

# Modifications Physiologiques de la Grossesse

## Modifications métaboliques

Tutorat 2021-2022 : 14 QCMS – Durée conseillée : 15min



**QCM 1 : À propos des modifications métaboliques pendant la grossesse, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :**

- A) Le métabolisme basal correspond aux besoins énergétiques « incompressibles » de l'organisme
- B) Le métabolisme basal augmente de 50-70%, la mère utilise beaucoup d'énergie pour former le complexe fœto-placentaire
- C) En début de grossesse, la prise de poids maternelle est dépendante du gain du poids du fœtus
- D) Les triglycérides sont multipliés par 2-3
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 2 : À propos des modifications métaboliques pendant la grossesse, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :**

- A) Le métabolisme basal est la dépense d'énergie maximum quotidienne
- B) Le taux des triglycérides revient à la normale en 6 semaines après l'accouchement
- C) La protéolyse et le renouvellement des protéines ne varient pas
- D) Il existe un état de jeun accéléré (mises en réserves puis mobilisation à un rythme accéléré)
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 3 : À propos des modifications métaboliques pendant la grossesse, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :**

- A) Les  $\frac{3}{4}$  de l'augmentation du métabolisme basal sont à destination de l'unité fœto-placentaire
- B) Le  $\frac{1}{4}$  de l'augmentation du métabolisme basal est à destination du cœur et des poumons maternels pour subvenir aux besoins accrus
- C) Les triglycérides sont divisés par 2-3
- D) Chez la femme enceinte, le cycle glycémique s'emballe
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 4 : À propos des modifications métaboliques pendant la grossesse, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :**

- A) L'organisme ne consomme pas d'énergie au repos
- B) Il existe 2 périodes durant la grossesse : la mise en réserve chez la mère aux T1/T2 puis la phase catabolique à T3
- C) Dès le début, la femme enceinte stocke des lipides dans son tissu adipeux
- D) Le taux des triglycérides revient à la normale en 8 semaines après l'accouchement
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 5 : À propos des modifications métaboliques pendant la grossesse, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :**

- A) Les  $\frac{3}{4}$  de l'augmentation du métabolisme basal sont à destination du cœur et des poumons maternels pour subvenir aux besoins accrus
- B) Le  $\frac{1}{4}$  de l'augmentation du métabolisme basal est à destination de l'unité fœto-placentaire
- C) Le taux du cholestérol revient à la normale en 8 semaines après l'accouchement
- D) Les protéines totales plasmatiques augmentent de 10g/L
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 6 : À propos des modifications métaboliques pendant la grossesse, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :**

- A) Il existe 2 périodes durant la grossesse : la phase de mise en réserve chez le fœtus puis la phase catabolique pour utiliser les réserves
- B) En début de grossesse, la prise de poids maternelle est indépendante du gain du poids du fœtus
- C) Le taux du cholestérol augmente
- D) À T1, les cellules bêta des îlots de Langerhans augmentent en nombre et en volume
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 7 : À propos des modifications métaboliques pendant la grossesse, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :**

- A) À T1/T2, le fœtus présente une forte croissance grâce aux réserves maternelles
- B) À T3, les processus cataboliques mobilisent les réserves maternelles pour le placenta et le fœtus
- C) Le taux du cholestérol revient à la normale en 6 semaines après l'accouchement

- D) À T1, l'augmentation des cellules bêta des îlots de Langerhans se fait sous l'effet des œstrogènes et de la progestérone  
E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 8 : À propos des modifications métaboliques pendant la grossesse, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :**

- A) À T3, les lipides seront libérés grâce à des processus cataboliques  
B) À T1, l'augmentation des cellules bêta des îlots de Langerhans provoque une augmentation de la réponse insulinaire  
C) À T3, les cellules bêta des îlots de Langerhans augmentent en nombre et en volume  
D) Le taux du cholestérol diminue  
E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 9 : À propos des modifications métaboliques pendant la grossesse, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :**

- A) À T1, la glycémie maternelle diminue de 10% avec l'augmentation de la sécrétion d'insuline  
B) À T1, l'hyperinsulinisme postprandial permet la mise en réserve rapide des nutriments  
C) Jusqu'à 22 SA, l'anabolisme maternel est prédominant  
D) L'HPL est une hormone antagoniste de l'insuline  
E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 10 : À propos des modifications métaboliques pendant la grossesse, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :**

- A) À T2, les lipides seront libérés grâce à des processus cataboliques  
B) À T1, l'augmentation des cellules bêta des îlots de Langerhans se fait sous l'effet des œstrogènes et de la testostérone  
C) L'insulinorésistance est la réduction de la captation du glucose au niveau des tissus cibles  
D) Le catabolisme maternel en 2<sup>ème</sup> partie de grossesse permet à la mère de mobiliser ses réserves pour son fœtus  
E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 11 : À propos des modifications métaboliques pendant la grossesse, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :**

- A) À T3, la glycémie maternelle diminue de 10%  
B) Jusqu'à 22 SA, le catabolisme maternel est prédominant  
C) L'HPL est une hormone lipolytique  
D) Les perturbations glycémiques entraînent des risques de développer un diabète gestationnel  
E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 12 : À propos des modifications métaboliques pendant la grossesse, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :**

- A) À T1, pour donner l'énergie nécessaire au fœtus à distance des repas et pendant la nuit, la glycogénolyse et la néoglucogénèse se mettent en route  
B) En 2<sup>ème</sup> moitié de grossesse, une légère insulinorésistance apparaît  
C) L'insulinorésistance est l'augmentation de la captation du glucose au niveau des tissus cibles  
D) La progestérone et l'HPL sont des hormones hyperglycémiantes  
E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 13 : À propos des modifications métaboliques pendant la grossesse, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :**

- A) Le catabolisme maternel est prédominant en 2<sup>ème</sup> moitié de grossesse  
B) À T1, une légère insulinorésistance apparaît  
C) L'insulinorésistance est favorisée par la progestérone et l'HPL  
D) L'HPL favorise le stockage dans le tissu adipeux maternel  
E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 14 : À propos des modifications métaboliques pendant la grossesse, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :**

- A) La progestérone et l'HPL sont des hormones hypoglycémiantes  
B) L'HPL limite le stockage dans le tissu adipeux maternel pour favoriser l'utilisation des réserves pour le fœtus  
C) En fin de grossesse, cette lipolyse permet à la mère d'utiliser ces graisses pour ses propres besoins  
D) L'HPL est une hormone agoniste de l'insuline  
E) Les propositions A, B, C et D sont fausses