

# Fiche oraux – MEM 1

Coucou !! Nous c'est Mathilde et Eléa, tut de génétique et biophysique, et on vous a concocté une petite fiche pour vous guider dans l'épreuve compliquée qu'est l'oral.

**GROS DISCLAIMER** : on ne vous donnera pas de recette spéciale ou idéale pour réussir cet oral : **il n'y a pas de bonne ou mauvaise réponse**, en revanche, il y a des trucs à dire / ne pas dire, et on est là pour vous guider !

Il y a des centaines de plans différents, des centaines de choses différentes à dire, et c'est à VOUS de choisir avec quel plan vous vous sentez le plus à l'aise, quelles choses vous voulez dire etc...

Le MEM1, c'est un oral pour vous **présenter**, pour vous **vendre**, pour vous représenter vous, donc il doit être **personnel** ! Bref, je suis en train de commencer à vous dire quoi faire et ne pas faire, et c'est ce qu'on va aborder dans la première partie.

On a décidé de suivre un plan pour cette fiche (car on est organisées hehe) :

1. *Quoi dire en 3 min ? – p.1*
2. *Comment se préparer aux questions ? – p.3*
3. *Gestion du stress, comment faire ? – p.4*
4. *Les conseils de vos tuts d'amour – p.5*

## 1. QUOI DIRE EN 3 MIN ?

Dans cette première partie, on vous présente un peu de quoi parler pendant vos trois minutes.

⚠ C'est à vous de faire un tri dans les idées ⚠

Vous ne pourrez pas tout appliquer et c'est totalement normal !!! Votre travail est personnel, il doit vous représenter et être **unique** (comme vous ;) Tout ça pour dire qu'il n'y a pas de recette magique pour faire un bon oral donc si vous n'avez pas la même chose que votre voisin tout va bien et c'est même rassurant, *oui je sais ça change beaucoup des cases à cocher*.

Ce qui est important de garder à l'esprit c'est qu'il existe plusieurs plans possibles mais le meilleur reste **celui qui vous correspond**.

Pour commencer on fait une **petite phrase d'accroche**, on n'arrive pas en sortant tout de suite "je veux être médecin parce que bla bla bla". Il s'agit d'une petite phrase mais attention "bonjour" vous l'aurez déjà dit en rentrant (*bah oui on est bien élevé(e) ici*) mais vous pouvez dire :

- "merci de me recevoir, je vais vous présenter mon parcours et ce, pourquoi je me présente aujourd'hui ..."
- "Je vais commencer par présenter rapidement mon parcours scolaire, mes objectifs et mes passions, je terminerai par mon projet professionnel"
- "Je rêve de devenir médecin et de sauver des vies" NONNNNNNN si t'as bien suivi

Il faut ensuite **se présenter** mais ⚠ **PAS D'ÉLÉMENT D'IDENTIFICATION** !!!!! ⚠ (cad pas de nom prénom, Las 1/2/3, pas de mineure, ou encore mon papa est médecin, tout ça on oublie !!!)

Vous pourrez parler de vous, de vos **études passées** (bac, options, mention), vos **expériences**, vos **passions** hors études, bref tout ce qui peut être un plus pour vous et vous différenciez des autres.

Exemples : stages, bénévolat, voyages, scoutisme, BAFA, langues parlés (attention si c'est 3 mots en allemand ça ne compte pas hein), délégué de classe ....

Enfin bref ce qui vous rend ✨unique✨. Attention pas de panique, je vous vois arriver, ce n'est pas parce que vous avez pas passé toutes vos vacances à faire du bénévolat que vous perdez des points hein, le but c'est de valoriser vos expériences et faire en sorte que ce soit un plus pour vous.

Vous pouvez aussi parler de vos **passions** et tenter de **les mettre en lien avec votre projet pro**.

Exemple : j'aime bien dessiner => ça m'a appris la minutie => gros + pour dentaire

Si vous êtes danseur depuis plus de 10 ans ça montre que vous avez une certaine rigueur

Une fois que vous avez réuni un peu tout ça, il faut que vous mettiez un peu tout en **ordre**, que vous ayez un **plan** en tête, vous n'allez pas balancer d'un coup tout ce que vous faites dans votre projet ou tous vos passe-temps ça n'aurait aucun sens et vous risquez seulement de perdre votre jury.

Votre plan doit être **structuré**, vous pouvez l'annoncer ou non mais il doit se faire ressentir !! Il existe plusieurs plans possibles mais encore une fois le meilleur est celui qui vous correspond.

Il peut être **chronologique** (le plus facile à suivre), par **parties** (Perso, Études, Projets) ...

⚠️ quand vous passez d'une partie à une autre il faut que ce soit **NATUREL**, on ne dit pas "bon voilà maintenant on passe à ma deuxième partie" !!! ⚠️

Vient alors le grand moment de **pourquoi vous êtes là** et quel est votre **projet** (*le truc le plus dur parce que bon raconter votre vie normalement ça devrait aller*). Il faut que vous racontiez quel est le métier que vous voulez faire et pourquoi ça et pas autre chose donc oui il va falloir bien y réfléchir, parce que "ge ve sové dé vi ou ma maman est docteur" ça ne va pas trop passer.

Si vous avez changé d'avis au cours de l'année pour votre filière vous pouvez le dire en expliquant ce qui a mené à votre choix mais

⚠️ ATTENTION !!!!! On **ne dénigre aucune filière**, vous ne savez pas qui vous avez en face de vous !!!! ⚠️

Et puis dans le choix de votre filière on évite de parler d'argent, pas de "je veux être dentiste parce que c'est mieux payé".

Vous pouvez dire **ce que vous a apporté la première année**, que ce soit positif ou négatif, le tout c'est que ce soit bien apporté, pas de "rien à part pleurer tous les jours sous la douche". Même si vous n'en parlez pas vous devriez préparer la question, le jury peut vous la poser ;)

Pour parler des études que vous voulez faire, montrez que vous avez quand même **conscience des enjeux** du métier et des études mais que vous êtes prêt à les surmonter. Il **ne faut pas tout idéaler** (*on n'est pas dans grey's anatomy ici*).

Montrez que vous êtes renseigné(e)s sur le métier et la filière qui vous intéresse aux niveaux des réformes, des concours potentiels à passer (comme l'internat en médecine, le nombre d'années...) Le but c'est de montrer à votre jury que vous vous êtes quand même un minimum intéressé à ce que vous voulez faire ce qui montre votre **investissement**. Pour vous renseigner vous pouvez aller sur les sites de l'ordre des pharmaciens ou des médecins (y'a un site par filière), l'Onisep, le site de la fac ...

*Petites questions auxquelles vous pouvez répondre pour vous aider à structurer votre oral :*

- Qu'est ce qui t'amène à passer ce concours ? (Stage qui m'a plu, j'ai rencontré des pro de santé qui m'ont donné envie, ...)
- Pourquoi je candidate ? Qu'est ce qui te plaît ? (Image positive, volonté de soigner, de prévenir, d'aider...)
- Qualités du métier qui s'accordent avec les vôtres (physique, relationnel, personnel)
- Préciser votre parcours antérieur
- Motif de candidature en MMOPK+ choix préférentiel (en argumentant à chaque fois)

**Petits tips de vos tutrices pefs (certains trucs peuvent paraître bêtes mais on préfère vous le remettre) :**

- Être **poli(e)** et dire "Bonjour" et "Au revoir", être **bien habillé(e)** (*bon pas robe de bal et costume 3 pièces mais on n'arrive pas en jean troué et basket quoi*), se tenir droit, être ponctuel, essayer d'enlever les tics de langage et corporel (*on évite de se toucher le visage, de faire tourner ses bagues, de dire "euhhhh" avant de répondre à une question*)
- Ne pas arriver et s'asseoir directement, on attend que le jury vous invite à vous asseoir et si vraiment ça ne vient pas, vous pouvez demander poliment
- Le chrono est censé être visible, si vous ne le voyez pas vous pouvez demander poliment à le voir
- ⚠️ ATTENTION !!!! N'arrivez pas avec une montre connectée, c'est comme le jour de l'écrit !! ⚠️
- Regardez le **jury dans les yeux** (*si vous n'y arrivez pas vous pouvez regarder le front ou le nez*) et **équitablement** même si l'un vous fait peur et l'autre vous rassure
- Attention au timing, il ne faut pas que ce soit trop long, le jury vous coupera, ou trop court où il attendra d'arriver au bout des 3 minutes. *Bon quand je dis trop long ou trop court ce n'est pas 10 secondes hein*
- Restez le **plus NATUREL possible**, essayez de mettre de **l'émotion** dans votre discours le jury ne pourra que mieux vous suivre
- Ne pas rédiger votre oral c'est le mieux, c'est mieux de le faire sous forme de tirets, mais en soit ici on est deux à l'avoir rédigé (perso ça me rassurait) le plus important c'est de **rester naturel** !!!

## 2. COMMENT SE PRÉPARER AUX QUESTIONS ?

Alors, les questions c'est souvent la partie qui angoisse le plus : les 3 min vous allez les préparer et savoir quoi dire, mais les questions, lesquelles est-ce qu'on va me poser ? Et si je ne sais pas quoi répondre ? Et si je ne comprends pas ? AAAAAH

PAS DE PANIQUE !!! On est là ! Et on va vous préparer même à la partie la plus incertaine de cet oral !

### a. Comment répondre au jury ?

Déjà, première étape, c'est de **bien écouter la question que l'on vous pose**. On est poli ici, on ne coupe pas le jury !! Attendez que le jury ait fini de poser sa question avant de commencer à répondre. Ça ne sert à rien de se hâter pour répondre à côté.

En plus, si le jury vous pose une question un peu dure, à la fin de sa question il peut vous donner des exemples, pour vous guider. Donc **écouter le jury jusqu'à la fin c'est +++**, pour éviter de répondre à côté de la plaque et éviter de paraître impoli.

### b. Qu'est-ce qu'on peut me poser comme question ?

Quand vous préparez votre oral, prévoyez des **ouvertures**.

Je m'explique : en 3 min, vous n'allez pas pouvoir débiter toute votre vie. Vous allez vouloir dire pleinssss de choses, qui ne rentreront jamais en 3min. Donc vous sélectionnez !

Vous **dites les choses les plus importantes**, vous **développez** un peu (car ça ne sert à rien de faire une liste des choses que vous avez faites dans votre vie si ce n'est pas pour les développer) mais ne dites pas tout ! Laissez un peu de mystère...

Le jury, alors très curieux, sera happé par ce mystère et tombera dans votre piège : ✨BAM!✨ il vous posera la question à laquelle vous vous attendiez ! Et vous n'aurez plus qu'à répondre, réponse que vous aurez préparée à l'avance bien sûr !

DONC : On **prépare des questions en rapport avec son oral**, et on **s'entraîne** à y répondre !!

Exemple : Vous parlez d'un stage, vous dites que c'est ça qui vous a donné envie de faire ce métier. En quoi ça vous a confirmé votre choix ? Qu'est-ce que le stage vous a apporté ?

N'hésitez pas aussi à **demande à votre entourage** (cad parents, parrains, tuteurs, grands-parents, frère, sœur, amis, collègues, voisins, qui vous voulez qui est capable de lire votre oral)

Ensuite, assurez-vous de **répondre correctement** (cad pas à côté de la plaque). Si vous vous êtes éloigné(e)s du sujet, le jury **reformulera** de lui-même ! Il n'est pas là pour vous saquer !

Donc si vous pensez vous écarte du sujet, concluez votre réponse et attendez la suite ;)

### c. Si je ne sais pas quoi répondre ?

Vous pouvez demander un **petit temps de réflexion** pour répondre (encore une fois, même si on a bien insisté, poliment hein), mais **ne prenez pas 3 min non plus** ! Vous pouvez aussi réfléchir pendant que vous reformulez la question !

Sinon, dans le pire des cas, (et ce n'est vraiment pas si pire que ça) **vous admettez que vous ne savez pas**. Vous ne saurez pas forcément qui vous allez avoir devant vous, mais vous êtes certains d'avoir au moins un professionnel de santé, qui **peut être très renseigné sur la question qu'il vous pose**. Il vaut mieux **admettre que vous ne savez pas quelque chose plutôt que dire n'importe quoi** !

Vous paraîtrez humble, et c'est important en santé de l'être, et de savoir admettre que vous ne savez pas tout / que vous n'êtes pas renseignés sur tout ;)

*Petit tips : vous pouvez toujours rajouter une petite phrase du type "mais je me renseignerais sur le sujet" ou "c'est quelque chose à quoi je n'avais pas pensé, et je ne me suis pas renseigné(e), mais je le ferai" etc... pour montrer que vous êtes intéressé(e)s !*

### d. Et si je ne comprends pas ?

N'hésitez surtout pas à demander au jury de **reformuler** !

⚠️ ATTENTION, tout en politesse, pas de hein ? Quoi ? C'est quoi cette question ? Fr répète j'ai r capté => NON ⚠️

En revanche, je suis désolé(e), je n'ai pas compris votre question, pourriez-vous reformuler s'il vous plaît ? c'est parfait !!

### 3. OSKOUR JE SUIS STRESSÉ(E) À L'IDÉE DE PASSER, COMMENT FAIRE ??

On respire et on se calme ! (La respiration on reviendra dessus tout à l'heure) Le jury n'est pas là pour vous achever, il est là pour **apprendre à vous connaître**, et savoir si vous avez les capacités ou non pour devenir un professionnel de santé. Donc on respire, on se calme, on parle calmement devant le jury et on passe au point respiration !

**Respirez quand vous parlez !!** Ne débitez pas pendant 3 min, à moins que vous soyez des champions en apnée. Sinon, vous allez faire comme moi (Eléa) et vous allez reprendre votre respiration bien fort devant le jury, le jour j lol.

On récapète : on parle calmement, et on pense à respirer.

Niveau gestion du stress, je vais vous donner les mêmes conseils que ce que je peux vous donner pour l'examen : effectuez des exercices de cohérence cardiaque, ou personnellement l'autohypnose m'a (et encore aujourd'hui) beaucoup aidé (*moquez-vous de moi mais quand vous aurez essayé et vu que ça marchait vous rigolerez moins*).

Attention, les trucs comme ça, ça ne sert à rien de commencer la veille, il faut s'y prendre bien en avance (au moins deux semaines), et si vous commencez maintenant c'est que du bénéf !!!

Le jour J si vous êtes stressé(e)s, petite technique de respiration qui m'a sauvée : vous bouchez une narine, insp/exp par l'autre, et vous changez, insp/ exp, vous faites ça jusqu'à ce que ça aille mieux !

#### 4. CONSEILS DE VOS TUTS D'AMOUR

##### **Elsa – Els'heimer**

Je suis assez à l'aise à l'oral, donc assez confiante et normalement ça se voit, ça se ressent et ça donne bonne impression au jury. Il faut savoir utiliser des tournures de phrases correctes, une syntaxe adaptée, privilégier un discours bien propre, clair, concis, éviter tous les « genre, en mode, fin bref... ». Ne pas arriver comme un bourrin mais rentrer dans la salle calmement et poliment : Bonjour Madame, bonjour monsieur... ce sont des trucs tout bêtes mais quand c'est bien exécuté ça fait la différence par rapport à quelqu'un qui arrive un peu trop convivial et pas « pro »

Le jury n'est généralement pas vicieux, il ne cherche pas à vous planter mais juste à savoir si vous feriez un bon professionnel de santé. Il faut donc que vous pensiez à toutes les qualités d'un professionnel de santé et que vous les incarniez le mieux possible le temps de l'oral

Au niveau questions, je les avais TOUTES anticipées sans exception : parcours atypique (prépa) on m'a posé des questions dessus : pourquoi avoir arrêté, pourquoi médecine ? Question sur ce que je faisais en dehors de médecine (tennis) : dans quel lycée j'étais en sport étude, quel classement j'avais, Question sur la spécialité, laquelle serait intéressante ?

Bref les questions ne sont pas très compliquées et si l'oral est travaillé en amont ça se fait bien. Il faut bien prendre son temps pour écouter le jury poser sa question jusqu'au bout, prendre un instant de réflexion si nécessaire, ne pas répondre à côté de la question et essayer de préciser, détailler, justifier un max quand c'est possible (genre ma spé : médecine nucléaire ou médecin du sport —> logique prépa maths physique ça aide bien ça donne déjà des bases blabla ou alors, étant très sportive je suis déjà à fond dans ce domaine-là, ça allie 2 passions blabla)

Manière dont je me suis préparée : bosser pour faire un texte sur Word que je modifiais dès qu'il y avait un truc pas clair, un truc à améliorer et réciter ce texte devant mes parents ou autre en essayant de faire en sorte que ce soit naturel et qu'on ne voit pas que c'est appris par cœur

Chronomètre bien sûr pour vérifier que ce ne soit ni trop long ni trop court

Conseils : - Venir préparé(e), savoir ce qu'on va dire, être prêt à ce que le jury peut dire, éventuellement tendre des perches en ne développant pas un truc jusqu'au bout car pas forcément pertinent pour l'oral mais suffisamment intéressant pour qu'on puisse poser des questions

- savoir rebondir et ne pas être déstabilisé si une question est bizarre et admettre qu'on ne sait pas qqch si on n'a pas la réponse parce que faire semblant si jamais le jury est spécialisé dans le truc en question c'est la merde, il vaut mieux rester humble

- essayer d'être le plus détendu possible « s'inquiéter c'est souffrir 2 fois », le stress ça sert juste à faire perdre ses moyens et bégayer, en y allant serein et confiant votre oral sera plus efficace et vous montrerez que vous valez le coup donc double bénéfice

##### **Carla – Carlarthrose**

Le jury a énormément insisté sur ce que j'avais dit avant au niveau des questions, il faut connaître le métier, un peu là où tu t'embarques par exemple si tu dis que tu veux devenir chirurgie viscérale il faut connaître un peu ce que ça représente parce que si tu tombes sur un vrai chirurgien viscéral il va être un peu plus pointilleux.

Ensuite ils peuvent être très froids, il faut toujours garder son sang-froid face à leur non-sourire. Pour m'entraîner je récitais mon texte sans trop le réciter à mes parents pour garder ma spontanéité.

##### **Manon V. – Manose**

Alors pour l'oral :

Je suis tombée avec le professeur Staccini et une autre dame super gentille, mais qui au premier abord paraissait froide.

J'ai fait ma petite présentation mais le professeur Staccini m'a coupé à 3 min pile et pareil pour les questions, il a arrêté le temps à 10min (il venait de finir de poser la question je n'ai même pas pu répondre qu'il a arrêté le temps)

-> honnêtement je pense que c'est bon signe, car ça veut dire qu'ils ont entendu tout ce qu'ils voulaient dans ma présentation (j'ai eu un peu plus de 16/20 si je me souviens bien)

Niveau questions :

Ils ont essayé de me déstabiliser en me posant des questions plutôt philosophiques (c'est quoi pour moi la résilience et qui est le mec qui a inventé le concept). Staccini m'a même contredit sur ma définition et m'a demandé si j'étais d'accord avec lui

-> pour le nom du philosophe je n'ai pas essayé d'inventer ou de chercher j'ai direct dit que je ne savais pas MAIS que j'aimerais bien savoir du coup. Ça leur a plu comme réponse, les deux jurys ont dit en même temps la réponse puis ils ont souri

-> pareil pour la définition de résilience, je suis restée sur ce que j'avais dit mais en disant un truc qui valorisait aussi sa définition

Pour le reste des questions, comme j'avais orienté mon oral sur le fait que je voulais faire médecin urgentiste et pourquoi je serais un bon urgentiste, ils m'ont posé beaucoup de questions sur le métier et l'actualité des services d'urgences (y'avait pas mal de truc qui se passaient à ce moment-là)

-> pour moi ils voulaient vérifier que je ne voyais pas le métier comme dans les films/séries

*Comment je me suis entraînée (valable surtout pour le MEM 1 mais aussi un peu le MEM 2)*

- j'ai récité mon oral devant au moins 10 personnes (mes marraines, parents, grands-parents, orthophonistes, psy, chirurgien de la face). Ça m'a permis d'avoir des retours sur mes tics de langages et de récolter pleins de questions différentes pour que je puisse trouver des réponses pour le jour j (heureusement que j'ai fait ça car vraiment les 3/4 des questions qu'on m'a posé je les avais préparées). J'ai pu avoir des retours aussi sur l'oral en lui-même (qu'est-ce qu'on retient le plus, est-ce qu'on comprend tout, est-ce que t'écoute dès le début, ce qui est pertinent de dire et ce qui ne l'est pas ect)

- j'ai posé des questions sur le métier d'urgentiste justement à un ancien urgentiste, surtout pour savoir pourquoi il avait arrêté (le mec est maire et gériatre mtn donc vraiment rien à voir). Déjà ça m'a permis de mieux connaître le métier mais aussi ça m'a mis un peu de stress parce que c'était quand même un maire donc ça me forçait à bien parler, bien me tenir... (bon par contre vraiment le mec était avachi sur sa chaise à un moment je voyais presque que sa tête c'était super drôle 😂)

- comme je stressais bcp je rêvais de mon oral la nuit et j'avais des questions qui me venait du coup de je me réveille la nuit pour noter les questions (vraiment j'ai une note iPhone avec plus de 100 questions je pense et y'en a qui sont vraiment improbables)

*Mes conseils pour le jour j :*

1) truc bête mais la tenue

- il faut être bien habillé sans en faire trop et surtout être confortable !! Une amie de ma mère m'avait conseillé de porter du bleu car c'est une couleur douce et qui change donc dès que tu rentres dans la salle ça fait un petit effet (honnêtement je ne sais pas si ça marche mais c'est vrai que venir habillé(e) pas tout en noir ça peut être une bonne idée pour montrer au jury que vous avez confiance en vous et que vous êtes quelqu'un de lumineux ✨)

2) l'échange avec le jury doit être une discussion au fur et à mesure de l'entretien. N'ayez pas peur de parler un peu plus pour amener le jury à poser des questions auxquelles vous savez répondre (attention à ne pas monopoliser la parole ou à répondre à côté de la plaque à la question de base)

3) ne pas hésiter à dire que vous ne savez pas répondre à une question pointue. C'est mieux que de faire semblant de chercher ou de répondre un truc au pif. Dans ce cas-là dites que vous aimeriez connaître la réponse ou alors que ça a piqué votre curiosité et que vous vous renseignerez sur le sujet (en gros montrez que vous avez envie d'apprendre et pas que vous n'en avez rien à foutre de la question et du jury)

4) montrer votre personnalité !! Le jury doit avoir envie de vous parler, envie de vous connaître un peu plus. Si vous tirez la gueule et que vous êtes monotone dans vos réponses ce n'est pas ouf. Soyez souriant, joyeux (pas trop non plus vous jouez quand même votre place en 2ème année c'est censé être stressant) ayez confiance en vous sans paraître arrogant pour autant.

5) le jury n'est pas là pour vous faire rater. Certes ils chercheront à vous déstabiliser mais c'est pour mieux vous connaître. C'est important de ne pas se laisser envahir par le stress et de perdre tous ses moyens à la moindre difficulté

### ***Lisa - Lisartère***

Globalement je suis sortie contente de mes oraux (même si les notes ne suivaient pas forcément)

Stressée mais on arrive à contrôler le stress parce que l'on sait que c'est un oral à ne pas foirer

Le jury (la plupart) essaie de nous mettre en confiance, ils ne sont pas là pour nous casser mais pour voir comment on s'exprime

Au niveau du style des questions qu'on m'a posées, le jury rebondi vachement sur ce qu'on a dit pendant les 3 ou 5 min (donc c'est vraiment en fonction de ce que vous dites)

Petits conseils :

- Le stress, un peu mais pas trop (plus facile à dire qu'à faire mais ça se ressent vraiment)

- faire son oral devant quelqu'un et si possible pas de la famille (ça met plus en condition)



- ne pas en faire des tonnes parce que ça aussi ça se ressent...

- faire attention quand on apprend de ne pas faire une récitation

Pour me préparer, j'ai écrit plusieurs fois mon texte, ce n'est pas quelque chose qui se fait en 2, et j'ai récité plusieurs fois +++ j'ai fait attention à l'intonation, mon langage corporel...

### **Arina – ScapOulah**

Coucou les p'tits loups ! Je sais que vous êtes dans un moment pas facile de votre vie... rassurez-vous : tous les tuteurs sont là pour vous soutenir à fond ❤

Je vous conseille d'envisager les oraux comme une opportunité d'arriver là où vous voulez aller, rien de plus et rien de moins. Ce que les professeurs voudront voir chez vous, c'est la motivation que vous avez pour le métier de vos rêves ! Donc il faut que vous vous sentiez à l'aise et que vous leur expliquiez pourquoi vous voulez devenir médecin/sage-femme/dentiste/pharmacien/kiné. Préparez-vous du mieux possible et entraînez-vous beaucoup, mais surtout restez sincères : selon moi, c'est ce qui fera la différence.

On vous envoie toute la force du monde pour cette dernière ligne droite !

### **Félix – Patafélix**

Coucouuu,

Pour l'Oral de motivation : Lors du premier oral blanc j'ai écrit mon texte où je me suis présenté rapidement (cursus scolaire, particularité personnelle), puis j'ai parlé des expériences qui m'ont amenées jusqu'à la première année. A ce moment-là je voulais Pharmacie donc j'ai basé mon oral dessus, sur comment je me voyais être dans ce métier, ce qui m'attirait dans les études de pharmacie, quelles qualités j'avais pour devenir pharmacien etc.

Pour cet oral je conseillerais d'avoir une très bonne connaissance de la filière que vous présentez et de préparer des réponses en avance pour des questions qui sont systématiquement posées (Loisirs, aspects du métier, etc)

Pour préparer des réponses en avance je suis allé dans une pharmacie et j'ai posé des questions aux pharmaciens pour avoir leur point de vue pour ne pas me tromper le jour j !

### **Madefine – Madelyme**

J'ai passé 2 fois les oraux donc j'ai fait quelques modifications entre la 1ere et la 2eme fois et je vais surtout parler de ce que j'ai fait en tant que doublante

#### Comment je me suis préparée :

J'ai pensé à mon parcours antérieur et à tout ce qui pourrait être en lien avec mon envie de devenir médecin et à mes motivations. J'ai classé toutes ces infos en 3 grands axes pas du tout développés : pourquoi des métiers de santé, pourquoi surtout médecine, raconter ma vie (y avait vraiment que ça sur ma feuille). La veille de l'oral je me suis entraînée 1 fois pour voir si j'étais proche des 4 minutes et c'était tout

#### Le jury + l'oral en lui-même :

J'ai eu un même de mon jury en commun entre primante et doublante. J'étais la 1ere de la journée donc elles avaient l'air perdues. Elles ont oublié de lancer le chrono donc je n'ai aucune idée de combien de temps j'ai parlé. Elles prenaient vraiment beaucoup de note sur tout ce que je disais et étaient très attentives ce qui est plutôt sympa (en primante y en a un qui était sur son téléphone et c'est assez perturbant donc il faut s'y préparer)

#### Les questions :

Elles portaient essentiellement sur ce que j'avais dit, me faire plus développer des points de ma vie que j'avais abordé, approfondir mes motivations. Une partie de question bateau : qualité défaut, pourquoi toi et pas un autre. Les dernières questions étaient vraiment centrées sur pourquoi médecine et pas autre chose comme infirmière, vétérinaire

#### Les erreurs que j'ai modifiées :

En primant j'avais vraiment préparé un texte qui durait un peu plus de 3 minutes mais le jour de l'oral j'ai oublié des phrases et j'ai parlé vite donc ça faisait moins de 3 minutes et je ne savais pas trop quoi rajouter. En doublant je me suis laissée plus de liberté donc je n'ai pas eu de mal à combler les blancs. J'avais aussi réfléchi à certaines questions à l'avance pour être moins déconcertée le jour de l'oral. En primant je prenais beaucoup de temps pour répondre aux questions car je voulais la réponse parfaite. En doublant j'étais beaucoup plus détendue et je répondais juste ce qui me passait par la tête.

Le plus important c'est d'être à l'aise (ou au moins d'avoir l'air de l'être). C'est un oral pour parler de vous donc vous avez toutes les réponses faites-vous confiance !!!!!

### **Greg – Grégorischémie**

Courage

### **Mélanie – Mel'antibio**

Coucou les Pioux ! Quelques petits mots pour vous rassurer sur le passage de l'oral. Premièrement, il ne faut surtout pas vous stresser ou vous sous-estimer d'être pris(e) à l'oral mais le voir comme une chance de montrer qui vous êtes (*en gardant l'anonymat*) et de défendre votre future place de professionnel de santé.

Pendant le MEM 1, soyez authentique et sincère, argumentez chacune de vos réponses pour convaincre le jury et ne vous laissez pas déstabiliser. Vous devez avoir confiance en vous !

C'est une expérience incroyable ! J'ai réellement apprécié cet oral avec un jury bienveillant.

Je n'ai qu'une chose à vous dire, profitez de ce moment pour révéler votre motivation et partager au jury tout l'acheminement qui vous a conduit à vous lancer dans des études de santé. Ils veulent voir devant eux des personnes avec des qualités humaines et un esprit de réflexion. Vous en êtes tous/toutes capables !

### **Greg – Grégorischémie**



Non plus sérieusement : Yo ici grégorischémie, qui n'est pas allé à l'oral, mais qui vous souhaite beaucoup de courage pour cette épreuve pas facile mais qui pourra peut-être vous permettre d'accéder à votre objectif, que dis-je, votre rêve. L'oral peut paraître cruel, injuste, il peut faire peur mais c'est lui qui fera la différence entre les personnes qui sont faites pour ces études, qui veulent absolument y entrer et ceux moins motivés. Donc n'ayez craintes, si vous avez la motiv' le jury saura le reconnaître et vous serez valorisé(e)s !

### **Charlotte – Huguette**

Mes conseils : se filmer pour voir ses tics physiques et de langage, s'entraîner dans un miroir pour parler yeux dans les yeux, parler très lentement (parce qu'on parle + vite quand on stresse mais si on part d'une base + lente c'est encore mieux), suivre des comptes qui donnent des infos quotidiennement pour se tenir informer, ne pas se laisser déstabiliser par le jury, si on ne comprend pas une question -> on demande de reformuler

### **Camilya – Camilyatomic**

Et coucouuu 

Premièrement on respire, c'est un entraînement pour justement être beaucoup plus à l'aise le jour J devant ton jury. Avant de rentrer dans la salle ma technique c'est de fermer les yeux et prendre une grande inspiration ! J'ai aucun regret d'y avoir participé parce que plusieurs questions sont retombées au vrai oral et j'y étais bien préparée (super cool ça rassure ) en plus si je suis passé de justesse c'est uniquement grâce à l'oral, les remontada c'est possible !! Surtout fonce et garde confiance en toi parce que si t'as tenu jusqu'ici c'est que t'es plus fort mentalement que ce que tu pourrais penser 

### **Nath – BicarboNath**

Alors en vrai moi l'oral c'était assez particulier car je suis de ceux qui sont passés très très proche de grands admis et qui ont forcément été un peu déçu

1) Ce qui m'a vraiment été bénéfique c'est de le prendre comme une bonne chose et de me dire que au moins je portais très bien pour les notes d'oral combinées à celle de l'écrit

2) Pour mon mem1 j'en avais préparé un pour les oraux blancs, que j'ai simplement peaufiné plusieurs fois jusqu'au vrai, et 3 semaines avant (à peu près c'est assez flou les souvenirs lol) j'avais mon mem 1 de fini et il manquait plus qu'à savoir bien le présenter

Pour ce dernier je conseille vivement d'être le plus sincère possible, sans trop en faire. Mentir ça se voit vite et c'est généralement pas comme ça que les jurys seront séduits. Si vous avez vécu des événements réellement traumatisants et qu'ils sont vraiment décisifs pour vous alors parlez-en. Même si cela traite de la mort d'un proche. Les gens conseillent souvent de ne pas dire ces choses-là car ça fait faux mais des fois c'est juste la pure et simple vérité alors montrez que vous parlez avec le cœur, sans trop en faire encore une fois



3) la fréquence de travail : 2h par jour en général suffisent quand vous avez déjà votre mem 1, fois et que vous vous considérez assez « à l'aise »

4) pour le jour de l'oral j'étais stressé mais ça allait car je savais que je m'étais entraîné pour l'occasion et que je n'avais plus qu'à présenter les 2 sujets comme je l'aurais fait chez moi. C'est un ORAL alors il est très important de s'entraîner à parler un peu avec les mains, à avoir un ton de voix intéressant et non monotone, et à avoir des expressions adaptées à vos dires.

Si vous y êtes confrontés, vous allez voir que c'est un exercice qui peut paraître pas facile au début mais qui s'adopte relativement bien, surtout avec l'année que vous viendrez de passer. L'oral est plus simple que l'écrit, la sincérité et la confiance en vous seront primordiales 💖

### Manon B. – Manix

Coucou les loulouuus 💖 Ici Manix votre (ex :) tut de BDR). Je vous souhaite beaucoup de courage pour les oraux, de la force et de la motivation, vous êtes des boss et vous méritez votre place. Perso à mon oral, les questions étaient très personnalisées, j'ai eu très peu de questions « vagues » type pourquoi cette filière etc. Ils avaient relevé certains éléments de mon oral et m'ont incitée à approfondir, aller plus loin... Du coup mon premier conseil ++ ce serait de penser votre oral de manière à orienter les questions de vos examinateurs (ex : je veux faire de l'humanitaire ☑ pourquoi ? dans quel pays ? savez-vous ce que ça engage/comment y parvenir ? etc). Deuxième conseil : être 100% vous-mêmes et honnêtes (si vous mentez ça se verra). Et enfin croyez en vous, parce que vous ne pouvez pas donner envie à vos examinateurs de croire en votre réussite si vous n'y croyez pas vous-mêmes 😊 Plein de love, kiss kiss

### Yasmine – Yasténose

Coucou les P1 !! C'est Yasmine aka Yasténose ! Je sais que l'oral tracasse plusieurs d'entre vous. Et c'est normal j'étais pareil l'année dernière ! Sachez qu'en réalité ce n'est vraiment pas aussi compliqué que ça en a l'air. Déjà l'oral de motivation vous le préparez à l'avance donc en sois si vous vous préparez bien il n'y a pas de raison de s'inquiéter ! L'analyse de texte peut faire un peu plus peur mais il faut que vous ailliez confiance en vous ! Avec la bonne méthode tout ira bien ! Petite anecdote, pour l'analyse de texte à la fin de ma préparation je me suis rendu compte que j'ai oublié d'analyser toute une partie. J'ai dû improviser et réorganiser toute ma présentation pendant que je parlais et pourtant ça s'est très bien passé ! Donc pas de panique ils ne sont pas là pour vous détruire ! N'oubliez pas que d'aller à l'oral c'est une réelle chance et non pas un échec ! Je vous souhaite bon courage pour la suite du semestre et tenez bon c'est bientôt fini !! Gros bisousss

Ptite conclu : c'est un entretien pour vous vendre, pour vous présenter et montrer que vous avez les capacités et la volonté nécessaire pour être en santé. Donc vendez-vous ! C'est votre moment ! Soyez confiant, il faut arriver motivé(e) et confiant(e) !

Sur ce, des gros bisous, du courage tout plein, et place à nos dernières dédicaces en tant que tutrices. On espère du fond du cœur que cette fiche vous sera utile et qu'elle vous aura bien sorti du flou 🤗

Dédis d'Eléa :

*On commence par une grosse dédi à toute ma famille qui me supporte moi et mes fausses dents*

*Dédi à Mathilde, c'est une personne géniale, et une rencontre formidable de cette année, à toutes nos pauses café au soleil de 10 \*plutôt 40\* min*

*Dédi à tous les tuts de biophy Ever, c'est la meilleure dynastie, et vraiment les plus belles rencontres de ma vie (je pense notamment à mes cotuts, vieux, et vieux vieux) (et dédi à Lisa qui nous a aidé à vous concocter cette fiche)*

*Dédi à Nathalie et Ewen, les deux personnes qui m'ont préparée à fond pour l'oral, sans vous je ne serai jamais passée !*

*Dédi au groupe chocolat chaud / sushi vibe / palais de l'aigreur, je vous aime, passez me voir quand vous êtes à SJA >:(*

*Dédi à tout le tutorat, sans qui je ne serai pas là aujourd'hui, c'est une des plus belles expériences de ma vie*

*Dédi à tous les p1 qui ont lu cette fiche, au moins on ne s'est pas données pour rien*

*Énorme dédi à tous mes fillots, jvous aime du fond du cœur, j'ai hâte que vous passiez en p2*

*Dédi à mes compotes en gourde que j'oublie avant d'aller à la bu*

*Pas dédi à l'électricien qui m'a dit "il fait froid dans votre appart" nan sans dec j'ai plus de chauffage c'est pour ça que t'es là "ah je comprend pas ça marche pas" oups désolée je vous ai appelé parce que mon chauffage marche pas en plein mois de février et c'est pas votre boulot de me le réparer genre*

*Dédi au monsieur qui m'a réparé mon téléphone (merci) sinon je serai en train de pleurer (je l'ai acheté il y a 1 mois j'ai pétié l'écran il ne marchait plus j'avais pas du tout le seum haha)*

*Pas dédi aux (peut-être) souris qui grattent dans mes murs, c'est bon j'ai assez donné avec cet appart*

Dédis de Mathilde :

*Je commence par la base, Dédi à Eléa sans qui cette fiche n'aurais pas été aussi quali, c'est une personne incroyable, une de mes meilleurs rencontre de l'année (vrmt faites le tut l'an prochain vous y trouverez des potes incroyables)*

*Dédi à mes fillots, je crois en vous <33*

*Dédi à Madeline et Juliette qui sont juste incroyables, je vous aime fort*

*Dédi à mes cotuts qui à mon avis ne liront jamais cette fiche mais je le met quand même et surtout dédi à l'aigreur de Molka et la bonne humeur de Roberta je vous aime fort les filles*

*Dédi aux tuteurs qui ont participé à cette fiche en apportant leur témoignage <333*

*Dédi à ma marraine et à son aigreur même si en vrai elle est adorable, elle me supporte et c'est du boulot (là encore je pense qu'elle ne lira pas cette fiche hein)*

*Dédi aux CT de cette année, vous avez fait un travail incroyable*

*Dédi à mes vieux qui sont de loin les meilleurs*

*Dédi à la P2 parce que vraiment c'est fou, j'espère que vous aurez la chance de vivre toutes ses expériences*

*Dédi à tous ceux qui passent les oraux vous en faites pas ça va le faire quand même il n'y a pas de raison, je sais que ça rajoute du stress et que le temps d'attente est long pour savoir si on est pris ou non mais encore une fois ça en vaut la peine*