

# DM Mercredi n°2 : Cardio-respi & Musculo

Tutorat 2022-2023 : 15 QCMS – Durée : 15min



Salut la team, petit dm tranquillouuuu lets goooo

## **QCM 1 : A propos des insertions, indiquez la (les) propositions exacte(s) :**

- A) Le grand droit est dans le second plan de la paroi antérieure
- B) Le grand oblique va des côtes 5 à 12 à la paroi latérale de l'abdomen
- C) Le petit dentelé va de l'omoplate aux côtes 2 à 9
- D) Le grand dentelé se trouve en postéro-inférieure et en postéro-supérieur
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

## **QCM 2 : A propos de l'anatomie de base, indiquez la (les) propositions exacte(s) :**

- A) Le sternum va venir relier les côtes au rachis
- B) Le rachis est dans le plan antérieur
- C) Le sternum est un cartilage
- D) Les côtes sont toutes rattachées au sternum
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

## **QCM 3 : A propos des insertions, indiquez la (les) propositions exacte(s) :**

- A) Le grand dorsal part des vertèbres T7 à T12 et des vertèbres L1 à L5 pour aller en distal sur le sacrum, la crête iliaque antérieure et l'humérus
- B) Le petit dentelé est le sauveur du paraplégique
- C) Le rhomboïde est le seul muscle à relier les ceintures scapulaires et pelvienne
- D) Le grand dorsal se situe dans le second plan de la paroi postérieure
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

## **QCM 4 : A propos de l'anatomie globale, indiquez la (les) propositions exacte(s) :**

- A) Les VAS sont composées de la sphère ORL et de la trachée supérieure
- B) Les VAS sont composées de la sphère ORL, du pharynx, du larynx, des poumons de la trachée supérieure et des conduits cartilagineux
- C) La sphère ORL comprend le nez et la bouche
- D) Le larynx fait parti des VAI
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

## **QCM 5 : A propos des EFR et des volumes, indiquez la (les) propositions exacte(s) :**

- A) Les professionnels de santé doivent connaître les EFR (explorations facilitées respiratoire)
- B) Les EFR permettent de quantifier le volume courant (VC), le volume de réserve inspiratoire (VRE), le volume de réserve expiratoire (VRI) et le volume résiduel (VRCC)
- C) Le volume résiduel correspond au volume qui reste dans les poumons après inspiration
- D) On ne peut pas vider totalement le corps de son air
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

## **QCM 6 : A propos de l'IRC, indiquez la (les) propositions exacte(s) :**

- A) C'est une IRC si la PAO2 est inférieure à 55 cmHg
- B) C'est une IRC si la PAO2 est inférieure à 58 mmHg
- C) C'est une IRC si la PACO2 est inférieure à 55 mmHg
- D) C'est une IRC si la PAO2 est supérieure à 55 mmHg
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

## **QCM 7 : A propos des constantes, indiquez la (les) propositions exacte(s) :**

- A) Le rythme respiratoire doit être 12 à 20/min à l'effort chez l'adulte
- B) Le pH est de 7,3 à peu près
- C) La pression artérielle diastolique est de 9 cmHg
- D) La pression artérielle systolique est de 13 cmHg
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 8 : A propos des connaissances générales en kinésithérapie, indiquez la (les) propositions exacte(s) :**

- A) La kinésithérapie se retrouve au niveau des champs cardio-respiratoire, tégumentaire interne comme l'indique le référentiel de formation de 2017
- B) Pour comprendre un problème de santé, il faut des connaissances biomédicales mais aussi des connaissances en sciences économiques et sociales
- C) Les connaissances biomédicales permettent de renseigner sur la priorisation des dysfonctionnements. (partie technique de l'enseignement)
- D) Les connaissances en sciences humaines permettent de comprendre le contexte de vie
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 9 : A propos des objectifs psychosociaux de la RCV, indiquez la (les) propositions exacte(s) :**

- A) Diminuer la morbidité
- B) Améliorer l'adaptation centrale
- C) Améliorer la récupération
- D) Améliorer l'adaptation au stress
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 10 : A propos des critères objectifs de surveillance du réentraînement, indiquez la (les) propositions exacte(s) :**

- A) Douleur
- B) Essoufflement
- C) Aspect du patient
- D) Fatigue
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 11 : A propos des règles de biomécanique, indiquez la (les) propositions exacte(s) :**

- A) Dans les 2 règles de biomécanique, le roulement et le glissement vont dans le même sens
- B) Dans les 2 règles de biomécanique, le roulement et le glissement vont dans des sens opposés
- C) Dans une des règles le mouvement mineur va dans le même sens que celui majeur (convexité) et dans l'autre règle le mouvement mineur va dans le sens opposé au mouvement majeur (concavité)
- D) Dans une des règles le mouvement mineur va dans le même sens que celui majeur (concavité) dans l'autre règle le mouvement mineur va dans le sens opposé au mouvement majeur (convexité)
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 12 : A propos des différents types de contractions, indiquez la (les) propositions exacte(s) :**

- A) Si je fais de l'isométrique, mes insertions musculaires ne se déplacent pas
- B) Si je fais du concentrique, les insertions musculaires ne se déplacent pas
- C) Si je fais de l'excentrique, les insertions musculaires ne se déplacent pas
- D) Si je fais de l'excentrique, les fibres musculaires s'allongent
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 13 : A propos de l'introduction, indiquez la (les) propositions exacte(s) :**

- A) Le plan frontal divise en droite et gauche
- B) Le plan sagittal divise en dos et face
- C) Tout le repérage en kinésithérapie se fait en fonction d'axes et de plans.
- D) Pour regarder le plan transversal on regarde par dessous
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 14 : Indiquez quelles sont la ou les courses musculaires qui génèrent le + de force, indiquez la (les) propositions exacte(s) :**

- A) La course intermédiaire
- B) La course interne
- C) La course moyenne
- D) La course externe
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 15 : Si j'ai un souci devant un qcm**

- A) Je fais le mort jusqu'au concours, et je prie pour que quelqu'un pose la question sur le forum
- B) Je mettrais un +1
- C) Je vais sur le forum faire mon meilleur post rempli d'amour
- D) J'envoie mon giga pote poser la question parce que je ne sais pas utiliser le forum
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

