



01/02/2022

# LA PASSOIRE

## 150

| Journal hebdomadaire du tutorat niçois |



## Mon stage en chirurgie



Dans le premier article de ce numéro, vous avez pu lire qu'en P2, nous avons un stage d'une semaine par semestre. J'ai effectué mon premier stage dans le service de chirurgie vasculaire de l'hôpital Pasteur, et ce fut un moment marquant de mon semestre.

On ne peut se rendre réellement compte de la réalité de la médecine que si on est plongé dedans, c'est à dire en stage. Pour la plupart des étudiants, les stages sont tellement importants qu'ils déterminent le choix de la spécialité qu'ils choisiront. Avoir un stage si tôt dans notre cursus nous permet de nous montrer le fonctionnement de l'hôpital (si on effectue notre stage en CHU) et aussi, éventuellement, de nous orienter vers une spécialité. En outre, il est important de noter que voir certaines choses en stage permet de consolider les connaissances qu'on peut acquérir dans les cours.

### Que fait-on en stage en P2 ?

En deuxième année de médecine, vos connaissances médicales sont limitées, donc l'essentiel de ce que vous allez faire, c'est de l'observation. Néanmoins, si votre chef de stage est sympa, vous pourrez écouter des souffles au stéthoscope si vous êtes en cardio, assister à des coloscopies si vous êtes en hépatogastro... Personnellement, j'ai eu mon premier

voeu de stage : la chirurgie vasculaire. Je suis intéressée par la chirurgie, il était donc évident pour moi de faire un stage dans un service chirurgical. Et j'ai eu la chance de pouvoir passer la quasi-totalité de mon stage au bloc opératoire.

En chirurgie vasculaire, on voit essentiellement des pontages, de l'endoscopie, des opérations de la carotide... J'ai passé de longues heures sans manger en observation, debout, à monter sur des marches, sur la pointe des pieds, pour essayer de voir ce que faisait le chirurgien. Nous étions quatre P2 dans le stage, ce qui est peu, j'ai donc eu la chance de voir beaucoup de choses. L'équipe était vraiment super, on était donc très libre. Etant passionnée par la chirurgie, j'ai pu choisir ce que je voulais faire, ce qui est vraiment génial. J'ai pu également assister à un cours sur l'opération de la sténose de la carotide donné par le chef de service aux externes et à une demie journée de consultation.

### Etre au bon endroit au bon moment

Si je vous écris cet article, c'est que quelque chose de vraiment marquant pour moi s'est passé. Un après-midi, j'étais au bloc et j'ai pu m'habiller en stérile, ce qui signifie que j'étais autour de la table d'opération avec les chirurgiens, internes, IBODE... J'étais déjà très heureuse d'avoir cette position. L'opération étant un pontage, elle consistait à

prendre une veine du bras pour la mettre dans la jambe, ce qui fait que l'opération avait lieu à 2 endroits. Je me suis ensuite mise face au chirurgien au bras et j'ai tenu les aponévroses à l'aide d'une pince à disséquer, et je l'ai "aidé" avec les écarteurs.

Je repensais à la petite fille qui rêvait de médecine depuis toujours. Après tant d'années où je rêvais de devenir étudiante en médecine, où je craignais le concours, je me retrouvais au bloc opératoire à faire plus qu'observer dans une opération alors que je n'étais qu'au premier semestre de ma deuxième année. J'ai eu vraiment beaucoup de chance et j'ai su saisir l'opportunité, car en deuxième année, c'est rare de "contribuer" à une opération.

Je vous raconte ça pour vous motiver. Si vous aussi, votre rêve c'est la chirurgie, je veux vous montrer que c'est possible, que vous aussi vous pourrez aller en stage et assister à des opérations. Je sais que c'est dur de se motiver en ce début de S2 et j'espère que cet article vous a rappelé pourquoi vous vous battez chaque jour ! N'abandonnez pas, rien n'est perdu jusqu'au mois de juillet. Donnez-vous

les moyens de réussir !  
Je crois en vous.

Loria





# Comment travailler la pharmacie ?

## Présentation de la matière

La pharmacie se retrouve dans l'ECUE 10 avec les autres filières (maïeutique et odontologie). C'est une matière divisée en trois cours : - opération pharmaceutique / - plantes et médicaments / - chimie thérapeutique.

On va vous détailler ces trois cours pour donner toutes les chances de réussir les jours d'Examen blanc, de tutorat et évidemment le jour d'examen (tant attendu on se sait ;)).

## Présentation des cours

**Opération pharmaceutique**, dirigé par le professeur PICCERELLE, étant le responsable de cette ECUE 10, et de la matière, vous aurez la chance de l'écouter en Live ce qui vous permettra d'en savoir plus sur les stratégies de solubilisation, la stérilisation, les eaux pharmaceutiques et le conditionnement aseptique.

### *Mais vous vous dites à quoi ça sert ?*

Ces cours vont vous permettre de vous sensibiliser aux côtés des différentes opérations qui vous attendent dans votre vie future, en effet un cabinet (de dentaire, de sage-femme et médecine) doit être stérilisé, vous allez avoir alors toutes les méthodes pour pallier aux infections. L'industrie pharmaceutique vous montrera les procédés pour fabriquer un médicament avec les stratégies de solubilisation. Et le plus important, même pour les boîtes de conserve (vie d'étudiante eheh) le conditionnement aseptique pour éviter tout risque de contamination microbienne.

*Comment bosser ?* Même si les annales vous paraissent plutôt ressemblante d'années en années, il faut s'attendre à tout (cc la biocell), et vos tuteurs de qualités sont là pour y remédier avec de nombreux devoirs maisons dispos très prochainement (tut'flic salut).

**Plantes et médicaments**, ce cours vous est présenté par la professeure BAGHDIKIAN, également ce cours sera mis en distanciel pour votre plus grand bonheur.

### *Mais en quoi ça consiste ?*

Tout simplement, les plantes ont des qualités médicinales (cc la routine #partielL2) et vont permettre de vous soigner tout en restant le plus naturel possible, cela concerne la phytothérapie, l'aromathérapie, l'allopathie

et l'homéopathie (même si c'est dérembourser on la bosse encore).

C'est hyper intéressant de travailler ce cours qui est très médical, dans la vie officinale, ça vous donne un large champs de compétence et à table lors d'un dîner vous pouvez soigner tonton Joseph qui c'est blessé le petit orteil (l'arnica t'as vu).

*Comment bosser ?* Le revoir beaucoup beaucoup, imprimer les tableaux (de votre tuteur le + mieux bg), faire des QCM.

Et enfin, **la chimie thérapeutique**, dirigée et enseignée par la professeure S. ALIBERT, ce cours est également en distanciel mais ça ne vous arrêtera pas de bien le travailler.

D'ailleurs, pour bien bosser ce cours, je vous conseille de privilégier la compréhension au par coeur, de privilégier la qualité à la quantité de page que vous ingurgitez.

Dans le même principe, c'est assez intéressant de comprendre les débuts de processus de la recherche d'une molécule active, beaucoup de rappel de biochimie et de pharmaco, ce qui prouve bien que la pharmacie est relié à toutes les matières, et indispensables dans la vie de tous les jours.

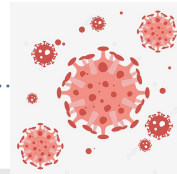
C'est un récap très bref de ce qui vous attend en pharmacie, c'est une matière très intéressante, et qui vous veut du bien et qui permettra de récupérer des points facilement le jour des partiels.

Vos tuteurs préférés sont là pour vous faire aimer et apprécier ces cours.

*Signez et tamponnez : Annalisa - Mario-Amelie - Lucas, vos chers tuteurs de pharmacie.*



## Maladies étranges



*Pauline Thong*

### Maladies étranges :

*Popo n'est pas tout le temps là pour vous faire rire, aujourd'hui on va parler de culture G médicale en plus c'est chouette on va voir/revoir quelques connaissances de cours*

#### Le syndrome de la maladie post-orgasme

C'est lorsqu'on a des signes d'une grippe après une éjaculation. Ces troubles apparaissent immédiatement ou dans les heures voire jours qui suivent l'éjaculation.

Les causes de cette maladie restent inconnues mais il semblerait que cela proviendrait d'une allergie au sperme.

#### La maladie du vampire/maladie des enfants de la Lune/Xeroderma Pigmentosum #biomol

C'est une maladie génétique héréditaire qui rend les personnes extrêmement sensibles aux UV. Par conséquent, ils doivent systématiquement se protéger des rayons du soleil car ceux-ci entraînent chez eux, un vieillissement accéléré de la peau notamment en portant un casque « d'astronaute » pour sortir en plein jour.

Midnight Sun est film cul cul où on retrouve Katie Price, une jeune fille de 17 an atteinte de cette maladie.

#### La Progeria/syndrome de Hutchinson-Gilford #biocell

Les personnes atteintes de progéria souffrent d'un vieillissement prématuré débutant dès l'enfance. Est associé entre autres : un retard de croissance, un visage déformé, des problèmes dermato, une dépigmentation.

A ce jour, il n'existe aucun traitement face à cette maladie génétique dont l'espérance de vie est estimée à 15 ans.

#### La maladie de Pica

Il s'agit d'un trouble du comportement alimentaire où la personne ingère tout et n'importe quoi, y compris des substances non comestibles.

Plus de 50% des personnes souffrant de Pica ont des troubles psychotiques ou des retards de développement. Et parfois certaines femmes, seulement pendant la grossesse, avouent manger des produits non comestibles sans que l'on comprenne les raisons.

#### Le syndrome de l'accent étranger

Contexte : tu te réveilles mais d'un seul coup tu parles ta langue maternelle mais avec un accent étranger ! C'est ton entourage qui s'en rendra compte. On retrouve ce syndrome généralement post lésions cérébrales car il s'agit de lésions neurologiques notamment sur l'aire de Broca #SNC

## Anecdote de stage

Dans mon stage on était 4 filles. On est rentrées dans la chambre d'un patient pour lui faire l'interrogatoire clinique. L'externe demande "est-ce que ça vous dérange si des p2 regardent comment ça se passe ?" Le patient nous regarde de haut en bas et dit : "mais non pas du tout !" L'externe commence l'interrogatoire et le patient se met à sortir spontanément en nous regardant "plus jeune je me serais bien vu nymphomane !".

On pourrait effectivement penser que, dans le milieu hospitalier et surtout à notre époque, les femmes seraient plus respectées, prises au sérieux, mais il arrive encore de tomber sur ce genre d'individu plus souvent qu'on ne le pense. Que ce soit auprès des patients ou de ses supérieurs, les remarques sexistes sont le quotidien de nombreuses femmes travaillant dans l'hôpital (même si le peu de filtre de cet homme le rend plutôt ridicule).

Même si les temps changent et que le rôle de la femme évolue au sein de notre société il reste encore du travail. Mais il ne faut pas perdre espoir, bien au contraire, car dans le secteur médical les femmes occupent de plus en plus de postes à haute responsabilité ce qui tend à équilibrer la balance homme femme ! Les femmes travaillant dans le milieu hospitalier parlent de plus en plus et leur parole commence à être écoutée. Même s'il y aura toujours des personnes pour faire des remarques désagréables, on espère que cela tend à se raréfier et que la femme sera plus respectée dans les années à venir que ça soit dans le secteur médical et partout ailleurs. :)

## Vrai ou faux ?



Quel est ton niveau de connaissance sur le corps humain ?

- 1) Le cerveau est composé à 80 % d'eau : V ou F ?
- 2) On ne peut pas bronzer de la paume des mains ou des pieds : V ou F ?
- 3) Un homme peut produire du lait : V ou F ?
- 4) Le poumon droit est plus petit que le gauche : V ou F ?
- 5) Nous marchons environ 5 ans de notre vie : V ou F ?



Réponses :

- 1) Vrai ! En cas de déshydratation, le cerveau est alors le premier organe affecté : la concentration se fait plus difficile, et des maux de tête peuvent survenir. Le réflexe à adopter est donc de boire beaucoup d'eau lorsqu'il fait chaud.
- 2) Vrai ! A cet endroit la peau est très épaisse et ne possède pas de follicule pileux. Or dans ces follicules pileux on retrouve des mélanocytes, des cellules qui produisent la mélanine responsable de la couleur de la peau.
- 3) Vrai ! Et oui ! Le lait est fabriqué dans les glandes mammaires sous l'effet de la prolactine donc si un homme a de la prolactine du à un déséquilibre hormonal il peut produire du lait !



- 4) Faux. C'est le poumon gauche qui est plus petit à cause du coeur.
- 5) Faux. On marche environ 16 ans de notre vie !

*Daphnee*

## Recette - Crêpes

Février c'est le mois de la Chandeleur et quoi de mieux que des crêpes pour célébrer cela ! Je te propose une recette rapide qui devrait ravir tes papilles !



### Ingrédients/ ustensiles

- 125g de farine
- 2 oeufs
- 300 mL de lait
- 1 mini pincée de sel
- 25 g de beurre fondue (ou de l'huile)
- 1 poireau
- De la crème fraîche



### Etapes

1. Mettez la farine dans un saladier avec le sel
2. Versez les oeufs
3. Commencer à mélanger et ajoutez le lait froid et le beurre
4. Faites cuire les crêpes dans une poêle chaude et huilée
5. Faites revenir les poireaux dans du beurre dans une poêle à côté
6. Ajoutez de la crème fraîche quand les poireaux sont cuits
7. Mettez la fondue de poireaux sur la crêpe que vous pouvez réchauffer si vous voulez

*Loria*



Dédi à cette team et à notre voyage à Paris ❤️

Retrouve-nous sur les réseaux



La Passoire Niçois



la\_passoire\_nicoise



Tu peux aussi lire le journal sur le forum :  
<https://www.carabinsnicois.fr/phpbb/viewtopic.php?f=781&t=56337>