque semestre et des cours d'anglais.

Mis à part ça, tu peux vraiment retrouver une vie sociale, et ne rien faire sans culpabiliser contrairement à la P1.

...Ensuite la D1

La D1 (3e année) est sensiblement similaire à la P2 sauf que ça augmente d'un cran en terme de difficulté mais reste toujours tranquille. Tu y retrouveras le stage infirmier qui avait lieu à la base en P2 mais qui a été décalé à cause du Covid à la D1.



D2/D3/D4

Après, tu as l'externat en 4ème année, où tu passes déjà plus de temps à l'hôpital, où tu as des stages de 1 mois.

Ensuite tu as l'internat (qui peut durer entre 3 à 6 ans selon les spécialités), puis en 6ème année un nouveau concours : Les ECN (examens classants nationaux), qui sont d'ailleurs en train d'être réformés.

A la différence du concours de P1, quoiqu'il arrive à l'issue des ECN tu seras médecin, ce concours sert à déterminer ta spécialité et ta ville d'affectation.

Puis à la fin de ton internat il te faudra soutenir une thèse pour obtenir le titre de docteur en médecine et prêter le serment d'Hippocrate.

Voilà, j'espère que cet article t'aura éclairé, je ne suis qu'en P2 donc je suis pas hyper calée sur la suite des études, mais si tu as la moindre question sur la P1/P2 n'hésite pas ! :)



Pasha



Salut les molécules !

La chimie, c'est quoi ?

Vous devez sûrement vous demander ce qu'est la chimie ? Déjà c'est la meilleure matière, à la base de plein de connaissances (n'écoutez pas la pharmacie qui se dit meilleure, sans la chimie elle n'existerait pas) ! Elle fait partie de l'ECUE 11 avec la Biochimie, composant l'UE spécifique 2. Elle privilégie la compréhension au par cœur (eh oui, pas besoin d'apprendre par cœur d'innombrables réactions comme le disent certains), et surtout, une fois les méthodes acquises, la chimie devient un jeu d'enfant !

On apprend quoi et comment ?

Au programme, on s'intéressera à la configuration électronique des atomes, comment ils font des liaisons, et comment ceci impacte leur réactivité. Vous apprendrez ainsi à nommer des molécules, les représenter, mais aussi deviner à quelle produit une réaction aboutira (à la breaking bad quoi).

Pour l'apprentissage, on vous conseille de bien lire les cours, de les comprendre, et après de vous entraîner le plus possible (avec les magnifiques DM qu'on vous sortira, les sujets de tutorat, ainsi que les annuaires). Ce sont pas mal de méthodes à acquérir pour avoir les points facilement ! Ne négligez pas les premiers cours, avant la réactivité avancée, qui sont à la base de la compréhension des mécanismes rédactionnels : si vous les maîtrisez bien, vous ne ferez qu'une bouchée de la réactivité des alcènes !

Les choses les plus importantes à savoir dans cette matière sont :

- * Savoir déterminer une configuration électronique d'un atome
- * Savoir déterminer la géométrie d'une molécule
- * Savoir nommer et représenter une molécule
- * Connaître les principes de bases de la réactivité (reconnaître une SN_1 / SN_2 , E_1/E_2 , une réaction acide base, différencier la notion de cinétique et de thermodynamie...)

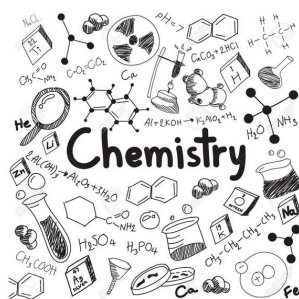
Avec ceci, vous aurez toutes les cartes pour réussir cette épreuve !

A l'examen, beaucoup de QCM sont très similaires d'une année sur l'autre.

Les points cités ci-dessus tombent vraiment toutes les années, et le Pr. Azoulay, grand Maître de la chimie, n'est pas là pour vous faire des pièges méchants. Il est même très impliqué dans votre réussite, en relisant tous nos QCM !

J'espère qu'on vous a mis l' H_2O à la bouche, et que vous allez aimer, autant que nous, travailler la chimie ! Vous avez tout à disposition sur le forum pour réussir !

Alexandre et Colin, les tuteurs de chimie



Livres audio

On sait que en P1, tu n'as pas le temps de lire. Et je sais que certains d'entre vous aimeraient retrouver du temps pour cette activité qui leur manque.

Pour y remédier, je vais te parler des livres audio. Tu en as sûrement déjà entendu parler mais au lieu de lire un livre, tu l'écoutes, parfois c'est l'auteur lui-même qui lit son livre.

Je te parle de ça car cela peut être très pratique. Pendant que tu fais à manger, marche etc., tu peux écouter un livre. Cela demande moins de concentration, ce qui te permet de détendre, tout en profitant du contenu de l'oeuvre !

Tu peux ainsi te plonger dans une histoire ou apprendre des choses en faisant autre chose ou alors en te reposant.

Si certains d'entre vous passent du temps dans les transports le week-end surtout, et que vous avez le mal des transports, cela peut être la solution idéale !

Considérant la popularité grandissante de cette façon d'aborder les livres, vous trouverez des livres audio sur beaucoup de plateformes, comme apple books.

Bonne "lecture"

Loria



Faits étonnants sur la neige



1. La neige n'est pas blanche

La neige n'est autre que de l'eau glacée et est en fait translucide. Si elle apparaît « blanche » c'est parce que la lumière se réfléchit sur les flocons diffusant dans de nombreuses directions l'ensemble des couleurs du spectre !

Fun fact : La neige peut apparaître rouge de manière naturelle ! Eh oui, pas quand t'as trop abusé de substances douteuses mais grâce à une algue, *Chlamydomonas nivalis* qui se développe dans le froid et qui contient un pigment de type caroténoïde.

2. Il n'y a pas de taille limite pour les flocons

Le plus gros flocon de neige jamais observé mesurait quelque 38 centimètres de diamètre.

Selon les scientifiques il existerait des flocons encore plus gros qui sont brisés par le vent et qui ne sont pas observés.

3. De la neige ailleurs que sur Terre

Les chercheurs estiment qu'il peut neiger ailleurs que sur Terre. Sur la planète Mars, par exemple. De la neige pourrait y tomber au cours de violentes tempêtes. De la neige prenant la forme de fines particules de glace sans grand rapport avec les doux flocons que nous connaissons sur notre planète

4. Les singes et la neige

Des macaques japonais, également connus sous le nom de « singes des neiges », ont été observés en train de fabriquer et de jouer avec des boules de neige.

5. La neige réchauffe

La neige étant composée de 90 à 95 % d'air emprisonné, c'est un excellent isolant. C'est la raison pour laquelle de nombreux animaux s'enfoncent dans la neige en hiver pour hiberner. C'est aussi la raison pour laquelle les igloos, qui sont chauffés par la seule chaleur du corps, peuvent atteindre une température bien plus chaude que celle qui règne à l'extérieur.

6. Les flocons ont six branches

Il y a une raison scientifique à cette forme. Les molécules d'eau qui composent les flocons ne s'amalgament qu'entre cristaux de glace hexaèdres (à 6 côtés).

7. Un bonhomme de neige géant

Le record Guinness du plus grand bonhomme de neige au monde a été remis à une dame de Bethel, Maine, qui a réalisé en un mois un bonhomme de près de 37 m de hauteur !

8. Des centaines de mots

Les Inuits auraient dans leur vocabulaire, 50 mots pour désigner la neige !



Qui Donne Quoi ?

Rien de tel qu'un petit jeu pour te faire réviser ton SN : tu n'as qu'à relier !



Archéoencéphale •



Chordencéphale •



Moelle Primitive •

• Proencéphale

• Myelencéphale

• Telencéphale

• Mesencéphale

• Métencéphale

• Cerveau

• Diencephale

• Tronc Cérébral

• Rhombencéphale

Pasha

Recette - Frangipane



Maintenant que tu sais tout sur l'histoire de la galette, pourquoi ne pas essayer de faire la tienne ?

Tu vas voir c'est très simple et idéal pour un goûter entre deux ronéos !

Temps de préparation : 10 min

Temps de cuisson : 20 min

Etapes

Ingrédients/ ustensiles

Recette pour 4 personnes

- 90 g de poudre d'amandes
- 65 g de sucre
- 50 g de beurre
- 2 pâtes feuilletées
- 2 oeufs
- 2 jaunes d'oeufs
- 1 fève ou un santon :)
- un moule à tarte
- un four
- un saladier
- une fourchette

- 1.Placer une pâte feuilletée dans un moule à tarte, piquer la pâte avec une fourchette.
- 2.Dans un saladier, mélanger la poudre d'amandes, le sucre, les 2 oeufs et le beurre mou.
- 3.Placer la pâte obtenue dans le moule à tarte et y cacher la fève.
- 4.Recouvrir avec la 2ème pâte feuilletée, en collant bien les bords.
- 5.Faire des dessins sur le couvercle et badigeonner avec le jaune d'oeuf



Daphnee

Retrouve-nous sur les réseaux



La Passoire Niçoise



la_passoire_nicoise



Tu peux aussi lire le journal sur le forum :
<https://www.carabinsni-cois.fr/phpbb/viewtopic.php?f=781&t=56337>