



QCM 1 : À propos des effets des perturbateurs endocriniens sur le tissu adipeux, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) Les produits qui ressemblent à des stéroïdes sont liposolubles.
- B) Le tissu adipeux est un organe
- C) Le tissu adipeux est exocrine
- D) En cas d'exposition à une contamination, les produits se stockent dans la graisse pour nous protéger
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 2 : À propos des effets des perturbateurs endocriniens sur le tissu adipeux, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) Endocrine : qui est à l'extérieur de l'organisme et va vers l'intérieur de l'organisme
- B) Le tissu adipeux est inerte
- C) Certains polluants activent la différenciation adipocytaire ce qui permet de transformer plus facilement la graisse en muscle.
- D) Certains polluants activent la différenciation adipocytaire ce qui augmente la production de graisse
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 3 : À propos des effets des perturbateurs endocriniens sur le tissu adipeux, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) Le tissu adipeux viscéral est potentiellement dangereux car il provoque des cancers en relarguant des polluants
- B) Il y a relargage de perturbateurs endocriniens uniquement lors de la lipolyse
- C) L'obésité est le 2^e facteur de risque de cancer
- D) Les morts attribuables par cancer chez les personnes obèses ou en surpoids de plus de 50 ans sont de 14% chez l'homme (1 chance sur 5).
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 4 : À propos des personnes sensibles aux perturbateurs endocriniens, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) La différence entre pays riches et pauvres est le niveau d'exposition aux perturbateurs endocriniens et la molécule
- B) La période la plus critique est la période des 10000 premiers jours de vie
- C) Cette période critique commence dès la fécondation
- D) Les pays les moins riches sont exposés à des molécules moins dangereuses que les pays pauvres
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 5 : À propos des personnes sensibles aux perturbateurs endocriniens, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) Une grossesse dure environ 270 jours soit 40 semaines
- B) La maturation cérébrale se fait jusqu'aux 3 ans de l'enfant
- C) Pendant l'organogénèse le fœtus est protégé des perturbateurs endocriniens grâce à la barrière placentaire.
- D) Les personnes les plus sensibles aux perturbateurs endocriniens sont les bébés, les enfants, les obèses, les précaires, les ruraux etc
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 6 : À propos du crétinisme alpin, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) Être crétin, c'est avoir un QI inférieur à 70
- B) Être crétin, c'est avoir un développement incomplet
- C) Le crétinisme alpin est dû à une hypothyroïdie congénitale sévère
- D) Cette maladie survenait dans les Alpes et l'Auvergne car il y a très peu d'apports iodés
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 7 : À propos du crétinisme alpin, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) Tout le monde est testé à la naissance pour cette maladie incurable
- B) Le fœtus est protégé in utero par la fonction thyroïdienne de sa mère
- C) Le dépistage est fait par le test de Guthrie
- D) Les études populationnelles ont été menées en Finlande
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 8 : À propos de la relation entre QI et thyroïde, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) La génération R est une grande cohorte de naissance étudiée à partir de 2005
- B) En fonction du bilan thyroïdien de la mère pendant la grossesse, on peut prédire le QI à 6 ans
- C) La morphologie cérébrale à 8 ans dépend du taux de TSH dans le sang maternel pendant la grossesse
- D) Les courbes doses réponses du QI enfant à 6 ans/bilan thyroïdien mère sont classiques, non monotones
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 9 : À propos des pesticides, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) Il est prouvé que notre environnement peut impacter le développement cérébral
- B) Les travailleurs qui utilisent pesticides ou insecticides sont sujets à des maladies neurologiques comme Parkinson ou la démence
- C) L'arsenic et le méthyl-mercure ont les mêmes effets que les pesticides sur notre santé
- D) Les enfants habitant près des exploitations utilisant des pesticides subissent une toxicité double : directe et via le fonctionnement perturbé de la thyroïde de leur mère
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 10 : À propos des halogénés, indiquez ce qu'ils sont :

- A) Le fluor, le chlore, le brome et le sodium
- B) Le fluor, le brome, l'arsenic et l'iode
- C) Le chlore, le brome, le fluor et l'iode
- D) L'iode, le mercure, le chlore et le fluor
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 11 : À propos des arguments moléculaires, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) Le brome est un isolant phonique
- B) Le chlore ne présente pas de danger, on l'utilise pour purifier l'eau potable
- C) Le fluor est utilisé comme anti-adhésif ou imperméabilisant
- D) L'iode cause le crétinisme
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 12 : À propos des arguments moléculaires, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) Le PFOS et le PFOB sont des perfluorés
- B) Le téflon n'est dangereux que si notre ustensile est abîmé
- C) L'iode permet la synthèse d'hormones thyroïdiennes
- D) Le PCB est un insecticide
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 13 : À propos de l'étude du liquide amniotique sur la différenciation neuronale, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) L'étude a été menée par le muséum d'histoire naturelle de Paris
- B) L'étude a été menée sur des grenouilles à partir des PE retrouvés dans le liquide amniotique de femmes enceintes
- C) Ils n'ont heureusement pas trouvé de métaux lourds dans le liquide amniotique
- D) Les conséquences sur la santé sont dose dépendantes
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 14 : À propos de l'étude du liquide amniotique sur la différenciation neuronale, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) Ils ont retrouvé dans le liquide amniotique du triclosan, des hydrocarbures, des phtalates, des métaux lourds, des perfluorés, des pesticides, du bisphénol, des organochlorés et des dérivés halogénés
- B) Les hormones thyroïdiennes permettent le passage du têtard à la grenouille
- C) Les PE vont nous rendre idiots
- D) Les têtards exposés ont moins de neurones différenciés mais restent très mobiles
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 15 : À propos de l'impact des PE sur la grossesse et le jeune enfant, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) Le bébé est très sensible aux PE de la grossesse à 2 ans
- B) Le bisphénol A se libère au micro-ondes
- C) Les cosmétiques bébé sont exempts de PE
- D) Les jouets sont sans danger s'ils sont mis à la bouche car ils sont testés
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 16 : À propos du Plan santé environnement 4, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) Il doit nous permettre de supprimer toutes les sources de contamination
- B) Les plateformes « prévenir » sont antérieures au plan santé environnement 4
- C) Rennes est l'école de santé publique qui travaille le plus sur la santé environnementale
- D) Marseille est très exposé à la contamination de l'eau alors que Bordeaux et Poitiers sont exposés au plomb
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 17 : À propos des recommandations pour limiter l'exposition aux PE, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) A) Il faut aérer au moins 10 minutes chaque jour
- B) Les jeans foncés contiennent de l'arsenic (attention s'ils dégorgent !)
- C) Il faut éviter les produits ménagers parfumés car ils émettent des COV (Composés Olfactifs Volatils)
- D) Il faut éviter les vêtements synthétiques à cause du radon
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 18 : À propos de l'alimentation du jeune enfant, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) Le biberon est préférable car les PE vont dans le lait maternel
- B) Le lait maternisé est plus sûr car il ne peut contenir que 2% de pesticides maximum
- C) Les biberons en plastique ne posent plus de problème depuis que le bisphénol A a été interdit
- D) L'eau en bouteille est préférable pour les biberons car c'est de l'eau de source
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 19 : À propos des recommandations pour limiter l'exposition aux PE, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) Il y a un problème avec les étiquettes sur les bouteilles en plastique : l'encre pourrait traverser le plastique et contaminer l'eau au contact du froid
- B) Manger bio permet de réduire les risques de cancer, de leucémie et de diabète de type 2
- C) L'exposition aux pesticides augmente le risque de diabète de type 2 de 40%
- D) Il faut laver et éplucher fruits et légumes non bios
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 20 : À propos de la réglementation, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) On a supprimé les plastiques qui recouvrent fruits et légumes car ils étaient porteurs de pesticides
- B) La France est à la traîne en matière de santé environnementale par rapport aux autres pays européens
- C) Elle a été incluse dans le plan santé environnement en 2007
- D) PLS4 « mon environnement, ma santé » est le plan santé actuel
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 20 : À propos de la réglementation, indiquez-la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) Nous avons été le premier pays d'Europe à interdire le bisphénol A mais seulement pour les contenants alimentaires et les produits pour femmes enceintes
- B) La « stratégie nationale perturbateurs endocriniens 2 » publiée en 2019 a 3 axes : former et informer, protéger, recherches
- C) La loi anti-gaspillage pour l'économie circulaire a régi l'arrêt de l'usage du plastique
- D) Un décret imposant un étiquetage informant de la présence de PE devrait entrer en vigueur en février 2023
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses