



08/03/2022

LA PASSOIRE

155

| Journal hebdomadaire du tutorat niçois |



Devenir médecin



La médecine... Certains la considèrent comme le domaine le plus prestigieux, celui qui rend fier, d'autres sont intimidés par sa simple évocation, ou ont juste perdu confiance en elle. Ce qui est sûr, c'est que la médecine ne cessera de fasciner. Elle fascine car les études sont interminables, et qu'elles permettent de former des personnes qui auront les connaissances pour allonger le temps de passage sur cette Terre de ceux qui croiseront leur chemin. A la fois présentée comme la solution contre la maladie, et comme source de violence, la complexité de la médecine est sans égale.

Au milieu de tes révisions intenses, où la solitude remplace tout contact humain, il est facile d'oublier qu'on travaille pour un métier qui place l'humain en premier. Un métier dont l'empathie et l'altruisme devraient être les piliers de la pratique. Les mots qui suivent sont là pour te rappeler que les mécanismes et les pathologies compliqués qui remplissent tes cours seront plus tard des humains que tu devras aider à l'aide de tes connaissances, mais aussi pour te montrer que ce que tu vis est

passager, que tu exerceras un métier humain !

Le rôle du médecin

Chaque métier a un rôle, une place dans la société, et ne pas considérer le médecin comme essentiel serait une erreur. Car l'homme, en plus d'avoir peur de la mort, ne peut atteindre un état de bonheur absolu s'il lui manque la santé. Le médecin est là pour la lui redonner, dans la limite de ses capacités. Il est là pour soigner, mais aussi pour accompagner dans les moments difficiles, il n'est pas rare, dans certaines spécialités, de voir un patient qui vient "juste pour parler", sans problème de santé particulier, pour aider son patient, et surtout ne pas lui faire de mal.

Au milieu des cours interminables, il nous est difficile d'imaginer le quotidien du métier de médecin, surtout les trois premières années à l'université. Malgré cet aspect et la vie étudiante mouvementée des carabins, n'oublions jamais que c'est un métier à responsabilité, qu'on se doit de montrer, ou du moins d'essayer de montrer, une certaine conduite à tenir.

Peu de professions permettent d'être autant ancré dans la réalité, de voir en peu de temps autant de personnes d'horizons différentes, chacune avec un passé singulier qui influe sa façon de percevoir son corps et sa maladie. C'est la raison pour laquelle l'un des rôles du médecin, c'est de s'informer sur le monde qui l'entoure, de tenter de le comprendre pour pouvoir traiter chacun avec de la bienveillance et être capable de l'aider, dans sa maladie bien entendu, mais aussi dans la perception qu'il peut avoir de lui-même. Les personnes qui viennent voir les médecins sont en situation de vulnérabilité, elles ont moins de connaissance sur le domaine de la santé et font confiance. Elles font confiance au savoir, poussant les médecins à s'informer des dernières recherches scientifiques pour parfaire sa pratique, mais aussi à l'humain puisqu'elles confient une part de leur intimité à un inconnu, obligeant celui-ci à montrer une attitude de respect. Les études de médecine sont des plus déshumanisantes, la quantité de cours à apprendre additionnée à des conditions de travail aliénante où les longues heures passées à l'hôpital riment



trop souvent avec maltraitance plongent beaucoup trop d'étudiants dans la dépression. Garder son humanité dans ces conditions peut-être difficile mais est nécessaire, non seulement pour nos futurs patients, mais aussi pour nous même. Rien n'est plus important que notre bien-être. Bien s'entourer permet de rendre ces moments plus faciles et de faire de nous des professionnels plus à l'écoute.

Le libre arbitre

En tant qu'étudiant ou médecin diplômé, les situations où nous devons faire preuve d'esprit critique sont nombreuses (lecture d'article scientifique, avis des confrères, effet de groupe, publicité de l'industrie pharmaceutique...). Suivre le groupe, la pensée de groupe peut être dangereux. Bien entendu qu'écouter ses confrères est indispensable pour une bonne pratique du métier, mais ne pas écouter aveuglément les propos qu'on nous sert l'est tout autant. Se constituer son savoir qui évolue avec le temps, en se demandant sans cesse si une pratique, ou si un produit vendu par Big Pharma a pour objectif le bien-être du patient est peut-être une partie de la définition d'un bon médecin.

Il faut apprendre à dire non. C'est vrai pour tous les corps de métier mais surtout en médecine. En tant qu'étudiant, vous vous retrouverez peut-être dans une situation où vous n'aurez pas envie de faire ce qu'on vous demande, dans une situation où, pour être "intégré", vous devrez peut-être agir contrairement à vos valeurs. Et c'est là que le NON prend son importance. Vous êtes tous des individus, vous avez reçu une éducation et vous avez construit vos propres valeurs, ne laissez pas quelqu'un vous retirer cela. Restez fidèle à vous-même, vous serez un étudiant mieux dans votre peau, vous vous sentirez davantage respecté, et vous serez un médecin plus à même d'aider et de comprendre.

10 ans d'études c'est très long, voyez ce moment de votre vie comme l'opportunité de grandir, de murir, de vous créer votre propre personnalité, de développer des valeurs et des façons de penser au rythme des rencontres que vous allez faire. En une phrase construisez vous une personnalité.

Le prestige social



Parler de la médecine sans évoquer le prestige social qui va avec serait une erreur de ma part. Car il est vrai que se présenter en tant que médecin ou étudiant pour le devenir inspire souvent le respect et nous fait bénéficier d'une crédibilité que nous n'aurions sûrement pas eu. Ce privilège, bien que très agréable car il permet de nourrir l'ego de l'Homme, ne doit pas dicter notre pratique. Ce n'est pas parce qu'on a fait 10 ans d'études ou plus, qu'on a réussi une P1 qu'il faut se croire supérieur aux autres et surtout à ses patients. On présente souvent la médecine comme "le plus beau métier du monde" mais n'oublions jamais que nous sommes tous égaux. Le médecin n'est pas supérieur à son patient, lui imposer son savoir et sa vision de sa maladie n'aidera pas. Ce dernier veut être considéré, et s'en servir pour nourrir son égo est le reflet d'une prétention qui n'a pas à exister. Cela vous paraît évident, mais quand on voit à quel point certains médecins ont des comportements inadaptés envers certains patients (et aussi envers leurs étudiants), je pense qu'il est nécessaire de le rappeler.

Ce prestige social est surtout dû à la responsabilité inhérente au métier. La vie d'être humain est entre nos mains. Il est essentiel de mettre l'ego de côté et de se remettre sans cesse en question. On peut choisir d'avoir une bonne ou une mauvaise influence sur nos patients. Qu'il se souvienne de nous comme le médecin qui aura éveillé en lui des traumatismes ou celui qui aura su pansé ses plaies. Faire preuve d'intelligence dans ses comportements est sans doute la marque la plus importante d'un bon médecin, pas que dans ses idées, sur le papier, ou en considérant seulement ses études comme la garantie d'un savoir supérieur, mais surtout dans ses actions.

Aider son prochain en se mettant à sa hauteur est peut-être la définition de la médecine.

Voilà, j'espère que cet article plus philosophique vous a plu. J'ai parlé de la médecine car je suis étudiante dans ce domaine mais je suis sûre qu'il peut s'appliquer à d'autres professions dans le soin. Bien sûr, je suis étudiante en deuxième année donc j'ai beaucoup à apprendre sur la médecine et je me trompe peut-être, mais j'avais envie d'ouvrir la discussion, et de vous montrer que vous travaillez pour un métier qui place l'humain en priorité, puis aussi de vous remotiver dans une période qui, je le sais trop bien, n'est pas facile et peut parfois nous faire perdre notre objectif.





Je vous laisse avec un débat, que vous pouvez faire seul ou avec vos amis :
Qu'évoque la médecine pour vous ?

Réorientation



Les études de psychologie

Salut à tous ! Je m'appelle Stéphane, et je suis étudiant en troisième année de psychologie à Nice, et je vais vous présenter les études de psychologie. La plupart des étudiants ont pour projet d'acquiescer un Bac+5 en psychologie, qui délivre le titre de psychologue, et de commencer une pratique de clinicien. Mais ce n'est pas la seule voie, on peut y faire de la recherche, de la psychologie du travail, de la psychologie de l'éducation ou encore de l'ergonomie (l'étude des conditions de travail).

Il faut également différencier la psychologie clinique de la psychanalyse : pour être psychanalyste, il n'y a pas besoin de faire d'études en psychologie : faire une thérapie psychanalytique suffit. Cependant, ce courant est de plus en plus décrié avec les années comme une pseudo-science.

Dès la première année, on étudie la psychologie clinique, mais également la psychologie du développement (de l'enfant à l'adulte), la psychologie cognitive (les fonctions de notre pensée) et la psychologie sociale (les influences sociales). Ainsi, chacun trouve quelque chose à son goût.

Bien sûr, il y a des forts taux d'échecs, mais souvent, c'est dû davantage à un manque de travail plutôt qu'à un manque de capacités. Donc si vous travaillez, vous n'avez aucune raison de vous rater !

Les différentes universités partagent des similitudes, mais ont aussi des différences dans leurs approches à la psychologie. Ainsi, Nice est réputée pour être une université très axée sur la psychanalyse ; tandis que l'Université d'Aix-Marseille l'est beaucoup moins, se voulant plus scientifique.

Si vous pouvez étudier dans toute la France, il est donc intéressant de se renseigner sur les approches des différentes universités afin de faire le choix le plus éclairé possible.

Stéphane

Culture médicale

Qu'est-ce que la synesthésie ?

En temps normal, on sépare strictement les sensations procurées par nos cinq sens. Mais certaines personnes peuvent éprouver une sensation en plus de celle qui normalement devrait se manifester (goût spécifique dans la bouche à l'écoute d'un son ou d'une musique par exemple). On parle alors de synesthésie.

On parle de synesthésie unidirectionnelle quand, par exemple un son amène un goût acide dans la bouche. Mais cette perception gustative elle-même n'induit pas l'audition d'un son quelconque. Il existe toutefois de très rares cas de synesthésie bidirectionnelle. Seulement 4 à 5% de la population serait concernée mais en réalité certaines personnes ignorent qu'elles sont synesthètes et ce pourcentage pourrait s'élever à 20%.

Quels sont les différents types de synesthésie ?

♦ **Chromesthésie** : beaucoup de synesthètes musiciens ou artistes parlent d'audition colorée : sons et notes musicales font apparaître formes, couleurs et textures dans le champ de vision du synesthète.



♦ **Graphèmes-couleur et synesthésie de personnification** : les synesthésies les plus courantes sont liées au langage (lettres, mots, chiffres,...). La synesthésie graphèmes-couleur associe des couleurs aux chiffres, aux lettres ou aux jours de la semaine. Certains synesthètes peuvent même les personnifier, leur attribuer un caractère, une humeur. Par exemple pour un individu atteint de ce trouble un 5 apparaîtra systématiquement rouge. Chez un autre synesthète, le même chiffre évoquera un personnage triste.

♦ **Séquences spatialisées** : certains, face à des listes, se les représentent dans un schéma spatial donné. Quand les non-synesthètes comptent mentalement, récitent l'alphabet, les jours de la semaine, ou les mois de l'année, ils imaginent une succession de chiffres ou de mots. Pour le synesthète, ces séries peuvent s'organiser sur une ligne ascendante, bifurquer à 90 degrés, puis redescendre brusquement. Cette spatialisation peut concerner des éléments moins courants tels que les peintures de chaussures, les ères historiques, des chaînes de télévision ou le système des castes indien.



Mort sur le nil



Coucou, c'est encore moi pour te parler d'un film et cette fois il s'agit de « Mort sur le nil ».

C'est tiré du roman « mort sur le nil » de la célèbre Agatha Christie et c'est une réadaptation plus moderne du film qui était sorti en 1978.

On y retrouve des acteurs comme Gal Gadot, Emma Mackey ou encore Kenneth Branagh dans le rôle de Hercule Poirot.

L'intrigue se déroule en Egypte, sur le Nil, où l'on célèbre un mariage dans une croisière luxueuse, mais malheureusement la mariée est assassinée.

Hercule Poirot doit mener l'enquête mais les invités ont tous des raisons valables de commettre ce meurtre, ce qui facilite pas la tâche de notre détective.

Les décors sont vraiment magnifiques, l'histoire est bien menée avec du suspense du début à la fin où l'on doute tour à tour de chaque personnage jusqu'au dénouement..

J'espère que ça vous donnera envie de le regarder voire même de le lire ! En attendant je vous souhaite bon courage :)

Pasha



Recette - Pancakes

(pour faire plaisir à vos papilles gustatives quand vous faites une pause bien méritée)



Ingrédients

- ♦ 1 cup de farine (= 120 grammes)
- ♦ 1 cup de lait (= 240 grammes)
- ♦ 1 œuf
- ♦ 1 cuillère à café de levure chimique
- ♦ (vous pouvez rajouter quelques gouttes d'arôme de vanille si vous aimez ça)

Outils : 1 bol, une fourchette pour mélanger, une poêle, une balance (ou cups)

♦



Étapes :

Mélangez tout dans l'ordre que vous voulez ! (perso je mets farine + levure + lait, je mélange puis je rajoute l'œuf et je mélange à nouveau mais si vous êtes team farine/œuf en premier c'est pareil)

Dès que vous avez votre pâte versez-en dans votre poêle (chauffez la un peu avant et mettez un peu de beurre ou de l'huile d'olive pour pas que les pancakes collent si la poêle est pas antiadhésive) Je vous laisse gérer la cuisson mais c'est assez rapide en fonction de comment vous voulez vos pancakes. Environ une minute de chaque côté puis le temps diminuera si la poêle se réchauffe de plus en plus (faites gaffe à ne pas les oublier sur la poêle si vous bossez des cours en même temps ça risque de sentir le brûlé après ;))

Pour finir vous pouvez rajouter ce qui vous tente le plus que ce soit le fameux Nutella que vous gardez spécialement pour ce type d'occasions ou du sirop d'érable pour compléter le goûter/petit déjeuner Canadien.

Nina

Retrouve-nous sur les réseaux :



La Passoire Niçoise



la_passoire_nicoise



Tu peux aussi lire le journal sur le forum :
<https://www.carabinsnicois.fr/phpbb/viewtopic.php?f=781&t=56337>