

I. Rappels:

- Prévention Primaire → Eviter aux sujets sains de devenir malades (lutte contre les facteurs de risques)
- Prévention Secondaire → Eviter que la maladie ne s'aggrave chez les sujets atteints.

II. Facteurs de risques:

- Etudes épidémiologiques d'observation → Identification potentielle de FdR
- Etudes d'intervention → vérification.
- Papier de Doll et Peto (important)
- Existence de FdR modifiables (comportements/environnement) et non-modifiables (âge/sexe)

1) Le tabac (la priorité en termes de Santé Publique):

- 40% des décès par cancers sont imputables au Tabac...
- Liens inscutable entre tabac et tumeurs du Poumons ; Larynx ; Cavité Buccale ; Oesophage et Vessie.
- Liens aussi pour les tumeurs de l'estomac, du pancréas, du rein, du col utérin et des leucémies.
- 4000 composés chimiques dans fumer → Carcinogènes!!
- Incidence ↗ chez ♀ et ↘ chez ♂
- Attention au Tabagisme Passif (↘ depuis interdiction fumer dans lieux publiques : 01/2008)
- L'identification des fumeurs est importante! (50% fumeurs non identifiés par médecin), Demander les quantité! (paquets années)
- 3 mesures de prévention : Interdiction (existe en Asie) → La + efficace ; Interdiction de pub ; ↗ des prix (touche surtout les pauvres).
- Adolescence → Age critique : empêcher de commencer à fumer. Facteurs défavorables : filles de 15 ans, enfant de parents divorcés et pauvres.
- ≠ méthodes de sevrage (arrêt franc, médicaments, thérapie/homéopathie...), préférable d'en utiliser plusieurs. Nécessite toujours une forte volonté du patient.
- Tabac et Alcool très souvent liés.

2) Alcool :

- Sphère ORL +++ et Foie
- Conso mondiale en faible ↗ (↗ dans les pays en dvpt et ↘ dans les pays dvpés)
- Conso essentiellement ♂ et âge dépendant (pic en milieu de vie)
- Peu de campagne de prévention en France (lobbies du Vin)
- Prévention : Taxes, limitation ouverture magasins, ↘ densité de points de vente, restriction de vente aux mineurs, éducation.
- Généraliste → Rôle essentiel: repérer et corriger les FdR.

3) Alimentation :

- FdR : ↗ Calories, ↗ graisses, ↗ protéines animales, ↘ fruits et légumes. (viande rouge!)
- Facteurs Protecteurs : Fruits et Légumes + Hygiène de Vie.
- Trouver un juste milieu entre risque de Cancer et risque de malnutrition.

4) Obésité :

- ↗ incidence cancer (Sein, Endomètre, Colorectum, Oesophage +++), ↗ mortalité quand Cancer et ↗ résistance du cancer aux TTT...
- ≠ mécanismes d'action proposés...

5) Les Virus :

- VHB : ↗ incidence d'hépatocarcinomes, surtout chez les cirrhotiques (vaccination!)
- Papillomavirus et Cancer du col utérin : ↘ de 60% de l'incidence si vaccination systématique. (Pappilomavirus aussi responsable de Cancers ORL)

6) Cancers Professionnels :

- Exposition à de nombreux FdR mais difficile de mettre en évidence...
- 100aines de produits classés comme FdR.
- Classification du CIRC → ≠ Groupes : 1 : est cancérigène, 2 : probablement cancérigène, 3 : pourrait être cancérigène, 4 : inclassable, 5: probablement non cancérigène.
- Plusieurs Cancers reconnues (peau pour les marins, lié aux UV)
- Importance de la médecine du travail → information, prévention, dépistage.

7) Radiations:

- Radiations Nucléaires → peu
- Radiations Solaires → Causes de : - Cancer épidermoïde cutané (sujets âgés) - Mélanomes (moins fréquents mais plus dangereux, sujets jeunes)
→ Il faut se protéger du Soleil, mais pas le bannir car soleil ↘ l'incidence de cancer de prostate/sein/ovaires (vit D)
- Radiations Ionisantes → médecine +++, accidents nucléaires (Tchernobyl), Cancer thyroïde + leucémie.

CCL : - Tabac +++

- Alcool
- Graisses animales
- Protection des ouvriers.