

# Noanesthésie

TutRentrée 2022-2023



# Harry PotTut

Incertitude en médecine

## Avant de commencer :

Bonjour à tous ! C'est encore moi 😊

Pour ce qui est de ce cours il est pas vraiment très long mais il aborde des notions délicates et très intéressantes, peut être un peu moins sujettes au par cœur que les autres... Comme la dernière fois, prenez un café, un stylo et des feuilles blanches et amusez vous bien !

(Je précise encore une fois que je préfère vous donner un support plus ou moins exhaustif pour la TTR mais pendant l'année je vous ferai des fiches plus synthétiques !)

## I. Définitions

→ Dans le domaine éthique, l'incertitude se retrouve souvent dans :

- ⇒ **La bioéthique** (Recherche clinique : on ne sait pas à quels dilemmes nos découvertes vont nous mener)
- ⇒ **Le sens de la vie**, de la mort
- ⇒ Le principe de **prévention**, de précaution (on ne peut pas prédire l'avenir)
- ⇒ **La limitation et l'arrêt des soins**
- ⇒ **Les diagnostics difficiles**

→ F. Mitterrand a instauré en 1983 le **CCNE** (Comité Consultatif National d'Éthique)

Il dira :

« La science avance plus vite que l'Homme... et la médecine et la biologie modernes cherchent des raisons que la seule raison ne permet pas toujours à savoir »

→ Il y a maintenant tellement de paramètres, on sait tellement de choses, on est capables de tellement de choses, que l'on ne réussit plus à savoir spontanément (instinctivement) ce qui est juste. +++

**→ On est incertains de la marche à suivre : L'incertitude c'est connaître le risque mais sans pouvoir prévoir quand il va arriver +++**

## **II. Les progrès scientifiques devancent la réflexion morale et éthique**

### **A. Incertitudes essentielles**

→ **La vie** (Cellules souches, embryons, diagnostic prénatal, IVG...) et **la mort**

→ **Le corps** : intégrité, douleur, don d'organes, à qui appartient-il ?

→ **Dignité** : responsabilité envers soi même, consentement, transhumanisme...

(c'est fascinant j'adore l'éthique sérieux)

### **B. Incertitudes en recherche**

→ Conséquences sur l'humanité ?

→ Quelles limites ?

⇒ **Les avis du CCNE et les lois de bioéthique (1994, 2004, 2011 et 2020)** servent d'aiguillage. (je piègerai pas sur ces dates là à l'EB de la TTR vous en faites pas)

⇒ Le CCNE se compose d'experts médicaux, de philosophes mais aussi de religieux qui réfléchissent aux conséquences des actes et mènent les discussions nécessaires à l'élaboration de lois éthiquement cohérentes.

→ En médecine clinique : on partage impérativement nos incertitudes avec le patient, sa famille et l'équipe de soin.

**→ DIRE L'INCERTAIN EST NECESSAIRE**

La communication médicale doit être **PRUDENTE ET EXPECTATIVE** (on DOIT anticiper l'avenir !) et l'on doit prendre des **PRECAUTIONS** +++

### **C. Expériences de mort imminente (EMI)**

(si vous avez du temps et que cette partie vous intéresse, lisez « les Thanatonautes » de Bernard Werber, c'est vraiment un super bouquin [bon allez pas non plus flinguer votre p1 pour ça hein c'est la p1 avant tout les copains])

*C'est un sujet passionnant : certaines personnes disent avoir touché la mort du bout du doigt, il existe plein de témoignages sur internet, c'est hyper intéressant je vous invite à aller voir car cette partie n'est malheureusement pas très approfondie en P1...*

Montaigne disait « Rien n'est plus incertain que le moment de la mort » :

En y réfléchissant, l'on sait quand le cœur s'arrête de battre, on sait quand le cerveau arrête de fonctionner, mais comment savoir quand la vie quitte le corps ?

**On est pas là pour dire que l'EMI existe ou non :**

Pour l'aborder: il est nécessaire de partir du principe que l'EMI n'est **PAS** une hallucination  
→ Elle n'est pas liée au dysfonctionnement du système nerveux :

**Le patient ressent une conscience normale, son orientation est normale, le stress est absent, le patient est convaincu de vivre une réalité, le patient est globalement apaisé.**

L'EMI, si on la considère comme une expérience réelle soulève la question du moment de la mort : à partir de quand meurt-on ?

*(Hors programme mais une autre question est intéressante : Si les témoignages d'EMI sont unanimes pour décrire la mort comme un sentiment d'apaisement total, est-il vraiment bienveillant/non-malveillant de réanimer un mourrant ? A-t-on le droit d'arracher notre patient à la quiétude qu'il ressentirait pendant sa mort ? (serieusement allez lire les Thanatonautes svp))*

→ Il est intéressant de noter l'implication spirituelle de l'EMI notamment dans la culture monastique Tibétaine : **Le livre des Morts tibétain** (14<sup>e</sup> siècle) décrit des expériences transcendentales vécues par les moines en se plaçant par la méditation en situation de mort imminente. (ça aussi Werber en parle dans les Thanatonautes je dis ça je dis rien)

⇒ **Bouddhisme Tantrique de l'agonie** : agonie méditative provoquée par une concentration absolue permettant une passerelle entre la vie et la mort

### III. Le principe de précaution

→ Identification, évaluation et graduation des risques : action en amont contre ces risques

⇒ On ira + loin pendant le semestre, en gros y'a de très bons arguments **POUR** la prise de précautions (Prendre des précautions permet d'être prêt quand le risque pour lequel on se prépare finit par arriver) mais cela nécessite une interaction entre les prévisions des scientifiques et les décisions du gouvernement. Pour ce qui est du **CONTRE**, l'on parle de dépenses colossales pour lutter contre un « pire » dont on a aucune certitude.

### IV. Conclusion

**Au final :**

→ Qu'est ce qui est le + important ? Durée de vie ou qualité de vie ?

→ Y'a-t-il un sens à l'agonie ? Doit-on l'interrompre pour le confort ? La prolonger car elle a un sens ?

***Et voilà ! Merci beaucoup pour votre attention pour ce cours !***

***Je l'aime vraiment beaucoup ce cours là même si je suis un peu frustré qu'il soit si peu approfondi : j'aime en particulier le fait que le Pr. Grimaud aborde la question de la spiritualité. Si je dois être honnête, ne prenez pas trop de temps sur ce cours. Comprenez le grâce aux supports de l'année. Pour la TTR, j'en ai coupé quelques parties car ça ne tombe pas très souvent à l'examen. Si vous avez des questions dès maintenant je suis dispo mais ne vous prenez pas trop la tête pour le moment !***

***Noanesthésié, éthique et médecine légale 2022-2023***