

Témoignages des promos de Sage-Femme (Incroyable n'est-ce pas ?)

Helloo ! Nous espérons que vous êtes à fond pour bosser la Suprême Maïeutique 🏰 et pour vous apporter encore plus de motivation, nous avons chauffé les étudiants de l'école de Sage-Femme afin de répondre à quelques questions. Vous allez retrouver leurs impressions, vécus et avis sur les études et ce magnifique métier. Nous espérons vous aider dans votre orientation ou tout simplement en apprendre plus sur cette filière. Et bien entendu si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à les poser (surtout à Raph)



On vous aime ✨

Go, go, go!

Étudiants en Ma2 (2^{ème} année de SF)

Les questions :

1. Tu étais en PACES, PASS ou LAS ?
2. Comment as-tu vécu la P1 ?
3. Pourquoi as-tu choisi cette filière ?
4. Qu'est-ce qui t'attire le plus dans la formation ? (Stages, certaines matières, ambiance, ...)
5. Comment as-tu vécu la 2^{ème} année de Maïeutique (Ma2) par rapport à la P1 ?
6. Que penses-tu de la charge de travail en Ma2 ?
7. Quel(s) débouché(s) te tente(nt) après le diplôme ? (Diplôme Universitaire, hôpital, libéral, ...)
8. Quand tu étais en P1, d'autres questions te passaient par la tête ?
9. Un petit témoignage, message de motivation... ? (Ce qui te passe par la tête, une expérience perso, anecdote, ...)

Les réponses :

Élodie :

1. PASS
2. Comme une P1 c'est à dire mal
3. J'hésitais beaucoup entre médecine et sage-femme et honnêtement avant de me lancer en P1 je ne connaissais pas toutes les compétences d'une sage-femme : c'est énorme tout ce qu'on peut faire !!
4. L'ambiance est géniale, petit comité certes mais c'est que de la bienveillance et ça fait plaisir surtout après une année de « compétition », les cours en présentiel comme au lycée où on peut interagir avec les profs ++ les stages qui vont être de plus en plus nombreux et vont permettre de nous immerger rapidement dans le métier.

5. Très bien, on est beaucoup plus détendu. Même s'il ne faut pas tout relâcher non plus bien sûr. Ça n'a rien à voir avec la p1 que ce soit au niveau ambiance, charge de travail, liberté (bien que tous les cours soient obligatoires et très complets)
6. Il faut être un minimum organisé pour ne pas se laisser déborder juste avant les partiels (ne faites pas cette erreur : il vaut mieux travailler un peu chaque jour que à fond 1 semaine avant les partiels)
7. Je pense que c'est trop tôt pour y répondre j'attends d'avoir des stages dans différents milieux pour savoir ce qui me plaît le plus
8. /
9. On ne s'imagine vraiment pas tout ce qu'une sage-femme peut faire, c'est incroyable. C'est cliché mais voir un accouchement c'est magnifique, très émouvant et savoir qu'on va contribuer à ce moment tant de fois dans notre vie c'est magique. Il n'y a pas que ça bien sûr on suit les femmes toute leur vie ce qui nous permet de voir leur évolution et d'avoir une vraie relation de confiance avec les patientes.

Alizée :

1. PACES
2. C'était compliqué avec le distanciel, les confinements, l'absence de cours en 2ème PACES. Il y avait beaucoup de travail mais je me suis accrochée pour réussir au mieux.
3. Au début, je voulais médecine mais après avoir reçu les résultats du S1 je me suis dit que je devais peut-être trouver une alternative étant donné que j'avais pas mal à rattraper. Finalement, la maïeutique était la filière qui me donnait le plus envie car la plus proche (je trouve) du côté médical qu'on retrouve en médecine. Au final, j'ai adoré les matières à travailler pour y parvenir donc ça semblait logique d'y aller.
4. On a tellement de stages ! C'est vraiment important je trouve pour pouvoir apprendre au mieux un métier que de le vivre, puis c'est tellement intéressant on apprend vite beaucoup de choses. On fait également plein de TP et c'est satisfaisant de voir notre progression au fil du temps. Sinon les cours sont intéressants et le fait d'être une classe permet d'avoir un contact plus rapproché avec les professeurs, d'organiser des événements sympas et de connaître tout le monde. C'est comme une petite famille à la fin 😊
5. Il faut quand même travailler régulièrement pour ne pas se faire avoir par le temps mais c'est complètement différent, beaucoup plus de temps libre et enfin de la pratique contrairement à la P1 où on reste enfermé devant ses cours.
6. Dans l'ensemble il y a beaucoup de cours mais c'est gérable
7. Je pense commencer à travailler à l'hôpital pour avoir de l'expérience puis éventuellement faire un DU pour pouvoir plus tard ouvrir mon propre cabinet
8. /
9. Franchement courage à tous, la P1 c'est compliqué on le sait tous mais quand on vous dit que ce qu'il y a derrière vaut le coup ce n'est pas pour rien. Ne lâchez rien pour pas regretter. Ça reste une des expériences qui m'a le plus changé mentalement, fait grandir et appris sur moi-même et mes capacités

Les questions : (petit rappel des questions pour ne pas remonter 40 ans, on n'a pas que ça à faire en P1 😊)

1. Tu étais en PACES, PASS ou LAS ?
2. Comment as-tu vécu la P1 ?
3. Pourquoi as-tu choisi cette filière ?
4. Qu'est-ce qui t'attire le plus dans la formation ? (Stages, certaines matières, ambiance, ...)
5. Comment as-tu vécu la 2ème année de Maïeutique (Ma2) par rapport à la P1 ?
6. Que penses-tu de la charge de travail en Ma2 ?
7. Quel(s) débouché(s) te tente(nt) après le diplôme ? (Diplôme Universitaire, hôpital, libéral, ...)
8. Quand tu étais en P1, d'autres questions te passaient par la tête ?
9. Un petit témoignage, message de motivation... ? (Ce qui te passe par la tête, une expérience perso, anecdote, ...)



Fiorella :

1. PACES
2. Plutôt bien malgré la charge de travail et le fait d'être coupé du monde. Ça m'a poussé à me surpasser et ça m'a prouvé que je pouvais réussir au même titre que les autres.
3. J'ai toujours voulu être au service de la santé des femmes et j'apprécie beaucoup tout ce qui touche la maternité au sens large.
4. Les manipulations, apprendre un vrai métier avec de vrais patients et les aider à avancer.
5. Très bien je suis ravie d'aller en cours tous les jours je me lève contente d'apprendre de nouvelles choses
6. Il y a pas mal de travail mais avec de l'organisation ça devrait bien se passer.
7. Travailler à l'hôpital
8. J'avais peur de ne pas être à la hauteur des études de sage-femme qui vont très vite
9. Donner tout ce que vous pouvez comme ça vous ne regretterez jamais rien et vous pourrez dire que vous avez fait de votre mieux, croyez-moi ça en vaut la peine 💕

Loretta (votre super tutrice de bioch) :

1. PACES
2. Ma première P1 était vraiment difficile psychologiquement et physiquement j'en pouvais plus. La deuxième aussi mais à la différence j'étais mieux entourée je me libérais plus souvent l'esprit et ça changeait pas mal de chose. Quoi qu'il en soit c'est une année très dure mais qui m'a appris énormément sur mes capacités et mon mental !
3. Pour aider les autres qui est mon premier but pour avoir choisi une filière médicale.
4. Les stages ! Il n'y a que ça de vrai pour être réellement dans le sujet et se rendre compte de la réalité !
5. La liberté ! C'est aussi beaucoup de travail mais tellement moins de pression que la P1 !
6. C'est beaucoup de travail malgré tout et il faut se trouver une nouvelle méthode de travail car là il ne faut pas oublier les choses pour son futur métier mais les cours sont intéressants donc la charge de travail est plus facile à aborder.
7. Libéral et humanitaire à fond !

8. Est-ce que j'avais le mental pour subir la pression hospitalière et le suivi des études mais plus le temps avance et plus j'ai la réponse à mes questions grâce aux stages ;))
9. Même si c'est difficile, il faut toujours aller au bout de vos buts jusqu'à ce que vous ayez donné toutes vos forces, il n'y a que comme ça que vous y arriverez. Il faut s'en donner les moyens, se donner fond et surtout prendre confiance en soi, regarder le parcours que l'on a fait pour être fier de vous quel que soit le résultat final ; vous vous serez battus jusqu'au bout ! Croyez en vous et vous verrez à quel point c'est incroyable quand on se retrouve à faire les études du métier de nos rêves ! 😊

Les questions :



1. Tu étais en PACES, PASS ou LAS ?
2. Comment as-tu vécu la P1 ?
3. Pourquoi as-tu choisi cette filière ?
4. Qu'est-ce qui t'attire le plus dans la formation ? (Stages, certaines matières, ambiance, ...)
5. Comment as-tu vécu la 2ème année de Maïeutique (Ma2) par rapport à la P1 ?
6. Que penses-tu de la charge de travail en Ma2 ?
7. Quel(s) débouché(s) te tente(nt) après le diplôme ? (Diplôme Universitaire, hôpital, libéral, ...)
8. Quand tu étais en P1, d'autres questions te passaient par la tête ?
9. Un petit témoignage, message de motivation... ? (Ce qui te passe par la tête, une expérience perso, anecdote, ...)

Céline :

1. PACES
2. Pas forcément bien (comme on peut l'imaginer), je m'attendais à beaucoup de travail mais pas forcément à autant de pression.
3. J'hésitais entre médecine et maïeutique pendant ma première P1. J'ai au final présenté médecine parce que tout le monde est matrixé « médecine c'est the filière à faire quand tu fais paces ». Lors de ma deuxième P1, j'ai présenté uniquement maïeutique après avoir fait beaucoup de recherches sur le métier. J'ai aimé l'univers présenté dans les différents posts et vidéos
4. Ce qui m'attire le plus c'est la théorie mise en pratique pendant les stages. On a enfin du concret. En paces, il s'agit uniquement de théorie et des matières pas forcément intéressante. En maïeutique, hormis quelques matières pas forcément intéressantes pour le métier de SF, on applique le cours en stage + les TP.
5. Relativement bien par rapport à la paces, même si je m'attendais à moins de travail tout de même.
6. Il y a moins de travail qu'en paces, mais il faut un certain travail personnel et surtout bosser très régulièrement pour éviter de se retrouver à faire 1 semaine de paces avant les partiels et d'être débordé
7. DU, CHU, humanitaire
8. On a toujours une hésitation sur la filière choisit même si on pense que c'est la bonne. On travaille de manière acharnée pendant 1/2 ans et on se demande si le choix va réellement nous plaire et si on n'a pas fait tout ça pour rien.
9. Tout ceci pour vous dire de rien lâcher. Si vous vous donnez les moyens de faire ce que vous voulez, tout est possible. Un classement ne vous définit pas, soyez focus et surtout pensez à faire autre chose (pas trop non plus haha) pour reposer votre petit cerveau. Les burn-out c'est normal d'en faire. Pour moi, durant ma première P1, il y avait le Covid donc concours reporté d'1 mois, donc un mois de plus à se

casser le crâne sur les cours, donc évidemment burn-out sur burn-out, ras le bol général. Mais il faut s'accrocher et penser à tout ce que vous avez fait avant. Ne lâchez rien, vous êtes des machines, des guerriers !

Juline :

1. PACES
2. Bon franchement on ne va pas se mentir la P1, ce sont vraiment des hauts et des bas. La fatigue, l'impression de rien retenir ou de jamais faire assez bien, pour moi ça a été le plus dur. Malgré tout j'ai eu la chance de faire ma deuxième P1 avec une amie de PASS et y'a pas à dire avoir du soutien et une personne qui est dans la même galère que toi, ça fait du bien !
3. J'ai choisi cette filière parce que quand on y réfléchit 2 min les gars, qui peut s'asseoir à notre table et dire qui fait un plus beau métier ! On est quand même présent dans un des moment le plus important d'une famille.
4. LES STAGEEEEEES !! Oui, bon ok la théorie c'est sympa aussi (le deuxième semestre ++) avec la pédiatrie ou l'obstétrique qui sont supers concrets et ça c'est top et je vous promets que ça donne envie d'apprendre. Mais les stages y'a pas plus concret, c'est quand vous serez au contact des patients que vous rendrez compte que vous ne faites pas tout ça pour rien et y'a pas meilleure motivation.
5. Ce que j'ai pu constater de différent dès le début c'est la solidarité, vraiment c'est fini la rivalité vous êtes tous là pour réussir et vous aidez à réussir. Après un vrai contact avec les profs, je sais que pour certains en P1 ça peut être frustrant de ne pas pouvoir poser les questions aux profs, là vous pourrez et ils vous laissent même leur adresse mail 😊 Puis je pense que je finirais avec le fait d'avoir un réel objectif, aujourd'hui je sais pourquoi je travaille et je suis sûre que si je bosse pour, j'arriverai à avoir le métier que je veux, alors que la P1 plus incertain ça n'existe pas je pense...
6. Je pense que la vraie question que vous vous posez tous c'est : est-ce que je vais devoir autant bosser qu'en P1 ? La réponse est non ! Vous avez le droit d'avoir une vie à côté (oui oui c'est possible). Bon après ce n'est pas les vacances non plus rêvez pas, faut être super organisé et bien gérer son temps parce qu'on est vite attiré par le côté obscure (Sortie, fête...)
7. Sur ce point-là je trouve qu'en Ma2 c'est super dur de se décider de suite, alors je n'ai pas de réponse à vous apporter mais en tout cas si vous êtes dans le même cas que moi du coup pas de panique ce n'est pas grave. On a largement le temps de le découvrir !
8. /
9. Juste croyez en vous, je sais que c'est facile de dire ça quand on est en 2ème année, mais on a été à votre place y'a pas si longtemps. En vrai faut juste donner tout ce que vous avez pour être sûr de pas être trop déçu quand vous aurez les résultats parce que malgré tout vous saurez que vous avez fait le maximum.

Romane :

1. PACES
2. Très mal, ce n'était pas évident de travailler autant et de ne consacrer ses journées qu'à ça. Et j'étais très loin de ma famille donc être complètement seule n'a pas aidé !
3. C'était mon choix numéro 1. Je m'intéresse à ce métier depuis plusieurs années. (Selon moi, ce n'est vraiment pas une filière à prendre par défaut !)
4. L'obstétrique et la pédiatrie, les stages et les séances de TP ! Le fait que ce soit une petite promo avec + d'interactions du coup
5. C'est complètement différent ! On crée + de liens vu que c'est une petite promo. On a + de temps pour nous. Les cours sont + intéressants.
6. Il y a pas mal de travail à fournir. Même si on sort de ce concours épuisant, il ne faut pas trop se relâcher et il faut travailler dès le début pour pas se retrouver surchargé à la fin du semestre !
7. Il y'a plusieurs DU qui m'intéressent pour l'instant : Écho/Acupuncture/Lactation et Allaitement/Périnatalité...
8. /
9. La P1 ce n'est pas l'année la + agréable de votre vie, mais donnez tout, ça en vaut tellement la peine. Alors ne lâchez rien, bon courage pour ce deuxième semestre ! Et on vous attend l'année prochaine !!!

Maroua :

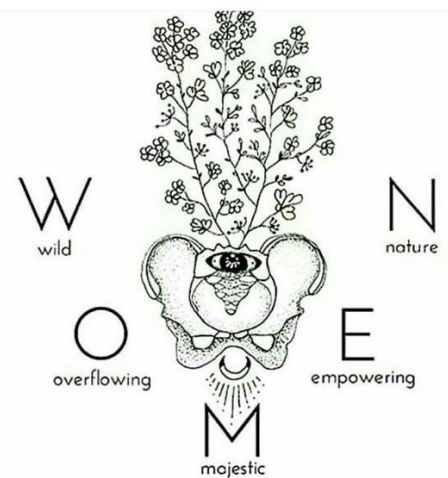
1. PASS
2. Alors évidemment c'était compliqué autant par la charge de travail mais aussi mentalement à cause de la réforme on ne savait jamais vraiment les conditions de passage en P2 et le numerus pour les filières. Après j'ai mieux vécu le S2 car j'étais plus organisée et les matières me plaisaient beaucoup plus à part la biophysique et la chimie O (beurk 🤢). La clé c'est vraiment la motivation moi je me visualisais en train de réussir et je regardais des vidéos de motivation quand j'en pouvais plus.
3. J'ai choisi le métier de sage-femme parce que j'ai toujours voulu travailler avec les bébés et les femmes et c'est le seul métier qui te le permet. En plus je voulais absolument un métier à responsabilité avec de l'urgence mais aussi de l'accompagnement sur le long terme avec des femmes, des nourrissons, des parents... En tant que sage-femme, tu peux travailler partout en PMI, en libéral, en maison de naissance, à l'hôpital...
4. Déjà qui dit petite promo dit promo de malade 😂 on se connaît tous du coup on a une super ambiance. On a aussi un BDE de folie qui organise pleins d'événements. Concernant les cours, c'est plus intéressant forcément que la P1 on fait de la pédiatrie, de la cardiologie, de l'anatomie et pleins d'autres. On fait aussi des tps pour maîtriser des gestes techniques ou les examens cliniques avant d'aller en stages et enfin les stages sont nombreux et hyper variés donc vous avez tout pour vous éclater dans cette filière 😊
5. C'est le soulagement ! Alors certes il faut quand même bosser les gars mais ça n'a rien à voir avec la P1. Et puis, avoir enfin une vie sociale ça fait super plaisir donc au top 😊
6. Un conseil : même si c'est la Ma2 organisez-vous dès le début parce que les cours s'enchaînent et faut pas attendre le mois avant le partiel pour commencer à revoir

les cours mais en vérité restez organisés et tout ira bien vous aurez du temps libre pour vous-même (un grand changement après la P1 n'est-ce pas ? 😊)

7. Personnellement, j'aimerais passer le DU pour être sage-femme échographiste pour quand je m'installerais en libéral. Après commencer à l'hôpital c'est quand même important je pense pour se faire la main.
8. J'avais peur que la sage-femme n'ait pas beaucoup d'autonomie ou de liberté dans son métier par exemple je craignais qu'elle ne prescrivait pas beaucoup de médicaments mais étant en Ma2 pas du tout c'est un métier à grandes responsabilités et avec beaucoup d'autonomie donc si vous recherchez ça foncez ! (Même les garçons hein 😊)
9. En bref, si vous aimez la gynéco, l'obstétrique et la néonatalogie c'est un métier fait pour vous. C'est super varié (suivi, prescriptions, vaccinations, cours de prépa à la naissance, chirurgie...) et vous n'allez pas vous ennuyer ! En tout cas, bon courage pour votre P1 et allez-y vous allez tout défoncer les champions 💪 !

Les questions :

1. Tu étais en PACES, PASS ou LAS ?
2. Comment as-tu vécu la P1 ?
3. Pourquoi as-tu choisi cette filière ?
4. Qu'est-ce qui t'attire le plus dans la formation ? (Stages, certaines matières, ambiance, ...)
5. Comment as-tu vécu la 2ème année de Maïeutique (Ma2) par rapport à la P1 ?
6. Que penses-tu de la charge de travail en Ma2 ?
7. Quel(s) débouché(s) te tente(nt) après le diplôme ? (Diplôme Universitaire, hôpital, libéral, ...)
8. Quand tu étais en P1, d'autres questions te passaient par la tête ?
9. Un petit témoignage, message de motivation... ? (Ce qui te passe par la tête, une expérience perso, anecdote, ...)



Noémie :

1. PASS
2. Une très grande source d'angoisse. Avec d'une part le stress du concours et d'autre part l'isolement (être loin de ma famille)
3. Car je voulais faire des études dans le domaine de la santé et que les cours de maïeutiques m'ont beaucoup intéressé
4. Les matières sont super intéressantes, même s'il y a une quantité assez importante de cours. De plus on a la chance de faire pas mal de stages dès la deuxième année, cela permet de se familiariser avec le milieu hospitalier et mettre en pratique ce que l'on a appris.
5. Très relax (un peu trop même)
6. Il y a une très grande charge de travail mais ce n'est pas du tout la même chose qu'en P1 : on n'a pas le stress du concours, il n'y a plus de compétition entre nous. Tout de même il faut fournir pas mal de travail personnel.
7. Dans un premier temps de l'hôpital et pourquoi pas après quelques années du libéral
8. /
9. Bon courage <3 Vous n'allez pas le regretter et j'espère vous voir l'année pro à l'école !!

Laura :

1. PACES
2. Plutôt mal, j'étais très stressée par la pression des classements et par la peur de l'échec. C'est en discutant avec des amis que j'ai pu mettre au point une méthode qui a fonctionné et qui a payé.
3. J'ai choisi cette filière car il y a une diversité dans le métier de sage-femme, il ne consiste pas seulement à faire accoucher les femmes. On s'occupe entièrement de la femme. La promo est petite (30 élèves), les cours sont encadrés, on fait beaucoup de pratique grâce aux TP et aux stages.
4. Les stages, l'obstétrique, la pratique, les TP pour apprendre les soins et l'urgence de la salle de naissance sont ce qui m'attire le plus dans la formation.
5. Beaucoup mieux, on apprend le métier que l'on va faire plus tard. Ce n'est plus de la théorie à connaître par cœur. Ce qu'on apprend va nous servir.
6. Il y a une bonne charge de travail, les cours sont obligatoires, mais c'est possible d'avoir du temps libre.
7. Je voudrais continuer dans le secteur de l'hôpital pour acquérir de l'expérience et passer des diplômes universitaires en plus pour me diversifier (il y a beaucoup de choix !) puis partir en libéral.
8. /
9. Si j'ai un conseil à donner c'est qu'il ne faut pas se fermer de portes, en discutant avec une amie de la filière je me suis rendu compte que ce métier n'était pas celui que je croyais, je l'ai découvert et j'ai décidé de me lancer dans cette voie. Parlez +++ avec des étudiants, c'est super important, posez des questions et battez-vous pour votre voie, ne baissez pas les bras !

Clémentine (votre autre super tutrice qui se bat pour vous faire aimer la santé num) :

1. PACES
2. Bien, j'étais bien entourée. Même si le niveau de stress était élevé et parfois difficile à supporter. Je suis contente que ce soit derrière moi. Et surtout j'ai vraiment donné mon maximum donc je n'ai aucun regret. Aujourd'hui je suis fière de ce que j'ai accompli et de ce que j'ai pu endurer en PACES. Je sais désormais que je suis capable de mettre ma vie entre parenthèse pour accomplir mes rêves et j'y suis parvenue =)
3. Car c'est un beau métier, j'aime le fait de travailler à l'hôpital. La naissance d'un enfant est un évènement qui me fascine. Les expériences humaines vécues dans ce métier ne peuvent pas être expérimentées autre part. Le monde de la gestation est fascinant, autant que la capacité du corps d'une femme de s'adapter.
4. Les stages, les expériences humaines qu'on fait avec nos patients. Mais aussi le fait de prendre progressivement en autonomie avec les stages et découvrir le métier au sein même du service.
5. Moins de stress, les journées de cours ne sont pas trop chargées, on peut enfin profiter de nos soirées et week-ends. Les cours sont plus intéressants, ça m'a vraiment changé de ces 2 ans de PACES à revoir en boucle les mêmes cours. Les TP sont vraiment cool, et les stages m'ont vraiment plu jusqu'ici.
6. Elle est importante, il faut être régulier et organisé pour assimiler les connaissances sans se voir débordé par la quantité d'informations à apprendre. Les soirées c'est

cool, mais il faut trouver le temps pour les études parce que le retard en Ma2 est très difficile à rattraper

7. Je voudrais être à mi-temps entre l'hôpital et le libéral. Avoir mon cabinet pour faire les consultations (suivi gynécologique, entretiens de grossesse...) mais aussi avec des journées à l'hôpital parce que ça me plaît vraiment et je ne veux pas perdre cet aspect-là du métier (salle de naissance, maternité et suite de couches).
8. /
9. Lors de mon premier jour de stage, j'ai assisté au tout premier accouchement de ma vie. Le couple était adorable, super bonne ambiance dans la salle de travail, le bébé était trop mignon. Je les ai revus quelques jours plus tard en suite de couches, ils allaient rentrer chez eux. Et ils m'ont reconnue et m'ont dit qu'ils se souviendraient toujours de moi. Je ne les oublierai jamais, ça m'a vraiment marqué. Et c'est une des premières choses qui a fait que je me suis dit que j'étais à ma place dans cette filière. Donc même si vous n'avez pas votre premier choix, ou que vous doutez encore de ce que vous voulez vraiment faire, vous ne serez pas déçus de la maïeutique, j'y ai trouvé ma place pendant l'année. En attendant donnez tout pour ne rien regretter.

Place aux Ma3 / Ma4 / Ma5

(On est des bébés à côté d'eux, vous avez leurs reculs et des avis représentatifs ++)

Les questions :

1. Comment avez-vous vécu la P1 ?
2. Pourquoi avez-vous choisi cette filière ?
3. Qu'est-ce qui vous plaît le plus dans les études de Sage-femme ? (Stages, ambiance, ...)
4. Qu'est-ce qui vous plaît le moins dans les études de Sage-femme ?
5. Comment avez-vous vécu vos années à l'école ?
6. Quel(s) débouché(s) vous tentent après le diplôme ? (DU, hôpital, libéral, ...)
7. Avez-vous de conseils concernant la P1 et/ou les études de SF ?
8. Un petit témoignage, message de motivation... ? (Ce qui vous passe par la tête, une expérience perso, anecdote, ...)

Les réponses :

Agathe :

1. Très bien
2. Par passion
3. Les stages
4. L'école
5. Ça peut aller
6. Hôpital
7. Il faut s'accrocher et jamais perdre de vue l'objectif
8. Si vous aimez les doses d'adrénaline, les émotions et accompagner les parents pour le plus beau jour de leur vie ainsi qu'accueillir des mini êtres humains tout en effectuant des actes médicaux, venez en SF ❤️



Anahita :

1. Ça dépend des périodes mais dans l'ensemble ça peut aller
2. Je ne connaissais pas trop le métier et puis je l'ai découvert en allant en stage et on ne s'y attend pas mais il y a beaucoup plus de choses à faire que « juste » accoucher des dames
3. L'alternance cours/stages, on est beaucoup plus formés sur la pratique que dans d'autres filières, c'est pour ça que nos études sont plus courtes, parce qu'on est très vite apte à gérer un service entier tout seul.e
4. Les sages-femmes dragons en stage mais ça arrive dans n'importe quelle filière
5. Plutôt bien, on a eu le Covid donc notre promo n'est pas très soudée mais il y a des groupes qui se sont formés et ça a pu créer de belles rencontres !
6. Si c'est possible tous les DU 😂 sinon j'aime beaucoup les consultations et la PMI, j'attends de voir comment est le libéral mais ça me tente aussi
7. Ne venez pas en SF en pensant que vous allez seulement faire des accouchements avec des dames qui hurlent, vous serez surpris. Les dames hurlent rarement, elles ne font pas caca pendant qu'elles poussent comme on peut le croire et non, un accouchement ce n'est pas comme dans les films. Vous aiderez les externes et les internes à se mettre en stérile parce que vous l'aurez appris en 2eme année et qu'eux ne le savent pas encore les bichons, vous ferez des ECG, des prises de sang, des perfusions, des césariennes etc. avant même qu'ils aient appris ce que signifie ECG. Et vous vous entendrez bien avec eux parce que tous les étudiants se soutiennent entre eux, peu importe la filière, en stage on est unis
8. Même avec un FFP2, on peut sentir le pet d'une femme en position gynécologique donc un conseil ne respirez plus quand vous vous approchez 😬

Lucie :

1. Ça va, fatigant à la longue
2. Pour m'occuper de la santé des femmes et promouvoir leurs droits, pour aider des personnes
3. Stages, le lien avec les patientes et le fait d'être utile
4. La densité des études
5. Plutôt bien mais c'est plus compliqué que ce à quoi je m'attendais
6. J'irai personnellement à l'hôpital ou faire un DU
7. Tenez bon jusqu'au bout pour rien regretter
8. Il y a toujours des chocolats offerts par les patientes dans les services 😊

Les questions :

1. Comment avez-vous vécu la P1 ?
2. Pourquoi avez-vous choisi cette filière ?
3. Qu'est-ce qui vous plaît le plus dans les études de Sage-femme ? (Stages, ambiance, ...)
4. Qu'est-ce qui vous plaît le moins dans les études de Sage-femme ?
5. Comment avez-vous vécu vos années à l'école ?
6. Quel(s) débouché(s) vous tentent après le diplôme ? (DU, hôpital, libéral, ...)
7. Avez-vous de conseils concernant la P1 et/ou les études de SF ?
8. Un petit témoignage, message de motivation... ? (Ce qui vous passe par la tête, une expérience perso, anecdote, ...)

Pearla :

1. Bien
2. Aspect médical
3. Relationnel avec les patientes
4. Le statut et certaines tâches
5. Mal
6. Libéral ou DU
7. Ça doit être une vocation, ne pas se fier à ce qu'on lit ou entend
8. Soyez sûr de votre choix car c'est un super métier mais dur si ce n'est pas une passion

Lucie :

1. Assez bien
2. Médical et humain
3. Les stages
4. L'organisation de l'école
5. Compliqué
6. Hôpital après je verrai
7. Bon chance mais c'est cool
8. Gardez votre objectif en tête

Émilie (votre vieille de biophy mais aussi mon incroyable marraine !):

1. S1 primante : treeees mal, je ne trouvais pas mon rythme c'était très dur émotionnellement
S2 primante : mieux, je savais que je redoublais donc je bossais pour le redoublement tout en cherchant mon rythme
S1 doublante : étonnamment pas trop mal malgré le manque de vie sociale, j'avais mon rythme et mon but S2 doublant avant le confinement : très bien, j'étais très à l'aise
S2 doublante pendant le confinement : la catastrophe mais on s'est accrochée
2. Pour le contact avec les patientes qui est 100% plus présent qu'en médecine. Pour le mix entre la psychologie, la pédiatrie, la gynécologie, l'obstétrique etc.... sage-femme c'est un métier hyper vaste où tu peux toujours trouver un secteur qui te plaît si tu veux changer
3. L'autonomie qu'on nous laisse en stage, ça permet de prendre confiance en soi d'une force
4. L'organisation de l'école
5. La Ma2 plutôt bien scolairement mais socialement il y avait le Covid donc pas fou
La Ma3 bien socialement et scolairement mais le rythme cours/stage est difficile à prendre #ripmonsommeil
6. Alors... idéalement bosser à l'hôpital 15-20 ans puis ouvrir une maison de la santé plus tard pour m'installer en libéral
DU : échographie, gynécologie, sexologie/psychologie, préparation à l'accouchement
7. Concernant la P1 bossez toujours et lâchez rien vraiment. Visualisez votre rêve si vous savez plus trop pourquoi vous bossez ahah. Et venez en sage-femme parce que

l'ambiance entre les promos est top, le nombre énorme de stages est vraiment incroyablement enrichissant et les cours sont intéressants (dans la majorité)

8. Je suis en moitié de Ma3 et j'ai déjà fait 4 accouchements toute seule. Ça va vite. On m'a déjà laissé gérer un service seule parce qu'on estime que je sais faire. Croyez-moi la confiance qu'on prend est incroyable.

Clémence :

1. Beaucoup de stress mais finalement plutôt bon vécu (le confinement m'a sauvée parce que j'ai été chez mes parents et du coup j'ai eu bcp de soutien)
2. J'ai choisi sage-femme parce que c'est un métier qui est en évolution, qui allie les bébés et les couples, c'est un domaine très vaste où on peut faire bcp de choses (accouchements bien sûr mais aussi les suivis de grossesse, s'occuper des bébés et des mamans en maternité, de la gynécologie avec suivis hors grossesse...) et c'est un métier très humain +++
3. J'adore les stages, on en a beaucoup, on alterne bcp avec les cours, ce n'est pas juste théorique, il y a de la pratique beaucoup dès le départ, et ce milieu dans la vie des gens est incroyable, même s'il y a parfois des événements compliqués c'est très humain comme cursus, et on apprend tous les jours c'est super enrichissant
4. En vrai je n'ai pas de gros points négatifs qui ressort particulièrement
5. Plutôt bien, si ce n'est quand on habite un peu loin de sa famille c'est parfois un peu dur mais ça se fait quand même (sinon pour l'école je trouve que c'est cool, il y a des personnes ressources pour tous les goûts avec différentes qualités pour écouter si besoin)
6. Hôpital + DU d'échographie peut-être
7. Être motivé à fond, ne rien lâcher ++++ Si on veut et qu'on y croit on peut y arriver, il faut s'accrocher
8. Même si plusieurs personnes arriveront dans ce milieu un peu par hasard (c'est toujours le cas chaque année) franchement essayez de voir les bons côtés parce que c'est un milieu incroyable donc ne soyez pas déçus de vous, et prenez du bon côté vos études de façon positive et tout ira bien (et vous verrez c'est trop cool comme études et comme métier si vous y allez à fond) Couragee 🍊

Les questions :

1. Comment avez-vous vécu la P1 ?
2. Pourquoi avez-vous choisi cette filière ?
3. Qu'est-ce qui vous plaît le plus dans les études de Sage-femme ? (Stages, ambiance, ...)
4. Qu'est-ce qui vous plaît le moins dans les études de Sage-femme ?
5. Comment avez-vous vécu vos années à l'école ?
6. Quel(s) débouché(s) vous tentent après le diplôme ? (DU, hôpital, libéral, ...)
7. Avez-vous de conseils concernant la P1 et/ou les études de SF ?
8. Un petit témoignage, message de motivation... ? (Ce qui vous passe par la tête, une expérience perso, anecdote, ...)

Sana :

1. Mal
2. Rêve depuis longtemps
3. Stage

4. Les charges de travail en dehors des cours théoriques (c'est indispensable), tous les devoirs que l'école nous demande les exposés, mini mémoires etc qui sont très chronophages et stressants
5. Je m'épanouis en stage uniquement, le reste (l'obligation de présence en cours, l'organisation catastrophique de l'école, les devoirs en + à faire) stressant
6. DU échographie
7. Profitez de votre place d'étudiant en stage, jetez-vous, faites un max de choses et kiffez
8. /

Loanna :

1. Assez mal, beaucoup de pression, d'échecs, baisse d'estime de soi
2. C'était mon 4ème choix, mais le côté médical était attirant, aujourd'hui je suis bien
3. Stages ++ pratique dès le début ++ côté médical ++
4. Le système « école » beaucoup + de travail que dans les autres filières
5. Positif : plein de rencontres et d'amitié solide
Négatif : système école, équipe pédagogique pas encadrante et ne nous soutiennent pas
6. Hôpital, DU écho, DU gynéco, DU addicto, DU sophrologie, DU acupuncture
7. Persévérez !!! Donnez tout !!! Vous allez y arriver !! Le principal est de trouver son rythme et d'être le plus régulier possible ! (Petite « pause » de 20 minutes lecture, c'est mieux que les passer sur le tel ; aller courir 30 min 2x/sem)
8. Tous les sacrifices valent le coup, gardez votre estime de vous, ce ne sont pas nos échecs ou nos réussites qui définissent qui nous sommes

Eva :

1. Aussi mal que tout le monde ahah
2. Par dépit au départ, puis après quelques stages je me suis sentie là où je devais être
3. Stages
4. Le rythme effréné et l'exigence
5. Pas très bien dans le sens où on se sent peu comprises des cadres, mais heureusement que les stages sont là pour nous rappeler pourquoi on est dans ce cursus
6. D'abord hôpital + DU psycho/VFF puis libéral + DU écho/gynéco
7. Tout arrive pour une raison, et au final quand on s'est battus jusqu'au bout on se rend compte que quoiqu'il arrive c'était la meilleure chose qui puisse nous arriver. Y'a du positif partout quoi
8. Vous êtes plus proches de la fin qu'hier ❤️

Lucile :

1. Bien
2. L'humanité, la compassion, la passion des sciences
3. Les stages
4. Les horaires, la surcharge de travail, la surcharge mentale
5. La première année a été difficile, malgré une école pas au top de l'organisation on finit par s'adapter

6. DU écho et gynéco + libéral
7. Surtout ne pas hésiter à parler de vos inquiétudes et vos angoisses auprès d'une personne de confiance
8. Les études sont difficiles et éprouvantes mais ça vaut le coup 🍷

Les questions :

1. Comment avez-vous vécu la P1 ?
2. Pourquoi avez-vous choisi cette filière ?
3. Qu'est-ce qui vous plaît le plus dans les études de Sage-femme ? (Stages, ambiance, ...)
4. Qu'est-ce qui vous plaît le moins dans les études de Sage-femme ?
5. Comment avez-vous vécu vos années à l'école ?
6. Quel(s) débouché(s) vous tentent après le diplôme ? (DU, hôpital, libéral, ...)
7. Avez-vous de conseils concernant la P1 et/ou les études de SF ?
8. Un petit témoignage, message de motivation... ? (Ce qui vous passe par la tête, une expérience perso, anecdote, ...)



1. J'ai fait deux P1. SF était mon premier choix, j'ai eu de la chance d'être bien entourée ce qui m'a permis de tenir ces deux années. Vraiment il ne faut pas hésiter à parler, ne pas se renfermer sur soi-même et changer d'endroit pour bosser plus efficacement. Personnellement, j'étais une adepte de la BU, ça me permettait d'être plus efficace, plus concentrée, de sortir de chez moi ; et le fait de voir les autres personnes travailler me motivait. Ne jamais perdre de vue son objectif, et l'organisation+++
2. Pour accompagner les femmes dans leur globalité :
 - pour leur suivi annuelle gynécologique, avec leur contraception, IST
 - pour leur suivi de grossesse
 - pour leur échographie de grossesse ou gynécologique
 - pour leur accouchement voie basse
 - leur sauver la vie devant une hémorragie de la délivrance par exemple
 - assurer leur post partum : en maternité et à domicile
 - pratiquer leur rééducation du périnée
 - les accompagner et effectuer leur choix concernant une IVG médicamenteuse (et bientôt chirurgicale)
 - les accompagner dans des moments difficiles tel que des MFIU ou des IMG
3. Les STAGESSSS !!! c'est là où on apprend le plus facilement et rapidement notre métier.
4. C'est difficile de prendre le rythme stage/cour et d'avoir du temps pour sa vie personnelle...
5. Je ne vais pas vous mentir, c'est difficile... On alterne stage (garde de nuit et de jour) et période de cours. Plus nos années d'études augmentent, plus nous avons de stages, ce qui permet d'apprendre sur le terrain. En 2e année on commence par plus des matières générales (cardio, pneumo, néphro...) et ensuite on voit le côté physiologique de notre métier (gynéco, obstétrique, pédiatrie) et après les deux dernières années on apprend la pathologie (accouchement dystocique/du siège, grossesse gémellaire, prééclampsie, hémorragie...) Actuellement, les études passent à 6 ans et non plus 5. Les études de SF sont faites pour avoir un esprit

clinique et ne pas recracher des protocoles... il faut comprendre le pourquoi du comment et être curieux ... apprendre à faire des liens entre les pathologies... et réfléchir !!!

6. Pour moi, le libéral et l'hospitalier sont presque deux métiers différents... Je voudrais commencer par de l'hospitalier pour le côté urgence, adrénaline ; et passer en même temps des DU (comme le DU gynéco et DU écho qui sont les mêmes que ceux des gynéco-obst). Puis à long terme faire du libéral et de l'hospitalier en même temps (Eh oui c'est possible)
7. Pour la P1 accrochez-vous, ça en vaut la peine ! Sage-femme est un très beau métier mal connu encore actuellement, mais vous êtes là dans de nombreux moments pour vos patientes : qu'ils soient joyeux ou non elles ne vous oublieront jamais...
8. Croyez en vous !!!

Déborah :

1. Horriblement mal vécu mes 3 p1
2. Je voulais médecine à la base, dans le but d'être pédiatre, mais le monde de la natalité m'a toujours particulièrement attiré. En n'ayant pas médecine, je me suis naturellement tournée vers cette filière qui correspondait finalement le plus à ce qui m'intéressait
3. Les stages ! J'aime le fait qu'on nous responsabilise dès le début des études. On acquiert vite une grande autonomie et c'est très enrichissant et valorisant
4. Les conditions de vie étudiante
5. J'ai adoré l'ambiance de ma promo, par contre j'ai détesté le côté trop scolaire et strict de l'école
6. J'adorerais être sage-femme échographe ! Je suis tentée par une carrière de SF libérale
7. Concernant la P1 : rien à dire à part COURAGE, on a l'impression que l'année ne terminera jamais mais promis, ce sera bientôt derrière vous et votre vie sera transformée. Concernant les études de sage-femme : il n'y a aucun mal à choisir sage-femme par défaut si votre choix n°1 ne vous est pas accessible La plupart des gens en SF souhaitaient autre chose à la base. Par contre, il faut bien réfléchir et se renseigner sur les études/ le métier parce que beaucoup d'étudiants arrêtent en cours de cursus à cause de la difficulté des études, mais aussi parfois par déception.
8. Même si ces études sont épuisantes tant physiquement que psychologiquement, je crois qu'aucune autre filière n'aurait pu m'apporter autant d'émotions positives. À chaque fois que j'ai eu envie d'arrêter, je me suis souvenue du petit Esteban, 3320g, le premier bébé que j'ai aidé à venir au monde seule. Ce soir-là j'ai versé autant de larmes que ses parents tant ce moment était merveilleux, hors du temps. Je repense souvent à lui, à ce à quoi il doit ressembler. Il ne saura jamais qui je suis, mais moi je ne l'oublierai jamais.

Les questions :

1. Comment avez-vous vécu la P1 ?
2. Pourquoi avez-vous choisi cette filière ?
3. Qu'est-ce qui vous plaît le plus dans les études de Sage-femme ? (Stages, ambiance, ...)
4. Qu'est-ce qui vous plaît le moins dans les études de Sage-femme ?
5. Comment avez-vous vécu vos années à l'école ?

6. Quel(s) débouché(s) vous tentent après le diplôme ? (DU, hôpital, libéral, ...)
7. Avez-vous de conseils concernant la P1 et/ou les études de SF ?
8. Un petit témoignage, message de motivation... ? (Ce qui vous passe par la tête, une expérience perso, anecdote, ...)

Ilana :

1. Plutôt bien la première P1 et plus difficile la seconde
2. Métier alliant travail de réflexion et travail manuel, alliant le médical et le social. C'est une profession au plus proche des patients et très variée. Une prise en charge très large des patientes est possible. Intervention à des moments clés de la vie de la femme (premières règles, première contraception, prévention des IST, et des violences, projets de grossesse, grossesse, accouchement, ménopause etc.). Aspect que je ne connaissais pas : la maïeutique est une science et une magie à la fois, on a beau tout prévoir rien ne se passe jamais de la même façon ni comme prévu. Métier passionnant et plein de surprises.
3. Cf. ci-dessus
4. Absence d'accompagnement, exigences qui ne sont pas à la hauteur des récompenses ...
5. Difficile, très chargé, demande une très forte implication, et beaucoup de capacité d'adaptation, épuisement.
6. DU écho, DU acupuncture, travail à l'hôpital, libéral aussi, enseignement aussi
7. Courage
8. Je crois que ça vaut le coup

Lina :

1. Mal mais avec du recul au final je garde que les bons moments avec tous les autres et les fous rires, RIP les BU nocturnes
2. Parce que soigner était un rêve et le réel contact avec le patient on ne le trouve qu'ici. Je voulais un métier médical et social en même temps.
3. Les stages, les patientes, l'autonomie que nous avons
4. L'école, le rythme épuisant (quasi pas de vacances) et l'enchaînement stages (jour/nuit) + révisions + travaux + mémoire
5. Plus ou moins bien (parfois beaucoup de similitude à la P1, un fossé entre la P1 et l'entrée à l'école qui perso a été plutôt difficile au début et puis le côté négatif c'est surtout dû à l'organisation de cette école et à certaines directives) mais la promo est géniale par contre.
6. Hôpital pour l'expérience puis installation en libéral avec des DU (écho, VFF)
7. Il faut vraiment choisir cette filière par envie et non pas parce que l'on n'a pas eu tel ou tel choix ou alors un mental à toute épreuve pour suivre le rythme. Certains prennent SF par dépit mais s'y découvre une réelle passion, c'est assez rare mais ça arrive... Dans les autres cas, le plus souvent ils abandonnent au milieu parce que la charge de travail est immense. Mais une fois engagé c'est quand même beaucoup de plaisir surtout en stages auprès des patientes, du couple on se sent vraiment utile.
8. J'étais en stage en salle de naissance à l'Archet pendant ma Ma3 en juin et je m'étais occupée d'un couple vraiment adorable durant toute ma garde que je suis retournée voir après en maternité parce que je n'étais pas présente pour leur

accouchement et pour les féliciter. 5 mois plus tard en novembre, début de ma Ma4, j'étais de nouveau en salle à l'Archet et un cadeau m'attendait dans la salle de repos avec une carte à mon nom qui me remerciait infiniment et une photo de leur petit bout et ça vraiment ça n'a pas de prix dans ce métier, les remerciements on s'en souvient surtout en tant qu'étudiant, on se sent reconnu et pendant ces études ça aide à s'accrocher ! (La bouteille de champagne offerte en supplément avec aussi c'était cool ça :)

Léa (mon autre incroyable marraine et vieille chef tut') :

1. Plutôt bien, j'étais beaucoup à la BU avec mes potes
2. Mon rêve depuis toute petite. J'ai toujours idéalisé ce métier. Plus que de faire naître des bébés, la sage-femme a une place si importante dans l'accompagnement des femmes, c'est surtout ça qui m'a attirée.
3. Les stages, être sur le terrain
4. Les cours obligatoires
5. Plutôt compliqué pour être honnête. A l'école on nous en demande vraiment beaucoup, c'est mal organisé. Mais il faut se dire que ça ne dure que 5 ans, en soit dans une vie c'est rien, et à la fin on fera le métier que l'on veut et tout ça on ne s'en souviendra pas. L'ambiance au sein des promotions est généralement bonne, on est des petites classes donc on s'entend globalement tous bien, ça c'est plutôt cool ! T'es jamais seul dans ton coin 😊
6. Hôpital ++++
7. Un seul conseil : croyez en vous, ayez confiance, faites votre maximum, c'est le meilleur moyen d'y arriver et de ne pas être déçu de soi quel que soit le résultat final !
8. On a tous trop hâte de voir les nouvelles bouilles des bb SF ❤️❤️

Voilà c'est tout pour ces témoignages. Nous espérons que ça vous aide et on ne le répètera jamais assez mais vraiment n'hésitez pas à poser vos questions. Ça nous fait vraiment plaisir ! La Maïeutique n'attire pas forcément tout le monde et on le sait mais ça reste une filière géniale où vous allez vivre des expériences incroyables.

Oui ces études sont compliquées et l'organisation n'est pas toujours top mais c'est pour finalement exercer un métier magnifique, où nous nous sentons utiles et qui nous plaît énormément.

Continuez à bosser votre S2 comme des champions ! Nous sommes très fières de vous ❤️