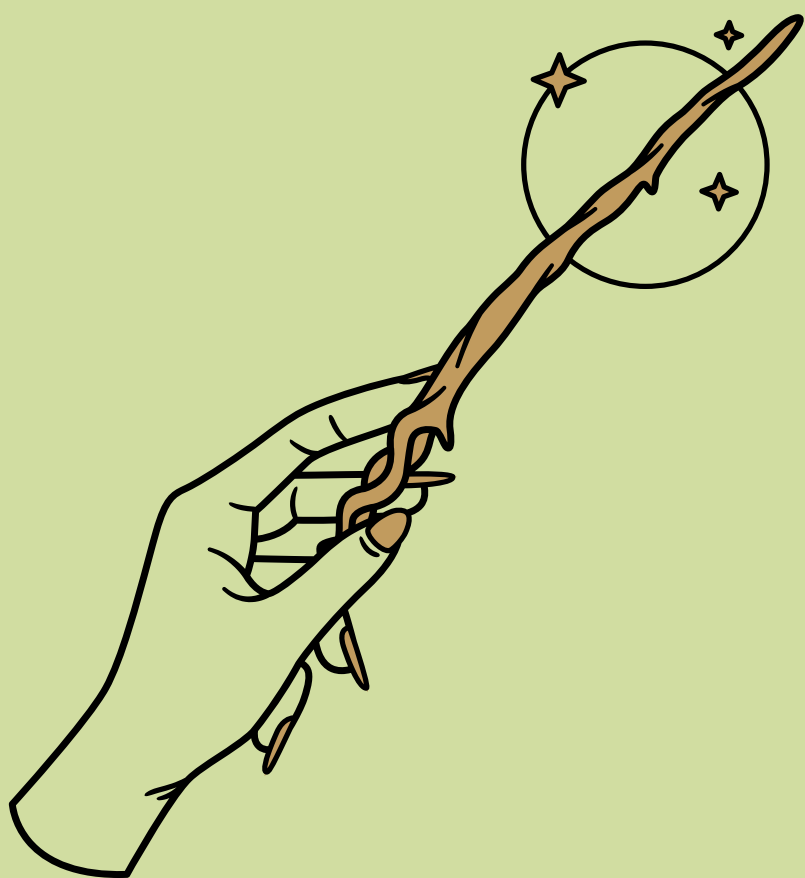




Harry pot'tut et les secrets de la santé publique



SOMMAIRE

Cours 1 : Prévention et Dépistage

1)Prévention

2)Dépistage

Cours 2 : Lutte contre les maladies infectieuses

1) La chaîne épidémiologique

2) Le mode épidémique d'une épidémie

3) Enquête épidémiologique devant une épidémie

4) Prophylaxie des maladies infectieuses



Prévention



- La prévention est l'ensemble des mesures visant à éviter ou réduire le nombre et la gravité des maladies ou des accidents.
- Elle a pour objectif de rechercher (et d'agir sur) les facteurs de risque et les causes favorisantes ou déclenchantes d'affections responsables de la mortalité ou de la morbidité dans une population.

Il existe 3 types de préventions...

	primaire	secondaire	tertiaire
Quand ?	AVANT la maladie	a un stade PRÉCOCE	APRÈS la maladie
cherche à?	Diminuer l'incidence	Diminuer la prévalence	diminuer la prévalence des incapacités chroniques ou handicaps
exemples	vaccination, séroprophylaxie, lutte contre le tabagisme,	dépistage du cancer du sein, du cancer du côlon, diagnostic, TTT...	prévention des complications du diabète sucré, de l'ankylose après une fracture, ...

Dans un deuxième temps : la prévention en fonction de la population cible...

1) Prévention universelle

- Elle s'adresse à la population générale, sans facteurs de risque, quel que soit l'état de santé.
- C'est « l'éducation pour la santé » qui insiste surtout sur les règles d'hygiène.

2) Prévention sélective

- Elle s'adresse à des sous-populations spécifiques, à risques, avec des facteurs environnementaux, sociaux ou familiaux (dépistage du cancer du sein chez les >50 ans, automobilistes, pop. défavorisée, ...)

3) Prévention ciblée

- Elle cible des groupes ou des individus présentant des facteurs de risque individuels ou de premiers symptômes.

4) Prévention globale

- Fondée sur une anticipation positive grâce à la participation de chacun
- Gestion active et responsabilisée par la personne de son capital santé dans tous les aspects de la vie. → Une participation active de la personne, ou du groupe ciblé, est systématiquement recherchée. → Cette définition globale de la prévention place :
 - L'éducation pour la santé, en lieu et place de la prévention universelle,
 - La prévention des maladies au lieu de la prévention sélective,
 - Et l'éducation thérapeutique destinée, elle, aux patients, au niveau de prévention ciblée



Dépistage

Il s'agit d'une prévention secondaire.

→ Elle consiste à reconnaître, parmi une population apparemment saine, et EN DEHORS DE TOUT SIGNE D'APPEL, les individus présentant une affection encore **asymptomatique**.



buts :

- Reconnaître des signes précoces et identifiables,
- Pour obtenir une modification favorable de l'histoire naturelle de l'affection dépistée

Caractéristiques des pathologies éligibles au dépistage

- ❖ La maladie doit constituer une menace grave pour la santé publique
 - ❖ L'histoire naturelle de la maladie doit être connue
 - ❖ Recommandations fondées sur les preuves (scientifiques)
- ❖ Les patients atteints de la maladie peuvent recevoir un traitement ou une intervention qui améliore leur survie ou leur qualité de vie :



L'épreuve de dépistage doit être :

- Simple à mettre en œuvre
- Efficace : le résultat obtenu par le test doit correspondre à l'anomalie recherchée
- Reproductible : donne les mêmes résultats lorsqu'il est employé dans les mêmes conditions chez un même sujet par des investigateurs différents ou dans des lieux différents
- Valide : sensibilité et spécificité, valeurs prédictives, ...

- ❖ L'épreuve utilisée et le programme de dépistage sont acceptables pour la population à le moins invasif possible, sans danger, facilement réalisable par un nombre significatif de médecins et techniciens, simple et facile à exécuter, ...
- ❖ Les avantages globaux du programme de dépistage éclipsent les effets nocifs possibles associés à sa mise en œuvre
- ❖ Le personnel et les installations nécessaires pour recrutement sont disponibles
 - ❖ Le coût des ressources affectées au programme de dépistage ne sont pas disproportionné par rapport aux autres priorités en matière de soins de santé



→A qui s'adresse le dépistage ?

- À la population dans son ensemble
- À certaines tranches de la population (âge, sexe, ...)
- Groupe à risque bien ciblé (personnes qui utilisent des drogues intraveineuses à risque VIH)

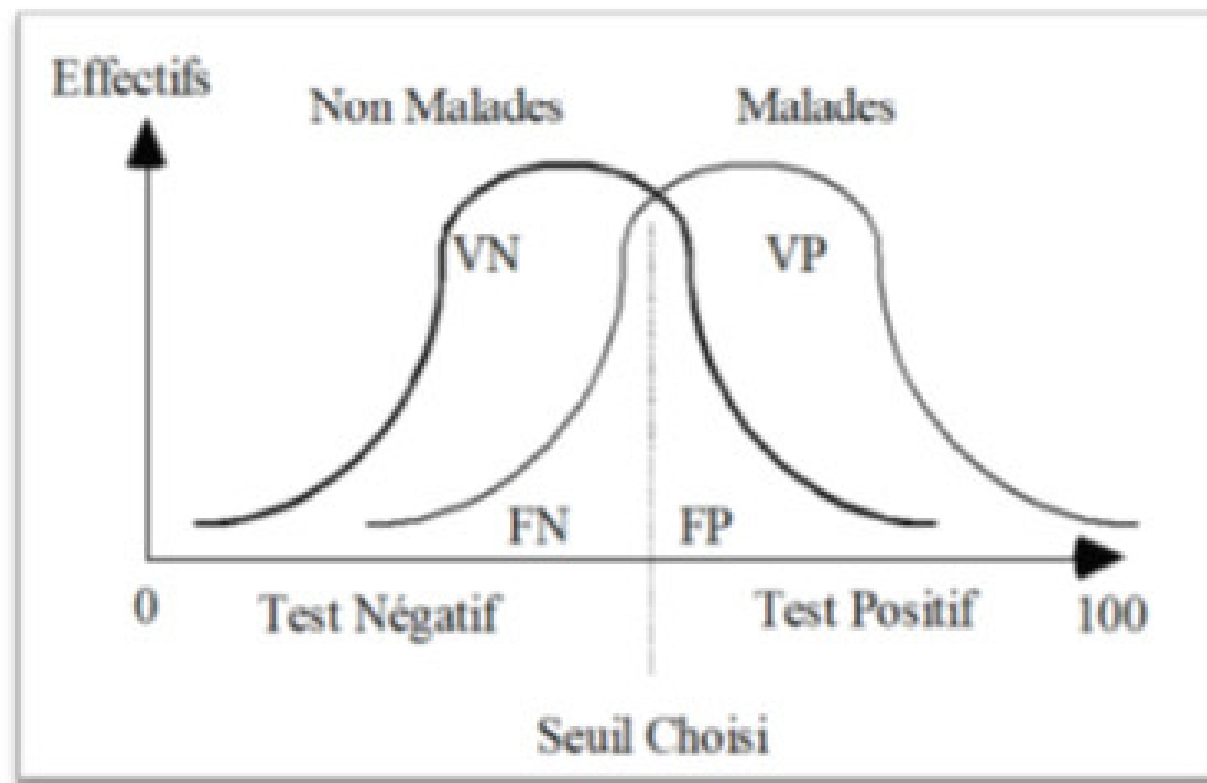


Quelles sont les caractéristiques des tests de dépistage ? Le but du dépistage est de reconnaître les personnes malades et de les séparer des autres. Pour cela, le test peut être

Sensibilité :
$$\text{Sensibilité} = \frac{VP}{VP + FN}$$

Spécificité :
$$\text{Spécificité} = \frac{VN}{VN + FP}$$

SENSIBILITÉ	SPÉCIFICITÉ
→ C'est dire oui aux malades (c'est-à-dire positif chez le plus grand nombre de sujets atteints) sinon il laissera échapper beaucoup de malades (faux négatifs)	→ C'est dire non aux sains (c'est-à-dire négatif chez le plus grand nombre de sujets sains) sinon il y aura beaucoup de faux positifs , ce qui entraînera pour ces sujets des examens diagnostiques complémentaires et une angoisse inutile.



Les deux varient en sens inverse. On choisit un seuil pour privilégier l'un ou l'autre :

- En diminuant le seuil, la sensibilité augmente, donc le nombre de FP augmente aussi (on fait cela si l'affection est grave : test de séropositivité du VIH)
- En augmentant le seuil, la spécificité augmente, donc le nombre de FN augmente aussi (si l'affection est moins grave : diagnostic prénatal)

Dépistage de masse

- S'adresse à la population générale, cherche à dépister le plus grand nombre de personnes.
 - Il est intégré au dispositif de soins général
- Dépistage pratiqué lors de soins pour un autre problème, ou dans un centre de dépistage anonyme et gratuit, lors d'un examen de santé, ou d'une aptitude à certains sports, ...
 - Peut être orienté par la présence de facteurs de risques



Dépistage organisé

- Le dépistage organisé correspond à la proposition d'un test de dépistage à l'ensemble d'une population donnée
 - Un centre de coordination adresse à chaque personne concernée une invitation
 - Nécessite une structure centralisée : médecin coordonnateur
 - Mise en place d'un programme d'assurance qualité :
 - Standardisation des procédures
 - Double lecture
 - Contrôle qualité des appareils de lecture
 - Recueil des données standardisées concernant l'ensemble du processus de dépistage
- Concerne des pathologies pour lesquels des études randomisées de dépistage ont démontré l'efficacité potentiel du dépistage organisé



AVANTAGES	INCONVÉNIENTS
<ul style="list-style-type: none">- Efficacité- Standardisation des procédures- Évaluation possible de l'impact	<ul style="list-style-type: none">- Nécessite un taux élevé de participation- Coût élevé (car standardisation, ... tout cela a un coût non négligeable)

