

insertions la team

carlarthrose tutrice de kiné

Muscles	Insertion proximale	Insertion distale	Spécificité
le petit pectoral	coracoïde de l'omoplate (= scapula)	aux côtes 3/4/5	
le sous-clavier	clavicule	1ère côte	
le grand pectoral	clavicule sternum et humérus	aux côtes 3/4/5/6/7	C'est un muscle fondamental, extrêmement volumineux. Il est de forme triangulaire et il a un impact ++ en kiné dans l'inspiration.
le grand droit	appendice xiphoïde + côtes 5/6		Il est essentiel dans les mouvements respiratoires parce qu'il va permettre de donner de la ++ force++ au diaphragme.
le grand oblique	côtes 5 à 12	paroi antérieure de l'abdomen	
le grand dentelé	va de l'omoplate (= scapula)	aux côtes 2 à 9	nerf de Charles Bell

Muscles	Insertion proximale	Insertion distale	Spécificité
le petit dentelé	1) partie postéro-supérieure des vertèbres C7 à D3 2) partie postero-inférieure des vertèbres T12 ou T11 à L3	1) va aux côtes 2 à 5 2) va de la 9e à la 12e côtes	
le rhomboïde	vertèbres C7 à T4	omoplate (= scapula)	
le trapèze occipital	C1 à T11	omoplate (=scapula) + clavicule	
le grand dorsal	part des vertèbres T7 à T12 et des vertèbres L1 à L5	le sacrum, la crête iliaque postérieure et l'humérus.	<p>son innervation est en C4+++ Ce muscle est le sauveur du paraplégique car même en étant paraplégique ce muscle reste actif et n'est pas atteint et c'est le seul musclé à relier les ceintures scapulaire et pelvienne.</p>

dédi à tous ces mongoliens

